

# 茨城県総合がん対策推進モニタリング調査報告書

平成 20 年 3 月

茨城県保健福祉部保健予防課

## はじめに

人口構造の高齢化に伴い、全国的な傾向として、がん、心疾患、脳血管疾患などの生活習慣病が急増しており、中でもがんは、昭和 60 年から本県における死亡原因の第 1 位となり、年々増加しています。

本県においては、平成 2 年に策定した「茨城県総合がん対策推進計画」に引き続き、平成 15 年度に「茨城県総合がん対策推進計画－第二次計画－」（以下「二次計画」という。）を策定し、がん対策を推進してきました。

また、平成 19 年に「がん対策基本法」が施行されるとともに、国において「がん対策推進基本計画」が策定されたため、今年度、二次計画の見直しを行い、「茨城県総合がん対策推進計画－第二次後期計画－」（以下、「後期計画」という）を策定したところです。

一方、がんに関する研究が進み、がんの発生には、喫煙や食生活などの生活習慣が関与していることが解明されてきています。このため県では、県民の生活習慣の実態を正確に把握し、二次計画の目標値を設定するとともに計画の評価を行うため、平成 15 年度に国民健康調査とあわせて「茨城県総合がん対策推進モニタリング調査」を実施しました。

県では、第 1 回目のモニタリング調査結果に基づき、喫煙率、食塩摂取量、野菜摂取量、脂肪エネルギー比率、がん検診受診率等の目標値を設定し、がんの予防や検診受診率向上のための対策を推進してきました。

今年度、二次計画の評価及び見直しを行うとともに、「健康いばらき 21 プラン」や「茨城県食育推進計画」に基づく各種事業の推進における基礎資料として活用するため、第 2 回目のモニタリング調査を実施しました。

本調査で得られるデータは、県民の生活習慣の実態を把握するための貴重な資料であり、関係機関、団体等におかれましても、広く県民の健康づくり、がん予防のための資料としてご活用いただければ幸いです。

おわりに、調査に御協力いただきました県民の皆さまをはじめ、関係各位に厚くお礼申し上げます。

平成 20 年 3 月

茨城県保健福祉部保健予防課長 土井 幹雄

# 目次

## I 調査の概要

1.調査の名称及び目的	1
2.調査対象地区	1
3.調査項目	1
4.調査期間及び実地調査日	1
5.調査の実施方法	2
6.調査客体の概要	3

## II 調査結果

1.栄養素等の摂取状況	7
(1)栄養素等摂取量(総数・年齢階級別)	7
(2)エネルギーの栄養素別摂取構成比(総数)	10
(3)エネルギーの栄養素別摂取構成比(総数・年齢階級別)	10
(4)エネルギーの食品群別摂取構成比(総数)	12
(5)脂質摂取量(総数)	12
(6)脂質の食品群別摂取構成比(総数)	13
(7)たんぱく質摂取量における動物性たんぱく質量(総数)	13
(8)たんぱく質の食品群別摂取構成比(総数)	13
(9)カルシウムの食品群別摂取量(総数)	14
(10)鉄の食品群別摂取量(総数)	14
(11)ビタミン B1 の食品群別摂取量(総数)	14
(12)ビタミン B2 の食品群別摂取量(総数)	15
(13)ビタミン C の食品群別摂取量(総数)	15
(14)食塩の摂取量(総数)	15
(15)食塩の食品群別摂取量(総数)	17
2.食品の摂取状況	18
(16)食品群別摂取量(総数)	18
3.食事(外食・欠食)状況	21
(17)昼食の外食率(性・年齢階級別)	21
(18)朝食の欠食率(性・年齢階級別)	22
4.身体状況	23
(19)肥満の状況(性・年齢階級別)	23
5.生活習慣調査	25

5-1.食生活・生活習慣	25
(20)ふだんの間食率(性・年齢階級別)	25
(21)ふだんの外食率(性・年齢階級別)	25
(22)ふだんの欠食率(性・年齢階級別)	26
(23)ふだんの夕食開始時刻(性・年齢階級別)	26
(24)現在体重を減らそうとしているか(性・年齢階級別)	27
(25)「現在体重を減らそうとしているもの」のうち、食事面で行っていること(性・年齢階級別)	27
(26)「現在体重を減らそうとしているもの」のうち、運動面で行っていること	28
(27)「健康日本 21」の知名度(性・年齢階級別)	28
(28)「生活習慣病」用語の知名度(性・年齢階級別)	29
(29)デンタルフロス等の使用率(性・年齢階級別)	29
(30)歯の状態(性・年齢階級別)	30
5-2.休養・睡眠	31
(31)1日の平均睡眠時間(性・年齢階級別)	31
(32)昼寝の有無(性・年齢階級別)	31
(33)1週間の昼寝の頻度(性・年齢階級別)	32
(34)1回の昼寝の平均時間(性・年齢階級別)	32
(35)睡眠で休養が充分とれているか(性・年齢階級別)	33
(36)睡眠に関して感じたこと(性・年齢階級別)	34
(37)睡眠に関してあったこと(性・年齢階級別)	36
(38)眠るための薬物の使用率(性・年齢階級別)	39
(39)眠るためにお酒を使用した者の割合(性・年齢階級別)	40
(40)自分がやらなくてははいけないことの負担はどのくらいか(性・年齢階級別)	40
(41)余暇の過ごし方(性・年齢階級別)	41
(42)ストレスの度合(性・年齢階級別)	41
(43)ストレスの対処法(性・年齢階級別)	42
(44)内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)の認知度(性・年齢階級別)	42
5-3.飲酒	43
(45)週3回以上飲酒習慣のある者の割合(性・年齢階級別)	43
(46)1日の飲酒量(性・年齢階級別)	43
(47)「節度ある適度な飲酒」とは、1日にどのくらいの量だと思うか(性・年齢階級別)	44
(48)飲酒習慣(平成15年茨城県調査との比較)	44
5-4.喫煙	46
(49)喫煙経験の有無(性・年齢階級別)	46
(50)現在の喫煙状況(性・年齢階級別)	46
(51)たばこを「やめたい」「減らしたい」者の割合(性・年齢階級別)	47

(52)1 日における喫煙本数(性・年齢階級別) .....	47
(53)たばこが健康影響に関する知識(性・年齢階級別) .....	48
(54)受動喫煙が健康に与える影響に関する知識(性・年齢階級別) .....	48
(55)喫煙習慣(平成 15 年茨城県調査との比較) .....	49
5-5.運動 .....	50
(56)運動習慣の有る者の割合(性・年齢階級別) .....	50
(57)運動のできない理由(性・年齢階級別) .....	50
(58)運動習慣者における 1 週間の運動回数(性・年齢階級別) .....	51
(59)運動習慣者における運動を行う平均時間(性・年齢階級別) .....	51
(60)運動習慣者における運動強度(性・年齢階級別) .....	52
(61)運動習慣(平成 15 年茨城県調査との比較) .....	52
(62)健康づくりのために定期的に歩いているか(性・年齢階級別) .....	53
(63)健康づくりのために定期的に歩いている者において、歩いている回数(性・年齢階級別) .....	54
(64)健康づくりのために定期的に歩いている者のうち、ヘルスロードの利用の有無(性・年齢階級別) .....	54
5-6.糖尿病・心臓病・脳卒中 .....	55
(65)糖尿病について、その予防や治療に関する情報を何から得ているか(総数・年齢階級別) .....	55
(66)糖尿病に関する知識の習得状況(性・年齢階級別) .....	55
(67)血縁者の糖尿病罹患の有無(性・年齢階級別) .....	59
(68)糖尿病検査の受診経験の有無(性・年齢階級別) .....	60
(69)どのような機会に糖尿病の検査を受けたか(性・年齢階級別) .....	61
(70)糖尿病検査を受診した際の結果(性・年齢階級別) .....	61
(71)検査で始めて糖尿病や境界型であるといわれた年齢(性・年齢階級別) .....	62
(72)検査で糖尿病や境界型であるといわれた際に受けた内容(性・年齢階級別) .....	62
(73)検査で糖尿病や境界型であるといわれた後に食事や運動などの生活習慣を改めたか(性・年齢階級別) .....	63
(74)検査で糖尿病や境界型であるといわれた後、医療機関を受診したか(性・年齢階級別) .....	63
(75)これまでに医師から糖尿病といわれたことがあるか(性・年齢階級別) .....	64
(76)糖尿病の治療受診の有無(性・年齢階級別) .....	64
(77)初めて糖尿病の治療を受けた年齢(性・年齢階級別) .....	65
(78)受けたことのある治療内容 .....	65
(79)眼底検査受診の有無(性・年齢階級別) .....	66
(80)合併症の有無(性・年齢階級別) .....	66
(81)医師から心臓病や脳卒中にかかっているといわれたり、治療をうけたりしたことがあるか .....	68
6.がんに関する意識・行動の状況 .....	69
(82)がんに対する意識(性・年齢階級別) .....	69

(83)どの部位のがんが気になるか(総数) .....	69
(84)がん予防及び治療に関する情報入手先(総数) .....	70
(85)がんについて何が知りたいか(総数) .....	70
(86)がん検診の受診状況 .....	71
(87)がん検診を受けなかった理由(性・年齢階級別) .....	73
(88)乳がんの自己検診の実施率(女性・年齢階級別) .....	73
(89)「茨城県総合がん対策推進計画－第二次計画－」に期待すること(総数) .....	74

### Ⅲ集計表

1.栄養摂取状況調査 .....	75
表1 栄養素等摂取量(総数、年齢階級別) .....	75
表2 栄養素等摂取量(男、年齢階級別) .....	76
表3 栄養素等摂取量(女、年齢階級別) .....	77
表4 栄養素等摂取量(総数、年齢階級別) .....	78
表5 栄養素等摂取量(男、年齢階級別) .....	79
表6 栄養素等摂取量(女、年齢階級別) .....	80
表7 食品群別摂取量(総数、年齢階級別) .....	81
表8 食品群別摂取量(男、年齢階級別) .....	82
表9 食品群別摂取量(女、年齢階級別) .....	83
表10 食品群別栄養素等摂取量 .....	84
表11 食品群別栄養素等摂取比率 .....	88
表12 果物の摂取状況(果物を摂取した者の割合) .....	92
表13 朝食の食事構成比 .....	93
表14 昼食の食事構成比 .....	94
表15 夕食の食事構成比 .....	95
表16 朝昼夕の外食状況別栄養素等摂取量(総数) .....	96
表17 朝昼夕の外食状況別栄養素等摂取量(総数) .....	97
表18 朝昼夕の外食状況別栄養素等摂取量(男) .....	98
表19 朝昼夕の外食状況別栄養素等摂取量(男) .....	99
表20 朝昼夕の外食状況別栄養素等摂取量(女) .....	100
表21 朝昼夕の外食状況別栄養素等摂取量(女) .....	101
表22 朝昼夕の欠食状況別栄養素等摂取量(総数) .....	102
表23 朝昼夕の欠食状況別栄養素等摂取量(総数) .....	103
表24 朝昼夕の欠食状況別栄養素等摂取量(男) .....	104
表25 朝昼夕の欠食状況別栄養素等摂取量(男) .....	105
表26 朝昼夕の欠食状況別栄養素等摂取量(女) .....	106

表 27 朝昼夕の欠食状況別栄養素等摂取量(女) .....	107
2.生活習慣調査 .....	108
問 1 ふだん間食(夜食を含む)をすることがありますか .....	108
問 2 ふだん外食をすることがありますか .....	108
問 3 ふだん欠食する(食事を抜く)ことがありますか .....	109
問 4 普段(平日)の夕食開始時刻は何時頃ですか .....	110
問 5 現在、体重を減らそうとしていますか .....	110
問 5-1 食事面で行っているのは次のうちどれですか(複数回答) .....	111
問 5-2 運動面で行っているのは次のうちどれですか(複数回答) .....	112
問 6 「健康日本 21(21 世紀における国民健康づくり運動)」を知っていますか .....	113
問 7 生活習慣病とは何か知っていますか .....	113
問 8 歯ブラシ以外に歯と歯の間を掃除するための専用器具を使用していますか .....	114
問 9 自分の歯は何本ありますか .....	115
問 10 ここ 1 ヶ月間、1 日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか .....	116
問 11 ここ 1 ヶ月間、あなたは 1 週間で何日昼寝をしましたか(昼寝はしない人の割合) .....	116
問 11 ここ 1 ヶ月間、あなたは 1 週間で何日昼寝をしましたか .....	117
問 11-1 1 日の昼寝の平均時間はどれくらいですか .....	118
問 12 ここ 1 ヶ月間、睡眠で休養が充分とれていますか .....	119
問 13 ここ 1 ヶ月、睡眠に関して次のようなことを感じたことがありますか .....	120
ア. 夜、眠りにつきにくい .....	120
イ. 夜中に何度も目が覚める .....	121
ウ. 朝早く目覚めてしまう .....	122
エ. 夜、悪夢を見る .....	123
オ. よく眠れないせいで昼間に不調を感じる .....	124
カ. 昼間、眠ってはいけないうきに起きていられない .....	125
問 14 ここ 1 ヶ月、睡眠に関して次のようなことがありましたか .....	126
ア. 夜、寝床につくと足をじっとしているのがつらい .....	126
イ. 夜、寝床につくと足がむずむずする .....	126
ウ. 夜、寝つき際に金縛りに遭う .....	127
エ. 寝つき際に夢を見る .....	127
オ. いびきを毎日かくといわれた .....	128
カ. 睡眠中に呼吸が止まるといわれた .....	128
キ. 睡眠中に手足がびくついているといわれた .....	129
ク. 睡眠中に寝言が多いといわれた .....	129
ケ. 起きているときに、笑ったり、びっくりすると突然体の力が抜ける .....	130
問 15 ここ 1 ヶ月間、寝るために睡眠薬や安定剤などの薬を使いましたか .....	130

問 16	ここ1ヶ月間、眠るためにお酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)をつかいましたか……	131
問 17	ここ1ヶ月間、仕事、家業、家事など、自分がやらなくてはならなことの負担はどのくらい ですか……	132
問 18	自由にできる余暇の時間は、どのようなことをして過ごすことが多いですか……	133
問 19	ここ1ヶ月間、不満、悩み、苦労などによるストレスがありましたか……	134
問 20	ストレスがあったときの対処法は次のうちどれですか……	135
問 21	内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)の内容を知っていますか。……	136
問 22	週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか……	137
問 22-1	お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか……	138
問 23	これまでにたばこを吸ったことがありますか……	139
問 24	現在(この1ヶ月間)、たばこを吸っていますか……	139
問 24-1	たばこをやめたいと思いますか……	141
問 25	通常、1日に何本のたばこを吸いますか……	142
問 26	糖尿病という病気について、その予防や治療に関する情報を何から得ていますか……	143
問 27	糖尿病という病気に関する以下の記述は正しいと思いますか……	144
ア.	正しい食生活と運動習慣は、糖尿病の予防に効果がある……	144
イ.	血のつながった家族に糖尿病の人がいると、自分も糖尿病になりやすい……	144
ウ.	糖尿病になっても、自覚症状がないことが多い……	145
エ.	太っていると、糖尿病になりやすい……	145
オ.	糖尿病の人には、血圧の高い人が多い……	146
カ.	糖尿病の人には、血液中のコレステロールや中性脂肪が高い人が多い……	146
キ.	軽い糖尿病の人でも狭心症や心筋梗塞などの心臓病になりやすい……	147
ク.	軽い糖尿病の人でも脳卒中になりやすい……	147
ケ.	糖尿病は腎臓障害の原因となる……	148
コ.	糖尿病は成人における失明の原因になる……	148
サ.	糖尿病の人は、傷が治りにくい……	149
問 28	あなたの血のつながった方で糖尿病といわれた方がいますか……	149
問 28-1	あなたの血のつながった方で糖尿病といわれた方がいますか……	150
問 29	これまでに健康診断などで糖尿病の検査を受けたことがありますか……	151
問 29-1	どのような機会に検査を受けましたか……	151
問 29-2	検査の結果はどうでしたか……	152
問 29-2-1	始めてそのようにいわれたのは何歳のときですか……	153
問 29-2-2	あてはまる番号をすべて選んで下さい。……	154
問 29-2-3	食事や運動などの生活習慣を改めましたか……	154
問 29-2-4	その後、医療機関を受診しましたか……	155
問 30	これまでに医師から糖尿病といわれたことがありますか……	155

問 30-1	糖尿病の治療を受けたことはありますか	156
問 30-1-1	始めて糖尿病の治療を受けたのは何歳のときですか	157
問 30-1-2	どのような治療を受けましたか	158
問 30-2	眼底検査を受けたことがありますか	159
問 30-3	次の合併症にかかっていますか	159
1.	神経障害	159
2.	網膜症	160
3.	腎症	160
4.	足壊疽	161
問 31	医師から次の病気にかかっているといわれたり、治療を受けたりしたことがありますか	162
1.	心臓病	162
2.	脳卒中	162
3.	がんに関する意識・行動調査	163
	BMI分布	163
問 1	たばこが健康に与える影響について、どう思いますか	164
ア.	肺がん	164
イ.	喉頭がん	164
ウ.	ぜんそく	165
エ.	気管支炎	165
オ.	肺気腫	166
カ.	心臓病	166
キ.	脳卒中	167
ク.	胃かいよう	167
ケ.	妊婦への影響	168
コ.	歯周病	168
問 2	人のたばこの煙が、たばこを吸わない人への健康に与える影響について、どう思いますか	169
ア.	肺がん	169
イ.	ぜんそく	169
ウ.	心臓病	170
エ.	妊婦への影響	170
問 3	一般的に「節度のある適度な飲酒」とは1日にどれくらいだと思いますか	171
問 4(1)	運動の習慣がありますか	172
問 4(2)	健康上の理由以外で、運動のできない理由	172
問 4(3)a	運動習慣のある者について1週間の運動回数	173
問 4(3)b	運動習慣のある者について運動を行う日の平均時間	174

問 5(3)c 運動習慣のある者について運動の強さ	174
問 5(1) 健康づくりのため、定期的に歩くことをしていますか	175
問 5(2) どのくらいの回数で歩いていますか	175
問 5(3) 歩くときに、いばらきヘルスロードを利用していますか	176
問 6(1) がんを怖い病気だと思えますか	176
問 6(2) どの部位のがんが気になりますか	177
問 7 がんの予防や治療に関する情報を何から得ていますか	178
問 8 がんについてどのようなことを知りたいですか	179
問 9(1)1 胃がん検診の受診率	180
問 9(1)2 肺がん検診の受診率	181
問 9(1)3 大腸がん検診の受診率	182
問 9(1)4 子宮がん検診の受診率	183
問 9(2) 検診を受けなかった理由は何ですか	183
問 9(3)1 乳がん検診(視触診)の受診率	184
問 9(3)2 乳がん検診(エコー)の受診率	184
問 9(3)3 乳がん検診(マンモグラフィ)の受診率	184
問 9(3) 乳がん検診(視触診かエコーかマンモグラフィの何らかの方法で受診)の受診率	184
問 9(4) 乳がんの自己検診を実施していますか(30歳以上の女性のみ回答)	185
問 10 「がんにならないがんに負けない」ために、今後、県は何に力を入れると良いと思えますか	185

#### IV 調査票

栄養摂取状況調査票	187
生活習慣調査票	192
がんに関する意識・行動調査票	195

#### 参考資料

茨城県総合がん対策推進モニタリング調査実施要綱	199
-------------------------	-----

# I 調査の概要

## 1. 調査の名称及び目的

この調査は、名称を「茨城県総合がん対策推進モニタリング調査」とし、県民の栄養摂取状況、生活習慣及びがんに関する意識・行動の状況の実態を把握し、「茨城県総合がん対策推進計画―第二次計画―」の効果を確認することを目的とする。

## 2. 調査対象地区

### (1) 調査対象地区数

- ・ 国民健康・栄養調査対象地区：6 地区
- ・ 県選定調査対象地区：30 地区

### (2) 県選定調査対象地区の選定方法

- ① 平成 19 年の国民生活基礎調査地区より設定された単位区（ただし平成 19 年国民健康・栄養調査指定地区を除く。）より抽出した 30 単位区及び調査実施年度（平成 19 年度）の国民健康・栄養調査指定地区の世帯及び世帯員を調査客体とした。
- ② 単位区の抽出については、平成 19 年の国民生活基礎調査地区（平成 19 年国民健康・栄養調査指定地区を除く。）から保健所管轄区域の人口比及び市町村別人口比をもとに単位区数を決定し、調査対象市町村の地区番号から降順位、かつ当該地区番号に対し単位区番号が複数ある場合は、昇順位でひとつの単位区番号を選定した。

## 3. 調査項目

本調査は、栄養摂取状況調査（対象：全年齢）、生活習慣調査（対象：15 歳以上）及びがんに関する意識・行動調査（対象：20 歳以上）で構成し、調査項目は下記のとおりとした。

なお、国民健康・栄養調査対象地区については、国の調査項目に加えて、がんに関する意識・行動調査を実施した。

- (1) 栄養摂取状況調査項目  
平成 19 年国民健康・栄養調査と同一とした。
- (2) 生活習慣調査項目  
平成 19 年国民健康・栄養調査と同一とした。
- (3) がんに関する意識・行動調査項目  
がんに関するアンケート調査を県独自で作成した。

## 4. 調査期間及び実地調査日

### (1) 調査期間

調査期間は、平成 19 年 10 月 1 日から平成 20 年 3 月 31 日までとした。

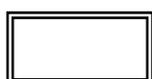
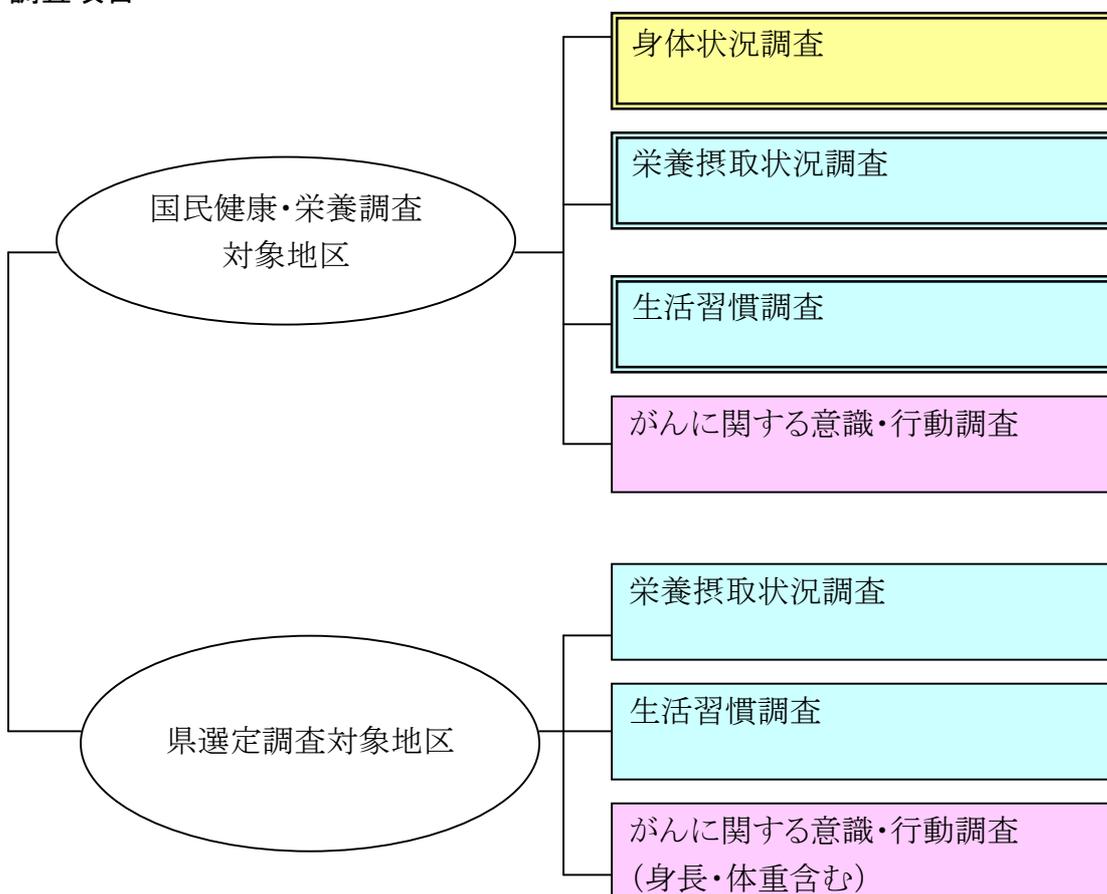
### (2) 実地調査日

実地調査は、平成 19 年 11 月 1 日から 11 月 30 日までの期間に行い、栄養摂取状況調査は、実地調査期間中の 1 日とした。

## 5. 調査の実施方法

- (1) 調査のとりまとめは、茨城県保健福祉部保健予防課が行い、実地調査は、調査対象地区を管轄する保健所が行った。
- (2) 保健所においては、所長を班長とする「茨城県総合がん対策推進モニタリング調査班」を編成し、実施した。
- (3) 栄養摂取状況調査は、栄養士等のモニタリング調査員が各世帯を訪問し、記入方法等の指導を行い、世帯の代表者または食事作りの担当者が作成した。生活習慣調査票及びがんに関する意識・行動調査は、栄養摂取状況調査票とあわせて配布し、被調査者本人が記入した。
- (4) 集計及び解析は、(社)茨城県栄養士会に委託した。

## 調査項目



は、国の実施する調査。



は、県の実施する調査。

## 6. 調査客体の概要

### (1) 調査実施世帯(対象者)数

#### ① 栄養摂取状況調査

調査対象の 763 世帯(2336 人)のうち調査実施世帯数は、433 世帯(1226 人) である。

#### ② 生活習慣調査

調査対象者 2089 人のうち、調査実施者 1351 人である。

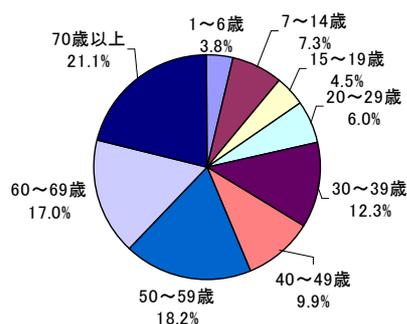
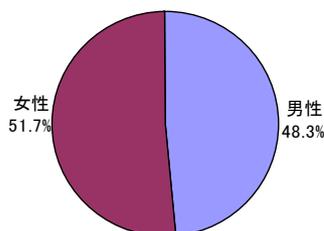
#### ③ がんに関する意識・行動調査

調査対象者 1966 人のうち、調査実施者 1274 人である。

### (2) 性・年齢階級別状況(調査実施者数)

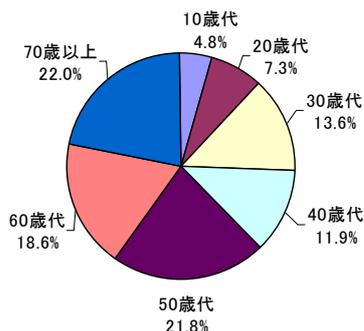
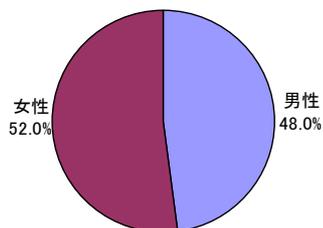
#### 【栄養摂取状況調査】

	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	総数
男性	23 (4.0%)	47 (8.1%)	28 (4.8%)	29 (5.0%)	72 (12.4%)	56 (9.6%)	106 (18.2%)	102 (17.5%)	119 (20.4%)	582 (100.0%)
女性	23 (3.6%)	37 (5.7%)	23 (3.6%)	38 (5.9%)	78 (12.1%)	63 (9.8%)	123 (19.1%)	111 (17.2%)	148 (23.0%)	644 (100.0%)
合計	46 (3.8%)	84 (6.9%)	51 (4.2%)	67 (5.5%)	150 (12.2%)	119 (9.7%)	229 (18.7%)	213 (17.4%)	267 (21.8%)	1226 (100.0%)



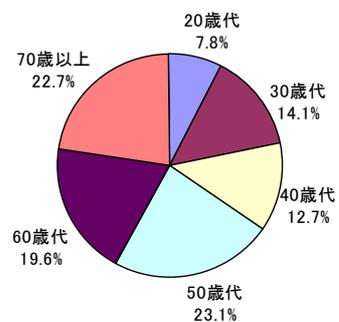
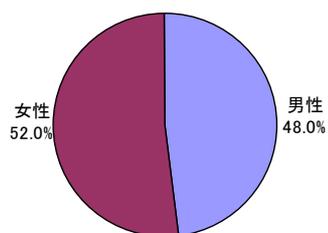
#### 【生活習慣調査(15歳以上)】

	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	総数
男性	32 (4.9%)	51 (7.9%)	91 (14.0%)	78 (12.0%)	142 (21.9%)	124 (19.1%)	131 (20.2%)	649 (100.0%)
女性	33 (4.7%)	48 (6.8%)	93 (13.2%)	83 (11.8%)	152 (21.7%)	127 (18.1%)	166 (23.6%)	702 (100.0%)
合計	65 (4.8%)	99 (7.3%)	184 (13.6%)	161 (11.9%)	294 (21.8%)	251 (18.6%)	297 (22.0%)	1351 (100.0%)



【がんに関する意識・行動調査(20歳以上)】

	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	総数
男性	51 (8.3%)	90 (14.7%)	77 (12.6%)	144 (23.6%)	123 (20.1%)	126 (20.6%)	611 (100.0%)
女性	48 (7.2%)	90 (13.6%)	85 (12.8%)	150 (22.6%)	127 (19.2%)	163 (24.6%)	663 (100.0%)
合計	99 (7.8%)	180 (14.1%)	162 (12.7%)	294 (23.1%)	250 (19.6%)	289 (22.7%)	1274 (100.0%)



(3) 地域ブロック別状況(対象者数)

	保健所	対象地区		栄養摂取状況調査				生活習慣調査		がん調査	
				対象者数	実施者数	対象世帯数	実施世帯数	対象者数	実施者数	対象者数	実施者数
1	水戸	水戸市	東赤塚	70	29	26	11	58	23	48	22
2		水戸市	加倉井町	75	64	27	23	70	59	66	55
3		水戸市	千波町	59	20	22	7	43	25	40	22
4		笠間市	大字安居	88	52	22	14	76	49	70	45
5		小美玉市	田中台	69	50	23	17	59	43	55	40
6	ひたちなか	ひたちなか市	牛久保	50	14	20	8	48	20	45	20
7		ひたちなか市	大字稲田	71	36	22	10	58	33	54	32
8	常陸大宮	常陸太田市	天下野	39	36	20	15	48	39	47	38
9		那珂市	瓜連	63	54	23	18	62	54	58	50
10	日立	日立市	中成沢町	39	34	20	12	39	37	39	36
11		日立市	中丸町	46	36	25	17	46	44	46	43
12		日立市	金沢町	55	55	22	21	55	53	55	53
13		北茨城市	大津町	33	28	20	14	33	30	33	29
14	鉾田	行方市	鳥並	76	38	21	11	62	33	58	32
15		鉾田市	大字青山	20	14	11	9	19	13	19	13
16	潮来	鹿嶋市	大字根三田	90	26	22	9	81	26	74	26
17		神栖市	高浜	55	10	19	5	49	14	43	12
18	竜ヶ崎	龍ヶ崎市	川原代町	106	43	27	13	91	59	84	56
19		取手市	清水甲	101	26	29	12	94	59	90	56
20		牛久市	中央	48	26	16	10	43	23	39	21
21		河内町	金江津	106	28	24	9	94	40	83	37
22	土浦	土浦市	大字大畑	72	38	17	11	68	38	67	38
23		土浦市	若松町	41	15	15	7	34	15	32	15
24		石岡市	東成井	103	58	28	18	93	52	87	48
25		かすみがうら市	柏崎	50	50	17	17	45	38	41	18
26	つくば	つくば市	上大島	84	57	21	15	74	63	69	60
27		つくば市	自由が丘	57	24	23	10	54	29	54	26
28		つくばみらい市	大字谷井田	50	13	17	7	41	30	41	30
29	筑西	結城市	大字結城新福寺	51	26	16	9	45	34	43	32
30		筑西市	富士見町	66	15	26	9	50	21	48	20
31		筑西市	成井	67	19	21	9	64	50	62	47
32	常総	常総市	大字蔵持	121	71	27	16	103	72	93	74
33		坂東市	山山西	77	31	27	10	67	35	64	33
34	古河	境町	住吉町	31	11	11	4	26	16	26	16
35		古河市	上辺見	64	53	21	17	57	54	53	50
36		古河市	駒込	43	26	15	9	40	28	40	29
合計				2336	1226	763	433	2089	1351	1966	1274
回収率(%)				52.5		56.7		64.7		64.8	

※  ……国民健康・栄養調査地区

## (4) 職業別

	男性	女性	総数
専門的・技術的職業従事者	65 (11.2%)	43 (6.7%)	108 (8.8%)
管理的職業従事者	31 (5.3%)	3 (0.5%)	34 (2.8%)
事務従事者	36 (6.2%)	54 (8.4%)	90 (7.4%)
販売従事者	26 (4.5%)	25 (3.9%)	51 (4.2%)
サービス職業従事者	22 (3.8%)	60 (9.3%)	82 (6.7%)
保安職業従事者	7 (1.2%)		7 (0.6%)
農業作業	33 (5.7%)	22 (3.4%)	55 (4.5%)
漁業作業	4 (0.7%)		4 (0.3%)
運輸・通信従事者	30 (5.2%)	5 (0.8%)	35 (2.9%)
生産工程・労務作業	91 (15.7%)	31 (4.8%)	122 (10.0%)
家事従事者	12 (2.1%)	222 (34.5%)	234 (19.1%)
無職、その他	121 (20.8%)	87 (13.5%)	208 (17.0%)
保育園児	3 (0.5%)	5 (0.8%)	8 (0.7%)
幼稚園児	10 (1.7%)	9 (1.4%)	19 (1.6%)
その他の幼児	6 (1.0%)	8 (1.2%)	14 (1.1%)
小学校低学年	14 (2.4%)	11 (1.7%)	25 (2.0%)
小学校中学年	16 (2.8%)	10 (1.6%)	26 (2.1%)
小学校高学年	8 (1.4%)	6 (0.9%)	14 (1.1%)
中学生	17 (2.9%)	18 (2.8%)	35 (2.9%)
その他の学生	28 (4.8%)	23 (3.6%)	51 (4.2%)
不詳	1 (0.2%)	1 (0.2%)	2 (0.2%)
総数	581 (100.0%)	643 (100.0%)	1224 (100.0%)

## (5) 生活活動強度別

	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計
身体活動レベル1		19 (22.6%)	17 (33.3%)	23 (34.3%)	54 (36.0%)	40 (33.6%)	63 (27.5%)	56 (26.5%)	84 (31.5%)	356 (29.1%)
身体活動レベル2	25 (54.3%)	32 (38.1%)	10 (19.6%)	14 (20.9%)	36 (24.0%)	20 (16.8%)	52 (22.7%)	50 (23.7%)	38 (14.2%)	277 (22.6%)
身体活動レベル3		22 (26.2%)	21 (41.2%)	28 (41.8%)	56 (37.3%)	54 (45.4%)	103 (45.0%)	95 (45.0%)	139 (52.1%)	518 (42.3%)
記載無し	21 (45.7%)	11 (13.1%)	3 (5.9%)	2 (3.0%)	4 (2.7%)	5 (4.2%)	11 (4.8%)	10 (4.7%)	6 (2.2%)	73 (6.0%)
総数	46 (100.0%)	84 (100.0%)	51 (100.0%)	67 (100.0%)	150 (100.0%)	119 (100.0%)	229 (100.0%)	211 (100.0%)	267 (100.0%)	1224 (100.0%)

## II 調查結果

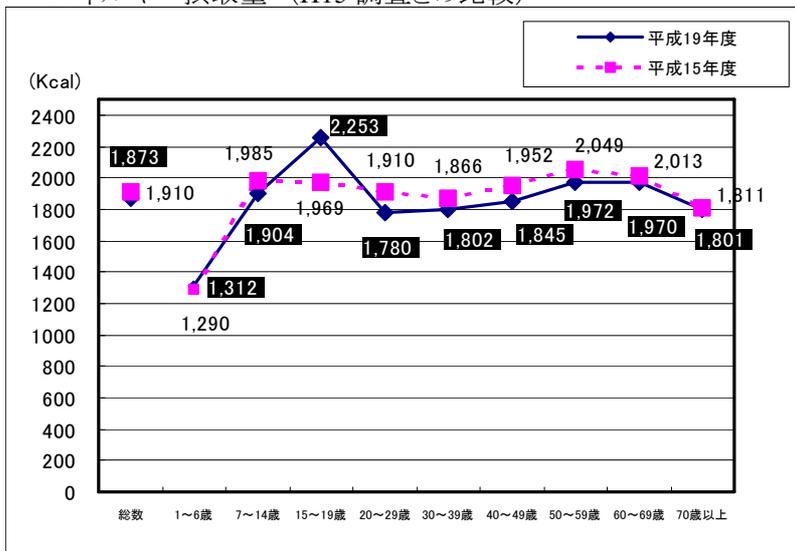
# 1. 栄養素等の摂取状況

## (1) 栄養素等摂取量(総数・年齢階級別)

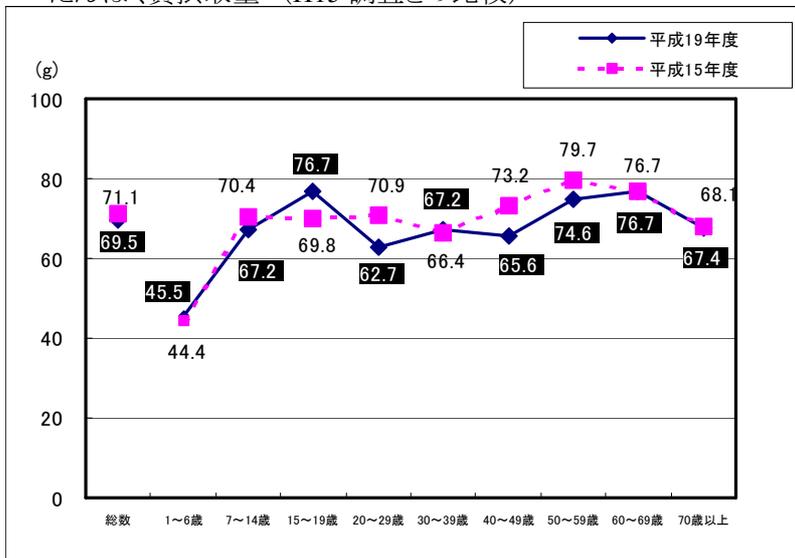
平成19年茨城県総合がん対策推進モニタリング調査(以下「平成19年茨城県調査」とする)における県民1人1日当たりの栄養素等摂取量を算出後、平成15年茨城県調査と比較した。

エネルギーは15~19歳で増加、20歳代以上は減少した。カルシウム摂取量は、20~40歳代で少なく、男女とも500mgを下回っている。また、鉄の摂取量は男女とも60歳代を除いて10mgを下回っている。

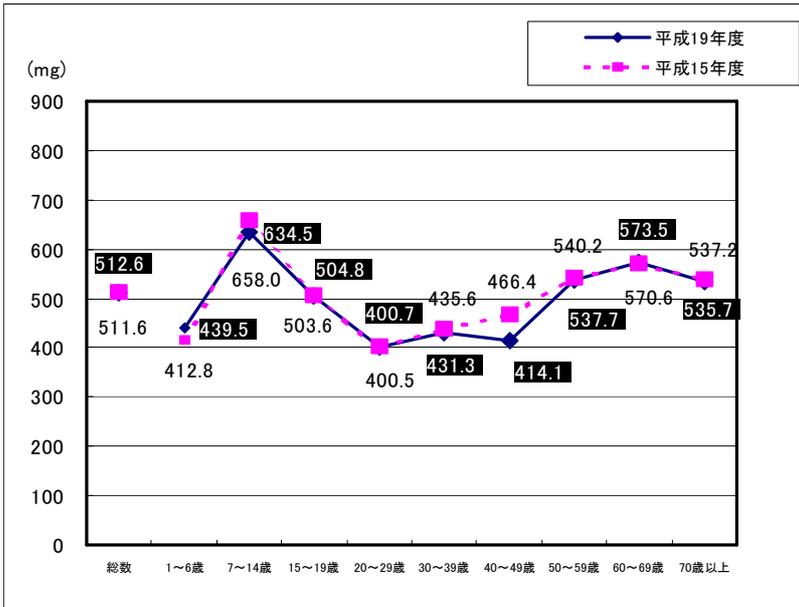
エネルギー摂取量 (H15 調査との比較)



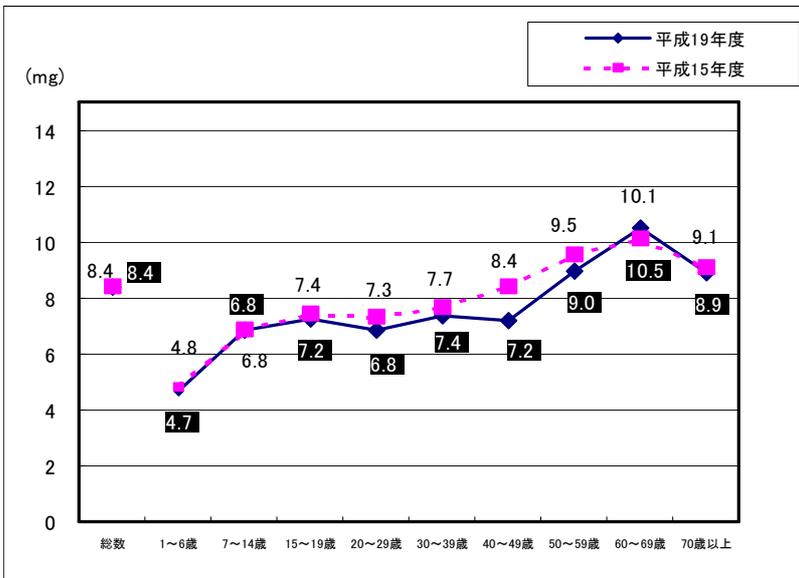
たんぱく質摂取量 (H15 調査との比較)



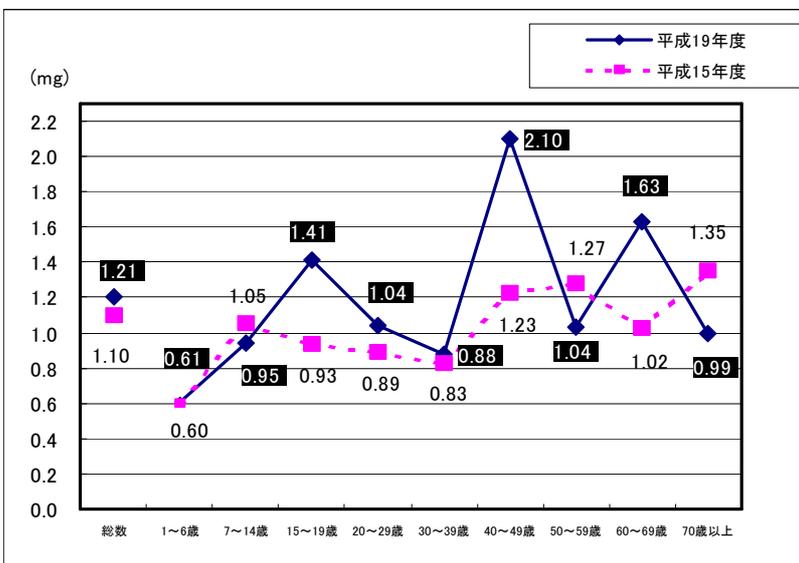
カルシウム摂取量 (H15 調査との比較)



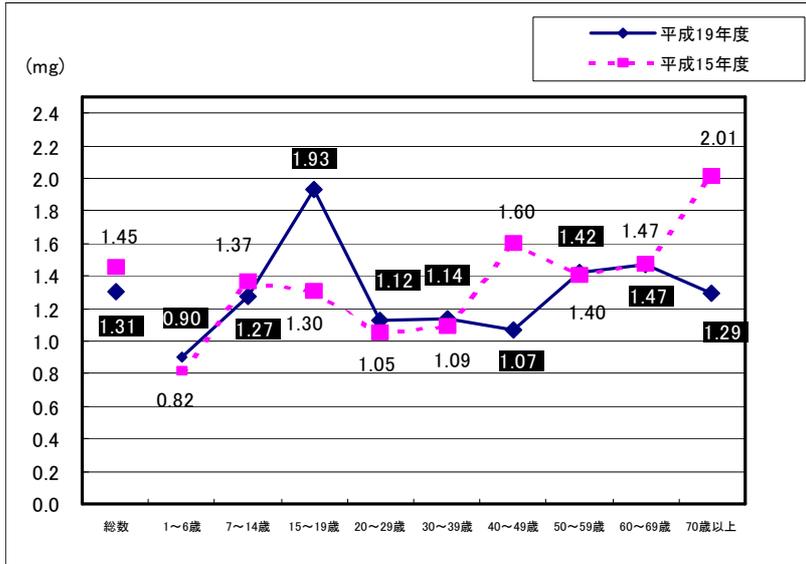
鉄摂取量 (H15 調査との比較)



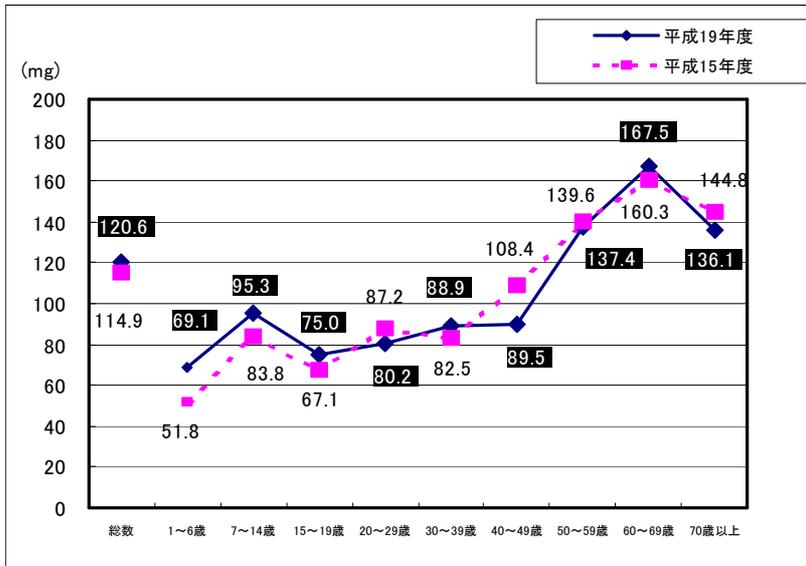
ビタミンB<sub>1</sub>摂取量 (H15 調査との比較)



ビタミン B<sub>2</sub> 摂取量 (H15 調査との比較)



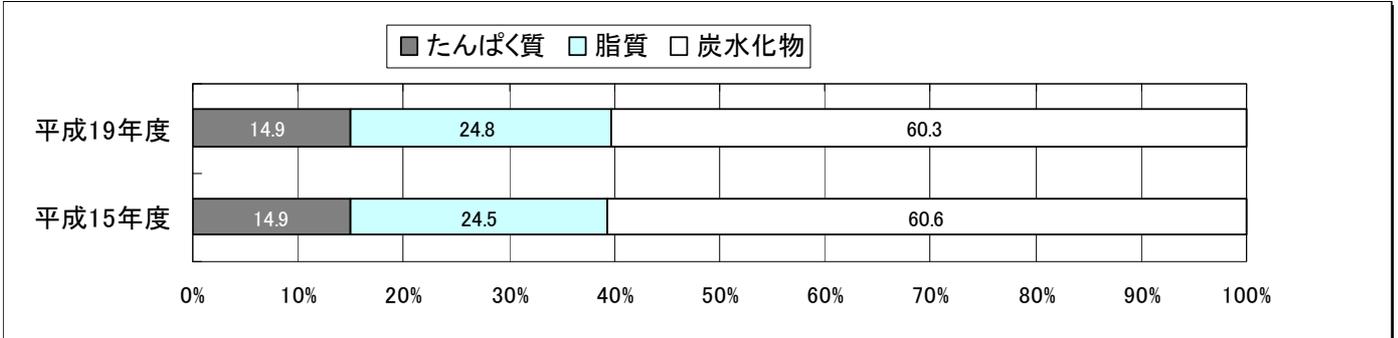
ビタミン C 摂取量 (H15 調査との比較)



(2) エネルギーの栄養素別摂取構成比（総数）

エネルギー摂取量は、平均値で比較すると平成 15 年茨城県調査よりやや減少した。  
 摂取エネルギーに占めるたんぱく質、脂質、炭水化物の構成比は図のとおりである。脂質からのエネルギー摂取が平成 15 年茨城県調査より増加した。

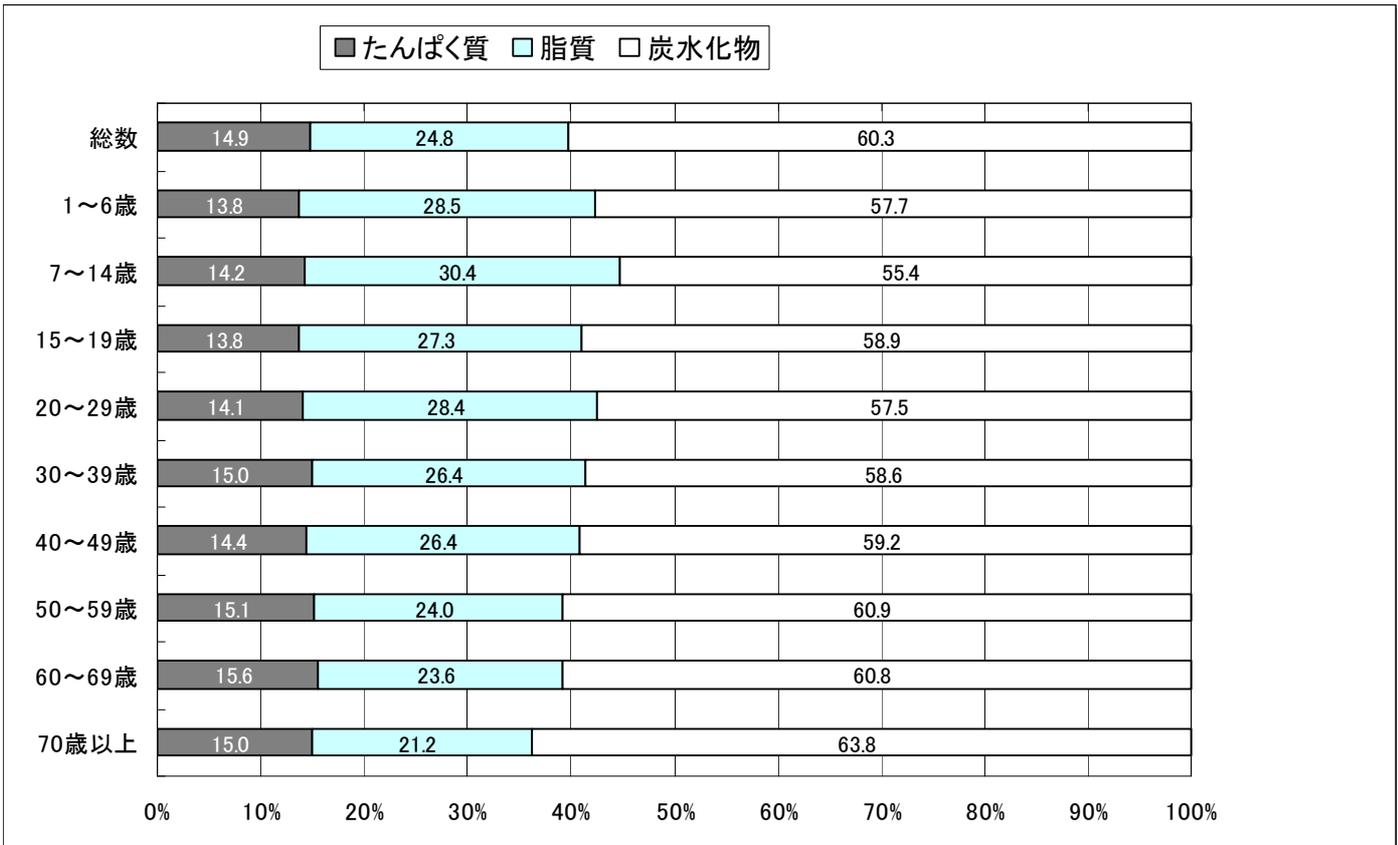
エネルギーの栄養素別摂取構成比(H15 調査との比較)



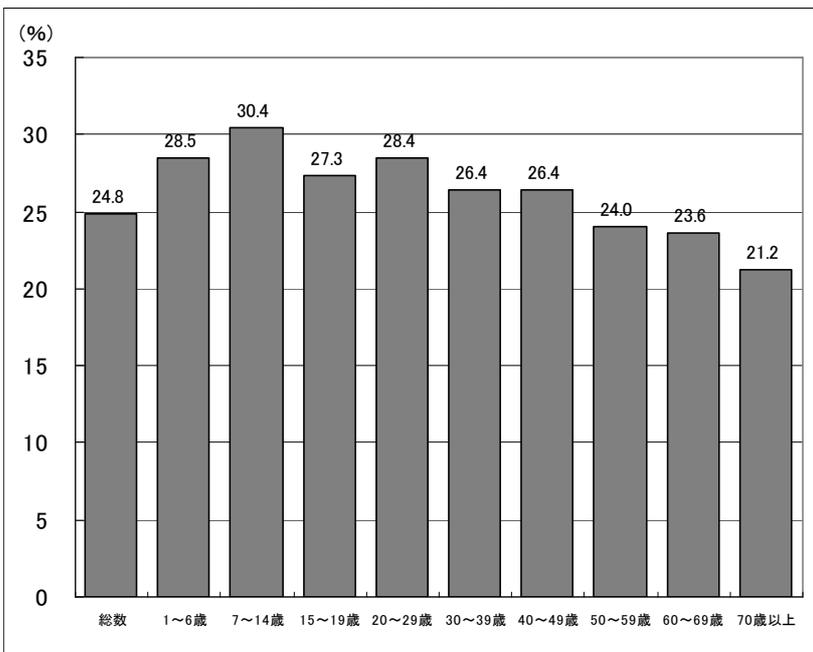
(3) エネルギーの栄養素別摂取構成比（総数・年齢階級別）

摂取エネルギーに占めるたんぱく質、脂質、炭水化物の構成比を年齢階級別にみると図のとおり、20～40 歳代では脂肪エネルギー比率が 25%を超えている。平成 15 年茨城県調査と比較すると男性は 30 歳代以上で脂肪エネルギー比率が増加し、女性は 20、40、60 歳代で増加した。

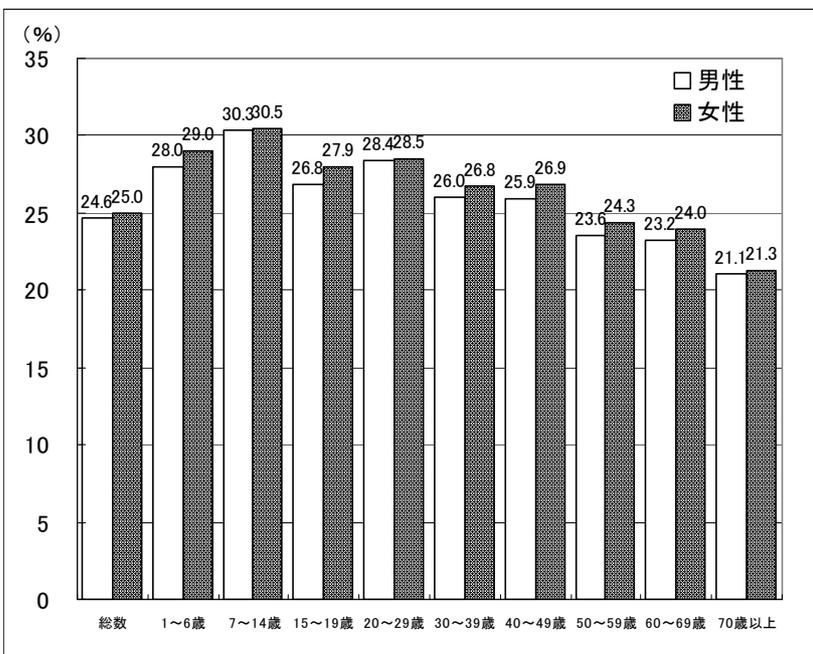
エネルギーの栄養素別摂取構成比(年齢階級別)



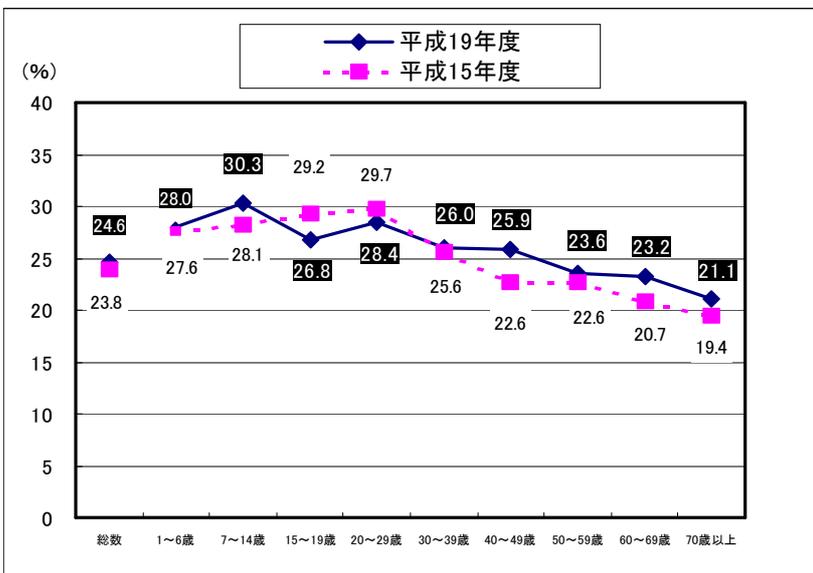
脂肪エネルギー比率(総数・年齢階級別)



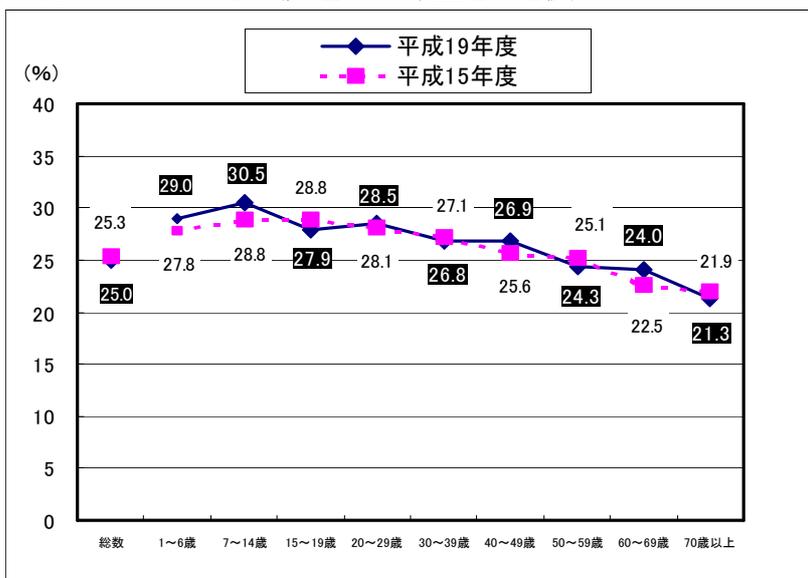
脂肪エネルギー比率(性・年齢階級別)



脂肪エネルギー比率(男性・H15 調査との比較)



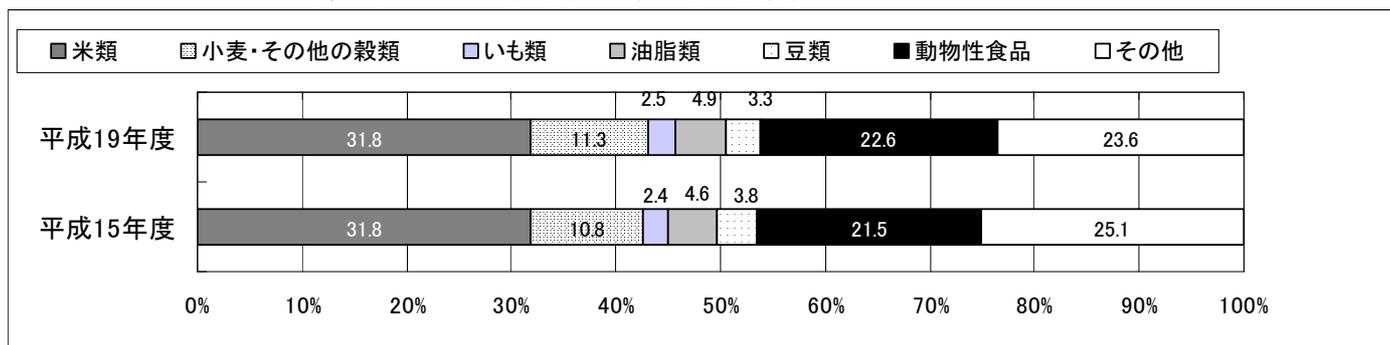
脂肪エネルギー比率(女性・H15 調査との比較)



(4) エネルギーの食品群別摂取構成比 (総数)

エネルギーの食品群別摂取構成比は図のとおりである。米類からは31.8%で、平成15年茨城県調査と同じ比率であった。

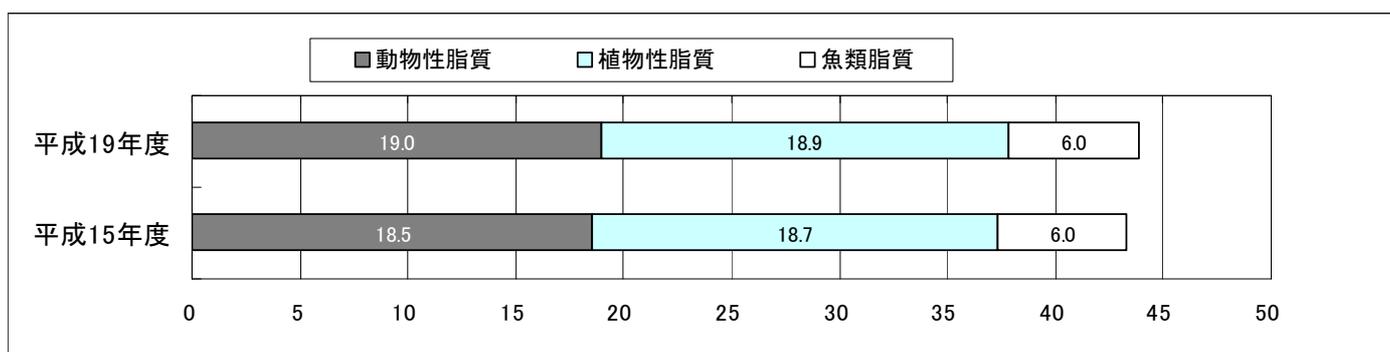
エネルギーの食品群別摂取構成比(H15 調査との比較)



(5) 脂質摂取量 (総数)

脂質摂取量は図のとおり52.3gであり、平成15年茨城県調査とほぼ同様であった。内訳は動物性脂質19.0g、植物性脂質18.9g、魚類6.0gであり、動物性と植物性からの摂取がやや増加した。

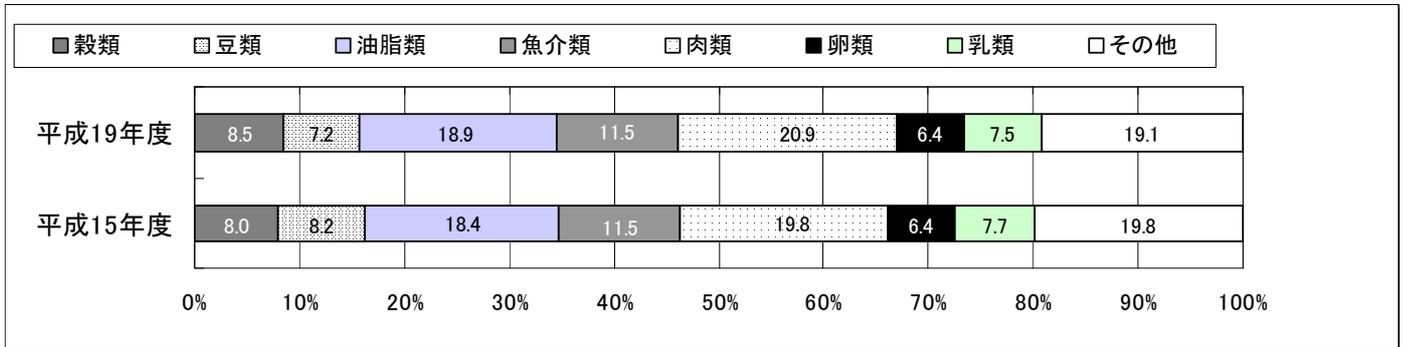
脂質摂取量(H15 調査との比較)



(6) 脂質の食品群別摂取構成比（総数）

脂質の食品群別摂取構成比は、図のとおりである。肉類、油脂類、魚介類からの割合が高かった。

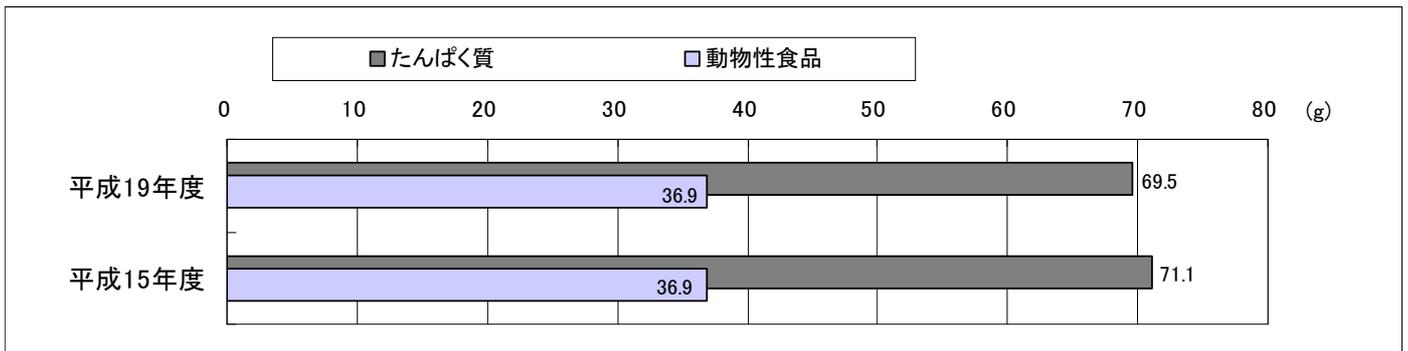
脂質の食品群別摂取構成比(H15 調査との比較)



(7) たんぱく質摂取量における動物性たんぱく質量（総数）

たんぱく質摂取量は 69.5g のうち動物性たんぱく質摂取量は 36.9g であった。総量は平成 15 年茨城県調査よりやや減少した。

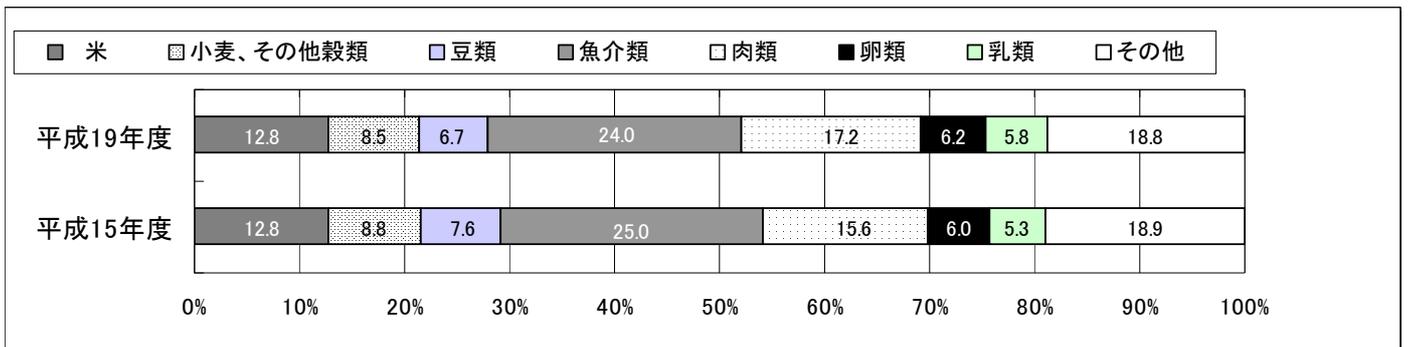
たんぱく質摂取量における動物性たんぱく質量(H15 調査との比較)



(8) たんぱく質の食品群別摂取構成比（総数）

たんぱく質の食品群別摂取構成比では、魚介類、肉類、米類からの割合が高かった。

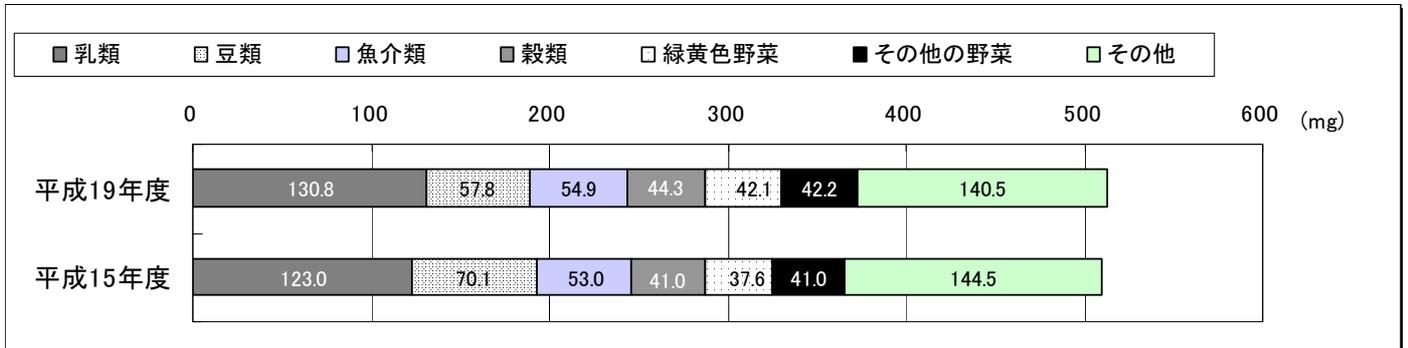
たんぱく質の食品群別摂取構成比(H15 調査との比較)



(9) カルシウムの食品群別摂取量（総数）

カルシウム摂取量は平成 15 年茨城県調査とほぼ同様の 513mg であった。カルシウムの食品群別摂取構成では、乳類、豆類、魚介類からの摂取が多かった。

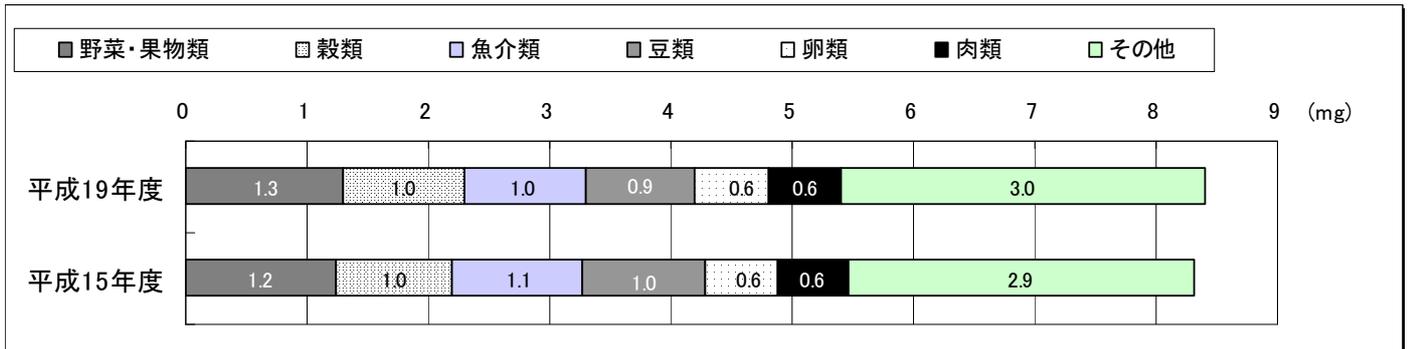
カルシウムの食品群別摂取量(H15 調査との比較)



(10) 鉄の食品群別摂取量（総数）

鉄摂取量は平成 15 年茨城県調査とほぼ同様の 8.4mg であった。鉄の食品群別摂取構成では、野菜・果物類、穀類、魚介類、豆類からの摂取が多かった。

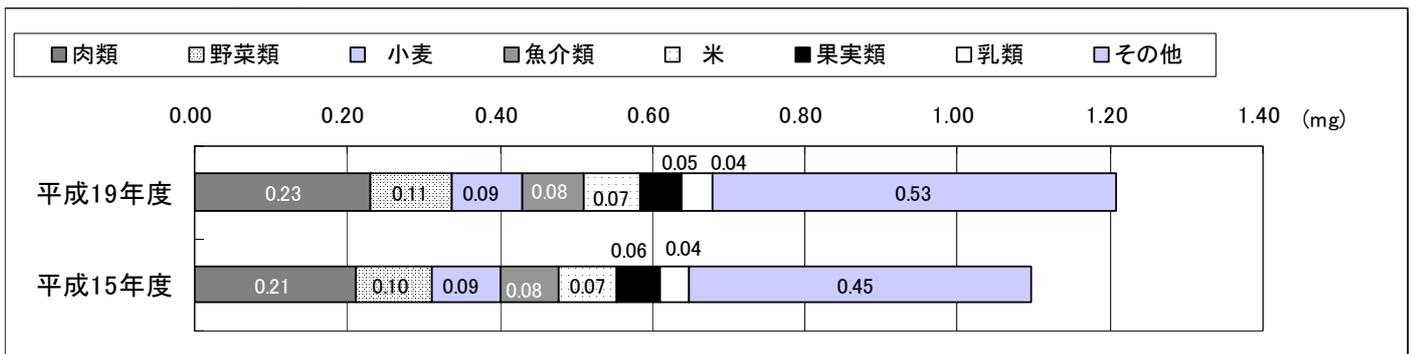
鉄の食品群別摂取量(H15 調査との比較)



(11) ビタミン B<sub>1</sub> の食品群別摂取量（総数）

ビタミン B<sub>1</sub> 摂取量は平成 15 年茨城県調査より増加し 1.21mg であった。ビタミン B<sub>1</sub> の食品群別摂取構成では、肉類からの摂取が多かった。

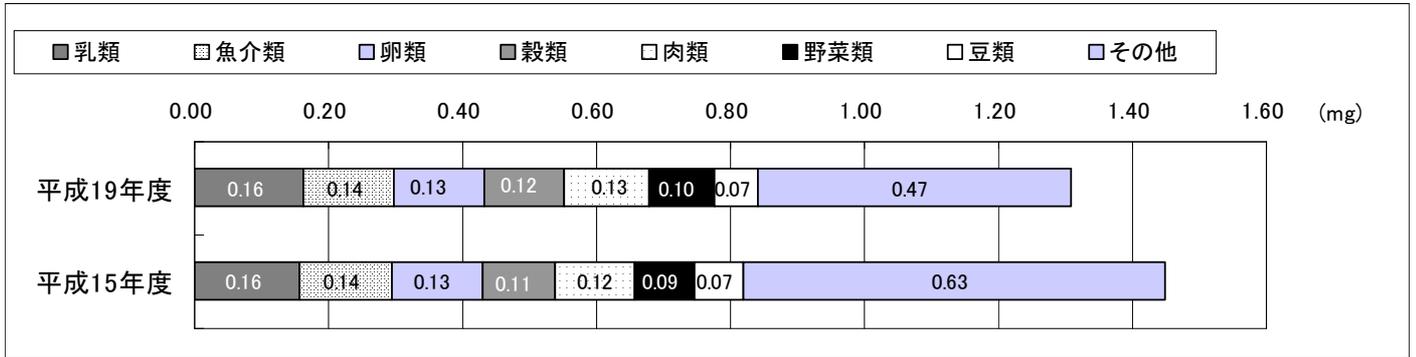
ビタミン B<sub>1</sub> の食品群別摂取量(H15 調査との比較)



(12) ビタミンB<sub>2</sub>の食品群別摂取量（総数）

ビタミンB<sub>2</sub>摂取量は平成15年茨城県調査より減少し1.31mgであった。ビタミンB<sub>2</sub>の食品群別摂取構成では、乳類、魚介類からの摂取が多かった。

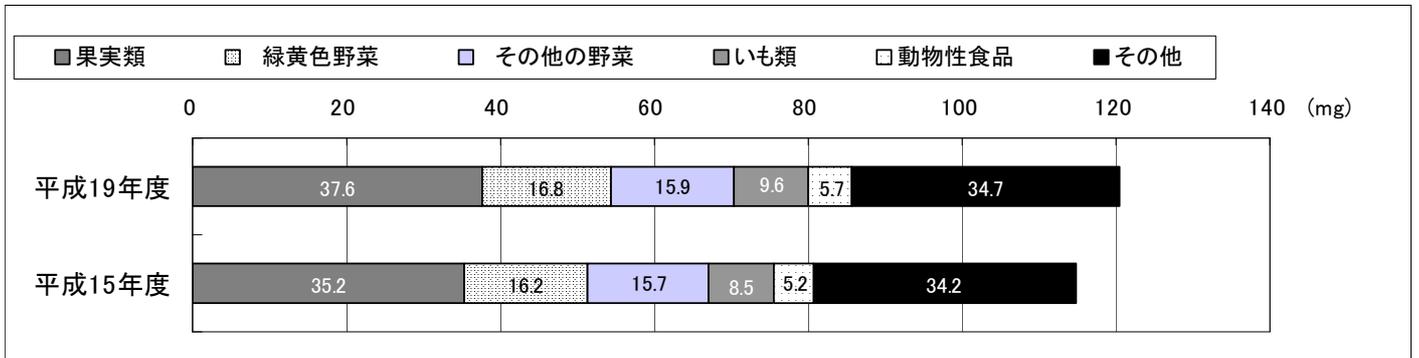
ビタミンB<sub>2</sub>の食品群別摂取量(H15調査との比較)



(13) ビタミンCの食品群別摂取量（総数）

ビタミンC摂取量は平成15年国民栄養調査より増加し120mgであった。ビタミンCの食品群別摂取構成では、果物、緑黄色野菜、その他の野菜からの摂取が多かった。

ビタミンCの食品群別摂取量(H15調査との比較)

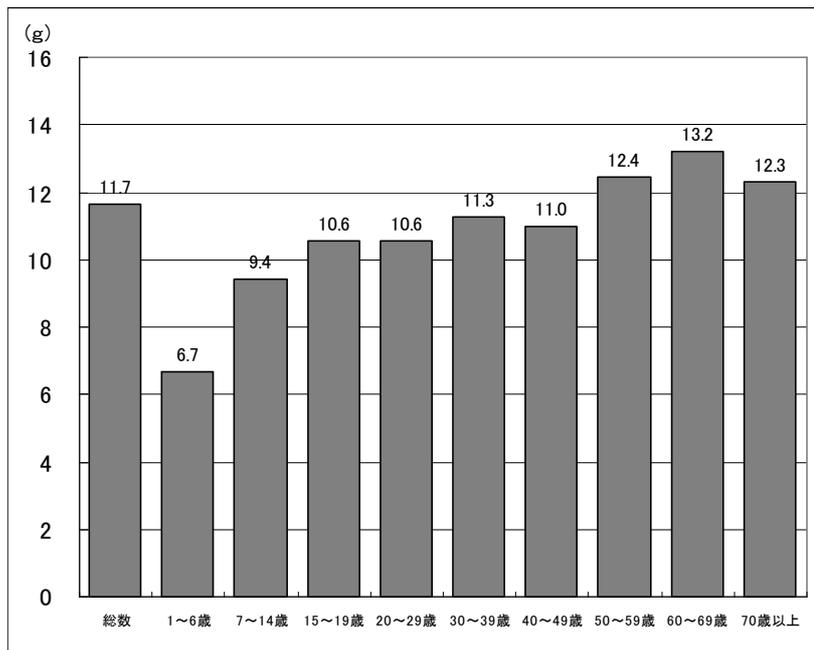


(14) 食塩の摂取量（総数）

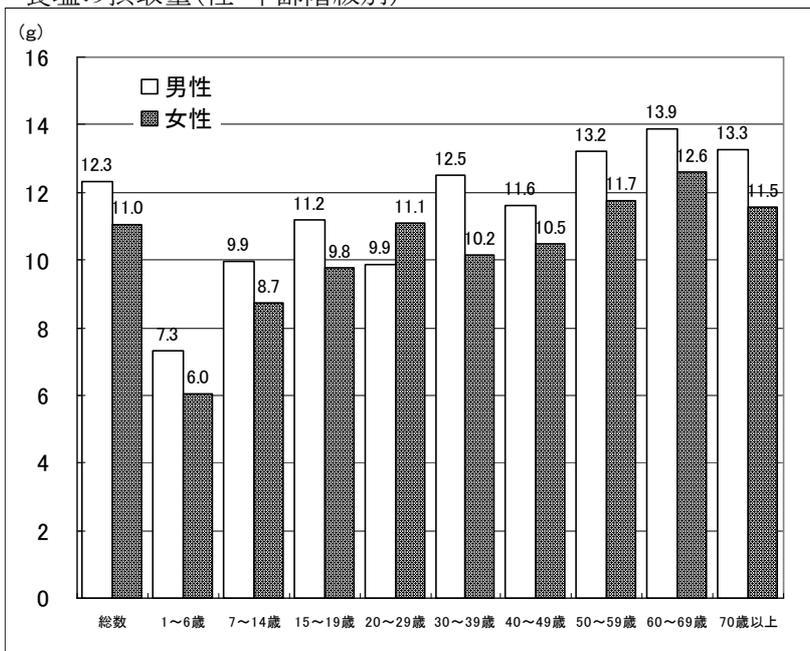
食塩の摂取量は、男性は30歳以上、女性は20歳代以上では10gを超えている。また、男女とも60歳代が最も高い。

平成15年度茨城県調査と比較すると、男性は40歳以上、女性は30歳以上で減少した。

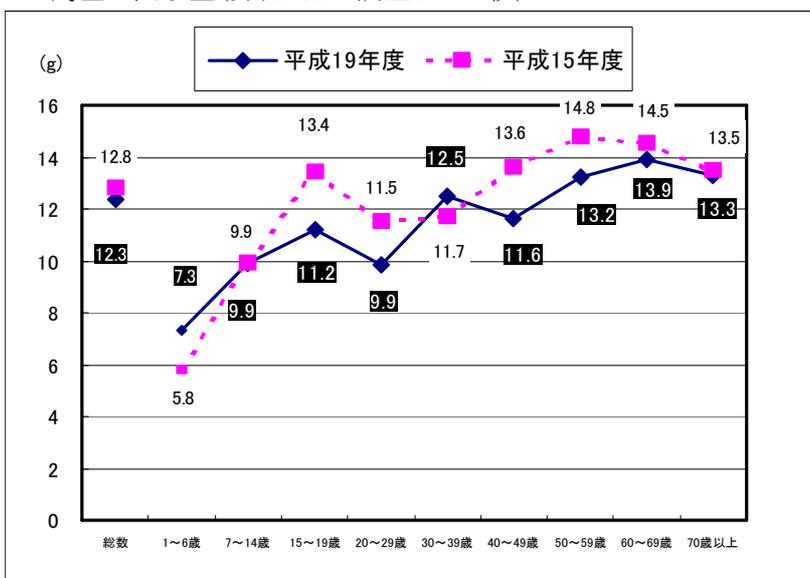
食塩の摂取量(総数・年齢階級別)



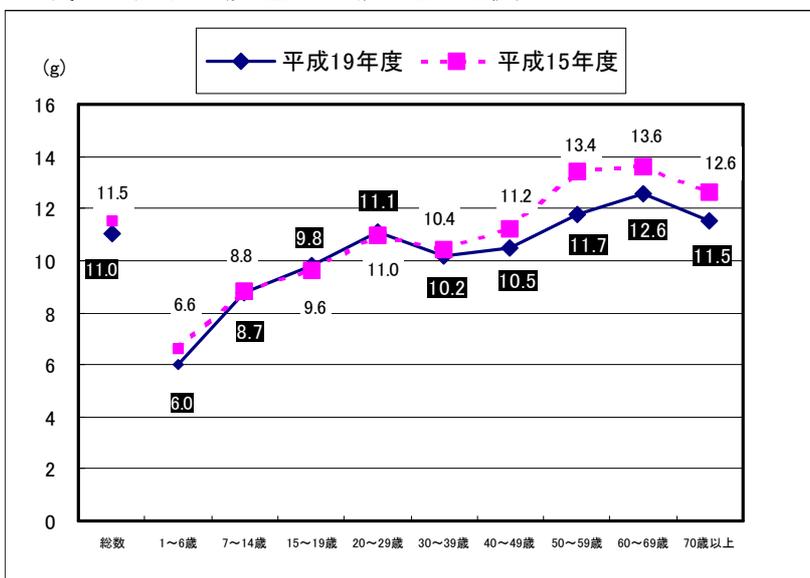
食塩の摂取量(性・年齢階級別)



食塩の摂取量(男性・H15 調査との比較)



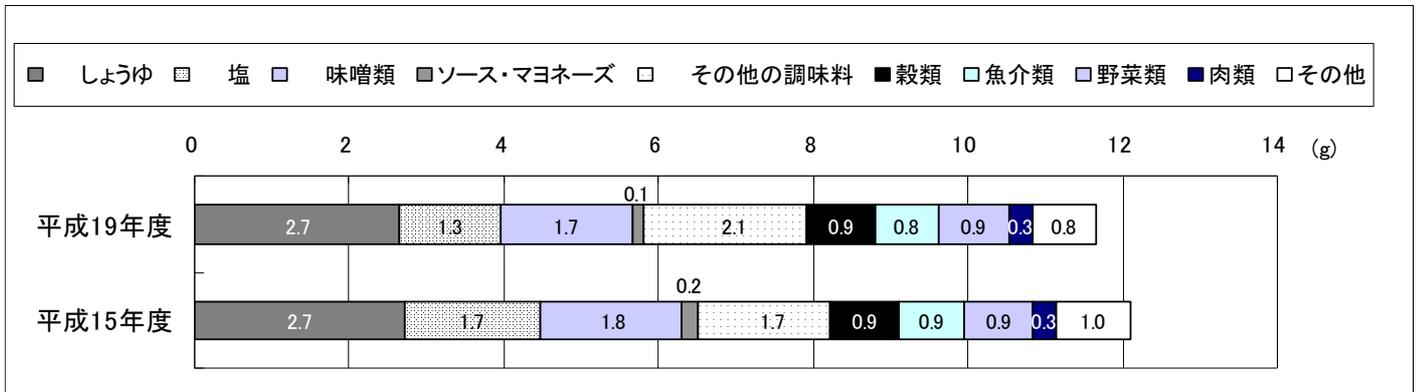
食塩の摂取量(女性・H15 調査との比較)



(15) 食塩の食品群別摂取量（総数）

食塩の摂取量は平成 15 年茨城県調査より減少し 11.7g であった。食塩の食品群別構成でみると、調味料からの摂取量が減少し、なかでも塩からの摂取量が減少した。

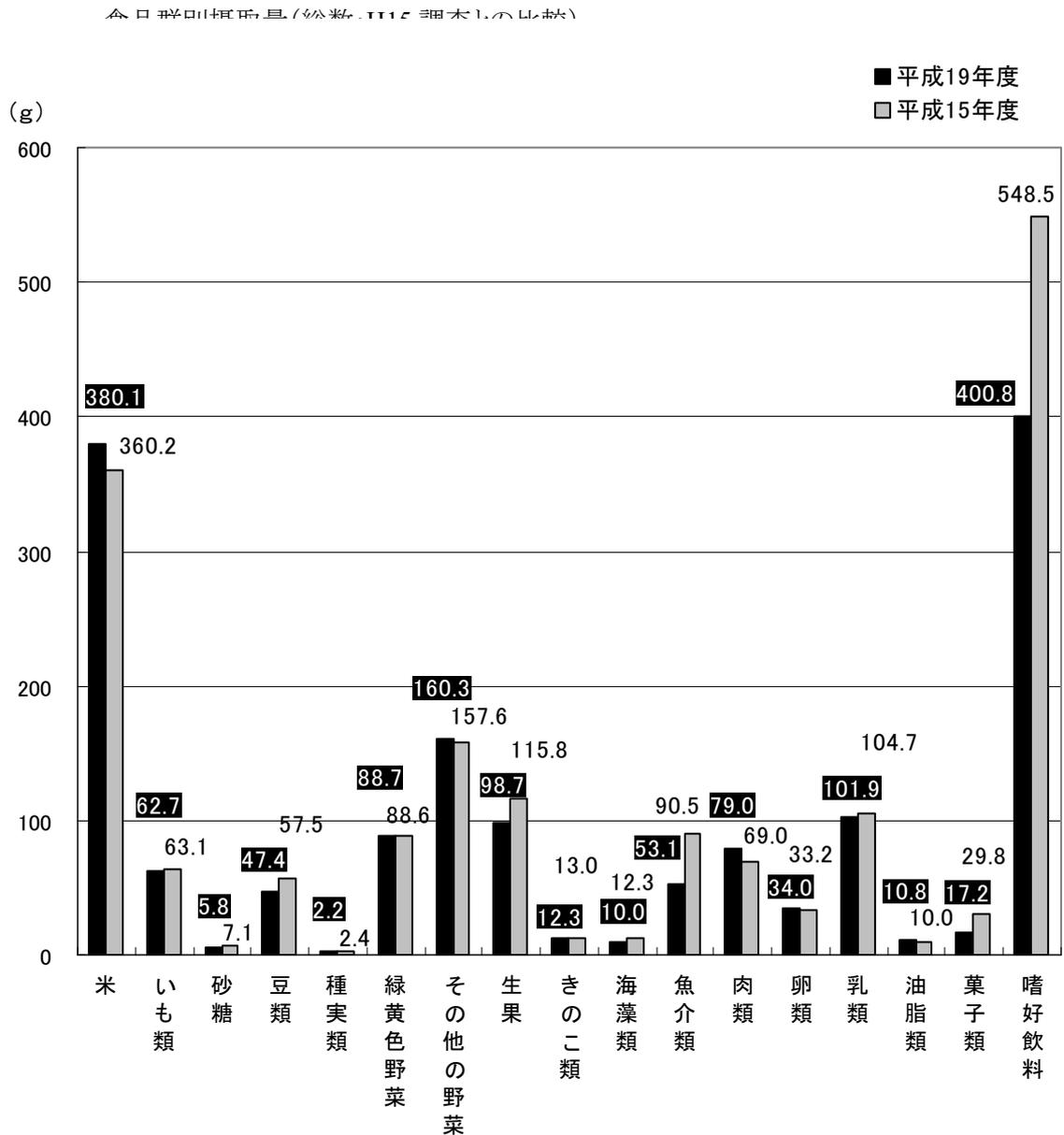
食塩の食品群別摂取量(H15 調査との比較)



## 2. 食品の摂取状況

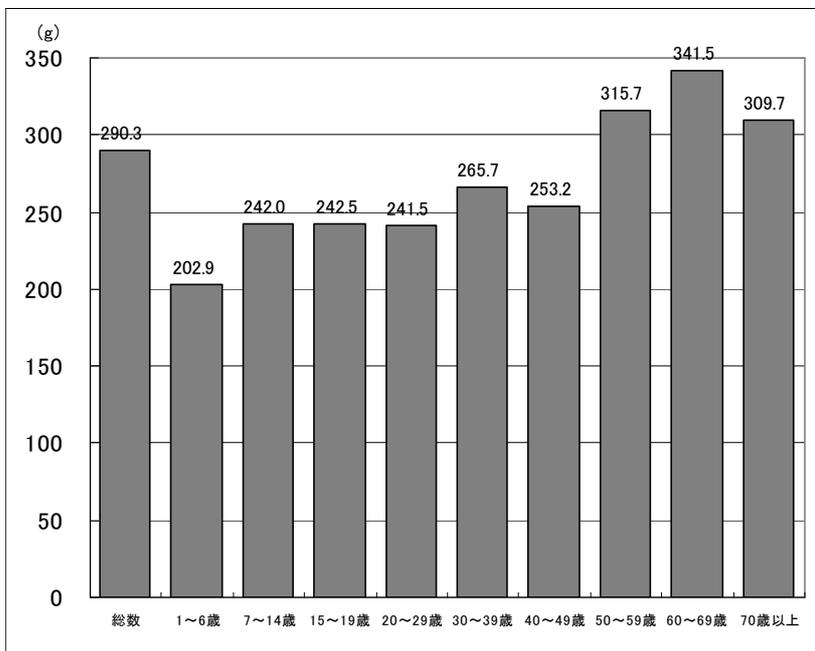
### (16) 食品群別摂取量（総数）

国民1人1日当たりの食品群別摂取量を図に示した。平成15年茨城県調査と比較すると、主に米の摂取が増加し、魚介類、生果、嗜好飲料の摂取が減少した。

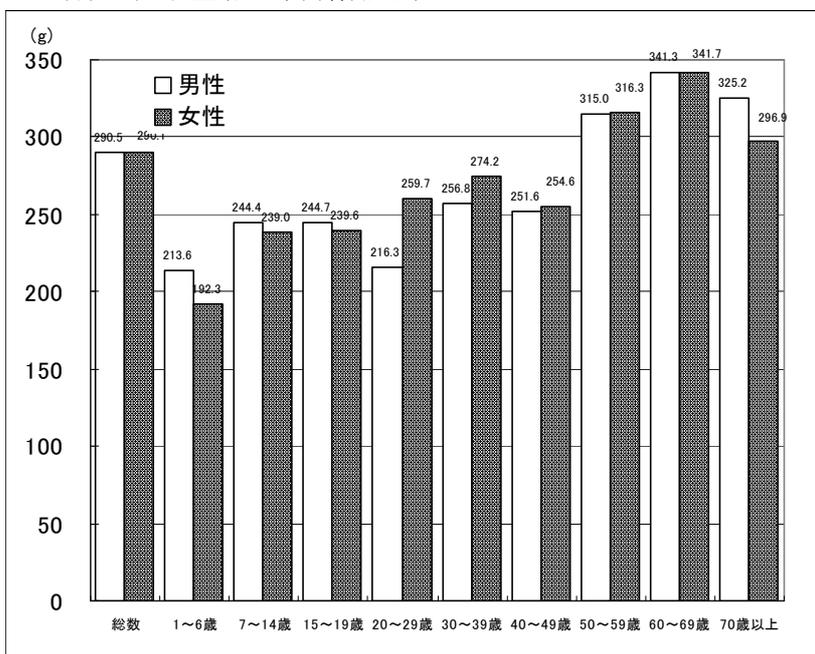


野菜の摂取量は、平成 15 年度茨城県調査と比較すると、総数では、男女とも増加した。  
 年齢階級別にみると、男性では、20 歳、40 歳以上で減少し、女性は、40・50 歳代、70 歳以上で減少した。  
 果物摂取者割合は、平成 15 年茨城県調査と比較すると、総数では、40 歳代を除く 20 歳以上で増加した。

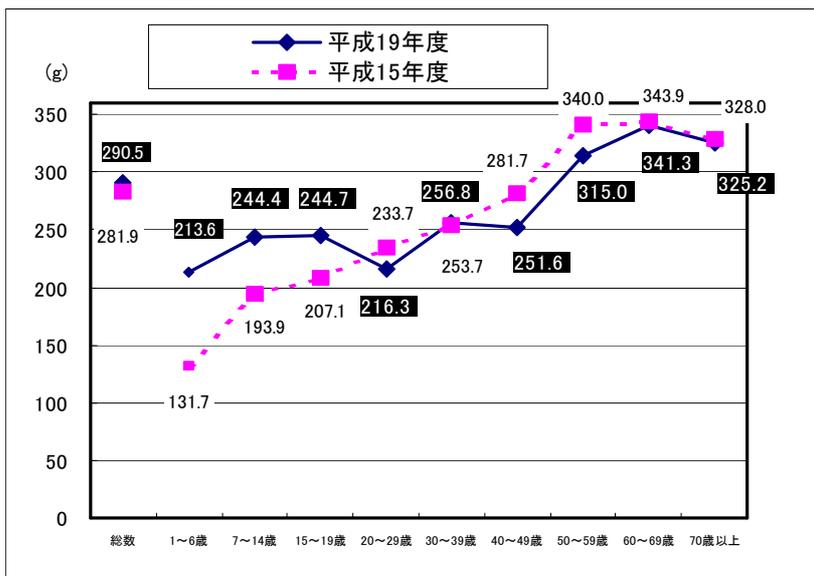
野菜の摂取量(総数・年齢階級別)



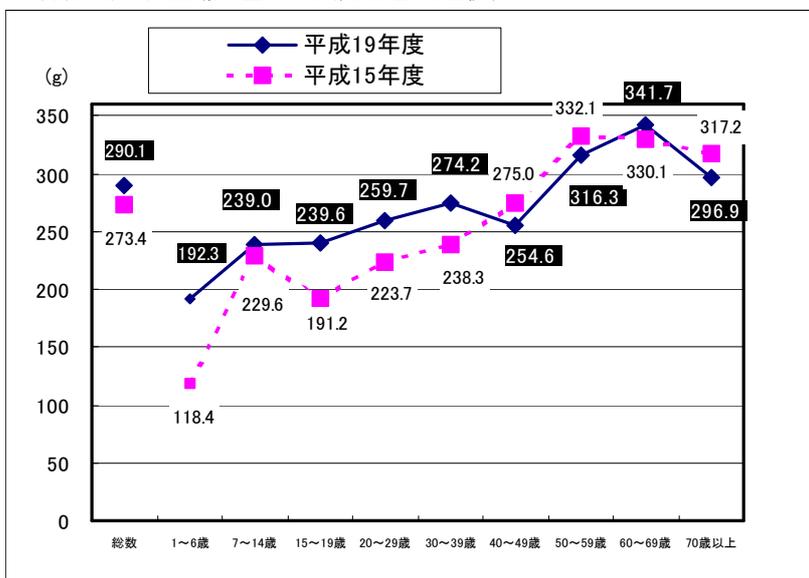
野菜の摂取量(性・年齢階級別)



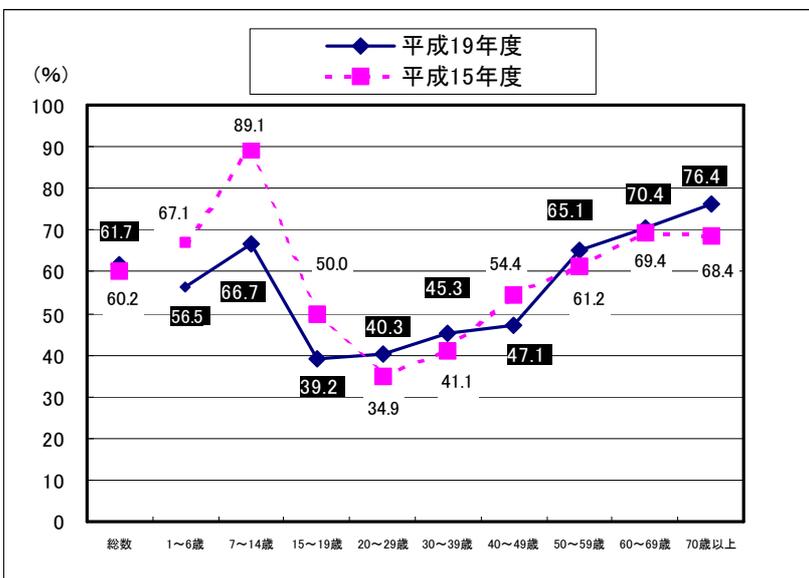
野菜の摂取量(男性・H15 調査との比較)



野菜の摂取量(女性・H15 調査との比較)



果物の摂取者割合(総数・H15 調査との比較)



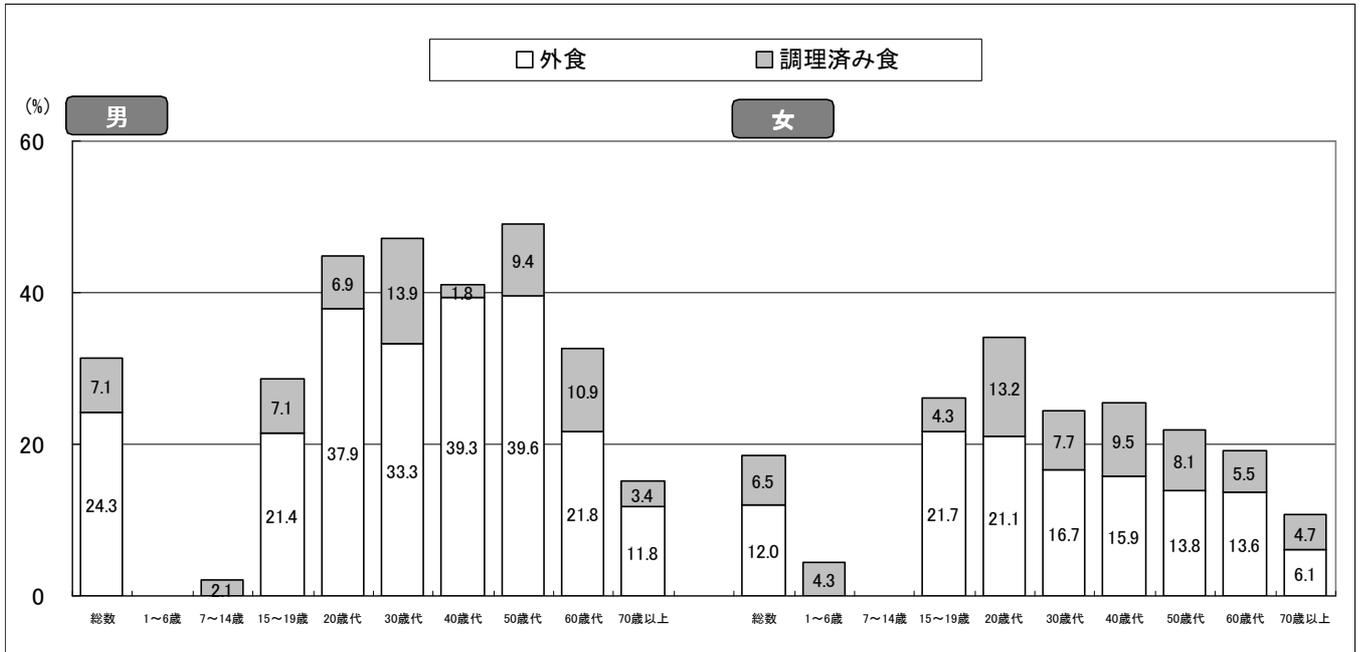
### 3. 食事(外食・欠食)状況

#### (17) 昼食の外食率(性・年齢階級別)

昼食の外食率は、20~50歳代男性で4割以上

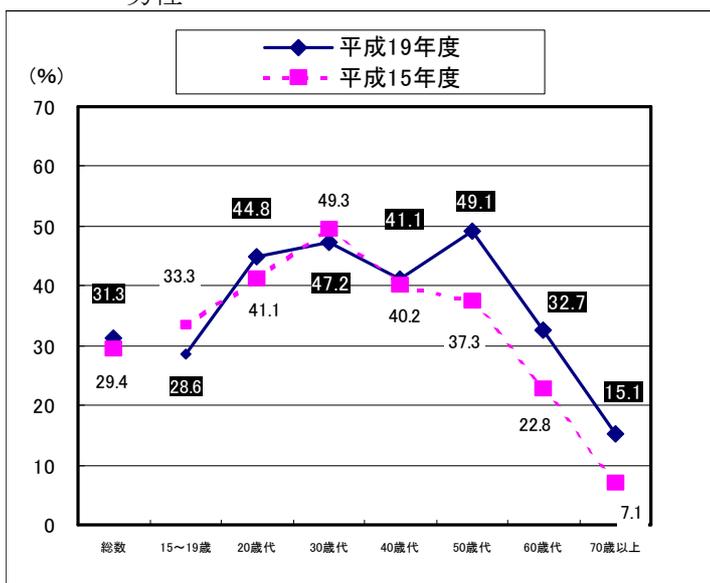
性・年齢階級別に昼食の外食率(「調理済み食」を含む)を図に示した。男性では、20~50歳代の約4割が昼食を「外食」もしくは「調理済み食」で済ませており、50歳代で最も高かった。女性は20歳代で34.3%と最も高かった。平成15年茨城県調査と比較すると、男性の20歳代、40歳以上、女性の60歳以上が増加した。

昼食の外食率(性・年齢階級別)

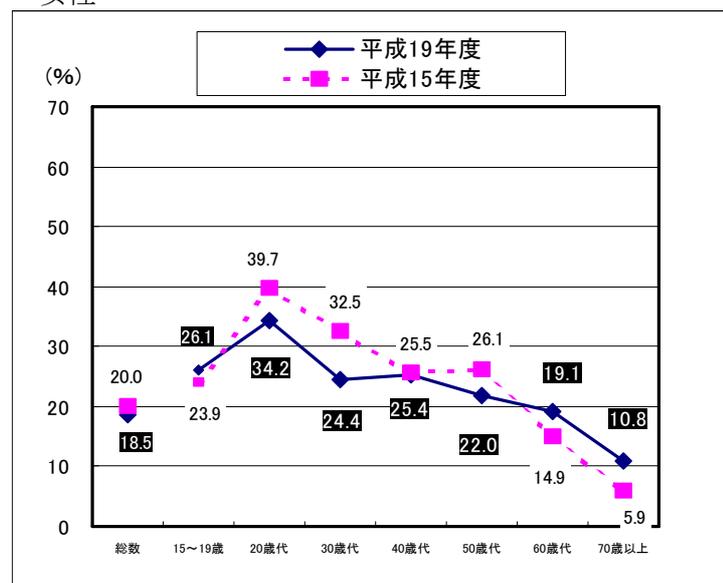


昼食の外食率(性別・H15調査との比較)

男性



女性

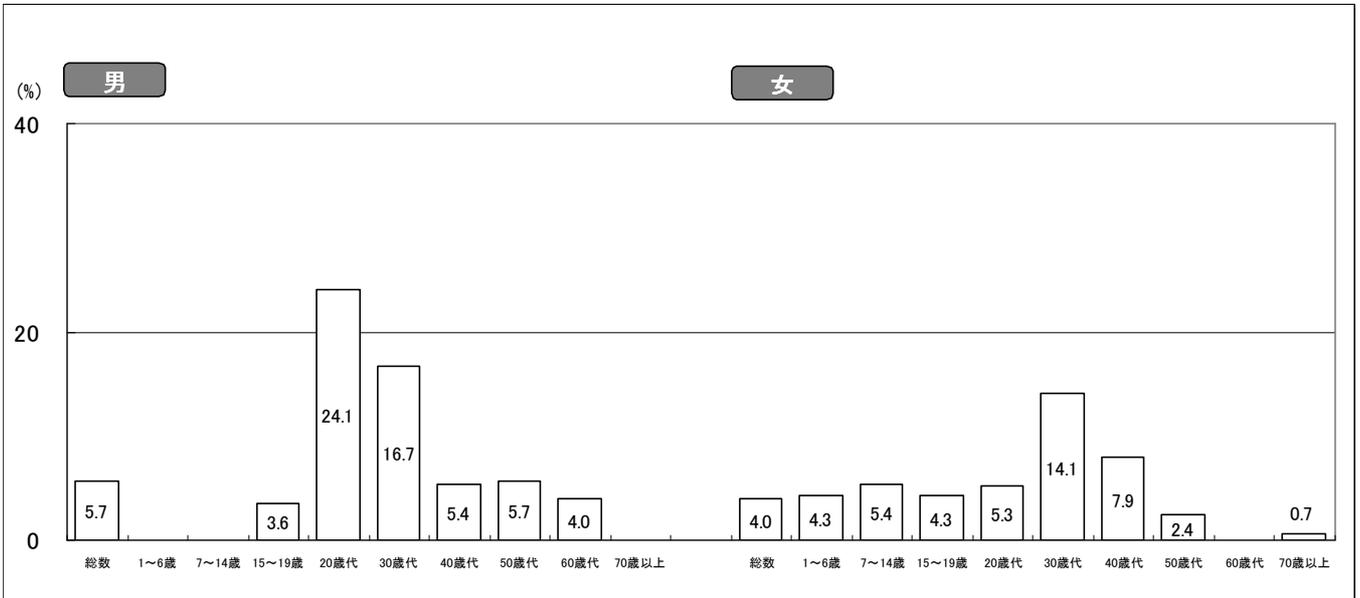


(18) 朝食の欠食率(性・年齢階級別)

朝食の欠食率は、男性では20歳代、女性では30歳代で最も高率

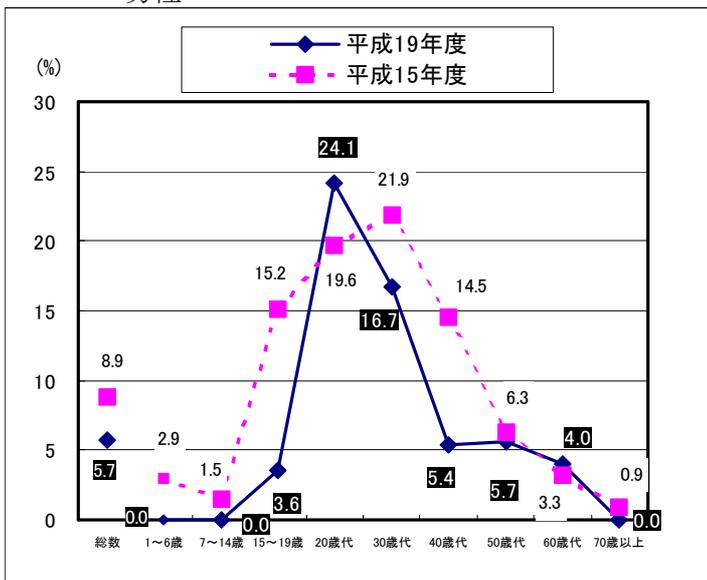
性・年齢階級別に朝食の欠食率を示した。男女とも若い世代での欠食率が高く、男性は20歳代で24.1%、女性は30歳代で14.1%と最も高かった。平成15年茨城県調査と比較すると男女とも全体的に低下を示したが、男性の20歳代、女性の30歳代は増加した。

朝食の欠食率(性・年齢階級別)

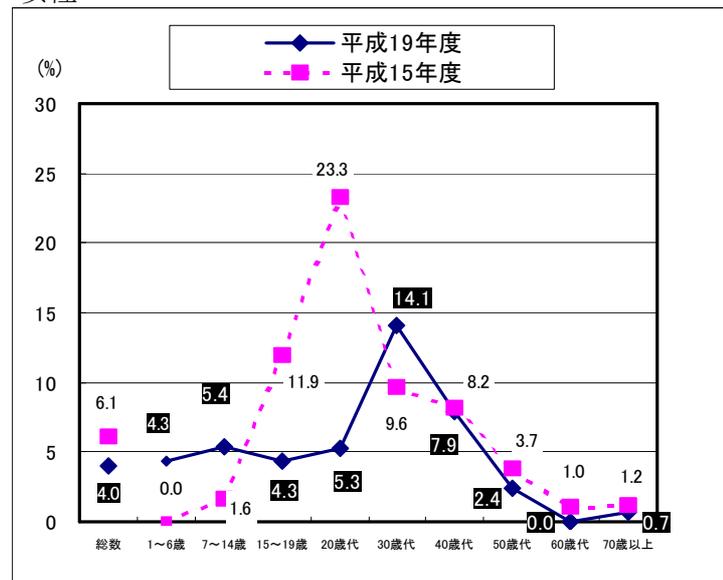


朝食の欠食率(性別・H15年調査との比較)

男性



女性



## 4. 身体状況

### (19) 肥満の状況（性・年齢階級別）

肥満の割合は、男性は30～50歳代、70歳以上で3割超、女性は年齢の上昇とともに上昇傾向。痩せの割合は、20歳代の女性が約2割と高い。

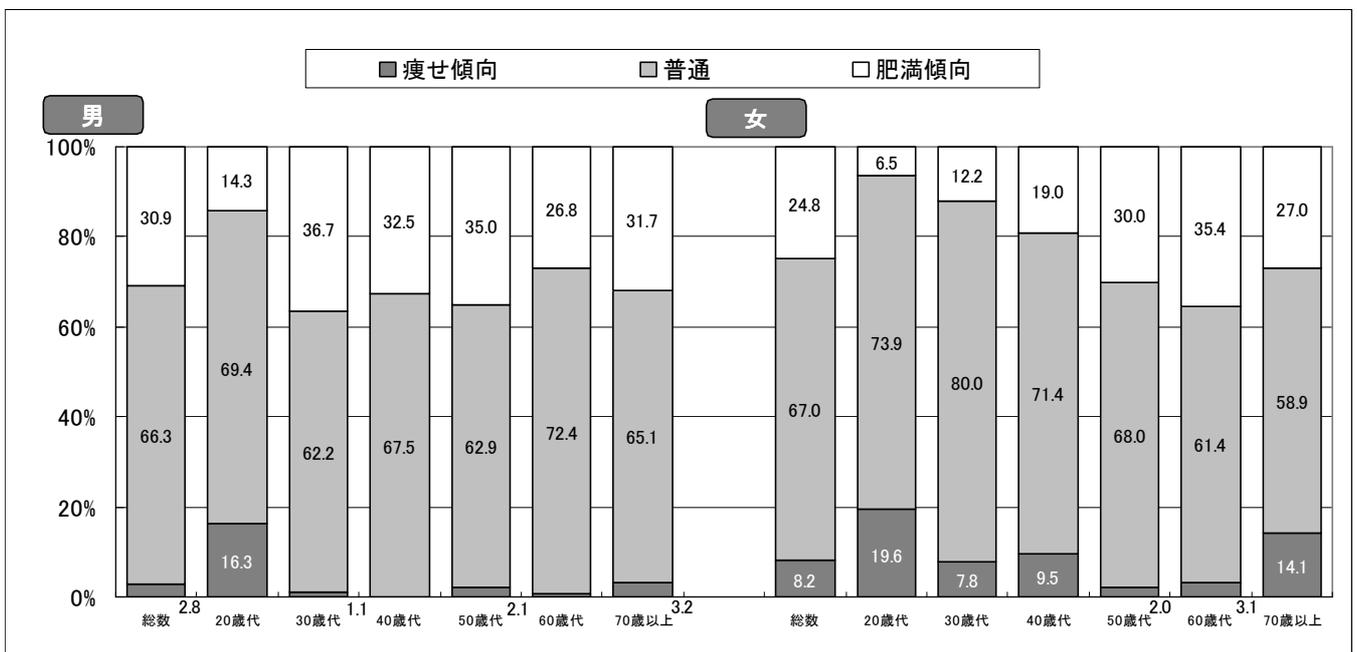
BMI25以上の割合をみると、男性では30～50歳代、70歳以上が高く3割を超えた。女性では、20～60歳まで年齢の上昇とともに肥満傾向者の割合が増加傾向を示した。

BMI18.5未満割合は、女性の20歳代で19.6%であった。

平成15年茨城県調査と比較すると、痩せ傾向者は、男性では20歳代で増加し、女性は20～30歳代、50歳代で減少した。肥満傾向者は、男性では60歳代を除くすべての年齢階級で増加し、女性では40歳以上で増加した。

(H15、H19年とも茨城県調査では、国民健康栄養調査地区を除いて、身長、体重の自己申告値を用いたため、実測値とは若干のずれが生じることが予想される。)

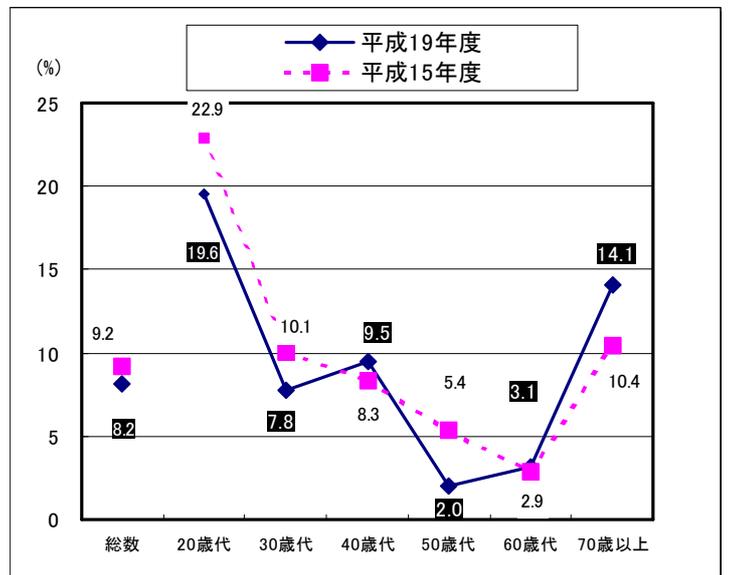
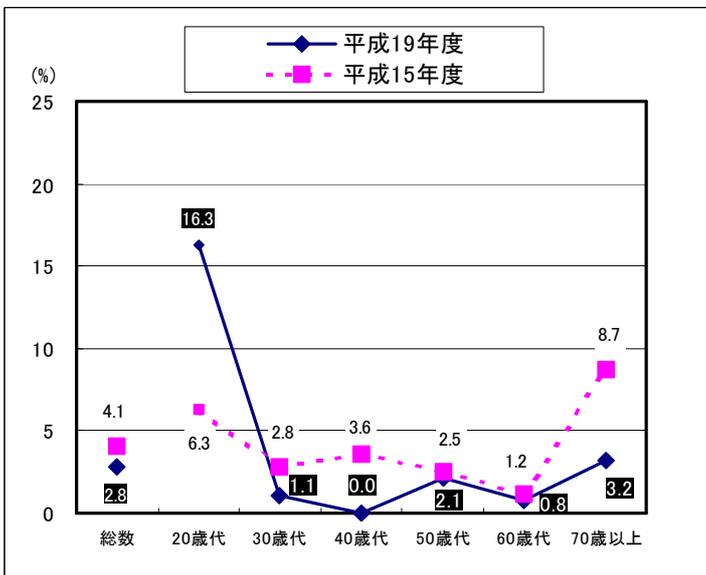
肥満の状況(性・年齢階級別)



痩せ傾向者の割合(性・年齢階級別、H15調査との比較)

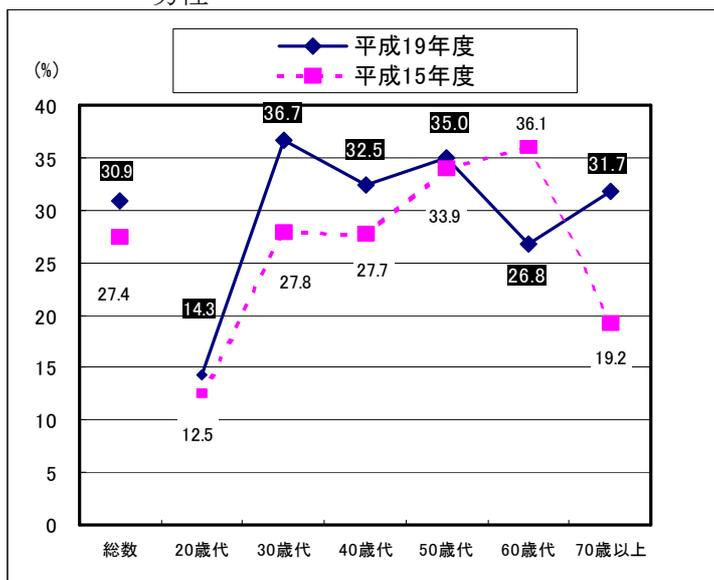
男性

女性

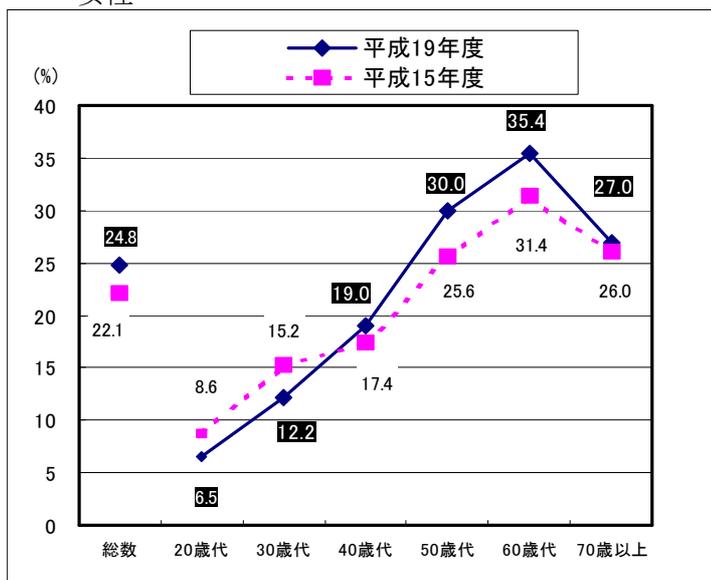


肥満傾向者の割合(性・年齢階級別、H15 調査との比較)

男性



女性



身長・体重について、自己申告値と実測値の相関係数を求めたところ、高い相関がみられた

集団の傾向を調べる際に、自己申告値を利用することの妥当性が確認された。

自己申告値と実測値の差異(身長)

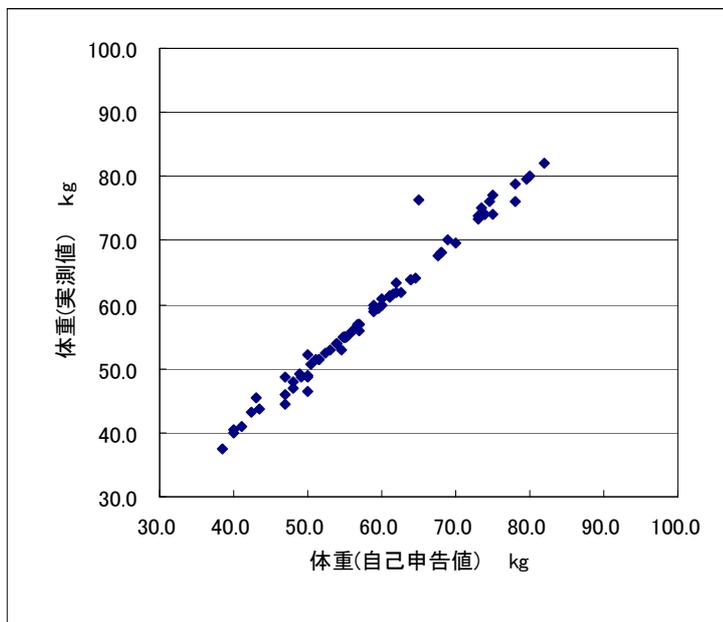
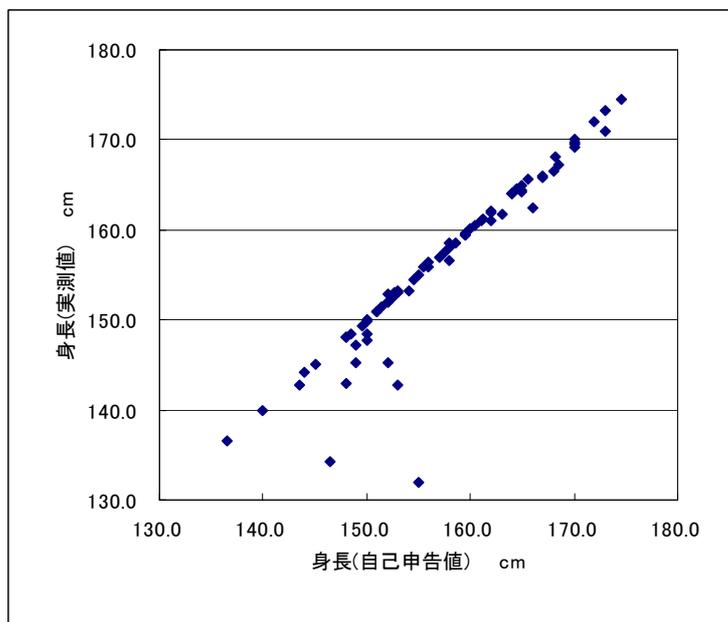
相関係数 0.908(p<0.01)

n=77

自己申告値と実測値の差異(体重)

相関係数 0.990(p<0.01)

n=77



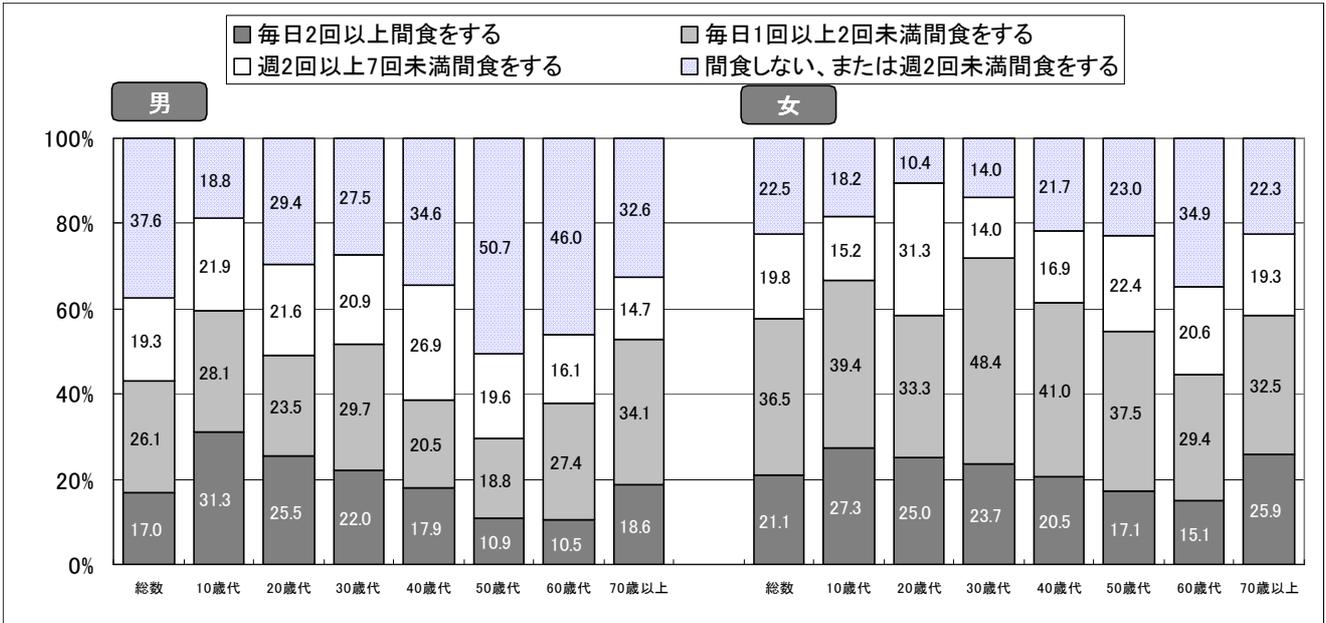
b v 5. 生活習慣調査  
5-1. 食生活・生活習慣

(20) ふだんの間食率(性・年齢階級別)

男性の約4割、女性の6割弱は、毎日間食習慣がある

ふだん毎日間食習慣のある者(ふだん「毎日2回以上」「毎日1回以上2回未満」間食すると回答した者)は、男性で43.1%、女性で57.6%であった。女性は毎日の間食すると回答した者の割合が多く半数以上を占めたが、男性は女性に比べ間食習慣が無い者が多かった。

ふだんの間食率(性・年齢階級別)

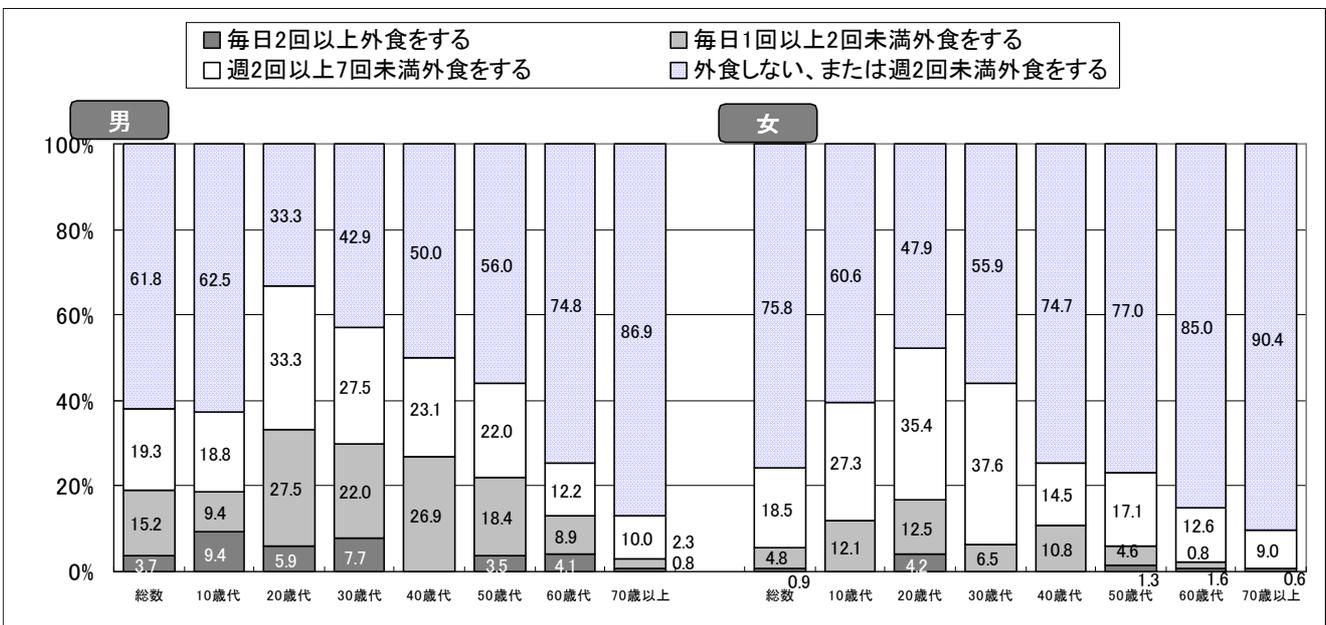


(21) ふだんの外食率(性・年齢階級別)

週2回以上外食する割合は、男女とも20歳代が最も高率

「ふだん外食することがありますか」という問いに対し、「毎日2回以上」「毎日1回以上2回未満」「週2回以上7回未満」外食すると回答した者は、男性で38.2%、女性で24.2%であった。男女とも20歳代に週2回以上外食する割合が最も高く、男性で66.7%、女性で52.1%と半数以上を占めた。

ふだんの外食率(性・年齢階級別)

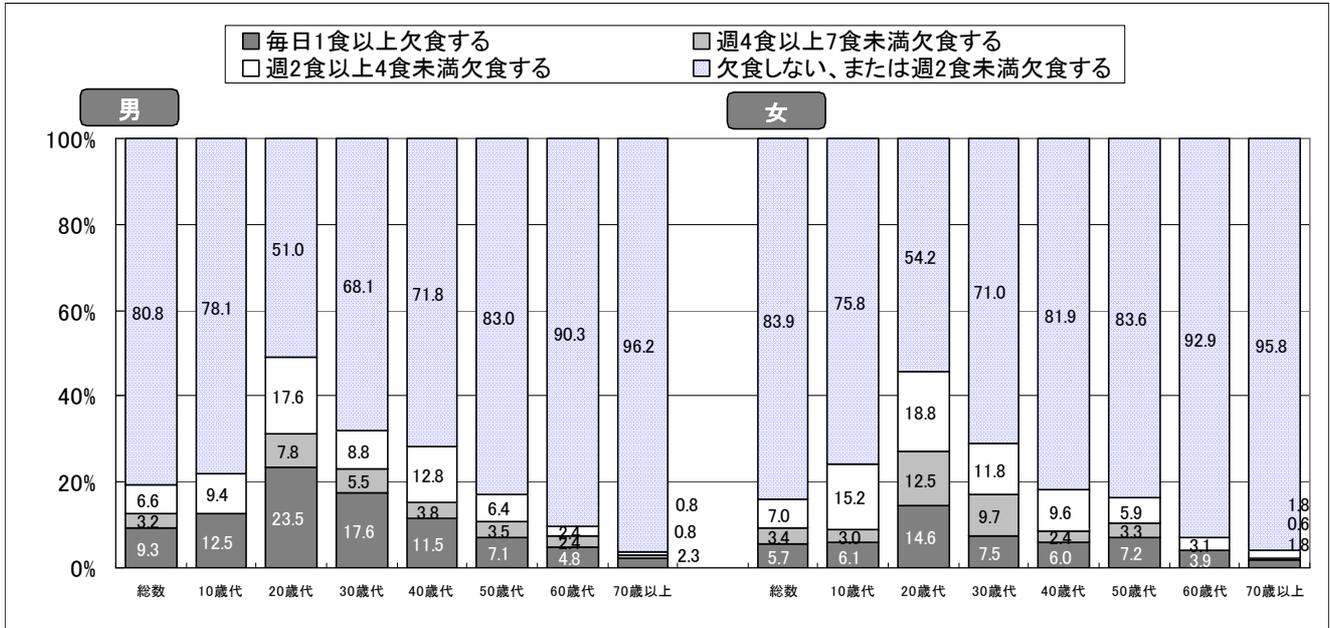


(22) ふだんの欠食率(性・年齢階級別)

欠食習慣がある者は2割弱で、男女とも20歳代が最も高率

ふだん欠食習慣がある者(「毎日1食以上欠食」「週4食以上7食未満欠食」「週2食以上4食未満欠食」と回答した者)は、男性で19.1%、女性で16.1%であった。男女とも20歳代が最も高く、男性で48.9%、女性で45.9%であった。ふだん「毎日1食以上欠食」と回答した者は、20歳代の男性で2割を超えた。

ふだんの欠食率(性・年齢階級別)

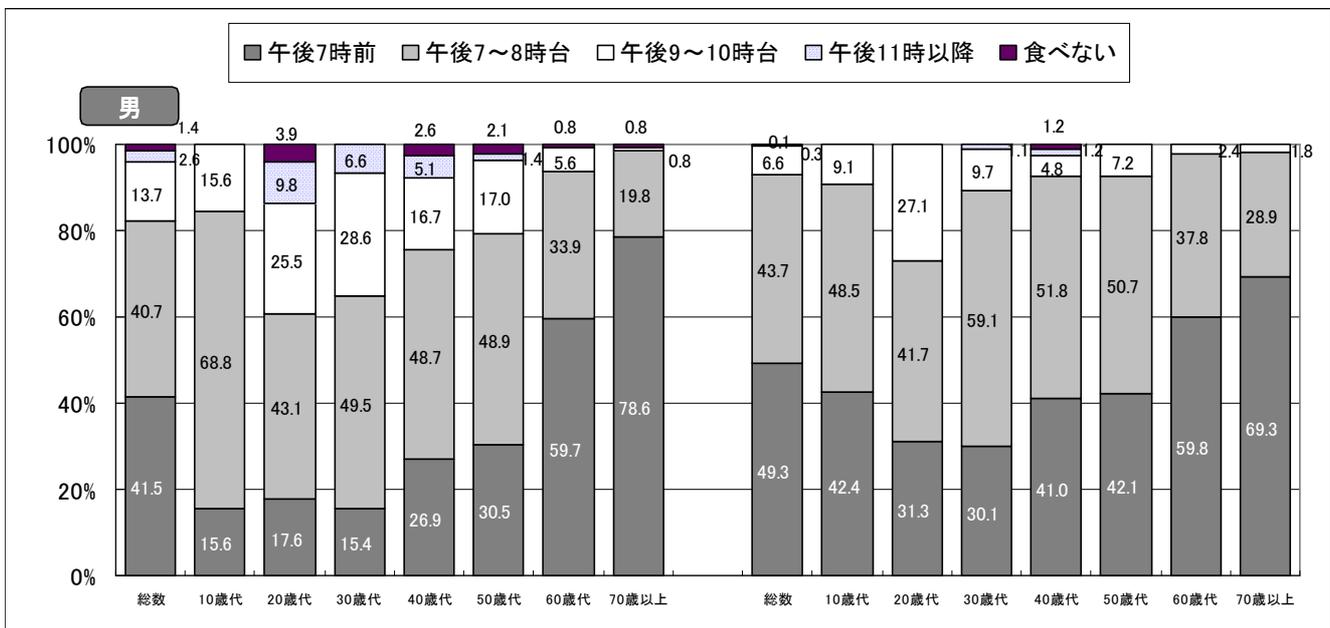


(23) ふだんの夕食開始時刻(性・年齢階級別)

普段の夕食開始時刻は、「午後7時前」が最も高く、男性で約4割、女性で約半数

普段の夕食開始時刻は、男女とも「午後7時前」が最も高く、男性で41.5%、女性で49.3%であった。男女とも、「午後7時前」に夕食を開始するものは30歳代が最も低いが、年齢の上昇とともに割合が高くなった。

ふだんの夕食開始時刻(性・年齢階級別)

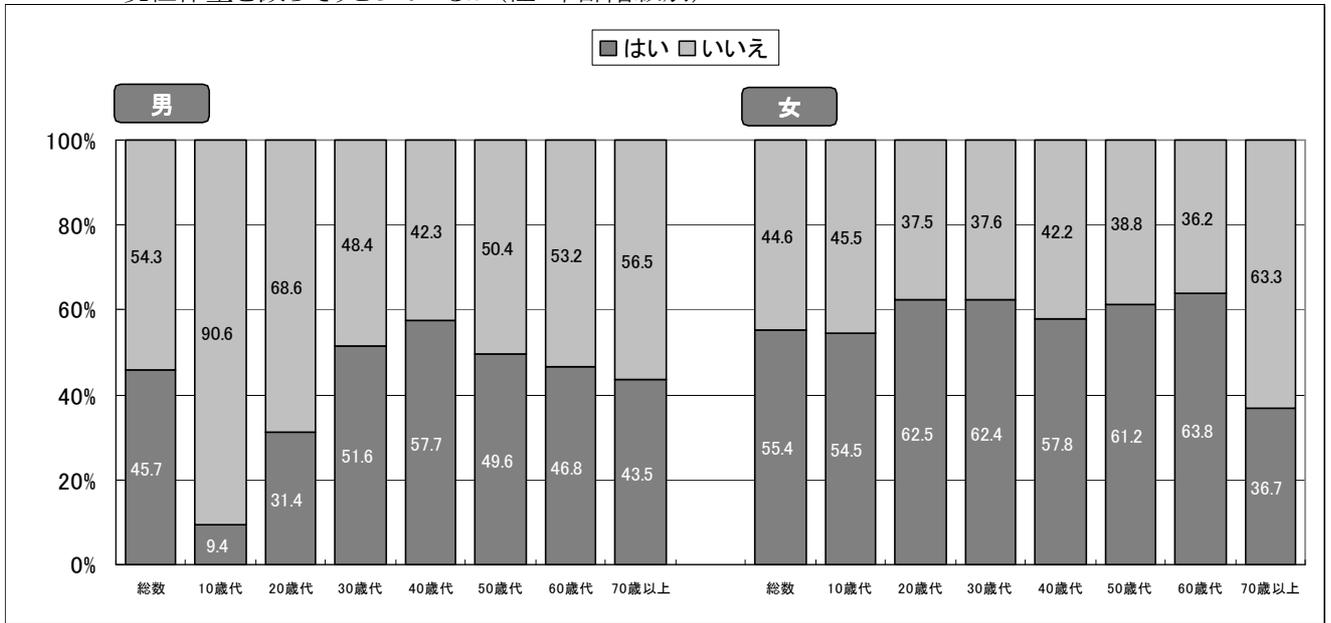


(24) 現在体重を減らそうとしているか(性・年齢階級別)

現在体重を減らそうとしているものは、男女とも約半数

現在体重を減らそうとしているものは、男性で 45.7%、女性で 55.4%であった。男性は、40 歳代が最も高く約 6 割であった。

現在体重を減らそうとしているか(性・年齢階級別)

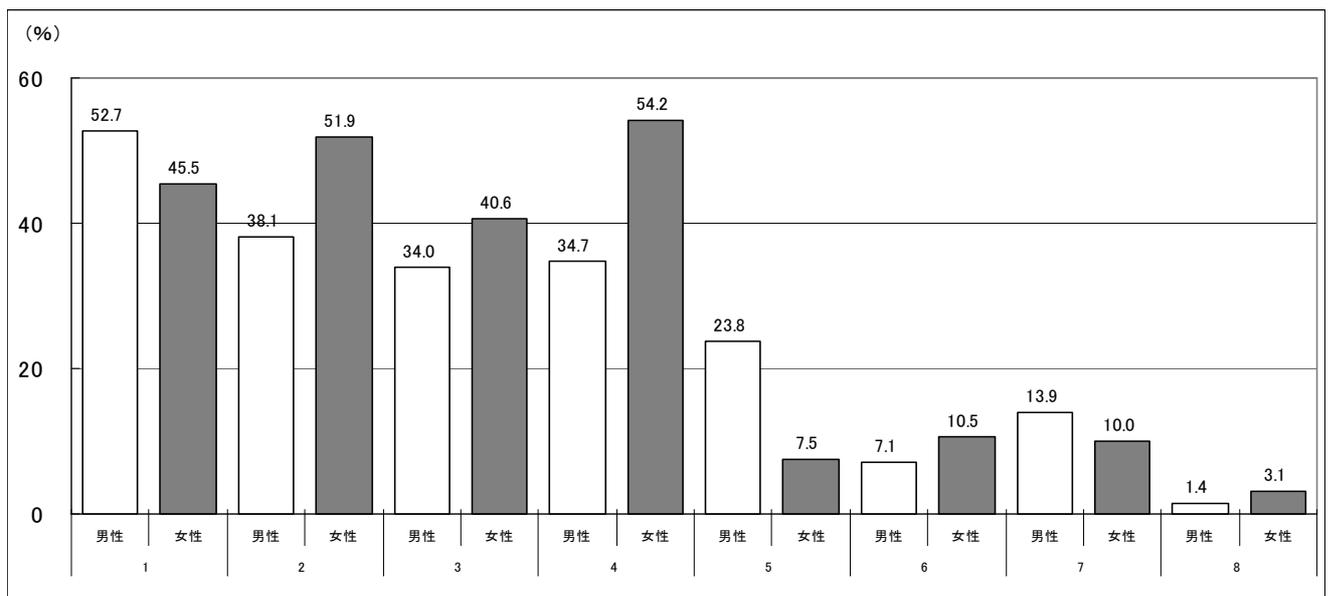


(25) 「現在体重を減らそうとしているもの」のうち、食事面で行っていること(性・年齢階級別)

体重を減らすために食事面で行っていることは、男性は「食事量の調整」、女性は「夜遅い時間の食事を控える」が最も高率

「現在体重を減らそうとしているもの」のうち、食事面で行っていることをたずねたところ、男性は、「食事の量を調整している」が最も高く 52.7%、女性は、「夜遅い時間の食事を控えている」が最も高く 54.2%であった。

「現在体重を減らそうとしているもの」のうち、食事面で行っていること(性・年齢階級別)



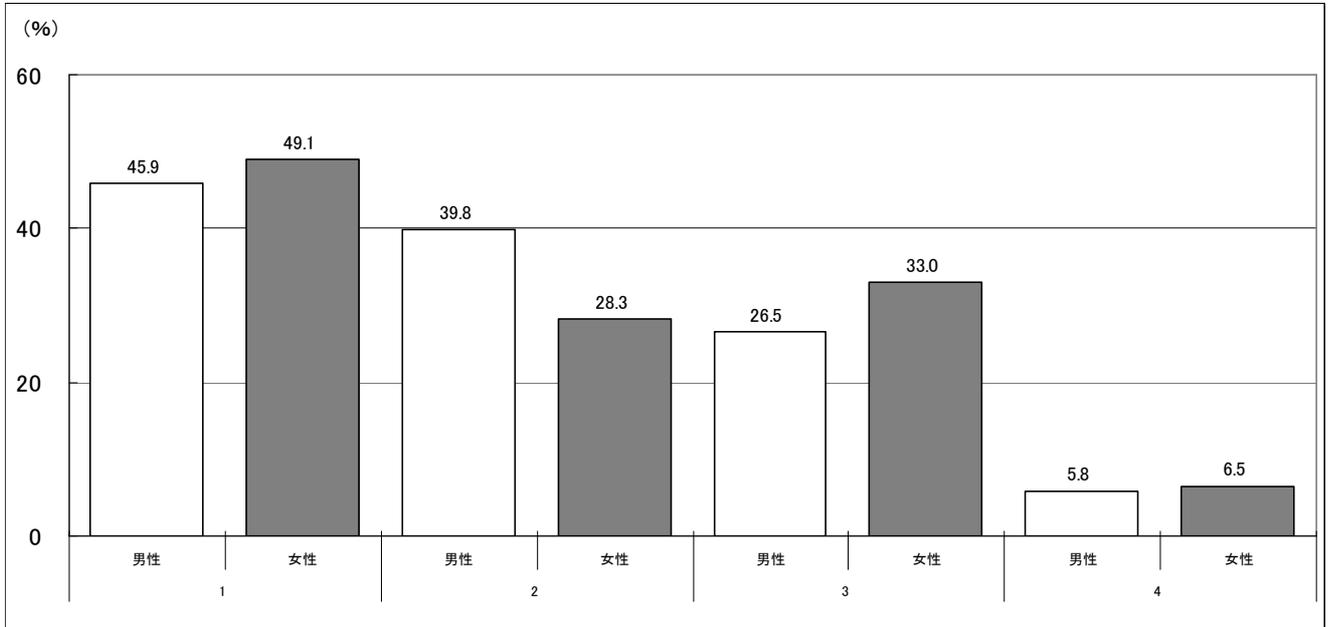
- 1 食事の量を調整している
- 2 お菓子や甘い飲み物の量を調整している
- 3 バランスのとれた食生活を心がけている
- 4 夜遅い時間の食事を控えている
- 5 飲酒量を調整している
- 6 健康に関する効果や食品の機能等を表示して販売されている食品を使っている
- 7 食事面では何もしていない
- 8 その他

(26) 「現在体重を減らそうとしているもの」のうち、運動面で行っていること

体重を減らすために運動面で行っていることは、男女とも「日常生活で体を動かすようにしている」が高率

「現在体重を減らそうとしているもの」のうち、運動面で行っていることをたずねたところ、男女とも、「日常生活で体を動かすようにしている」と回答したものが最も高く、男性で 45.9%、女性で 49.1%であった。「運動面では何もしていない」と回答したものは、男性で 26.5%、女性で 33.0%であった。

「現在体重を減らそうとしているもの」のうち、運動面で行っていること(性・年齢階級別)



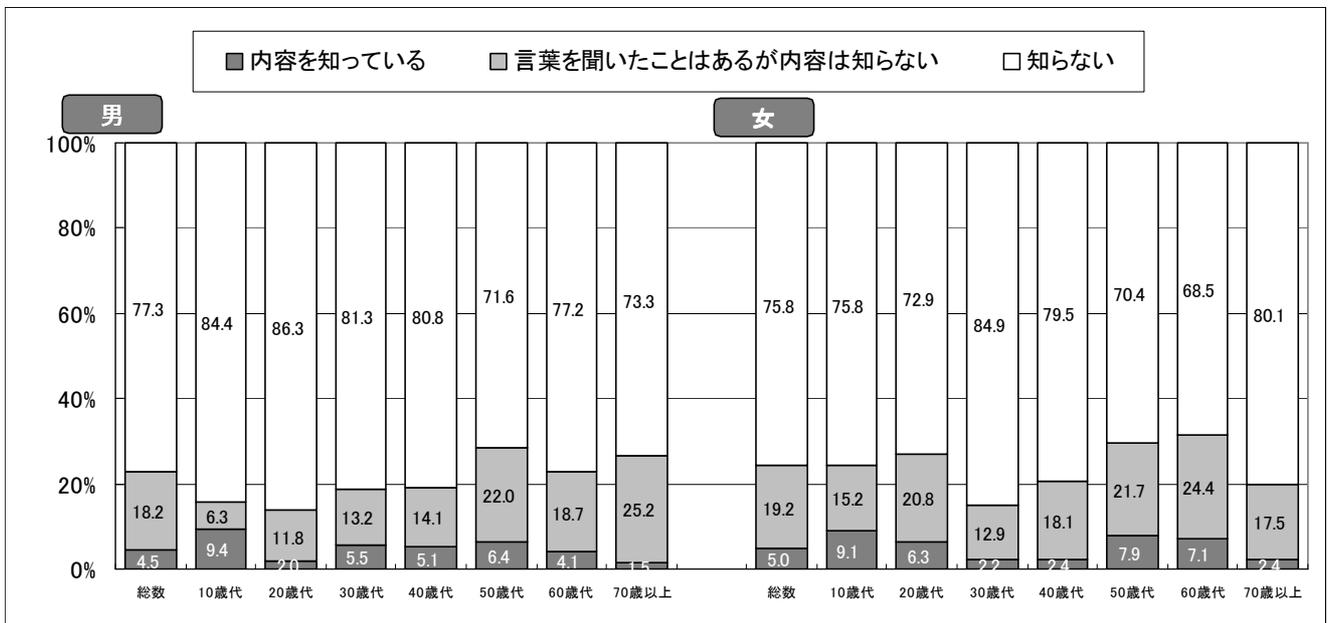
- 1 日常生活で体を動かすようにしている
- 2 運動(体力の維持・向上を目的として、計画的・意図的に実施する活動)を行っている
- 3 運動面では何もしていない
- 4 その他

(27) 「健康日本 21」の知名度(性・年齢階級別)

「健康日本 21」について、「知らない」「今回の調査で初めて聞いた」と回答した者は、男女とも約 8 割

『健康日本 21(21 世紀における国民健康づくり運動)』を知っていますか」という問いに対し、「内容を知っている」と回答した者は、男性で 4.5%、女性で 5.0%であった。「知らない」「今回の調査で初めて聞いた」と回答した者は、男性で 77.3%、女性で 75.8%であった。

「健康日本 21」の知名度(性・年齢階級別)

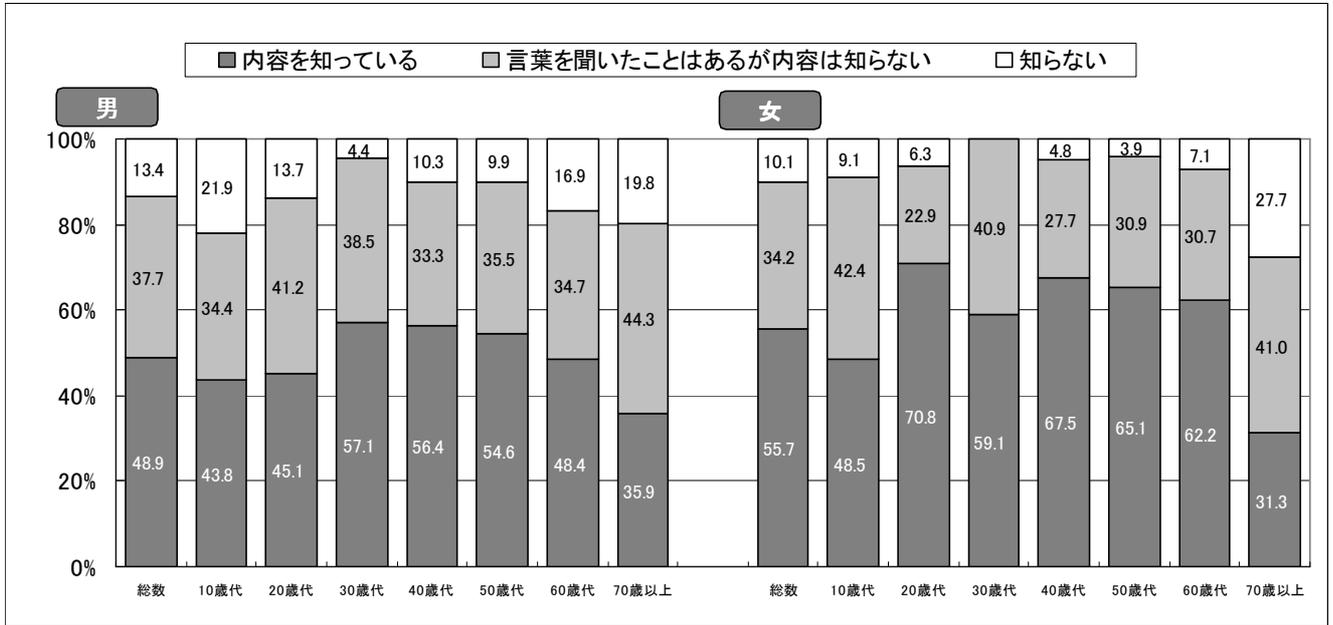


(28) 「生活習慣病」用語の知名度(性・年齢階級別)

生活習慣病の内容を知っているものは、男女とも約半数

「生活習慣病とは何か知っていますか」という問いに対し、「内容を知っている」と回答した者は、男性で48.9%、女性で55.7%であった。

「生活習慣病」用語の知名度(性・年齢階級別)

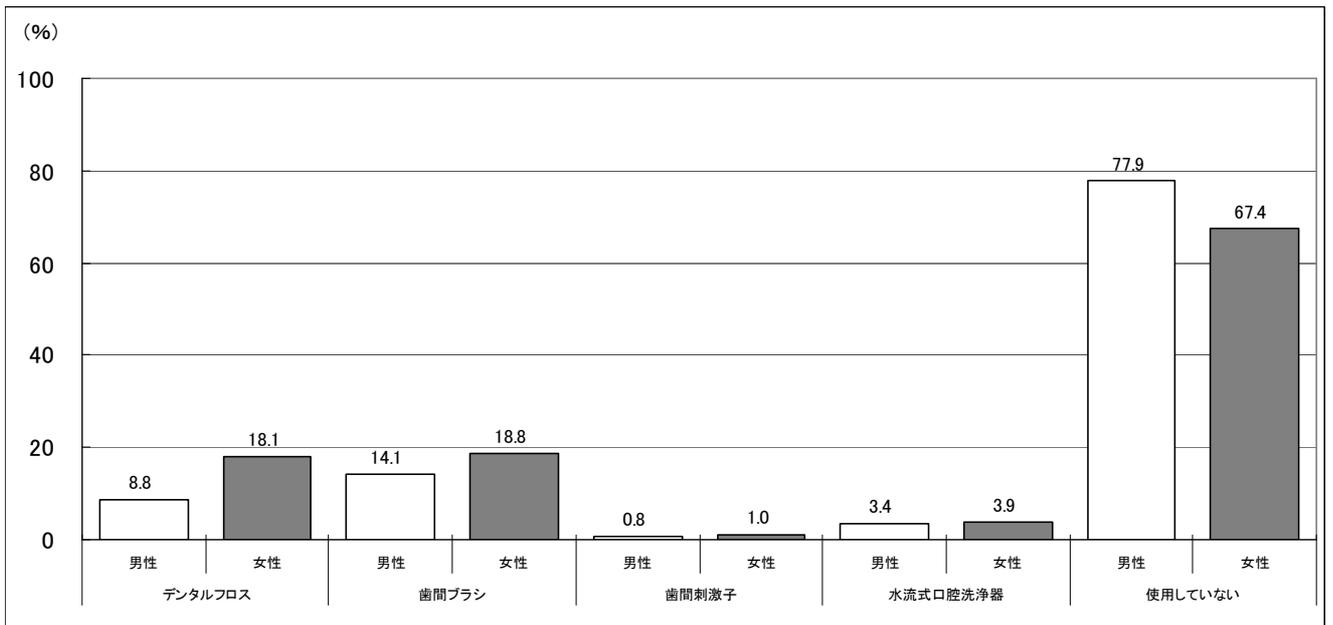


(29) デンタルフロス等の使用率(性・年齢階級別)

歯間部掃除用器具等の使用率は、男性で約2割、女性で約3割と女性の方が多い

「歯間部掃除用器具などの器具を使用していますか」という問いに対し、「使用していない」と回答した者は、男性で77.9%、女性で67.4%であった。男女とも歯間ブラシの使用が最も多く、男性で14.1%、女性で18.8%、次いで、デンタルフロスであった。

デンタルフロス等の使用率(性・年齢階級別)

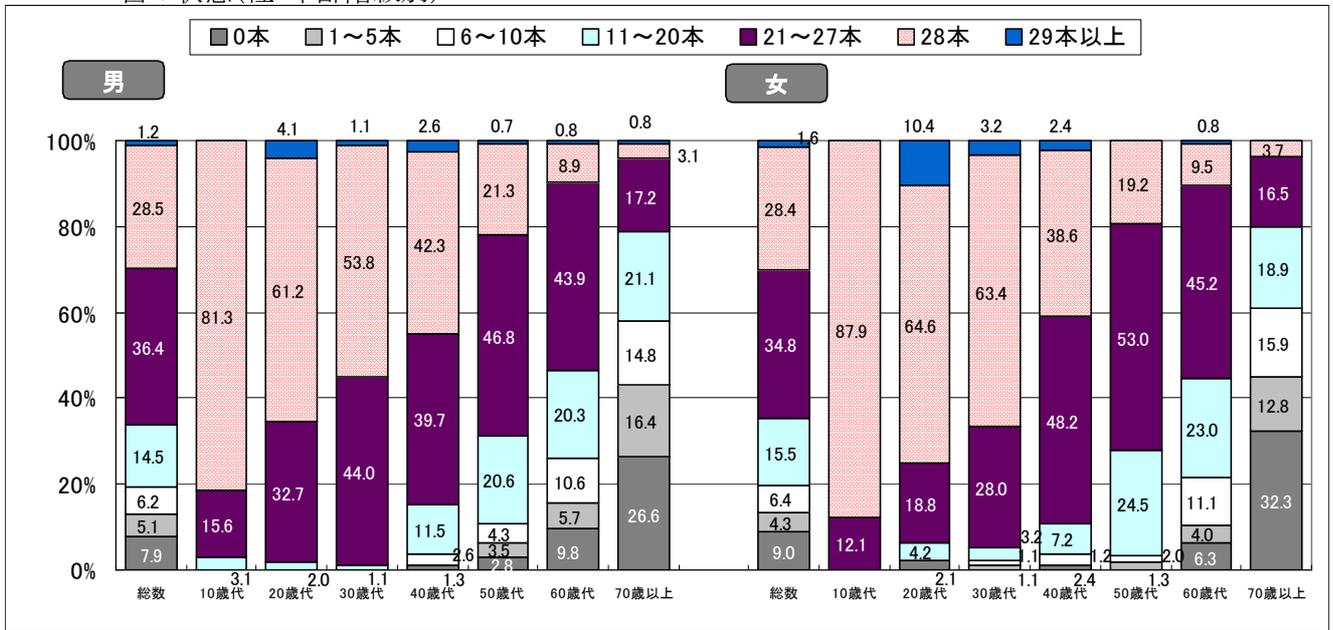


(30) 歯の状態(性・年齢階級別)

歯の本数は、年齢とともに少なくなり70歳代以上で約3割は0本

「自分の歯は何本ありますか」という問いに対し、「28本(全部ある)」と回答した者は、男性で28.5%、女性で28.4%であった。男女とも年齢階級の上昇とともに本数が少なくなり、70歳以上では、約3割は0本であった。

歯の状態(性・年齢階級別)



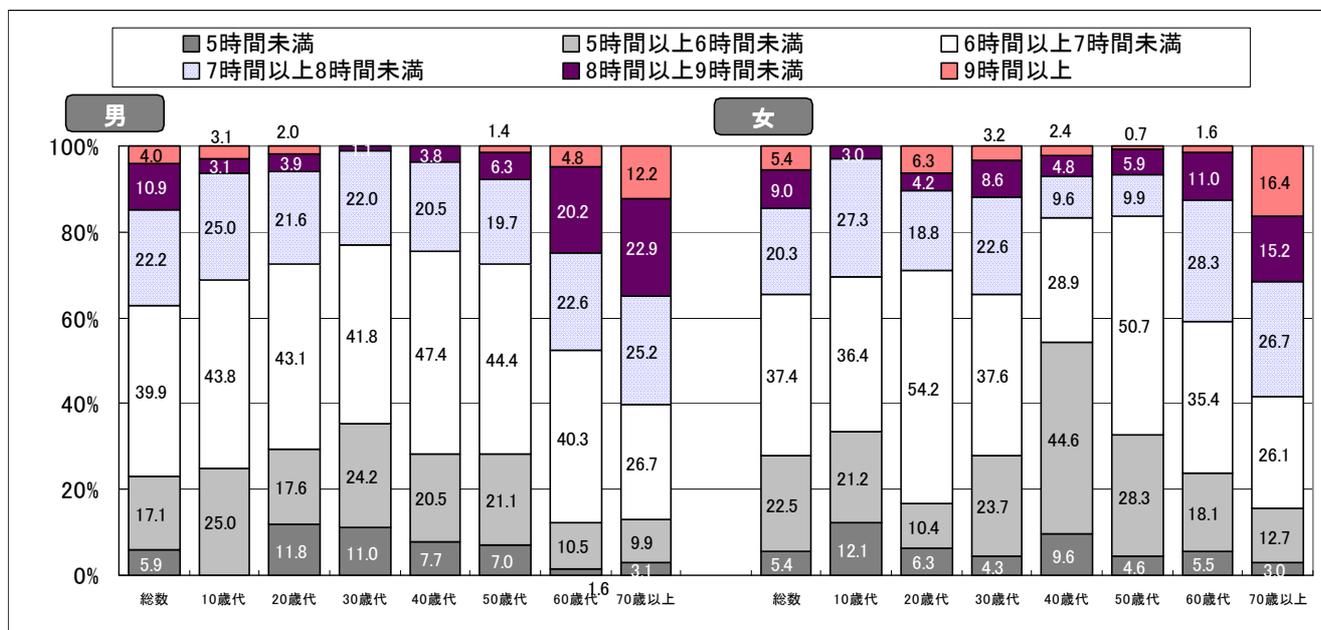
## 5-2. 休養・睡眠

### (31) 1日の平均睡眠時間(性・年齢階級別)

1日6時間以上7時間未満の睡眠時間の者が最も多く、男女とも4割弱

1日の平均睡眠時間は、男女とも「6時間以上7時間未満」が最も多く、男性で39.9%、女性で37.4%であった。7時間以上睡眠をとる者は、男性では30歳代、女性では40歳代でもっとも少なくなり、年齢が増すごとに7時間以上睡眠をとる者が増加する傾向がみられた。

#### 1日の平均睡眠時間(性・年齢階級別)

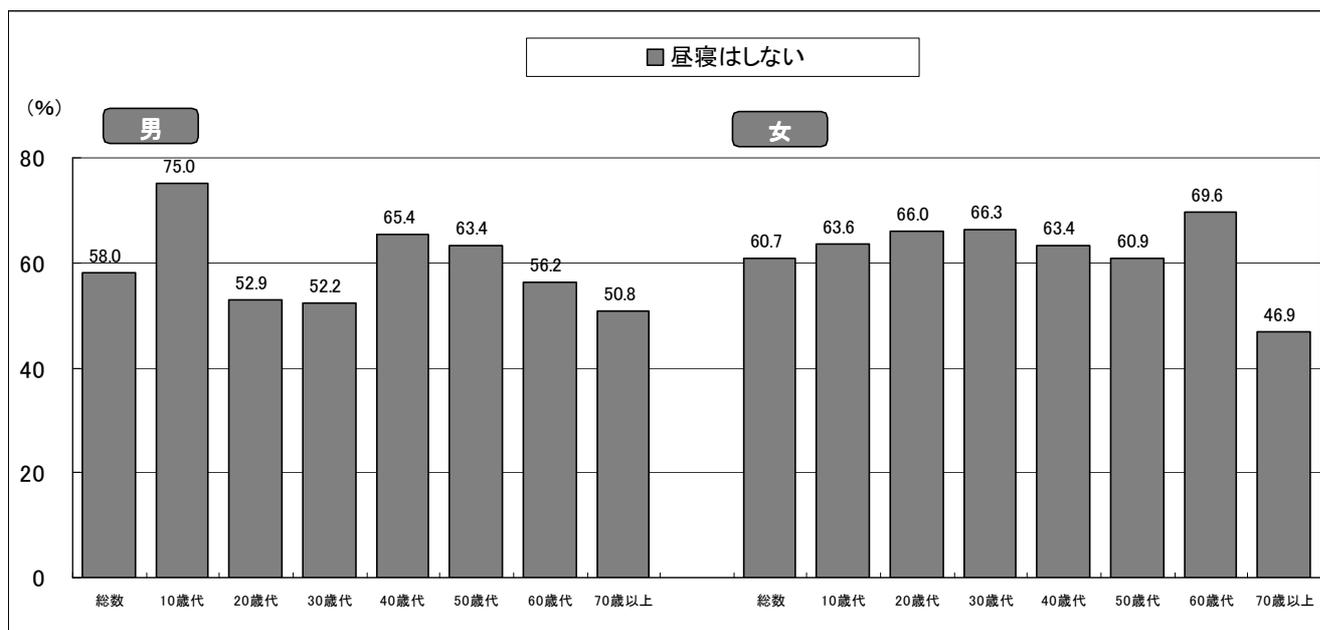


### (32) 昼寝の有無(性・年齢階級別)

昼寝をしないものは、男女とも約6割

ここ1ヶ月間1週間で、「昼寝をしましたか」という問いに対し、「昼寝はしない」と回答した者は、男性で58.0%、女性で60.7%であった。

#### 昼寝の有無(性・年齢階級別)

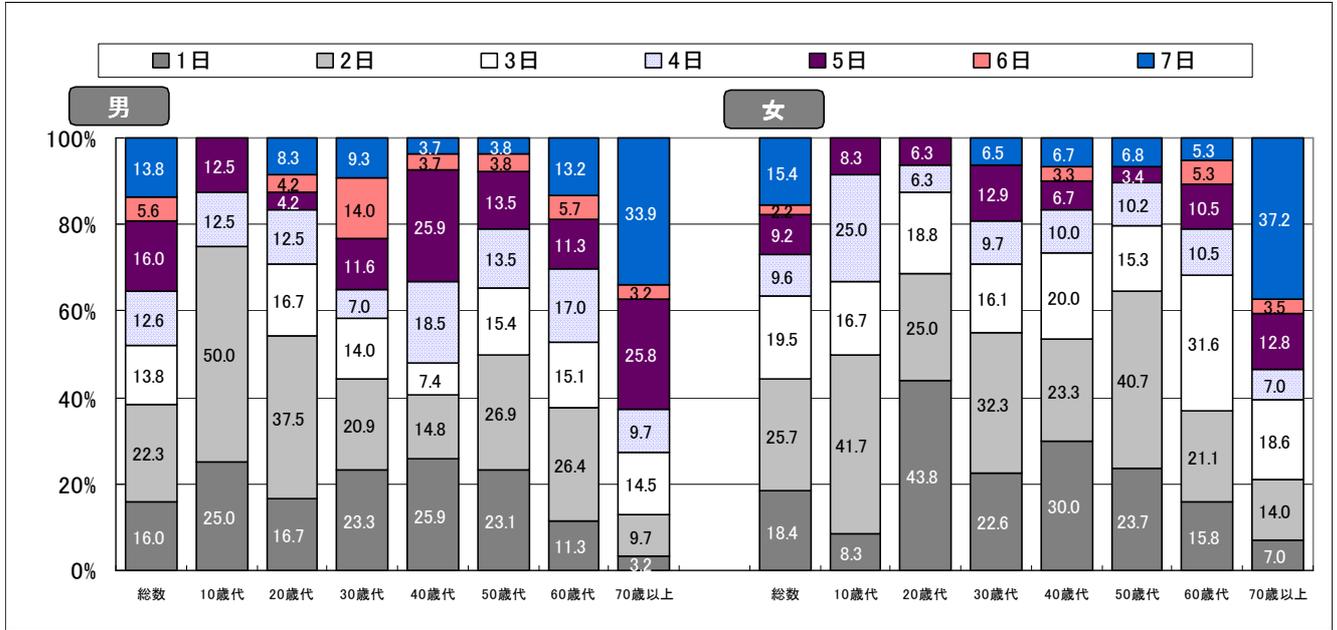


(33) 1週間の昼寝の頻度(性・年齢階級別)

昼寝をする者のうち1週間の昼寝の頻度は2日が最も高く、男女とも2割強

昼寝をすると回答した者に、1週間の頻度をたずねたところ、「2日」が最も多く、男性で22.3%、女性で25.7%であった。男女とも70歳以上は「7日」昼寝をしている割合が多かった。

1週間の昼寝の頻度(性・年齢階級別)

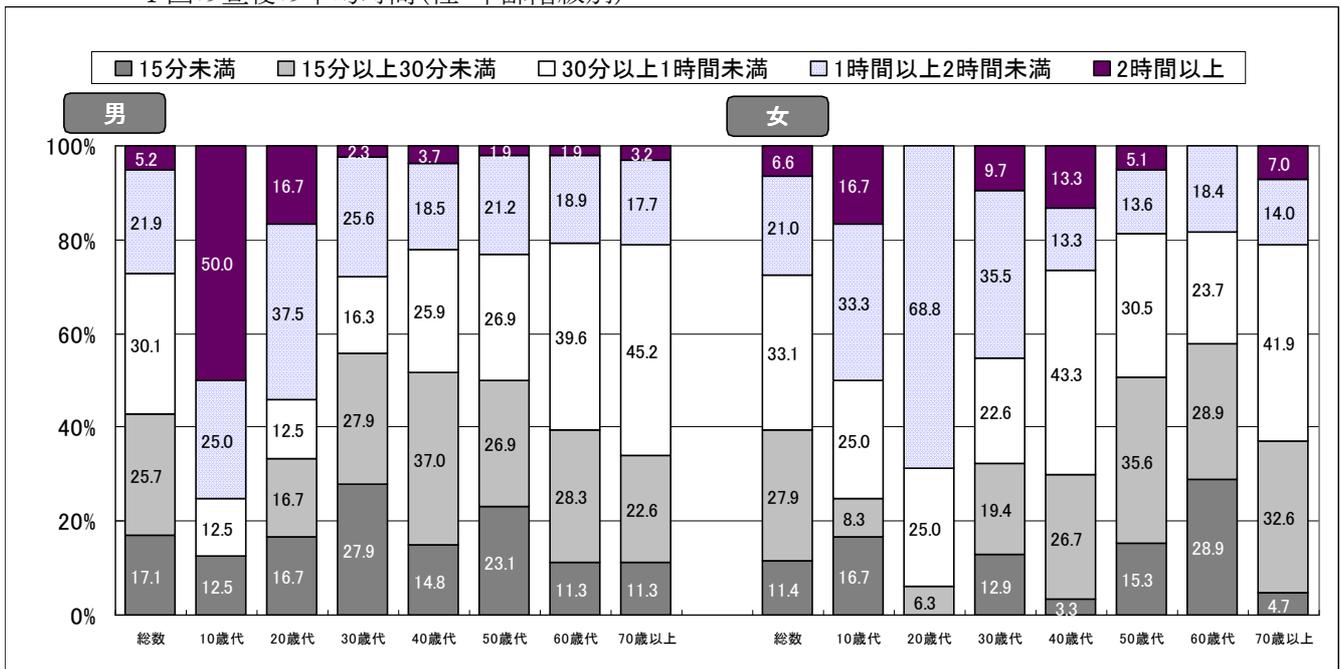


(34) 1回の昼寝の平均時間(性・年齢階級別)

昼寝をする者のうち1回の昼寝の平均時間は30分以上1時間未満が最も高く、男女とも3割強

昼寝をすると回答した者に、1回の昼寝の平均時間をたずねたところ、「30分以上1時間未満」が最も多く、男性で30.1%、女性で33.1%であった。

1回の昼寝の平均時間(性・年齢階級別)

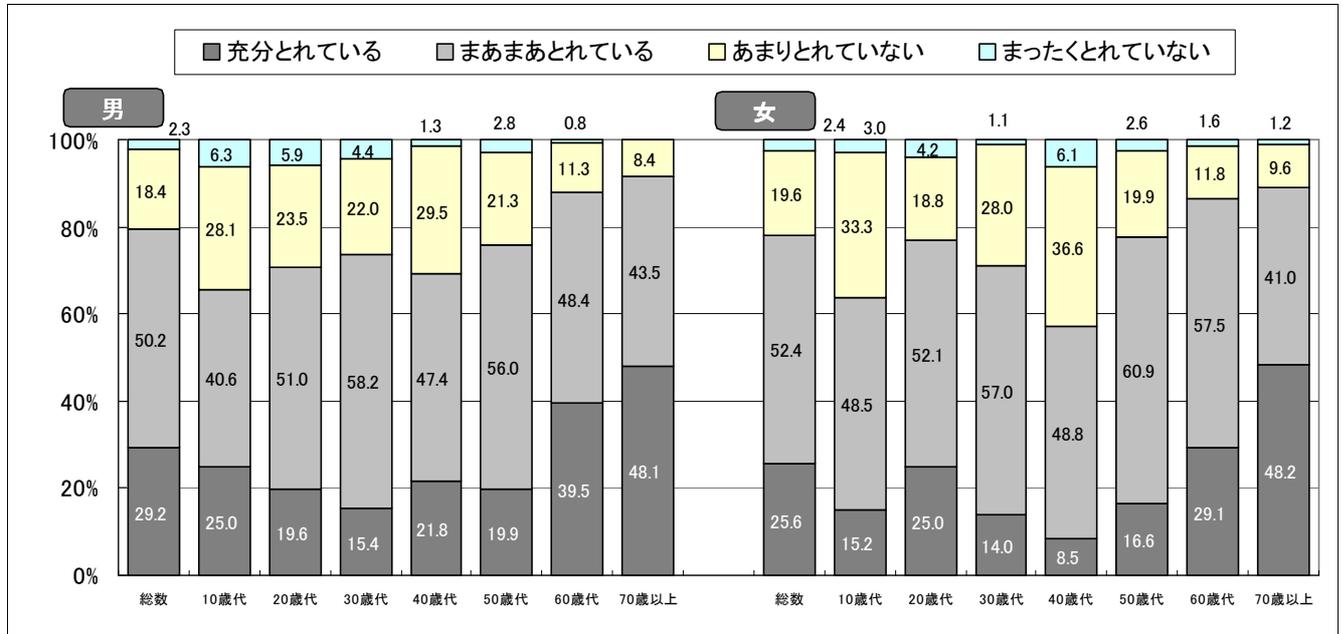


(35) 睡眠で休養が充分とれているか(性・年齢階級別)

睡眠で休養が充分とれている者は男女とも3割未満

「ここ1ヶ月睡眠で休養が充分とれていますか」という問いに対し、「充分とれている」と回答した者は、男性で29.2%、女性で25.6%であった。男女とも「まあまあとれている」と回答した者を合わせると、男女とも約8割であった。また、「充分とれている」と回答している者の割合は70歳代以上で最も高かった。

睡眠に対する意識(性・年齢階級別)



(36) 睡眠に関して感じたこと(性・年齢階級別)

睡眠に関して、「夜眠りにつきにくい」という問に対し、「常にある」「しばしばある」と回答した者は、男性で7.5%、女性で13.9%であった。

「夜中に何度も目が覚める」という問に対し、「常にある」「しばしばある」と回答した者は、男性で12.1%、女性で15.7%であった。

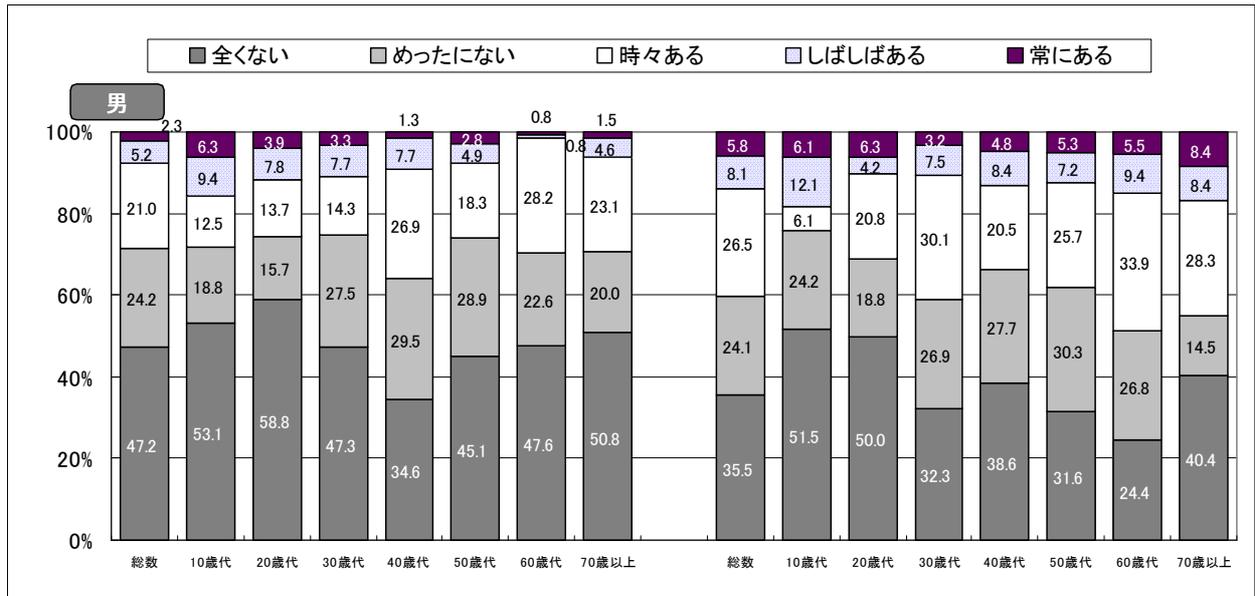
「朝早く目覚めてしまう」という問に対し、「常にある」「しばしばある」と回答した者は、男性で22.4%、女性で16.8%であった。

「夜、悪夢を見る」という問に対し、「常にある」「しばしばある」と回答した者は、男性で4.0%、女性で3.5%であった。

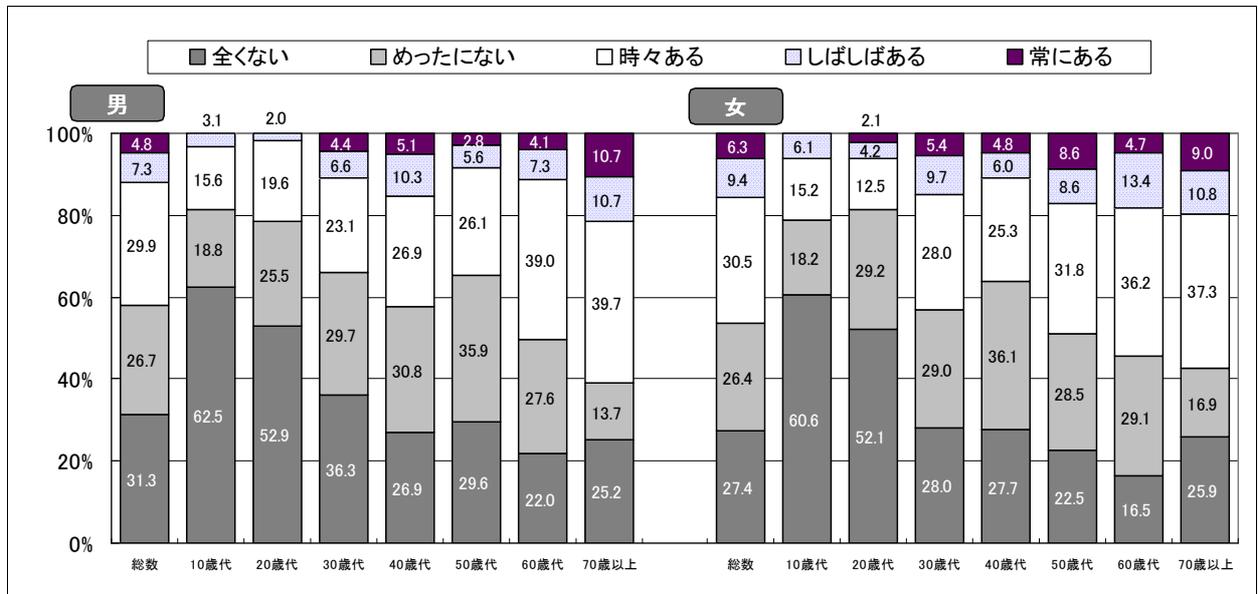
「よく眠れないせいで昼間に不調を感じる」という問に対し、「常にある」「しばしばある」と回答した者は、男性で4.9%、女性で5.4%であった。

「昼間、眠ってはいけないうきに起きてられない」という問に対し、「常にある」「しばしばある」と回答した者は、男性で3.0%、女性で4.0%であった。

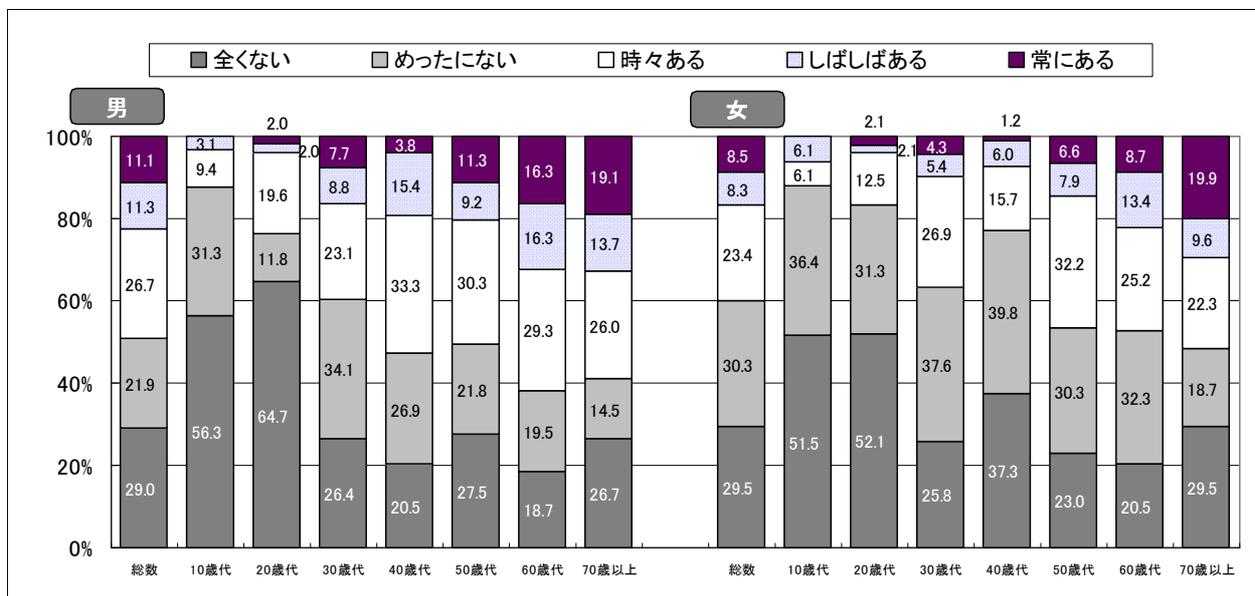
「夜眠りにつきにくい」と感じたことはあるか(性・年齢階級別)



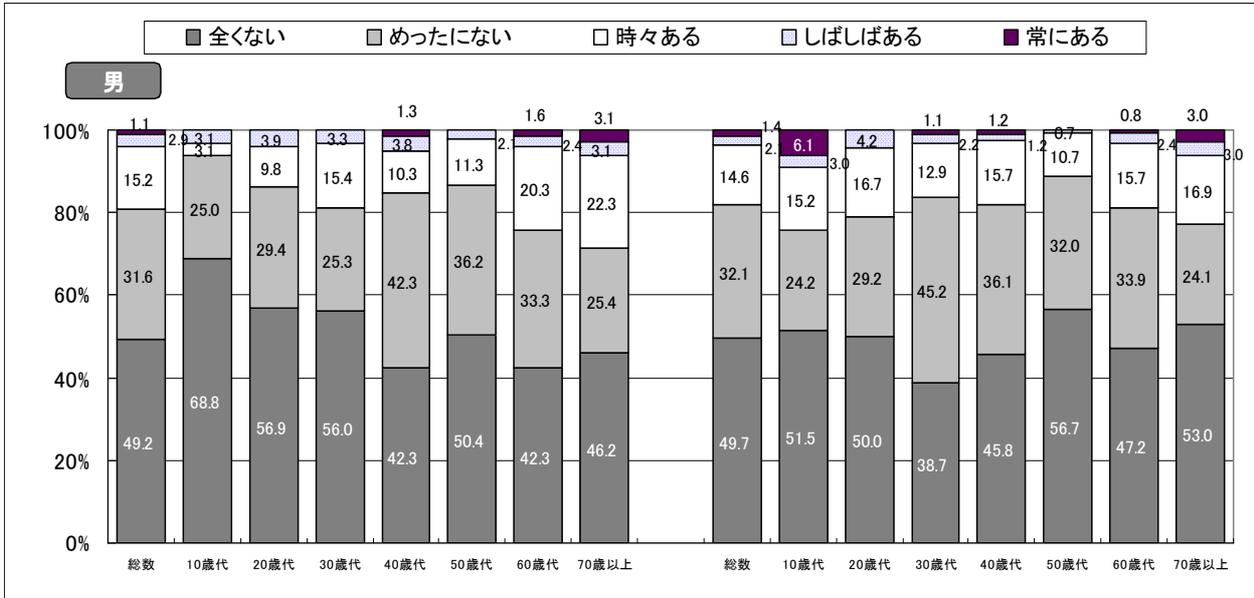
「夜中に何度も目が覚める」と感じたことはあるか(性・年齢階級別)



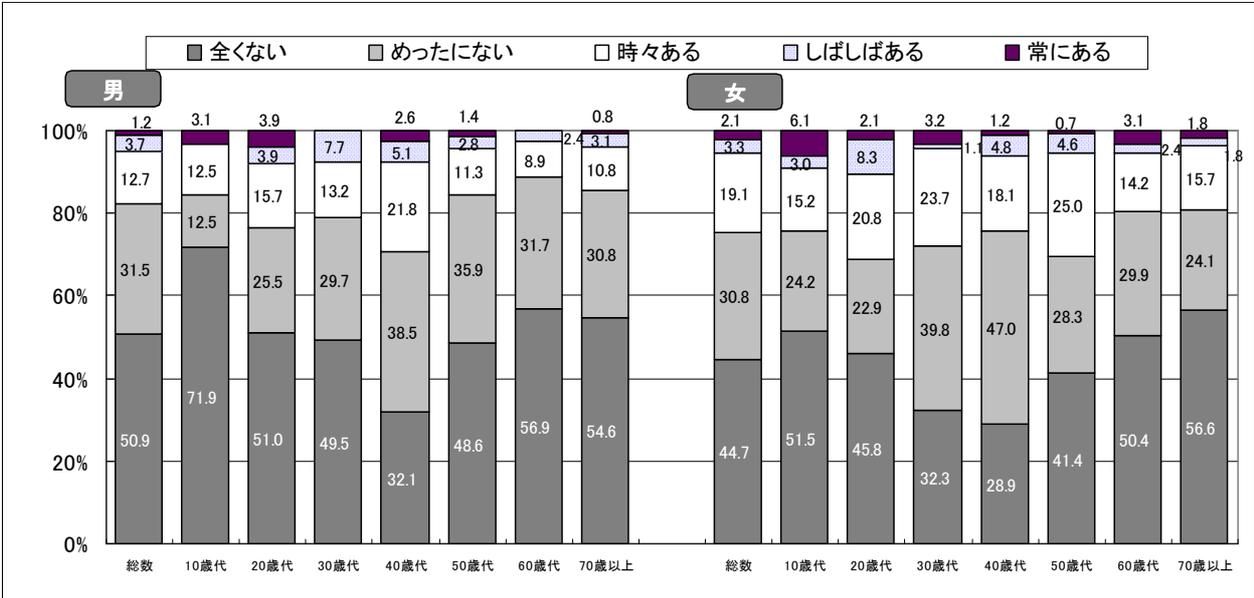
「朝早く目覚めてしまう」と感じたことはあるか(性・年齢階級別)



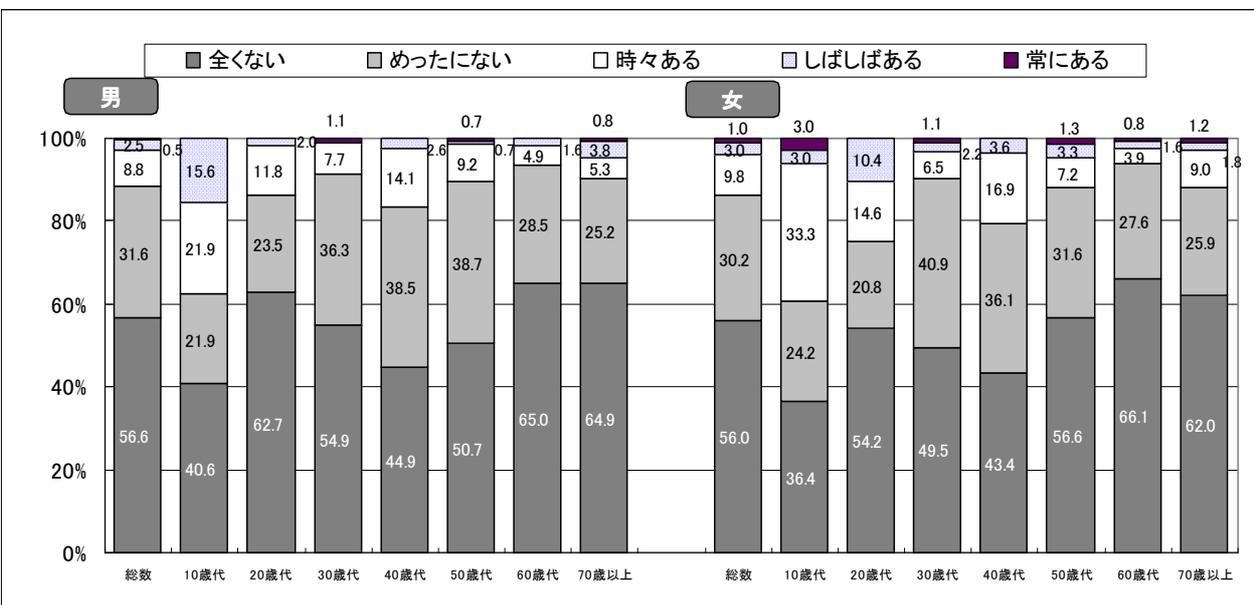
「夜、悪夢を見る」と感じたことはあるか(性・年齢階級別)



「よく眠れないせいで昼間に不調を感じる」と感じたことはあるか(性・年齢階級別)



「昼間、眠ってはいけないうきに起きてられない」と感じたことはあるか(性・年齢階級別)



(37) 睡眠に関してあったこと（性・年齢階級別）

睡眠に関して、「夜、寝床につくと足をじっとしているのがつらい」という問に対し、「ある」と回答した者は、男性で 11.6%、女性で 12.6%であった。

「夜、寝床につくと足がむずむずする」という問に対し、「ある」と回答した者は、男性で 6.5%、女性で 5.7%であった。

「夜、寝つき際に金縛りに遭う」という問に対し、「ある」と回答した者は、男性で 2.8%、女性で 3.7%であった。

「寝つき際に夢を見る」という問に対し、「ある」と回答した者は、男性で 10.0%、女性で 13.4%であった。

「いびきを毎日かくといわれた」という問に対し、「ある」と回答した者は、男性で 35.1%、女性で 19.4%であった。

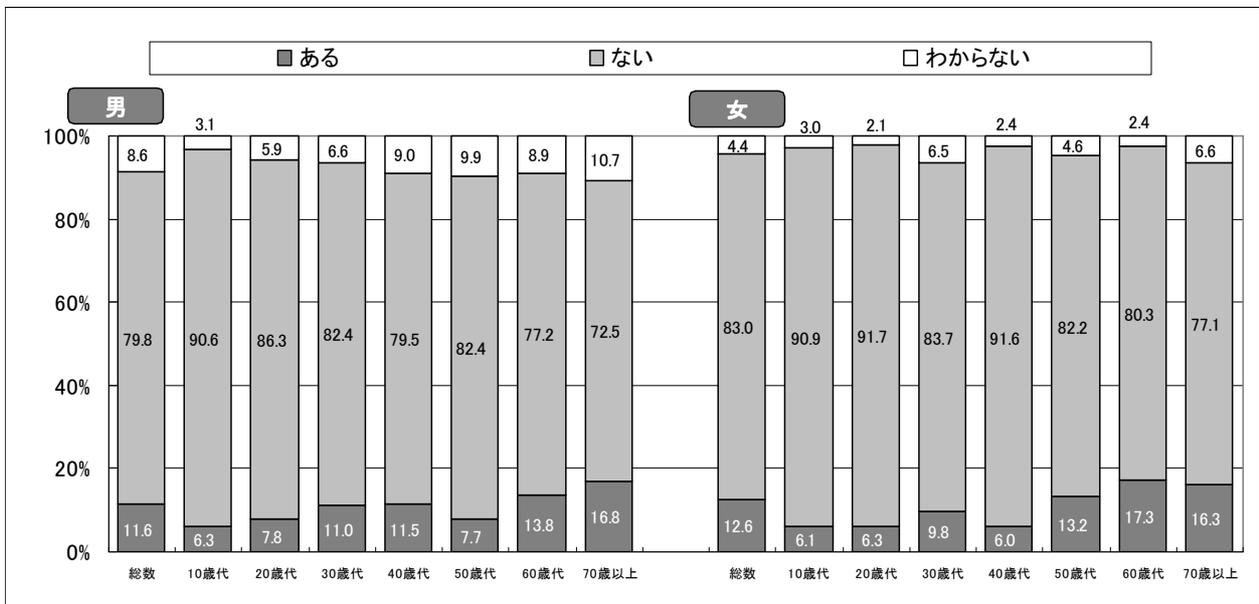
「睡眠中に呼吸が止まるといわれた」という問に対し、「ある」と回答した者は、男性で 13.0%、女性で 3.7%であった。

「睡眠中に手足がびくついているといわれた」という問に対し、「ある」と回答した者は、男性で 6.9%、女性で 7.6%であった。

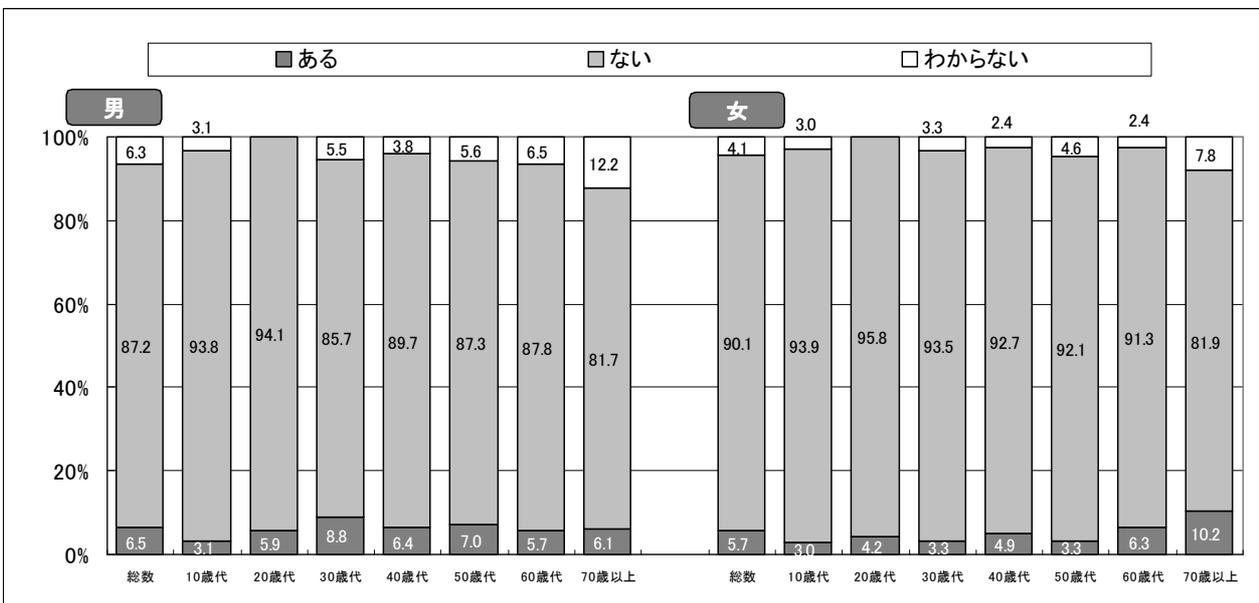
「睡眠中に寝言が多いといわれた」という問に対し、「ある」と回答した者は、男性で 11.0%、女性で 7.4%であった。

「起きているときに、笑ったり、びっくりすると突然体の力が抜ける」という問に対し、「ある」と回答した者は、男性で 1.4%、女性で 2.7%であった。

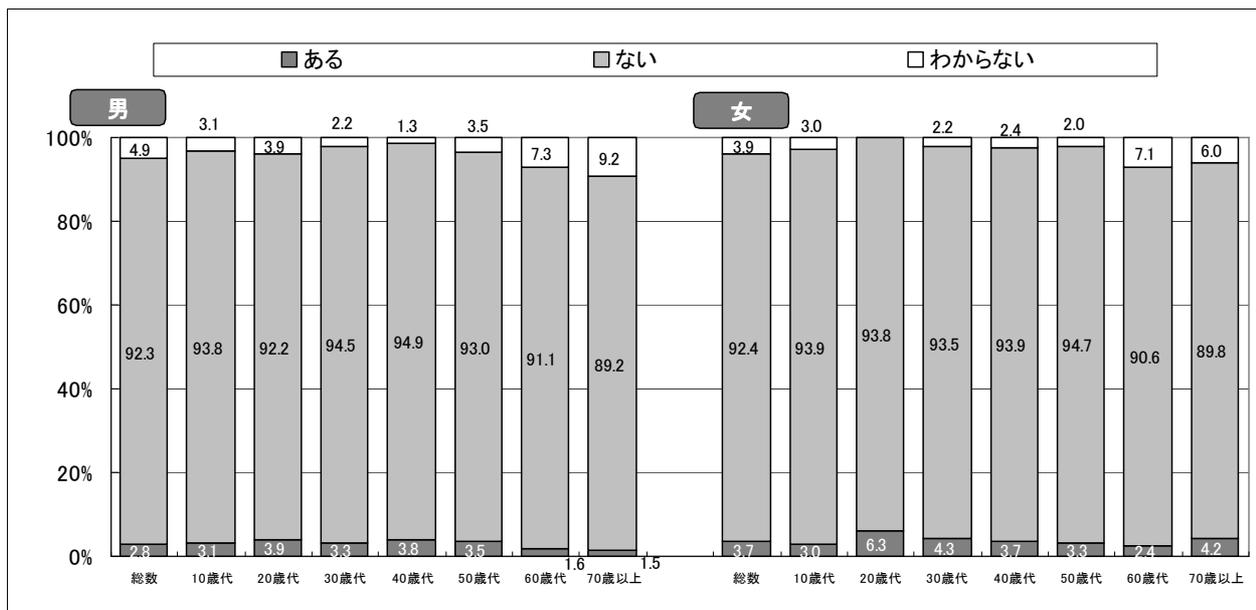
「昼間、眠ってはいけないうきに起きていられない」と感じたことはあるか(性・年齢階級別)



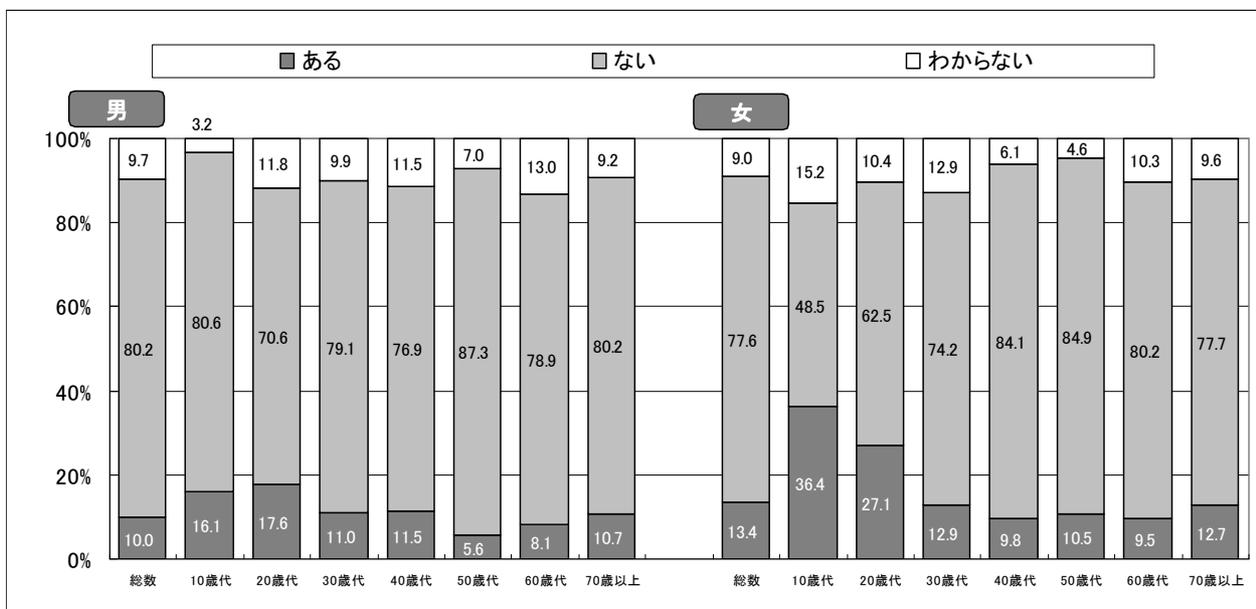
「夜、寝床につくと足がむずむずする」と感じたことはあるか(性・年齢階級別)



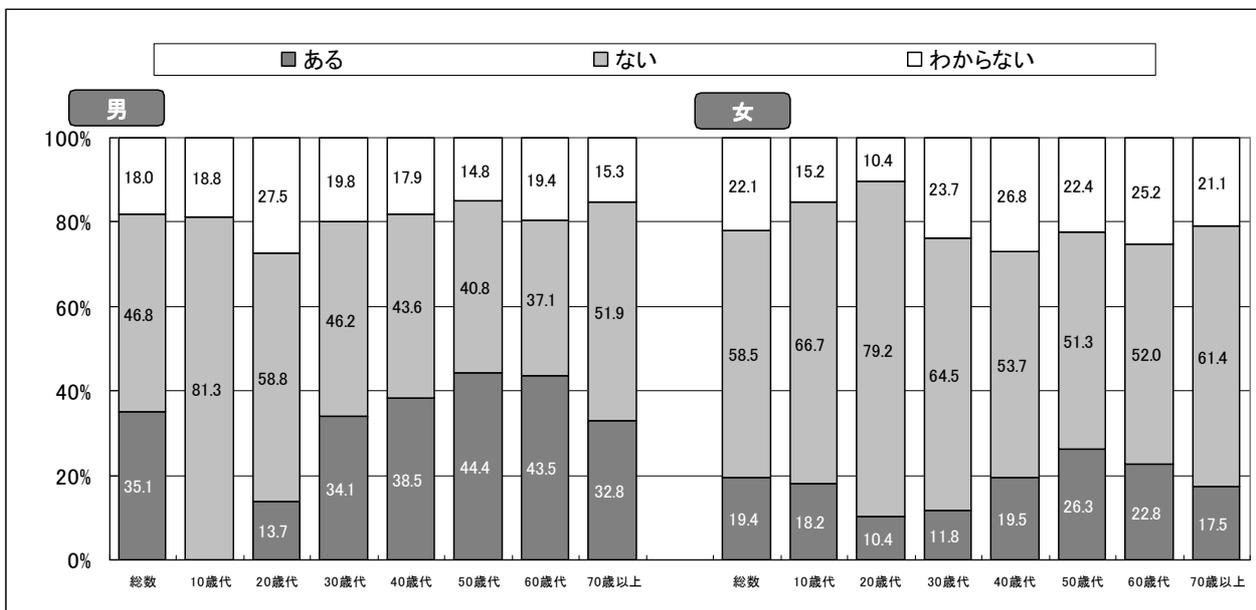
「夜、寝つき際に金縛りに遭う」と感じたことはあるか(性・年齢階級別)



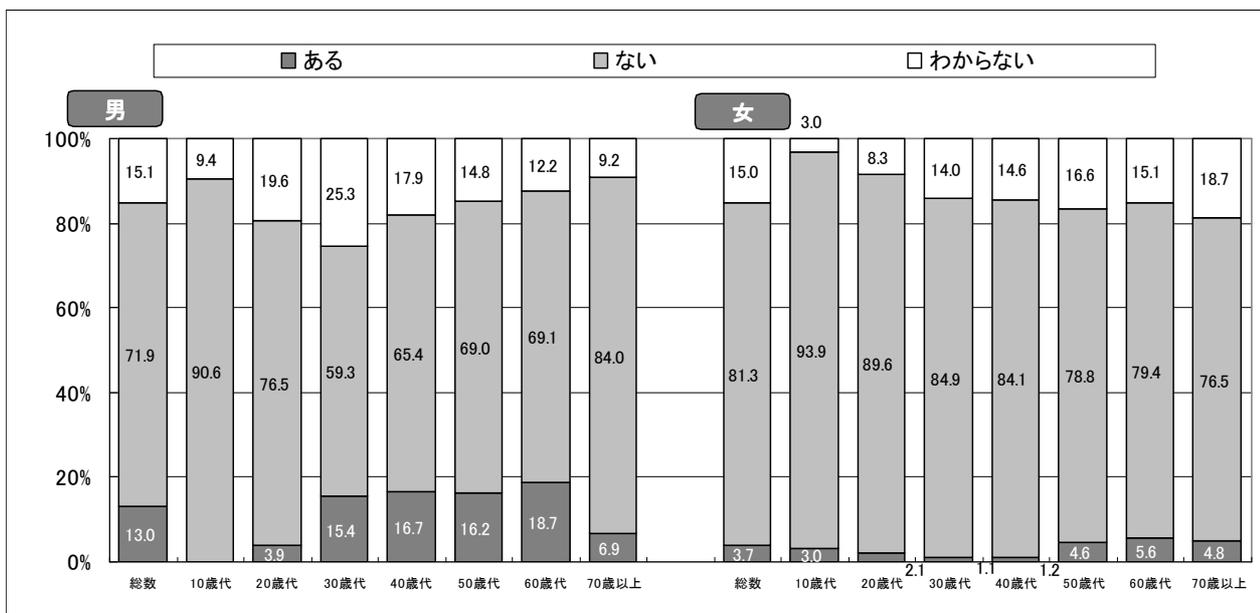
「寝つき際に夢を見る」と感じたことはあるか(性・年齢階級別)



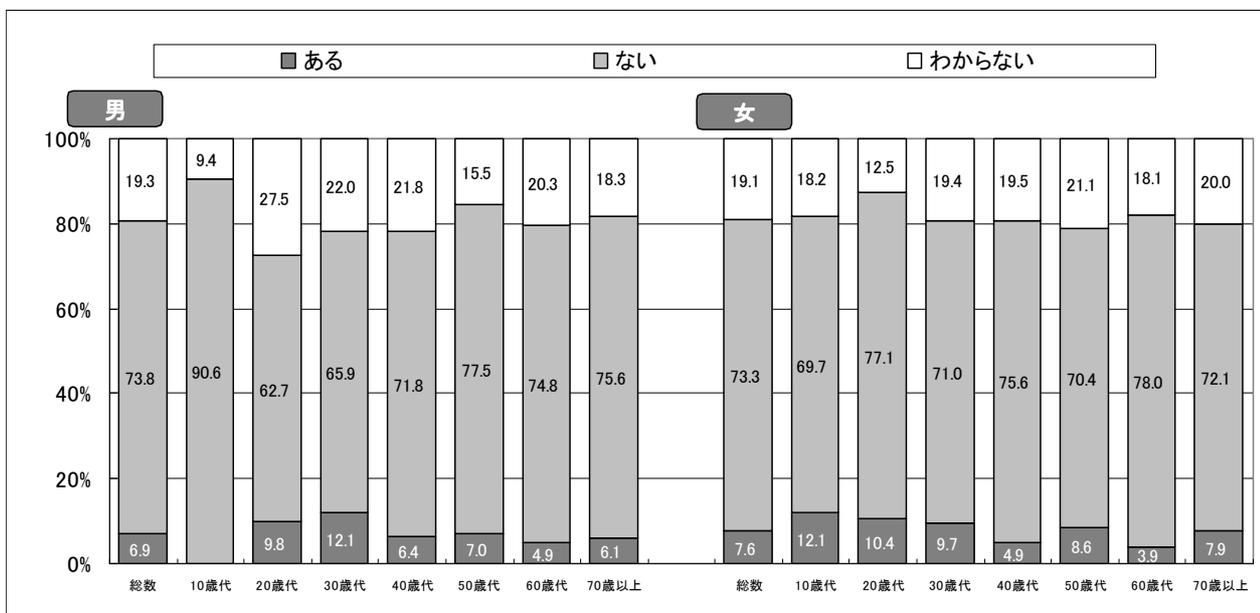
「いびきを毎日かくといわれた」と感じたことはあるか(性・年齢階級別)



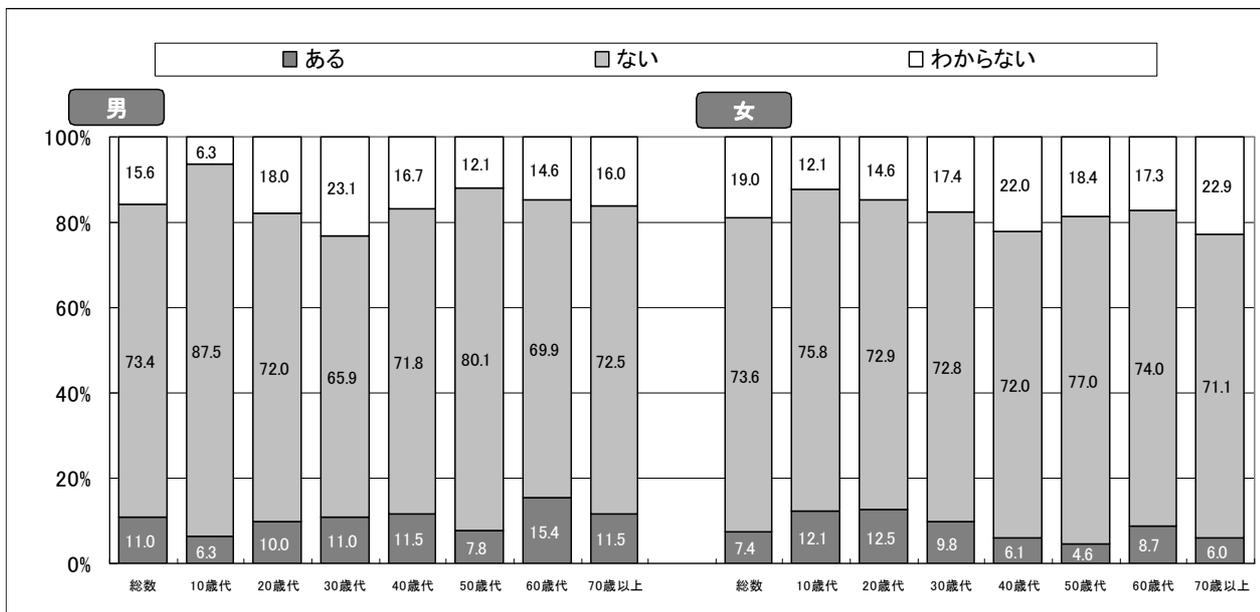
「睡眠中に呼吸が止まるといわれた」と感じたことはあるか(性・年齢階級別)



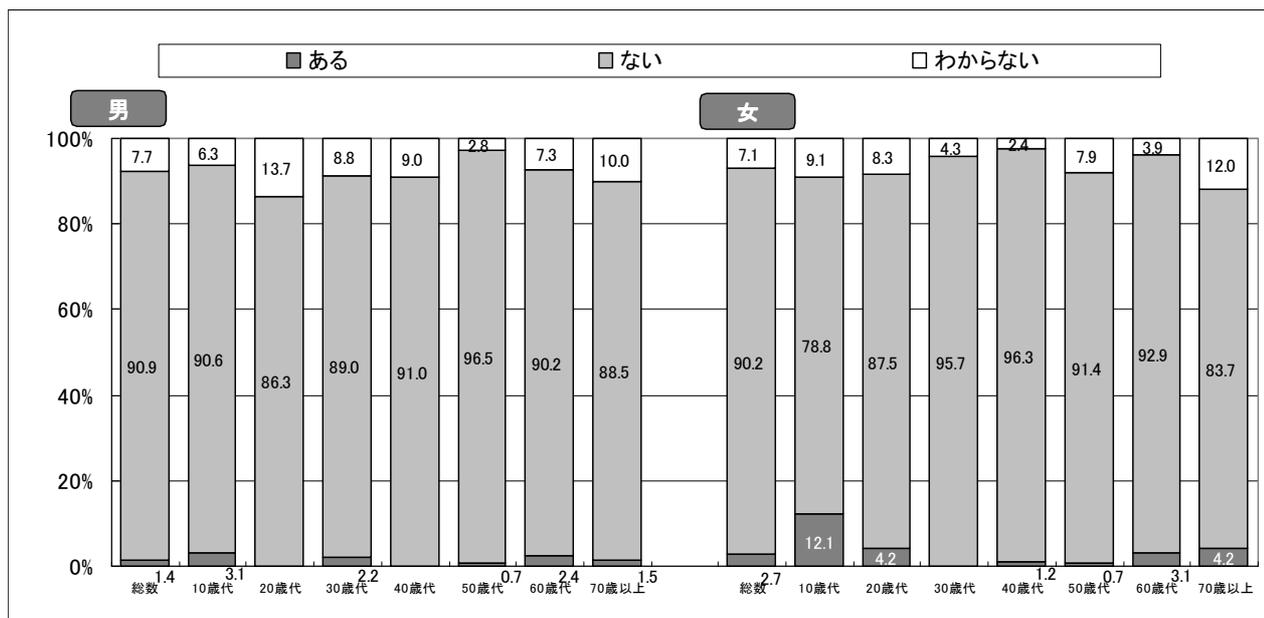
「睡眠中に手足がびくついているといわれた」と感じたことはあるか(性・年齢階級別)



「睡眠中に寝言が多いといわれた」と感じたことはあるか(性・年齢階級別)



「起きているときに、笑ったり、びっくりすると突然体の力が抜ける」と感じたことはあるか(性・年齢階級別)

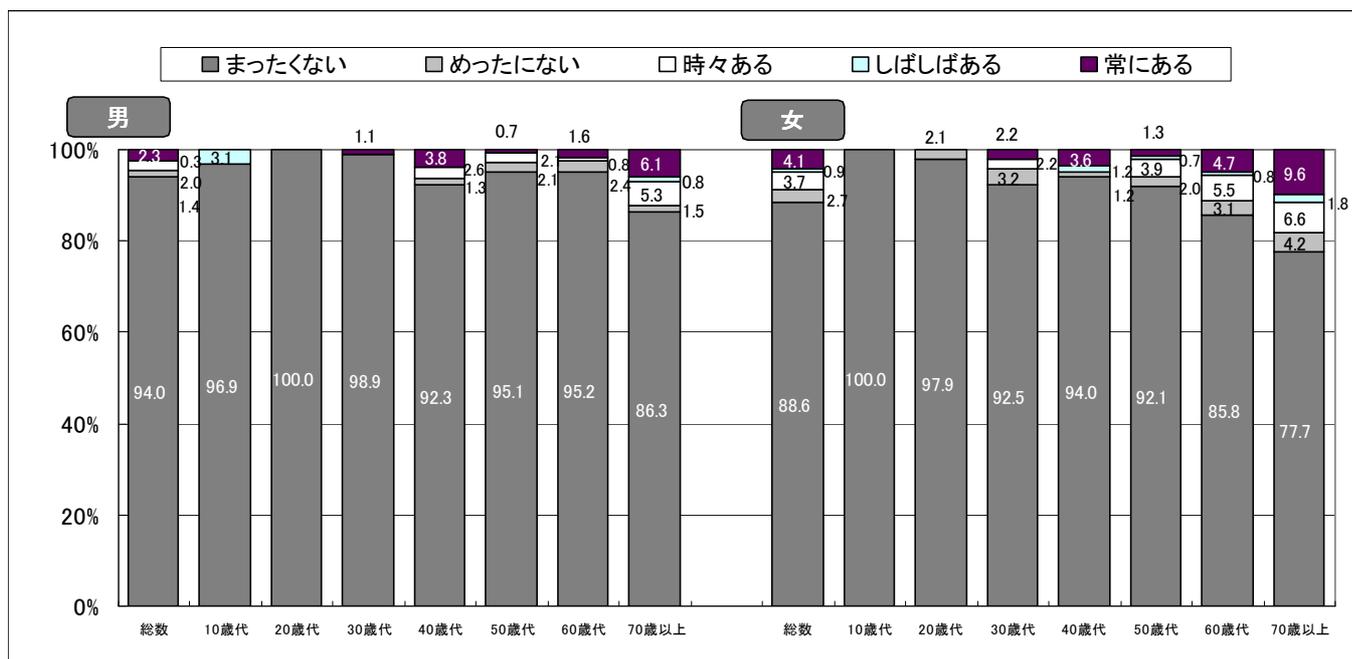


(38) 眠るための薬物の使用率 (性・年齢階級別)

睡眠薬や安定剤の使用率は、70歳以上の男性で12.2%、女性で18.0%

「眠るために睡眠薬や安定剤などの薬を使いましたか」という問いに対し、「時々ある」「しばしばある」「常にある」と回答した者は、男性で4.6%、女性で8.7%であった。男性は70歳以上、女性は60歳以上で睡眠薬や安定剤を使用したものが多く、70歳以上の女性で最も高く18.0%であった。

眠るための薬物の使用率(性・年齢階級別)

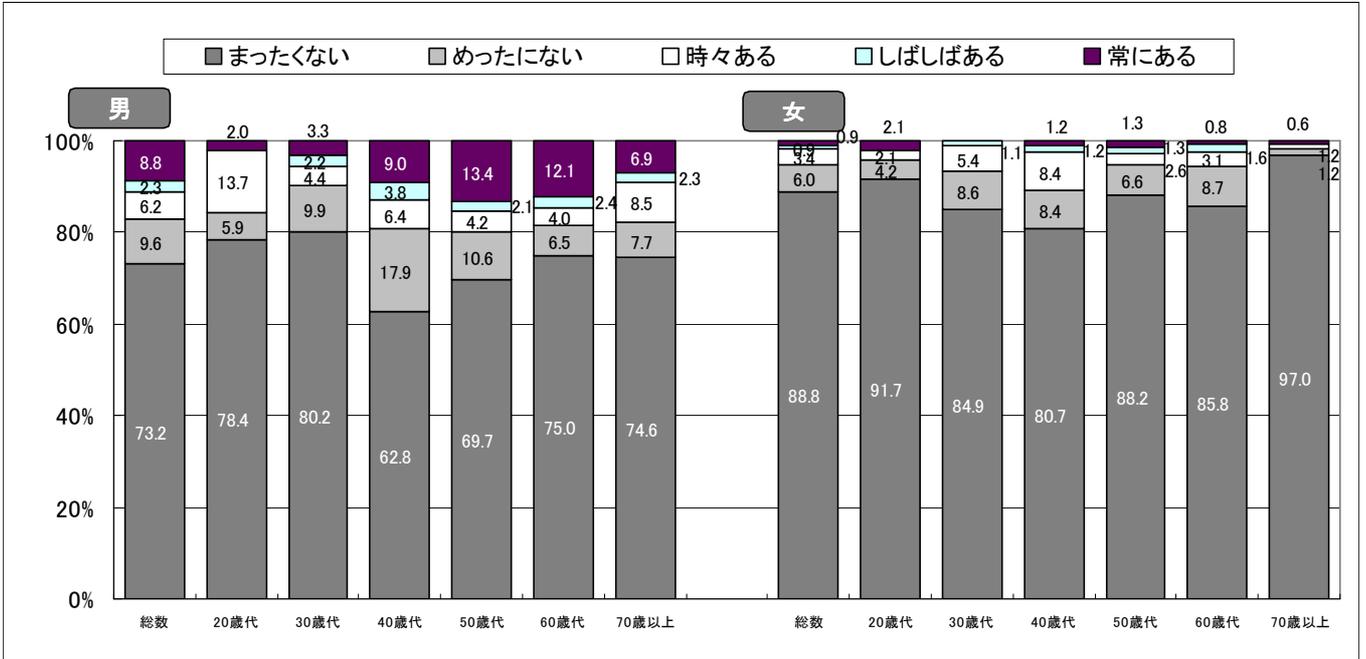


(39) 眠るためにお酒を使用した者の割合（性・年齢階級別）

眠るためにお酒を利用することがある者は、男性で 17.3%、女性で 5.2%と男性の方が多い

「眠るためにお酒を飲みましたか」という問いに対し、「時々ある」「しばしばある」「常にある」と回答した者は、男性で 17.3%、女性で 5.2%であった。いずれの年齢階級においても男性の方が女性に比べ多かった。

眠るためにお酒を使用した者の割合(性・年齢階級別)



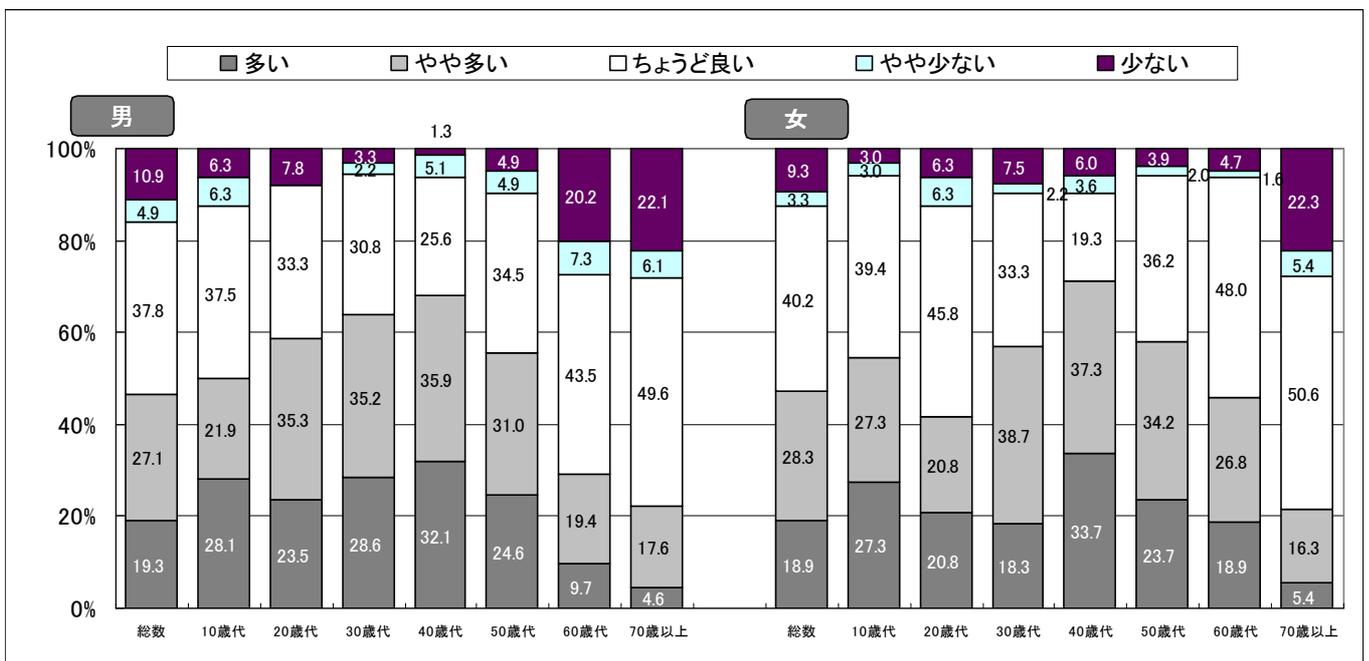
(40) 自分がやらなくてはならないことの負担はどのくらいか（性・年齢階級別）

自分がやらなくてはならないことの負担を感じている者は、男女とも約半数

「ここ1ヶ月、仕事、学業、家事など、自分がやらなくてはならないことの負担はどのくらいですか」という問いに対し、男女とも「ちょうど良い」と感じている割合が最も高く、男性で 37.8%、女性で 40.2%であった。

一方、「多い」「やや多い」と回答した者は、男性で 46.4%、女性で 47.2%であった。

自分がやらなくてはならないことの負担はどのくらいか(性・年齢階級別)

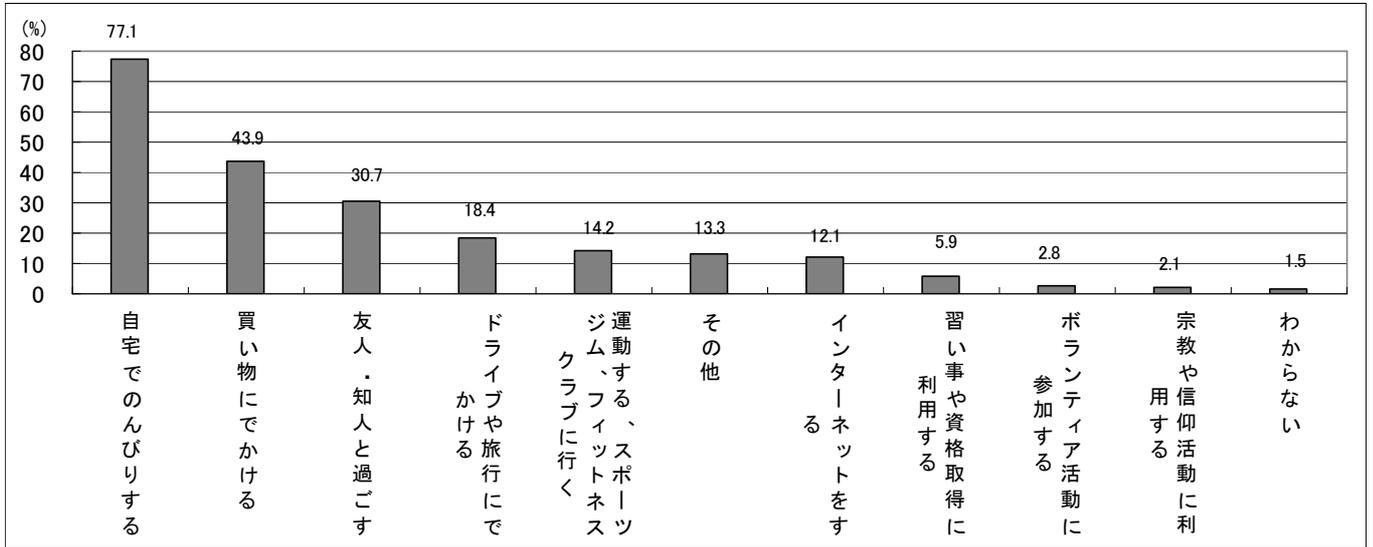


(41) 余暇の過ごし方（性・年齢階級別）

余暇の過ごし方は、「自宅でのんびりする」が約 8 割

「自由にできる余暇の時間は、どのようなことをして過ごすことが多いですか」という問いに対し、「自宅でのんびりする」と回答した者が最も高く 77.1%、次いで、「買い物にでかける」43.9%、「友人・知人と過ごす」30.7%であった。

余暇の過ごし方(性・年齢階級別)

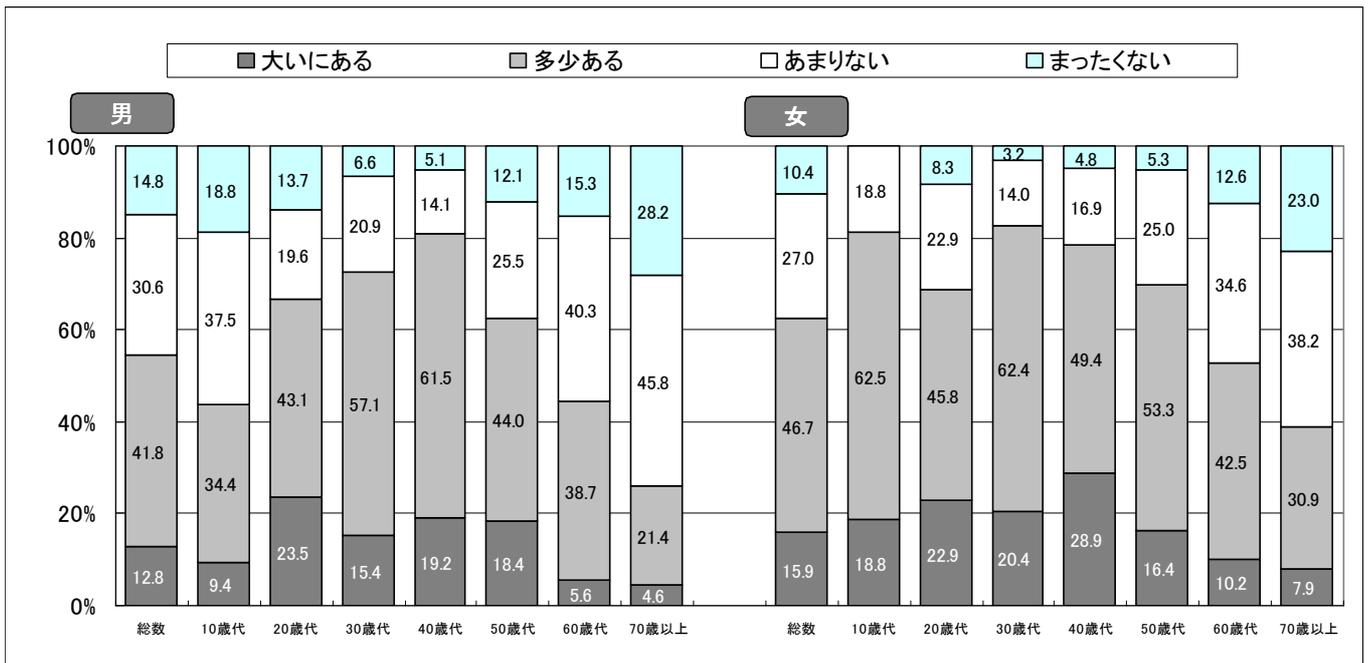


(42) ストレスの度合（性・年齢階級別）

ストレスがある者は、男女とも約 6 割

「不安、悩み、苦勞などによるストレスなどがありましたか」という問いに対し、「大いにある」と回答した者は、男性で 12.8%、女性で 15.9%であった。それぞれ「多少ある」も合わせるとストレスを感じているものが約 6 割を占めた(男性 54.6%、女性 62.6%)。「まったくない」と回答した者は 70 歳以上の男性で最も多く 28.2%であった。

ストレスの度合(性・年齢階級別)

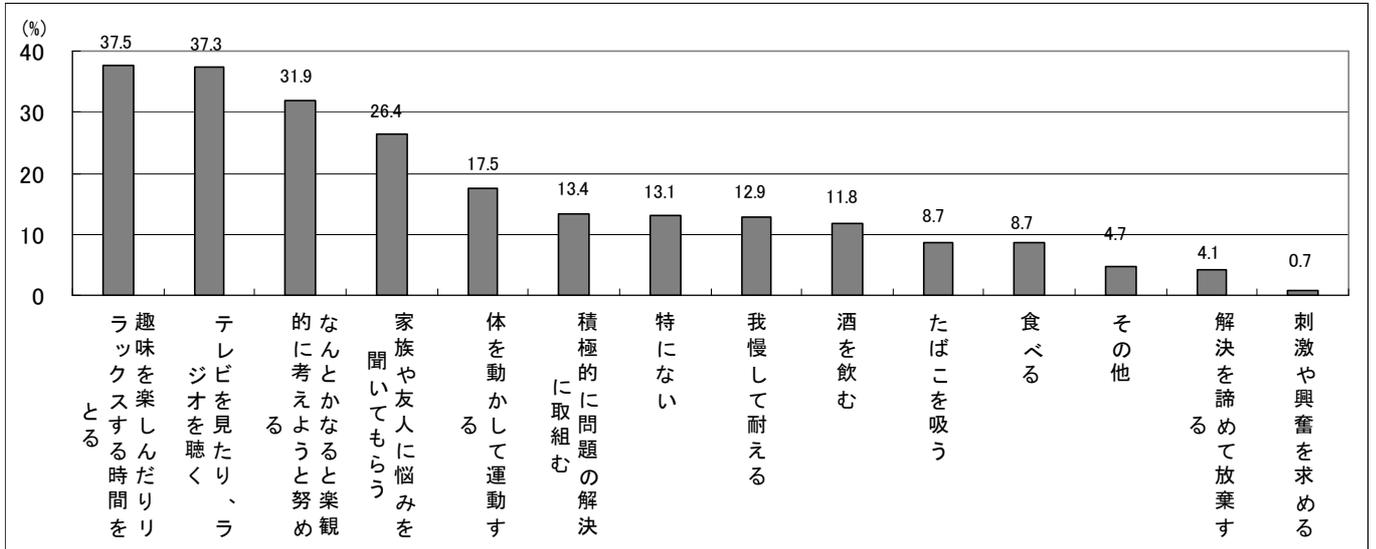


(43) ストレスの対処法 (性・年齢階級別)

ストレスの対処法は、「趣味を楽しんだりリラックスする時間をとる」が最も多い

「ストレスがあったときの対処法」についてたずねたところ、「趣味を楽しんだりリラックスする時間をとる」と回答した者が最も多く37.5%、次いで「テレビを見たり、ラジオを聴く」が37.3%、「なんとかないと楽観的に考えようと努める」が31.9%、「家族や友人に悩みを聞いてもらう」が26.4%であった。

ストレスの対処法(性・年齢階級別)

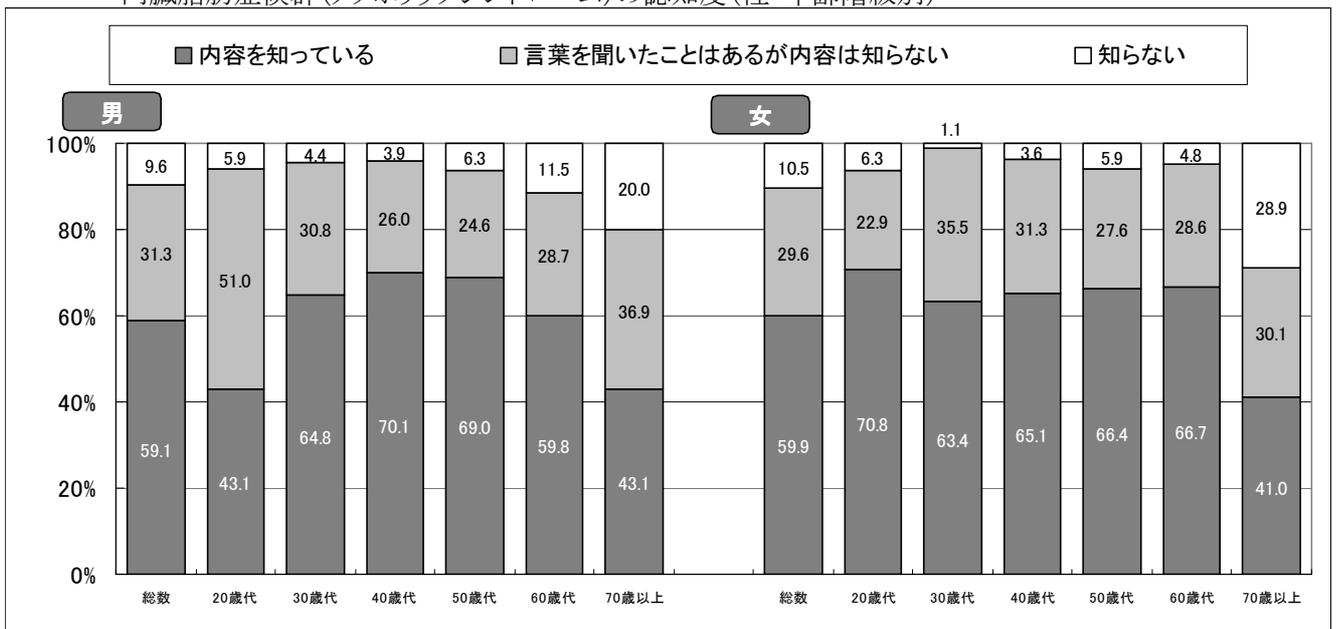


(44) 内臓脂肪症候群 (メタボリックシンドローム) の認知度 (性・年齢階級別)

内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)の内容を知っている者は、男女とも約6割

「内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)の内容を知っていますか」という問いに対し、「内容を知っている」と回答した者は、男性で59.1%、女性で59.9%であった。

内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)の認知度(性・年齢階級別)



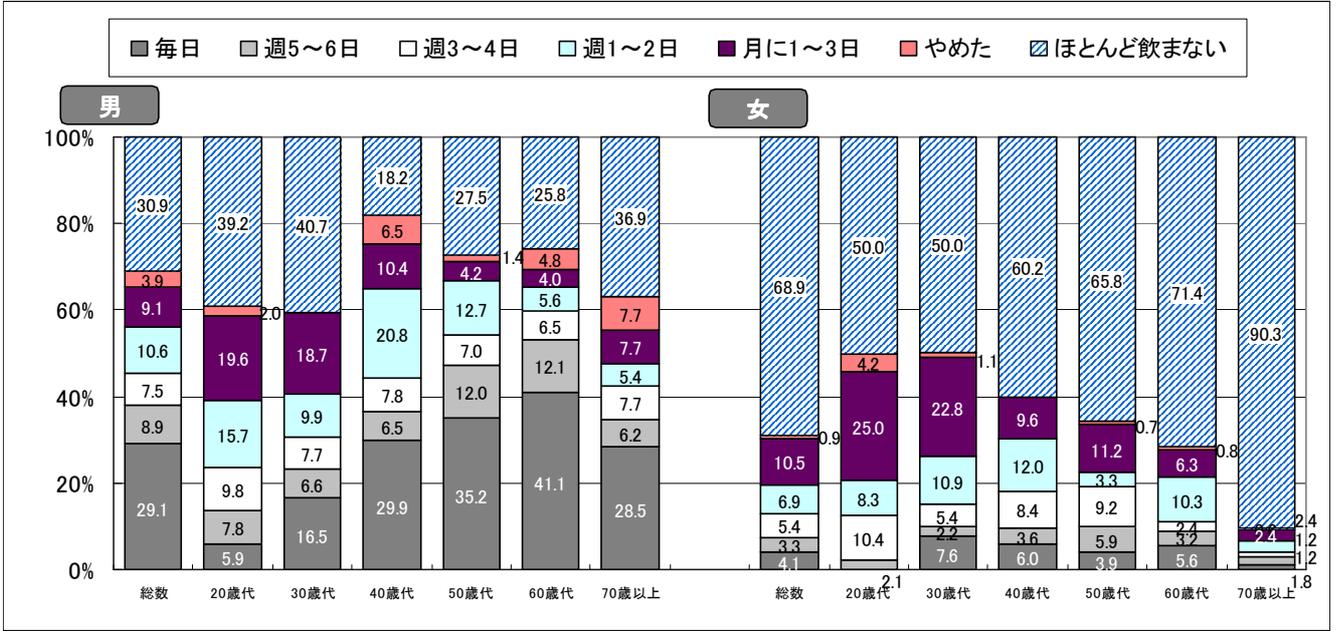
### 5-3. 飲酒

#### (45) 週3回以上飲酒習慣のある者の割合（性・年齢階級別）

週3回以上飲酒習慣のある者は、男性で約半数、女性で約1割

週3回以上お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲んでいる者は、男性で45.5%、女性で12.8%であった。男性では、60歳代で59.7%と最も高かった。

週3回以上飲酒習慣のある者の割合(性・年齢階級別)

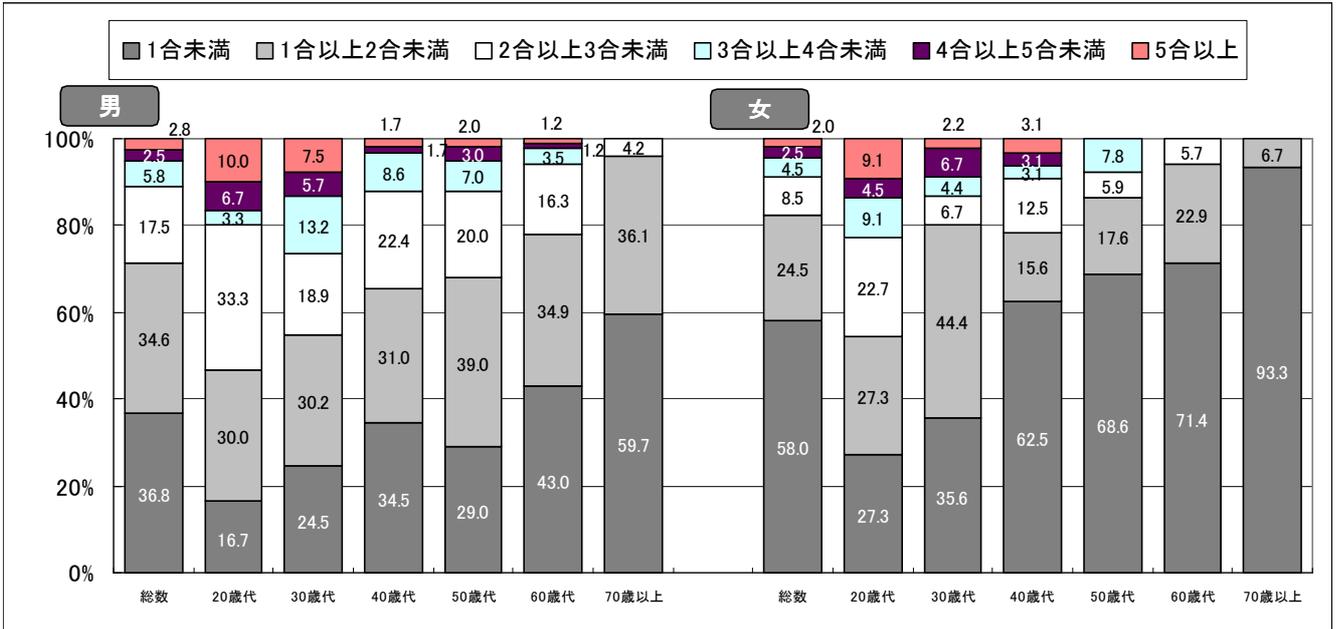


#### (46) 1日の飲酒量（性・年齢階級別）

飲酒日の飲酒量は、男女とも「1合未満」が最も高率

「週1~2日」以上飲酒すると回答した者を対象に、飲酒日の1日あたりの量についてたずねたところ、男性では「1合未満」が最も多く36.8%、次いで「1合以上2合未満」34.6%であった。女性では、「1合未満」が58.0%と最も多く、「1合以上2合未満」24.5%であった。

1日の飲酒量(性・年齢階級別)

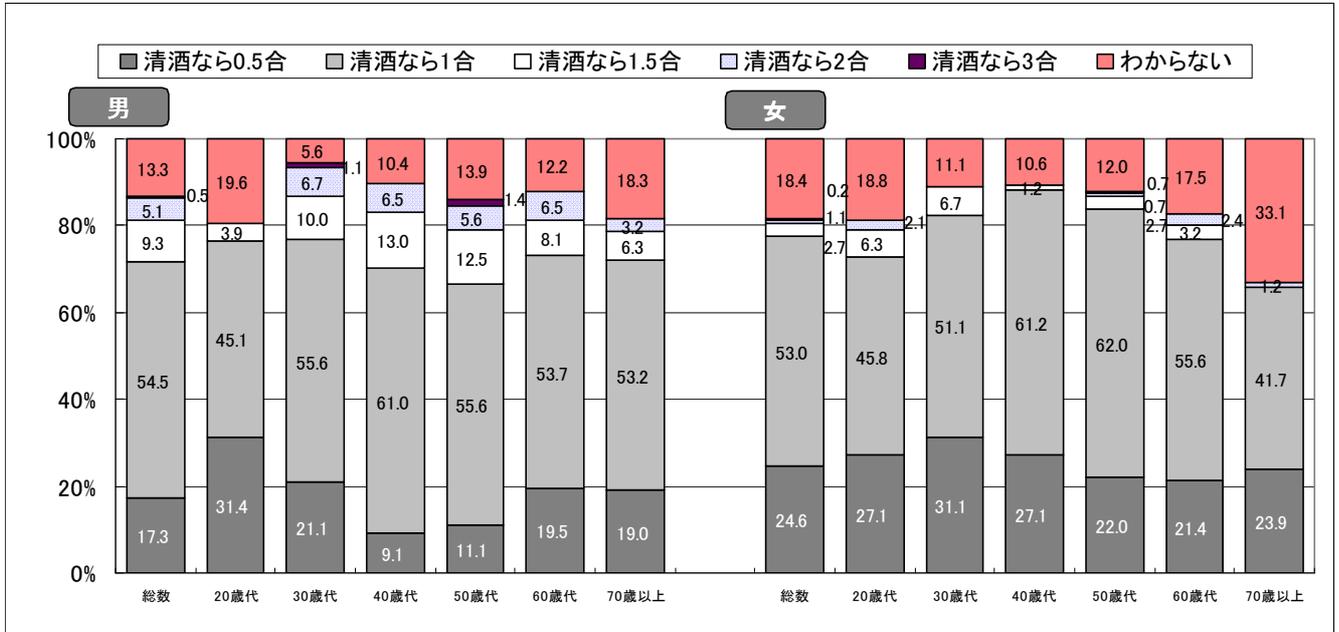


(47) 「節度ある適度な飲酒」とは、1日にどのくらいの量だと思うか(性・年齢階級別)

「節度ある適度な飲酒の量」は、「清酒なら1合」までと回答した者が7割強

「一般的に『節度ある適度な飲酒』とは1日にどれくらいの量だと思うか」についてたずねたところ、「清酒なら0.5合」または「清酒なら1合」と回答した者が男性では71.8%、女性では77.6%と、7割を超えた。70歳以上の女性では「わからない」と回答している者が約3割と多い。

「節度ある適度な飲酒」とは、1日にどのくらいの量だと思うか(性・年齢階級別)

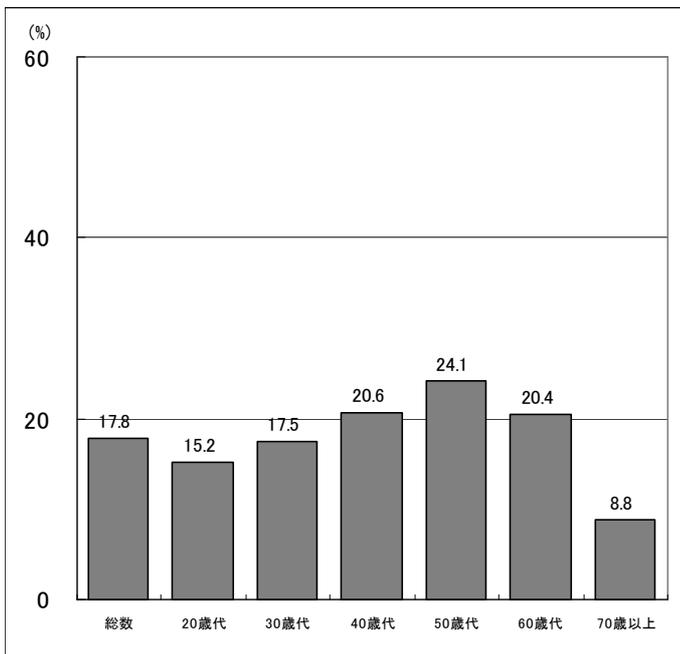


(48) 飲酒習慣(平成15年茨城県調査との比較)

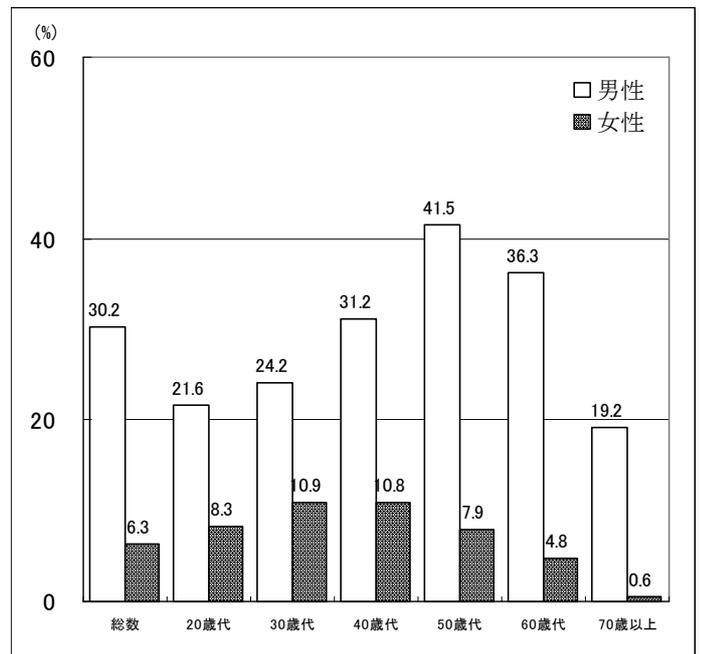
飲酒習慣者の割合は、男性では約3割とH15調査より低率

飲酒習慣のある者(週3回以上、1日に清酒1合またはビール中ビン1本以上飲んでいる者)の割合は、図のとおり男性30.2%、女性6.3%である。平成15年茨城県調査と比較すると、男性では全年齢階級で減少した。

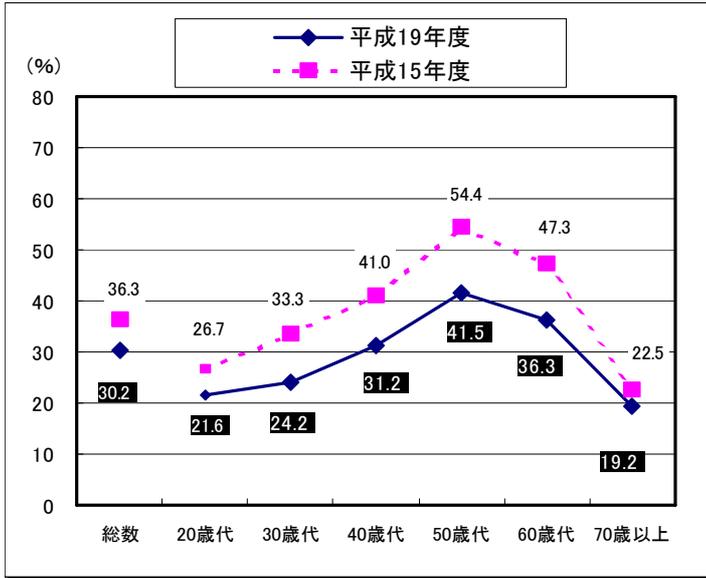
飲酒習慣者の割合(総数・年齢階級別)



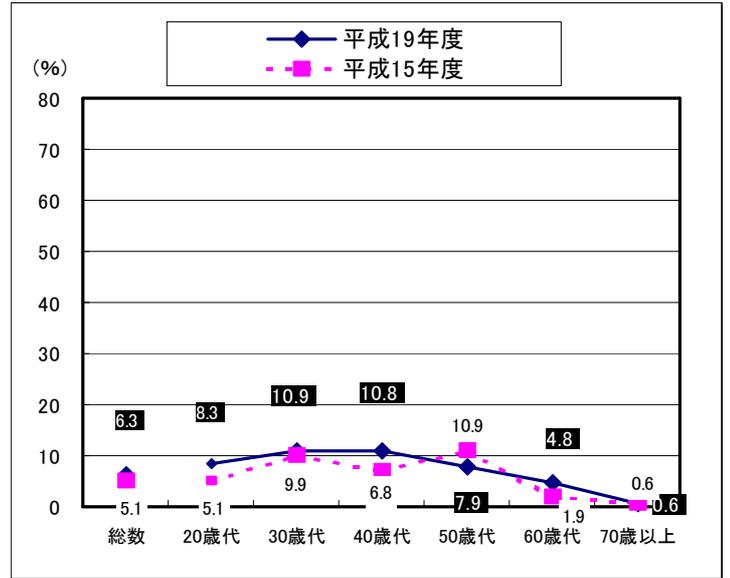
飲酒習慣者の割合(性・年齢階級別)



飲酒習慣者の割合(男性・H15 調査との比較)



飲酒習慣者の割合(女性・H15 調査との比較)



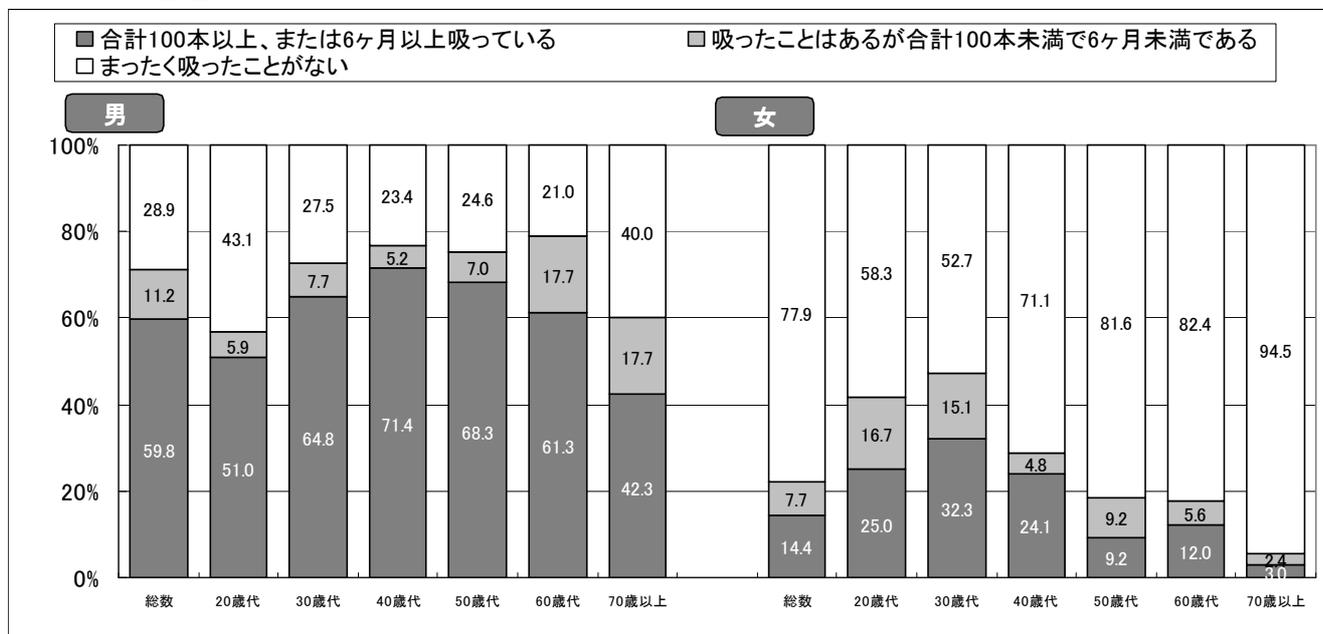
## 5-4. 喫煙

### (49) 喫煙経験の有無（性・年齢階級別）

喫煙経験の有る者は、男性で約7割、女性で約2割

「これまでタバコを吸ったことがありますか」という問いに対し、「合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている」と回答した者は、男性で59.8%、女性で14.4%であった。

喫煙経験の有無（性・年齢階級別）

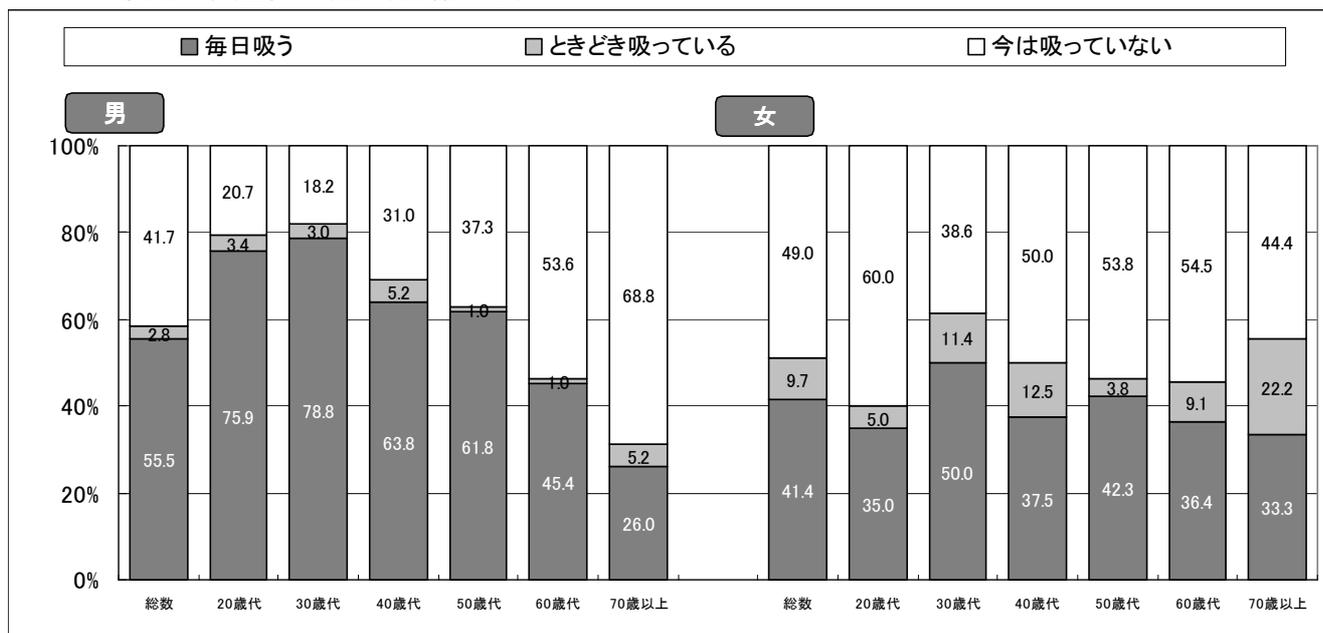


### (50) 現在の喫煙状況（性・年齢階級別）

喫煙経験有りの者のうち現在毎日吸っている者は、男性で半数以上、女性で約4割

喫煙経験者を100として、「現在たばこを吸っていますか」という問いに対し、「毎日吸う」と回答した者は、男性で55.5%、女性で41.4%であった。

現在の喫煙状況（性・年齢階級別）

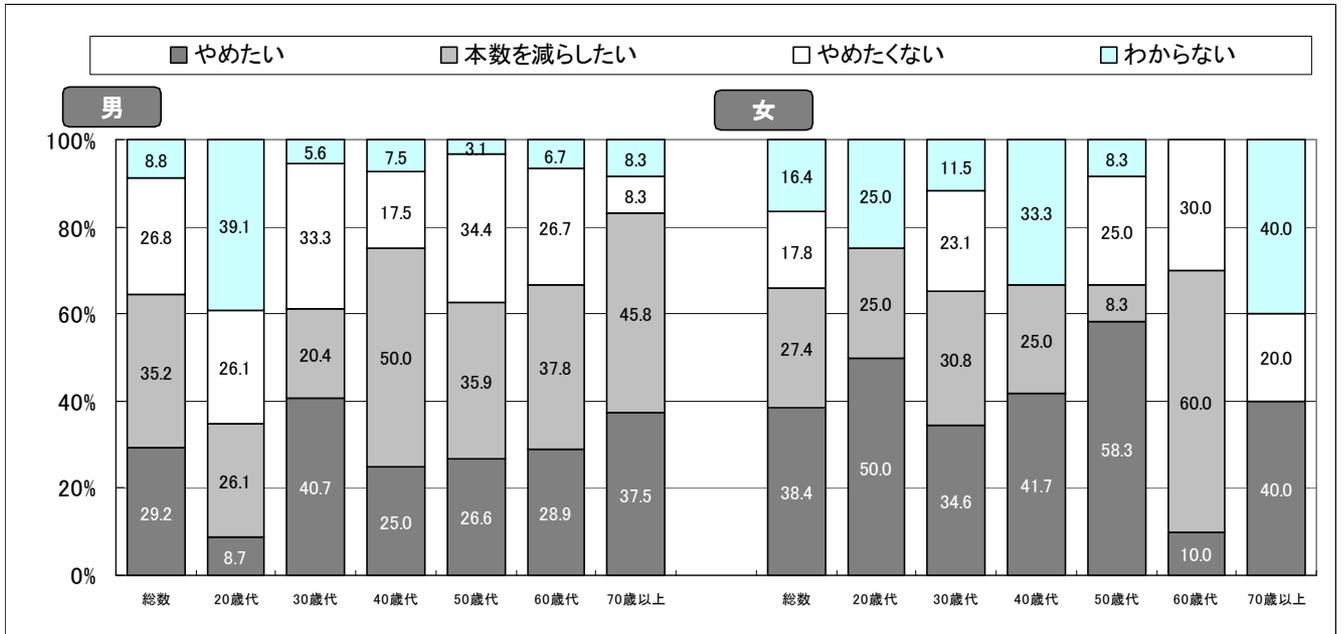


(51) たばこを「やめたい」「減らしたい」者の割合（性・年齢階級別）

喫煙習慣有りの者のうちたばこをやめたいと思っている者は、男性で約3割、女性で約4割

喫煙習慣有りの者のうち、「たばこをやめたいと思いますか」という問いに対し、「やめたい」と回答した者は、男性で29.2%、女性で38.4%、「本数を減らしたい」と回答した者は、男性で35.2%、女性で27.4%であった。

たばこを「やめたい」「減らしたい」者の割合（性・年齢階級別）

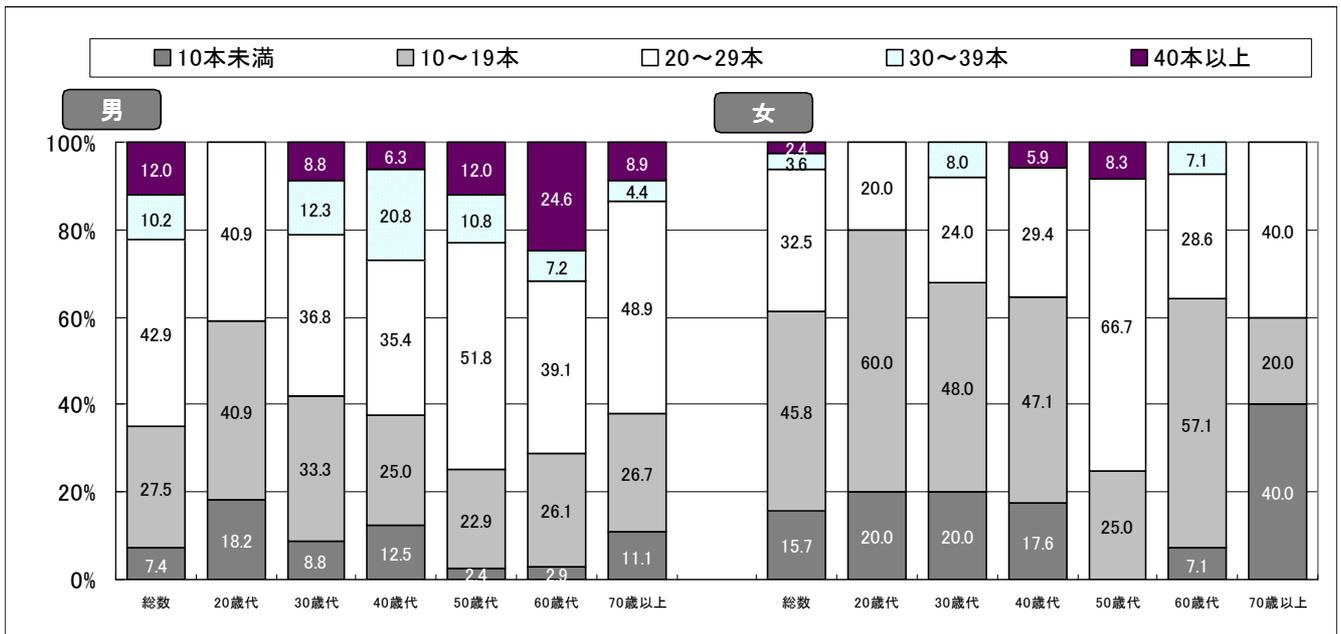


(52) 1日における喫煙本数（性・年齢階級別）

男性喫煙経験有りの者では、1日20本以上喫煙する者は6割強

男性喫煙経験有りの者のうち「合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている」を100として、喫煙本数の割合を示した。1日の喫煙本数を見ると、1日20本以上喫煙する者が、男性では65.1%、女性では、38.5%であった。

1日における喫煙本数（性・年齢階級別）

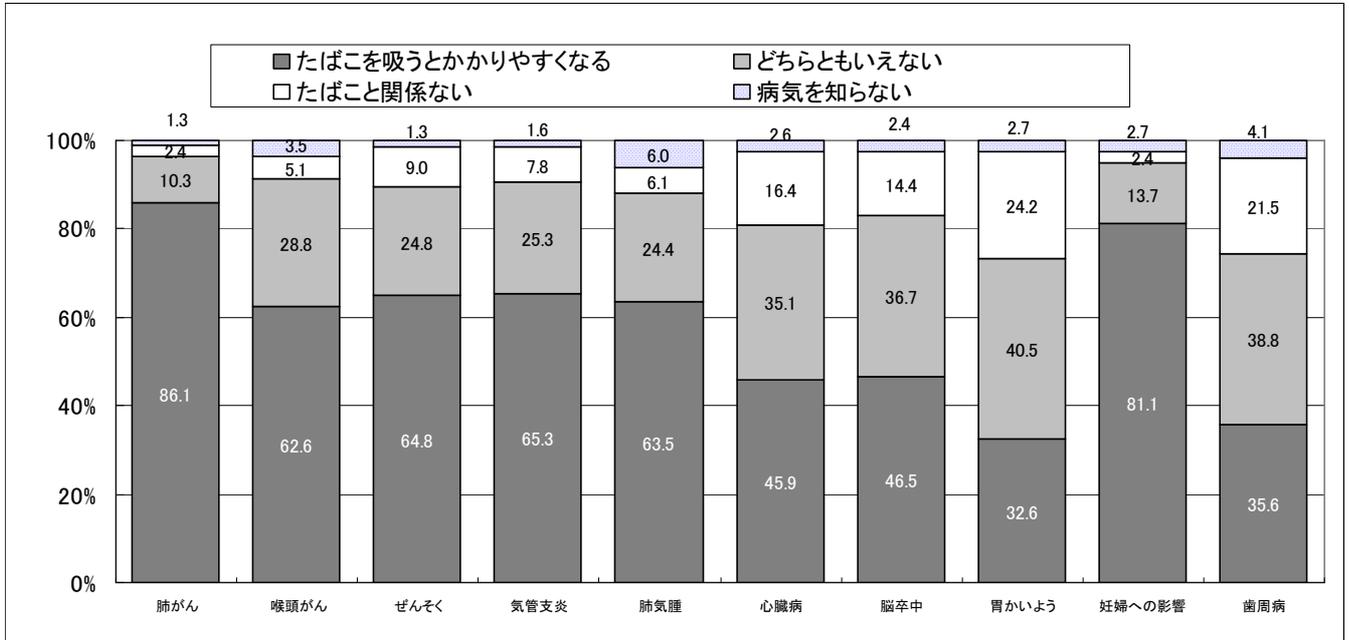


(53) たばこが健康影響に関する知識(性・年齢階級別)

たばこの健康影響に関する知識の習得状況は、心臓病、脳卒中、胃潰瘍、歯周病等の疾患については半数に満たない

「たばこが健康に与える影響」として、「たばこを吸うとかかりやすくなる」と回答した者は、「肺がん」が 86.1%と最も高く、次いで、「妊婦への影響」81.1%、「気管支炎」「ぜんそく」「肺気腫」「喉頭がん」は 5 割を超えた。

たばこが健康影響に関する知識(性・年齢階級別)

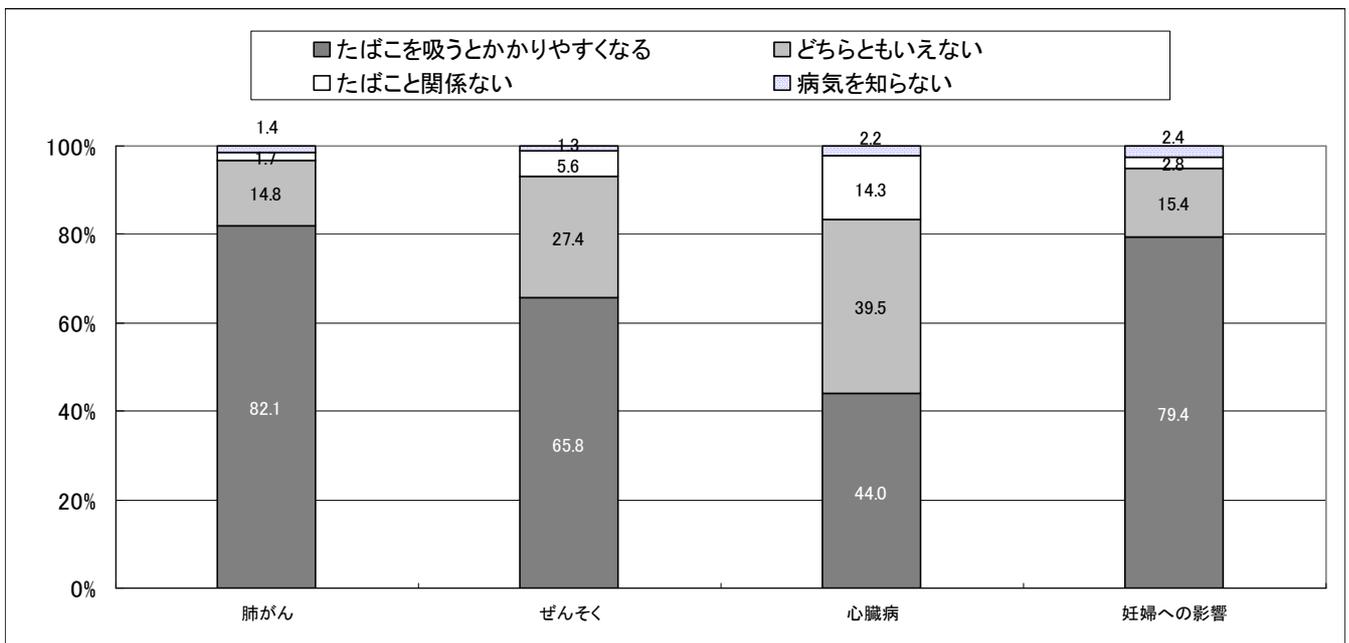


(54) 受動喫煙が健康に与える影響に関する知識(性・年齢階級別)

受動喫煙の健康に与える影響として、「肺がん」「妊婦への影響」については約 8 割が認識

「人のたばこの煙が、たばこを吸わない人への健康に与える影響」として、「たばこの煙を吸うとかかりやすくなる」と回答した者は、「肺がん」が 82.1%と最も高く、次いで、「妊婦への影響」79.4%、「ぜんそく」65.8%、「心臓病」44.0%であった。

受動喫煙が健康に与える影響に関する知識(性・年齢階級別)

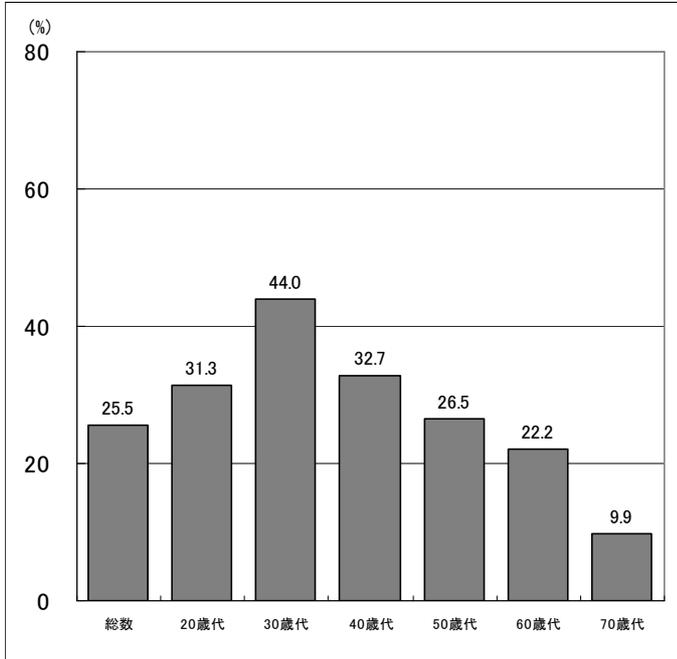


(55) 喫煙習慣(平成15年茨城県調査との比較)

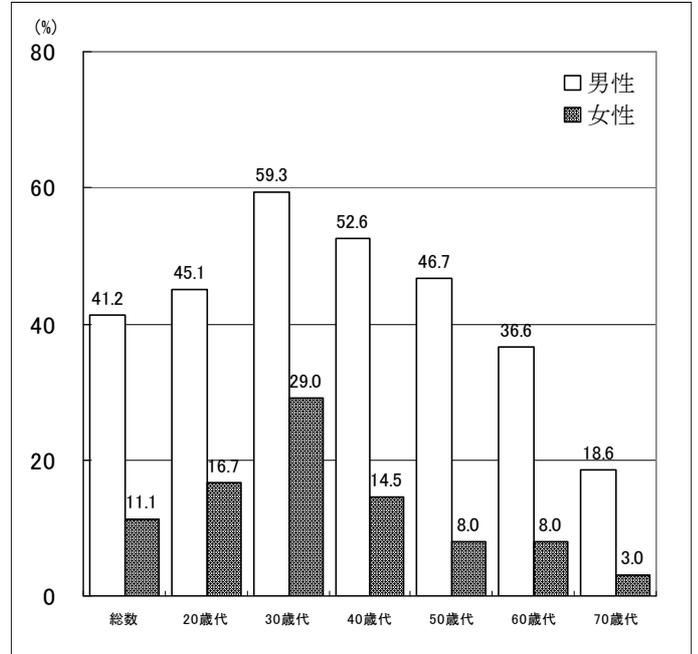
現在喫煙している者の割合は図のとおり、男性では30歳～40歳で半数以上、女性では30歳代で約3割、20、40歳代で1割強である。男女とも30歳代の喫煙率が最も高率である。

喫煙習慣者の割合を平成15年茨城県調査と比較すると、男性は全年齢階級で減少し、女性は30・40歳代で増加した。

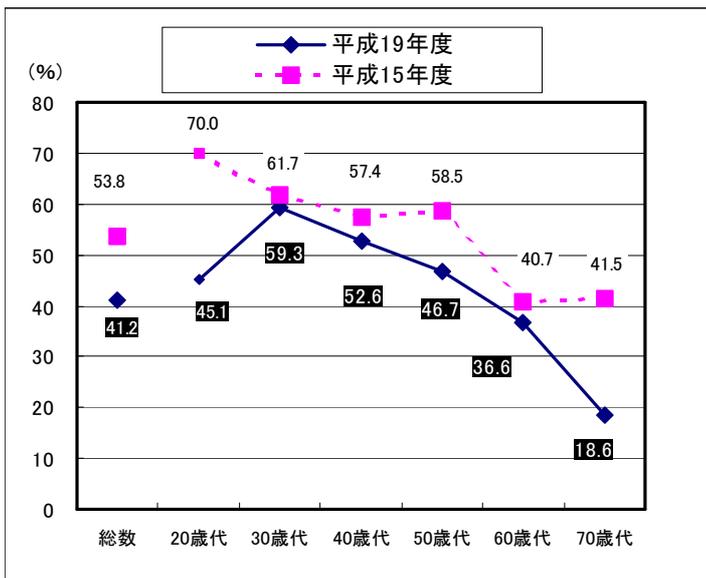
喫煙習慣者の割合(総数・年齢階級別)



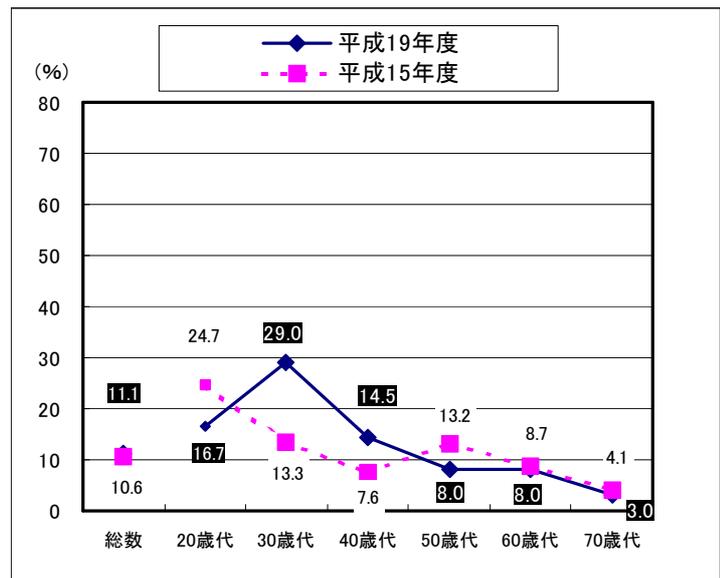
喫煙習慣者の割合(性・年齢階級別)



喫煙習慣者の割合(男性・H15調査との比較)



喫煙習慣者の割合(女性・H15調査との比較)



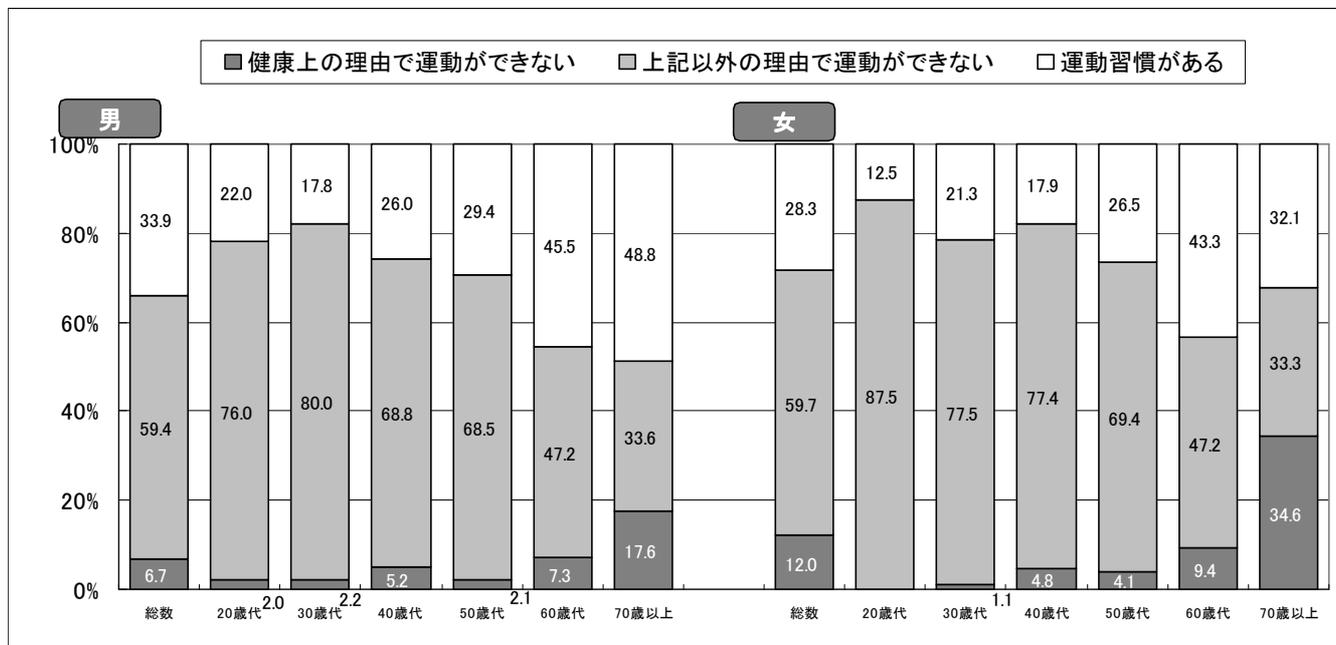
## 5-5. 運動

### (56) 運動習慣の有る者の割合(性・年齢階級別)

運動習慣の有る者は、男性で3割強、女性で3割弱

運動習慣の有る者(運動を週2回、1回30分以上、1年以上継続している者)の割合を図に示した。男性では、30歳代が最も低く17.8%、女性では、20歳代が最も低く12.5%であった。

運動習慣者の割合(性・年齢階級別)

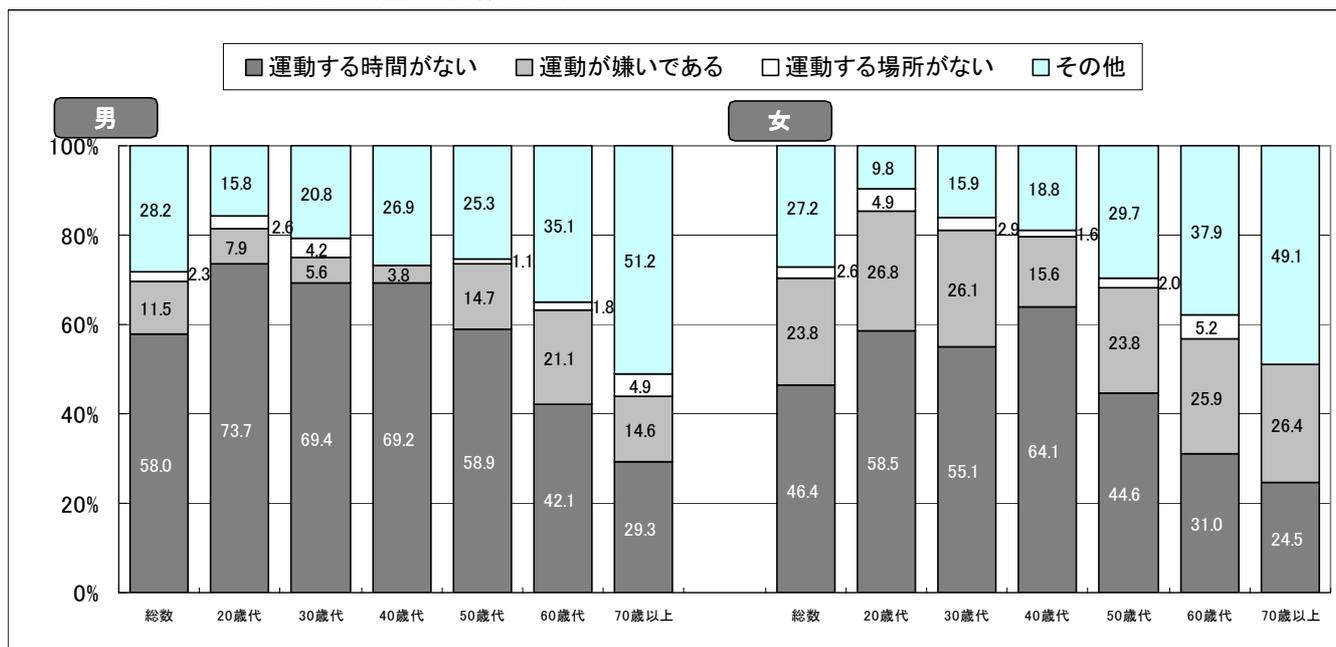


### (57) 運動のできない理由(性・年齢階級別)

運動のできない理由として「時間がない」をあげた者は、男性で約6割、女性で約半数。

運動のできない理由として、「運動する時間がない」がもっとも高く、男性で58.0%、女性では46.4%だった。「運動が嫌いである」と回答した者は、男性で11.5%、女性で23.8%であった。

運動のできない理由(性・年齢階級別)

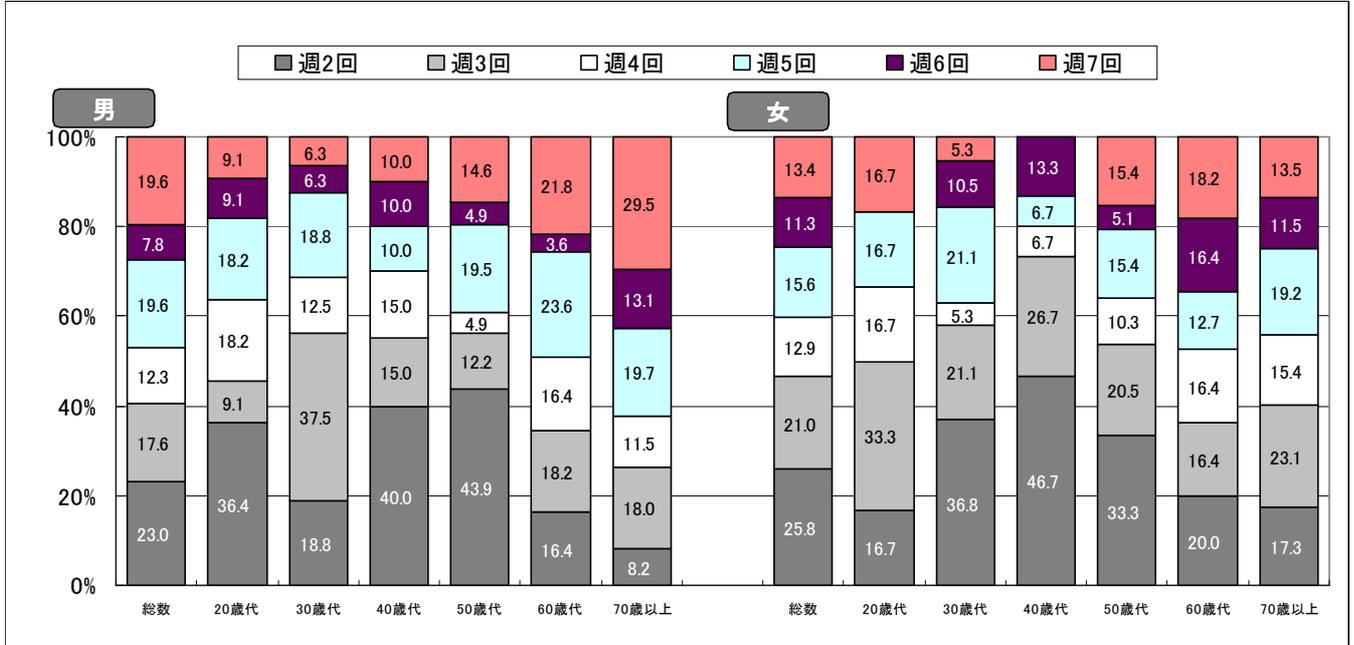


(58) 運動習慣者における1週間の運動回数(性・年齢階級別)

一週間の運動回数は、男女とも「週2回」が最も多い

運動習慣の有る者のうち1週間の運動回数で最も多かった回答は、男女とも「週2回」で、男性23.0%、女性で25.8%であった。男性では70歳以上、女性では60歳代が1週間の運動回数が最も高かった。

運動習慣者における1週間の運動回数(性・年齢階級別)

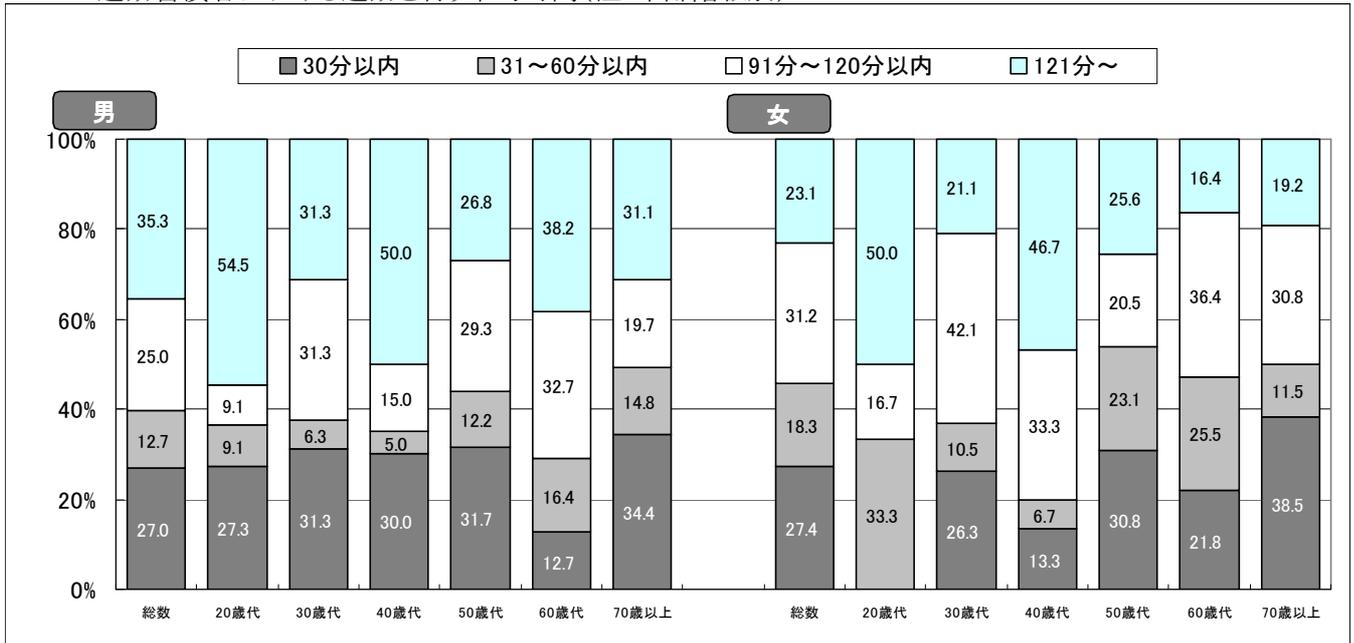


(59) 運動習慣者における運動を行う平均時間(性・年齢階級別)

1日の運動時間は60分以内が約4割を占める

運動習慣の有る者における運動を行う日の平均時間では、男性では121分以上、女性では91分から120分と回答した者が最も多かった。

運動習慣者における運動を行う平均時間(性・年齢階級別)

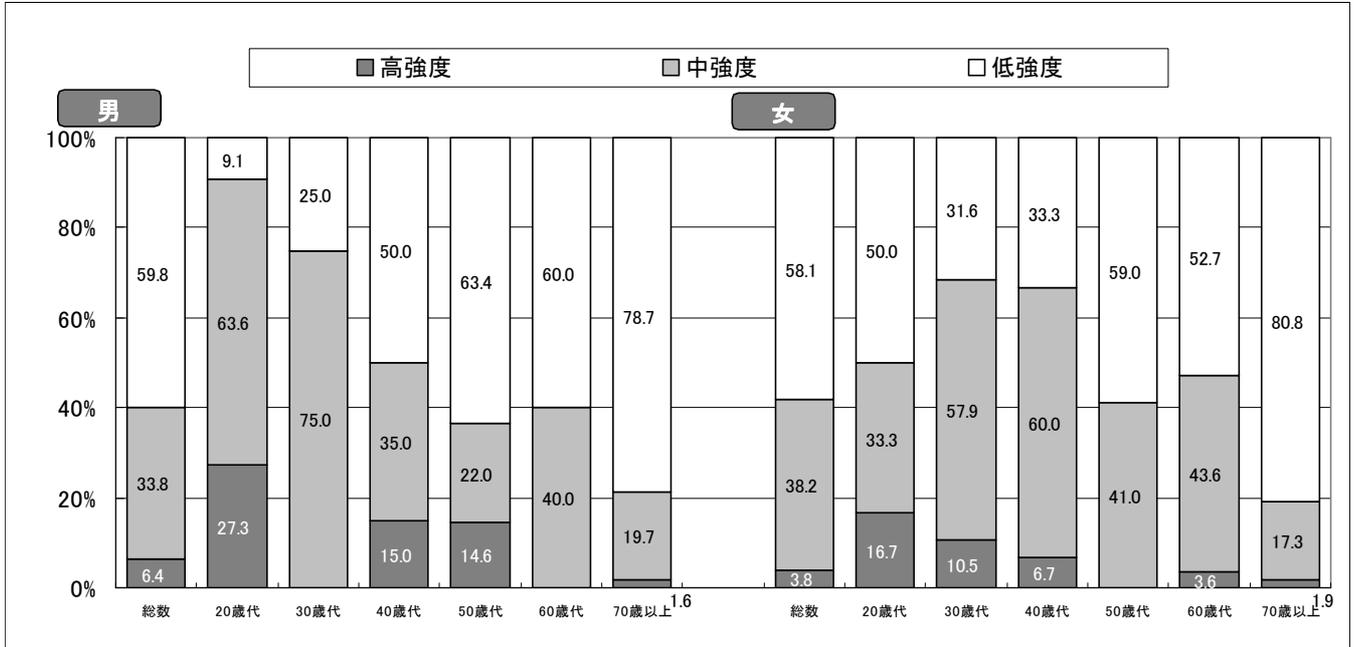


(60) 運動習慣者における運動強度（性・年齢階級別）

運動の強さは低強度が6割

「運動の強さはどの程度ですか」という問いに対する回答では、低強度が6割、中強度が3～4割、高強度が約5%であった。

運動習慣者における運動強度(性・年齢階級別)

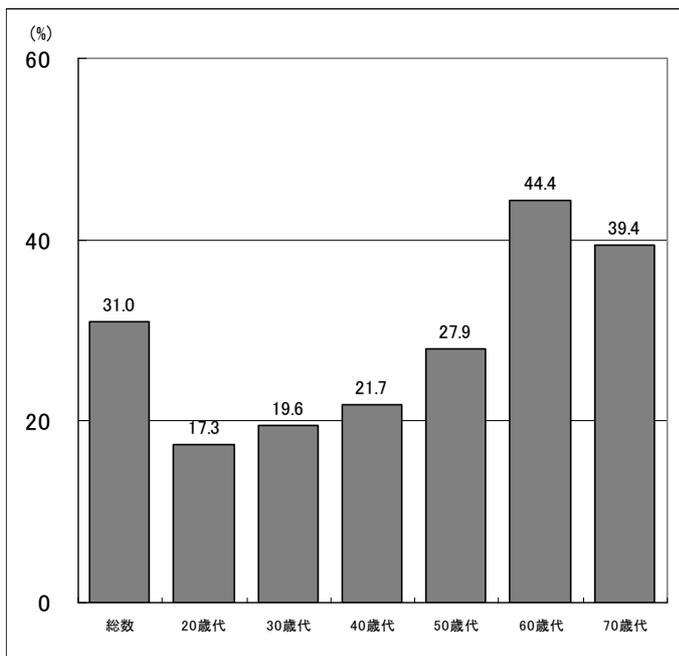


(61) 運動習慣(平成15年茨城県調査との比較)

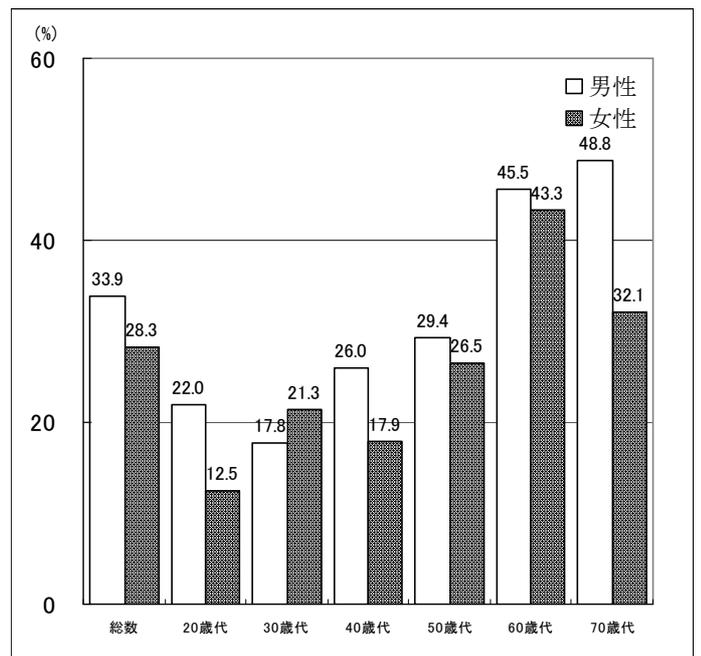
運動習慣の有る者(運動を週2回、1回30分以上、1年以上継続している者)の割合を図に示した。男性では20～50歳代で3割を下回り、30歳で最も低く17.8%である。女性では、20、40歳代で2割を下回り、20歳代で最も低く12.5%である。

運動習慣の有る者の割合を平成15年茨城県調査と比較すると、男性は50歳代、70歳以上で増加、女性は30歳代、60歳以上で増加がみられた。

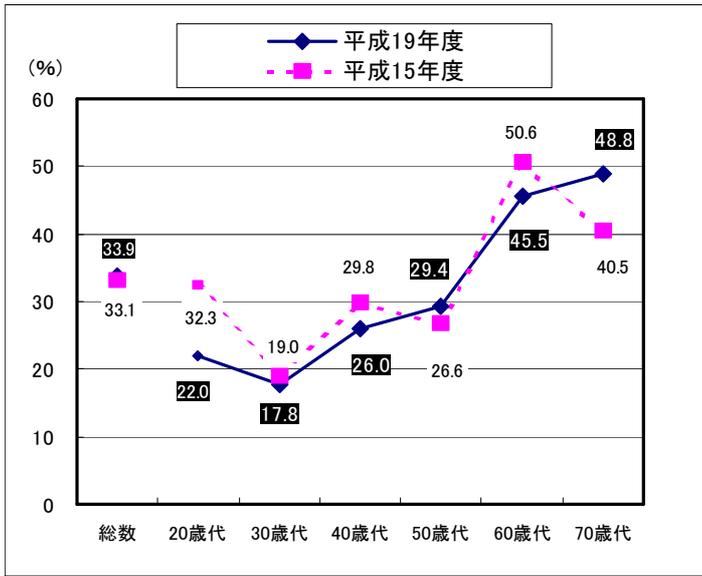
運動習慣者の割合(総数・年齢階級別)



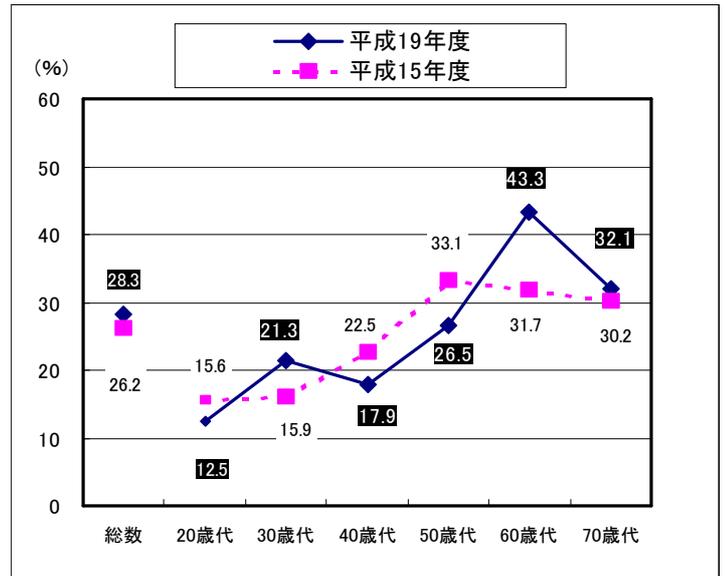
運動習慣者の割合(性別・年齢階級別)



運動習慣者の割合(男性・H15 調査との比較)



運動習慣者の割合(女性・H15 調査との比較)

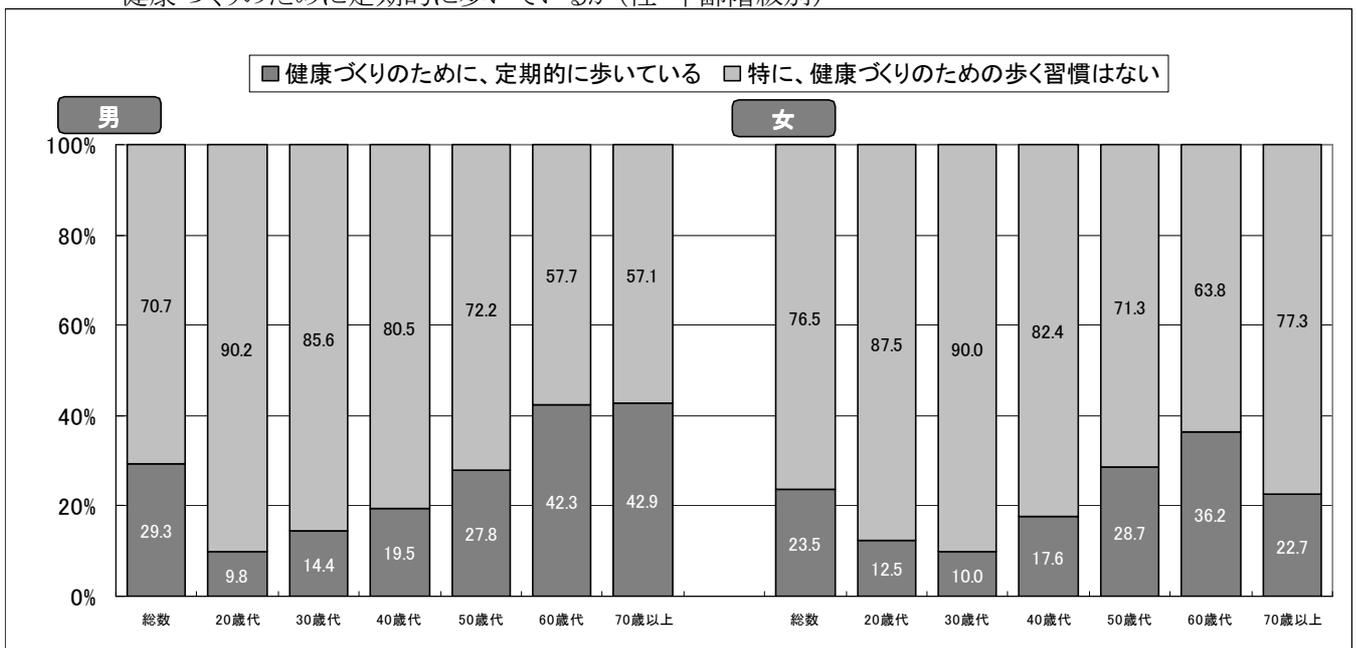


(62) 健康づくりのために定期的に歩いているか (性・年齢階級別)

健康づくりのために、定期的に歩いているものは、男女とも 3 割弱

「健康づくりのため、定期的に歩くことをしていますか」という問いに対し、「健康づくりのために定期的に歩いている」と回答した者は、男性で 29.3%、女性で 23.5%であった。

健康づくりのために定期的に歩いているか(性・年齢階級別)

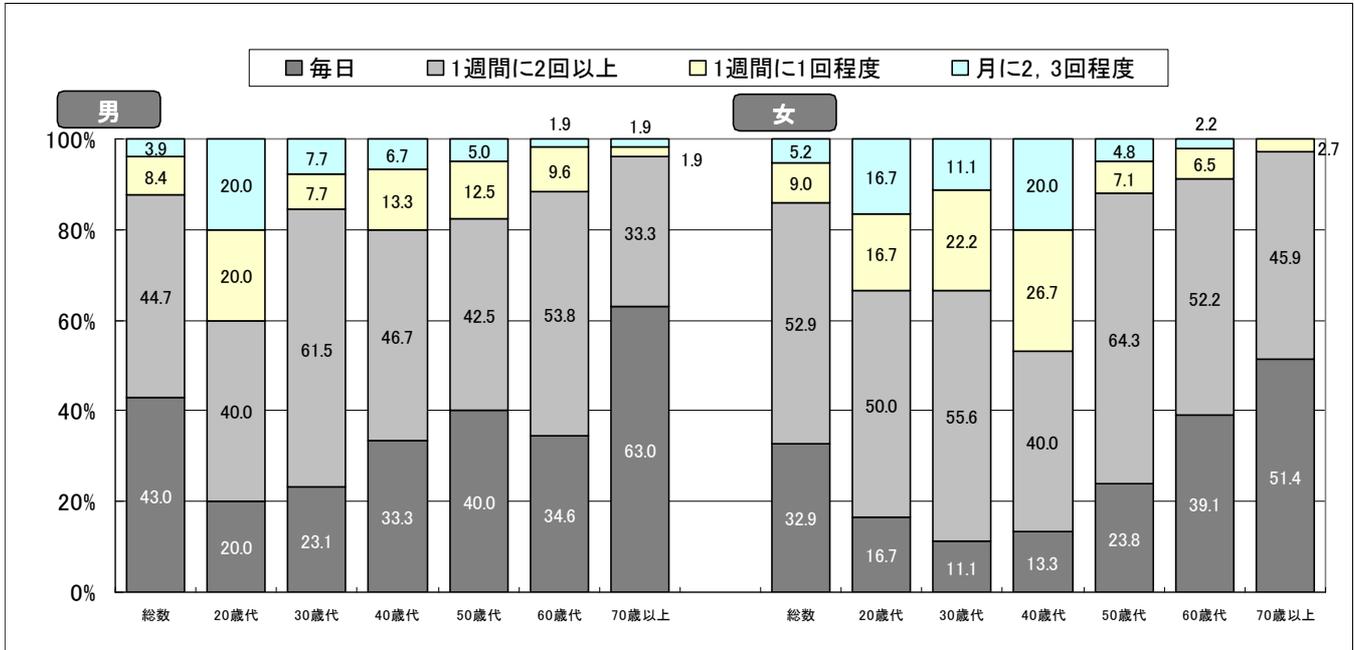


(63) 健康づくりのために定期的に歩いている者において、歩いている回数（性・年齢階級別）

健康づくりのために、定期的に歩いている回数は、男女とも「1週間に2回以上」が最も高い

「健康づくりのために、定期的に歩いている」者のうち、歩いている回数をたずねたところ、男女とも「1週間に2回以上」が最も高く、男性で44.7%、女性で52.9%であった。

健康づくりのために定期的に歩いている者において、歩いている回数(性・年齢階級別)

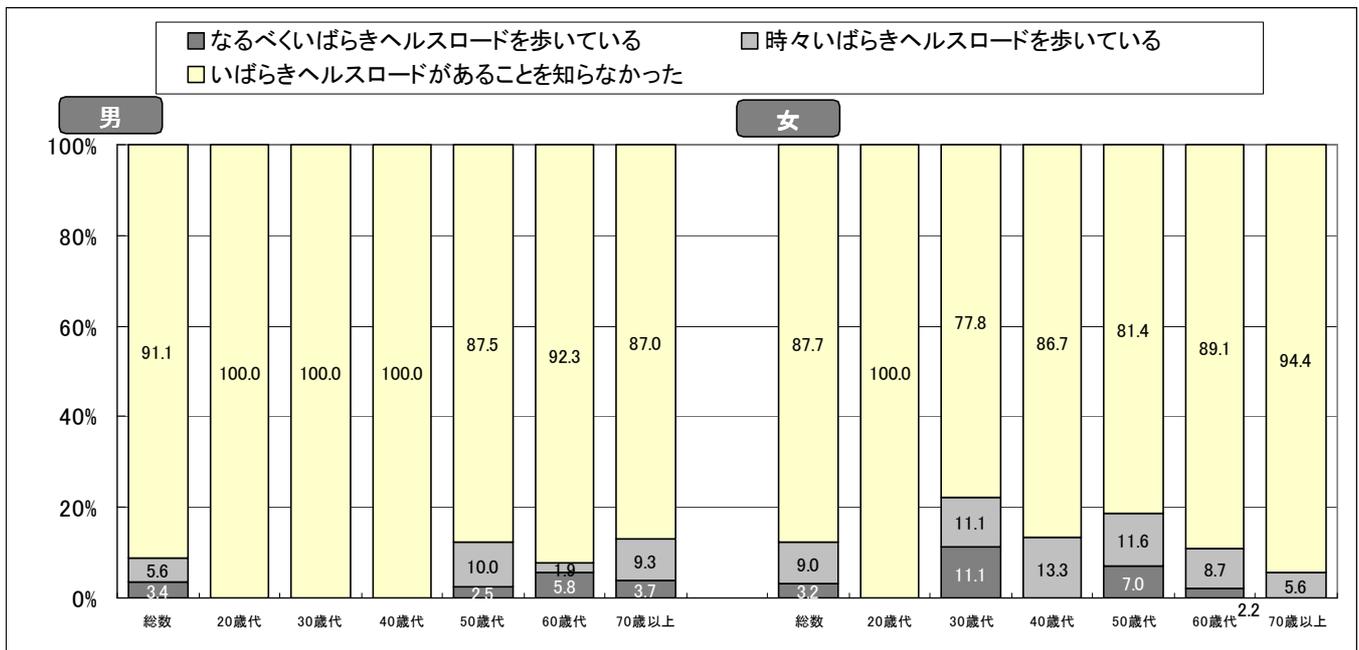


(64) 健康づくりのために定期的に歩いている者のうち、ヘルスロードの利用の有無（性・年齢階級別）

「いばらきヘルスロードがあることを知らなかったものは、男女とも約9割

「健康づくりのために、定期的に歩いている」者のうち、いばらきヘルスロードの利用の有無をたずねたところ、「いばらきヘルスロードがあることを知らなかった」と回答したものが最も高く、男性で91.1%、女性で87.7%であった。

健康づくりのために定期的に歩いている者のうち、ヘルスロードの利用の有無(性・年齢階級別)



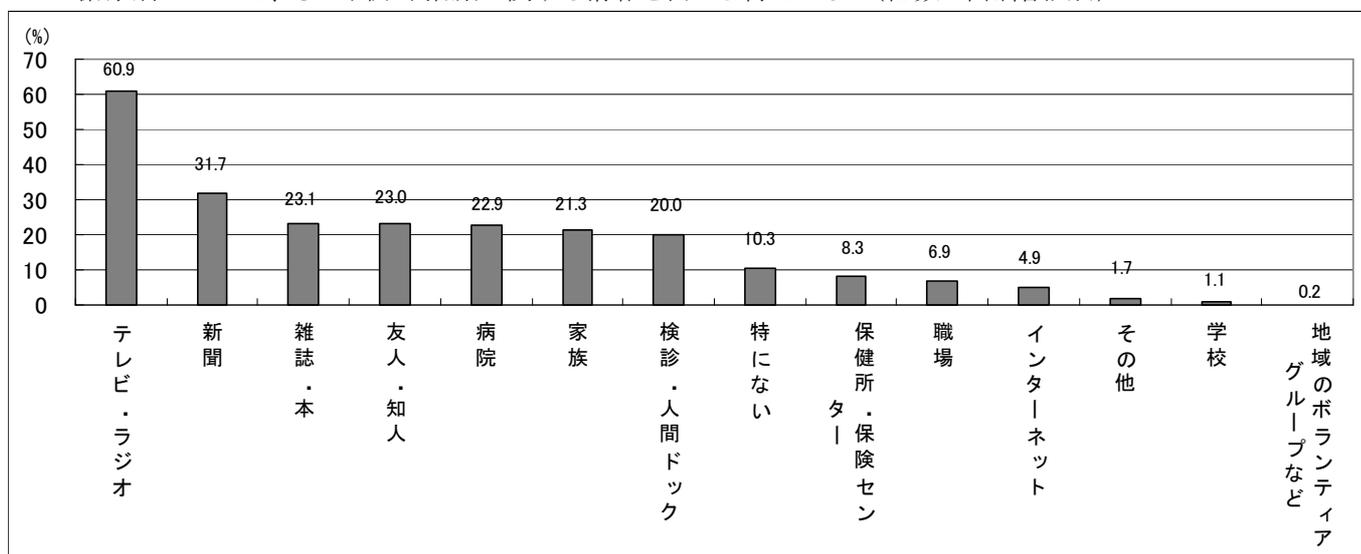
## 5-6. 糖尿病・心臓病・脳卒中

(65) 糖尿病について、その予防や治療に関する情報を何から得ているか（総数・年齢階級別）

糖尿病に関する情報は、テレビ・ラジオから得ている者が約6割と最も高い。

「糖尿病について、その予防や治療に関する情報を何から得ているか」という問いに対し、「テレビ・ラジオ」と回答した者が最も多く60.9%、次いで「新聞」31.7%、雑誌・本、友人・知人であった。

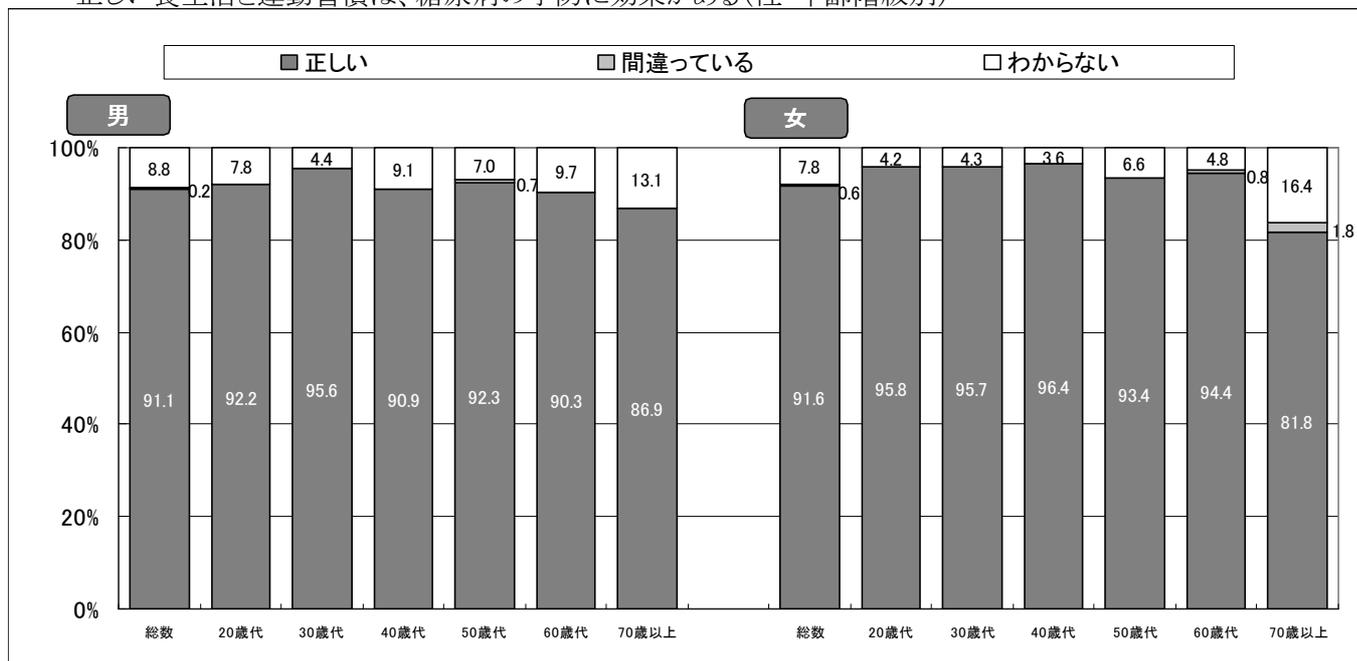
糖尿病について、その予防や治療に関する情報を何から得ているか(総数・年齢階級別)



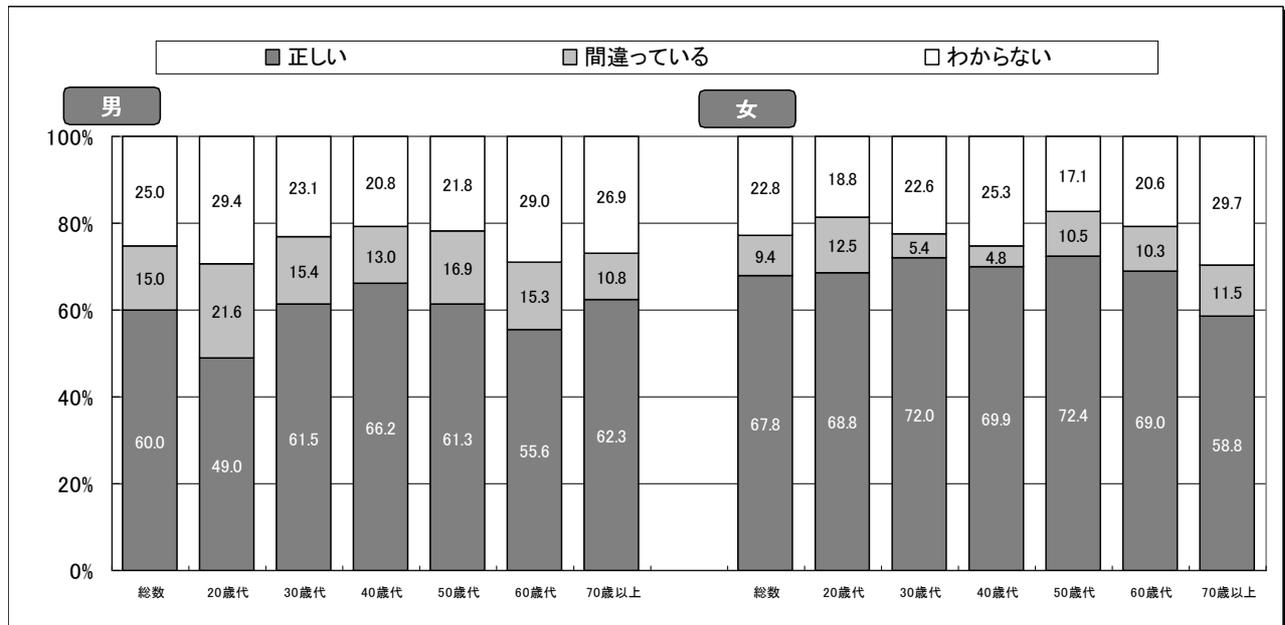
(66) 糖尿病に関する知識の習得状況（性・年齢階級別）

糖尿病に関する知識の習得状況は、「正しい食生活と運動習慣は、糖尿病の予防に効果がある」91.3%、「血のつながった家族に糖尿病の人がいると、自分も糖尿病になりやすい」64.0%、「糖尿病になっても、自覚症状がないことが多い」64.1%、「太っていると、糖尿病になりやすい」52.4%、「糖尿病の人には、血圧の高い人が多い」41.6%、「糖尿病の人には、血液中のコレステロールや中性脂肪が高い人が多い」56.6%、「軽い糖尿病の人でも狭心症や心筋梗塞などの心臓病になりやすい」44.7%、「軽い糖尿病の人でも脳卒中になりやすい」36.9%、「糖尿病は腎臓障害の原因となる」57.5%、「糖尿病は成人における失明の原因になる」78.3%、「糖尿病の人は、傷が治りにくい」53.8%であった。

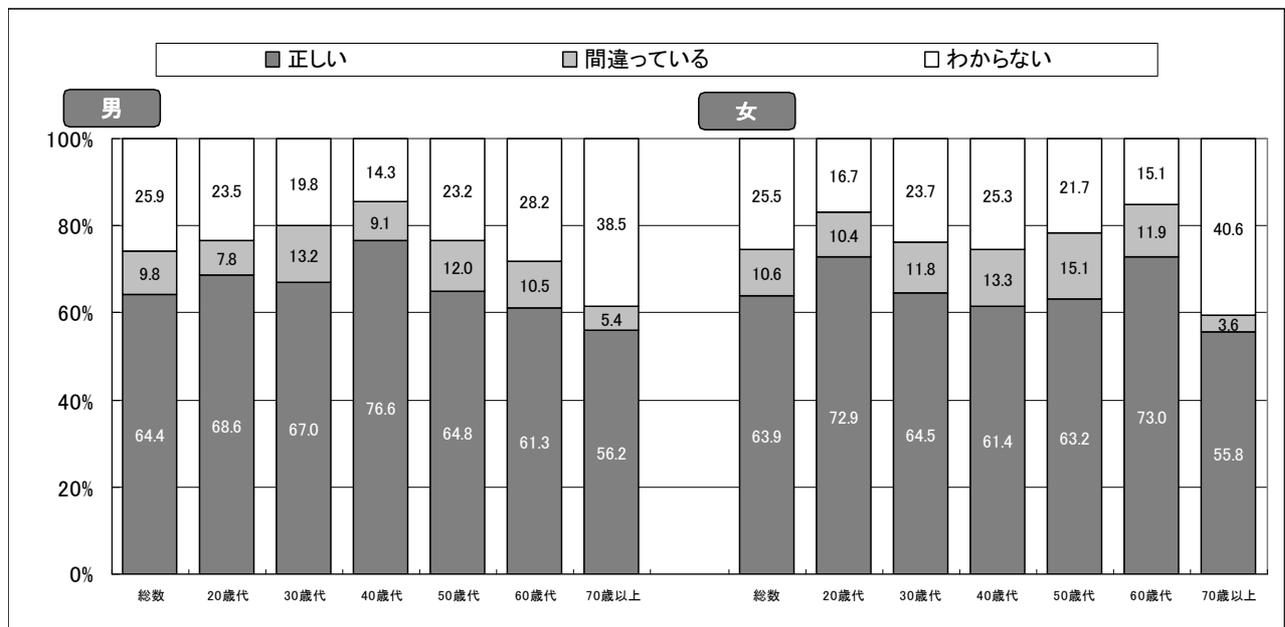
正しい食生活と運動習慣は、糖尿病の予防に効果がある(性・年齢階級別)



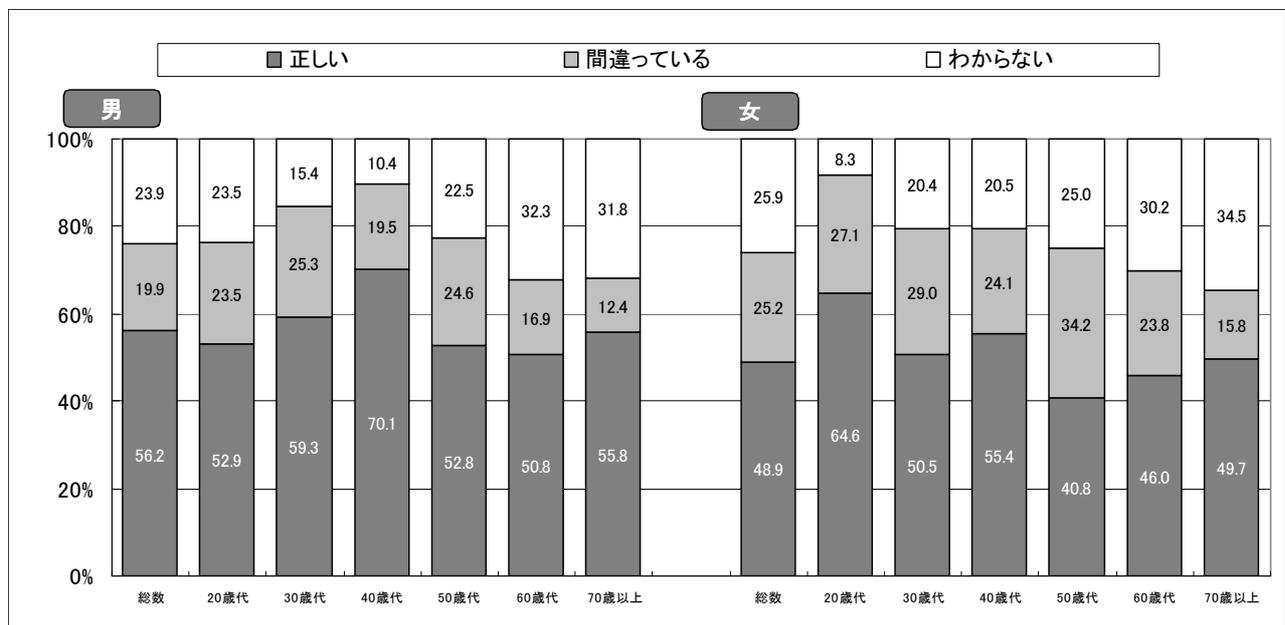
血のつながった家族に糖尿病の人がいると、自分も糖尿病になりやすい(性・年齢階級別)



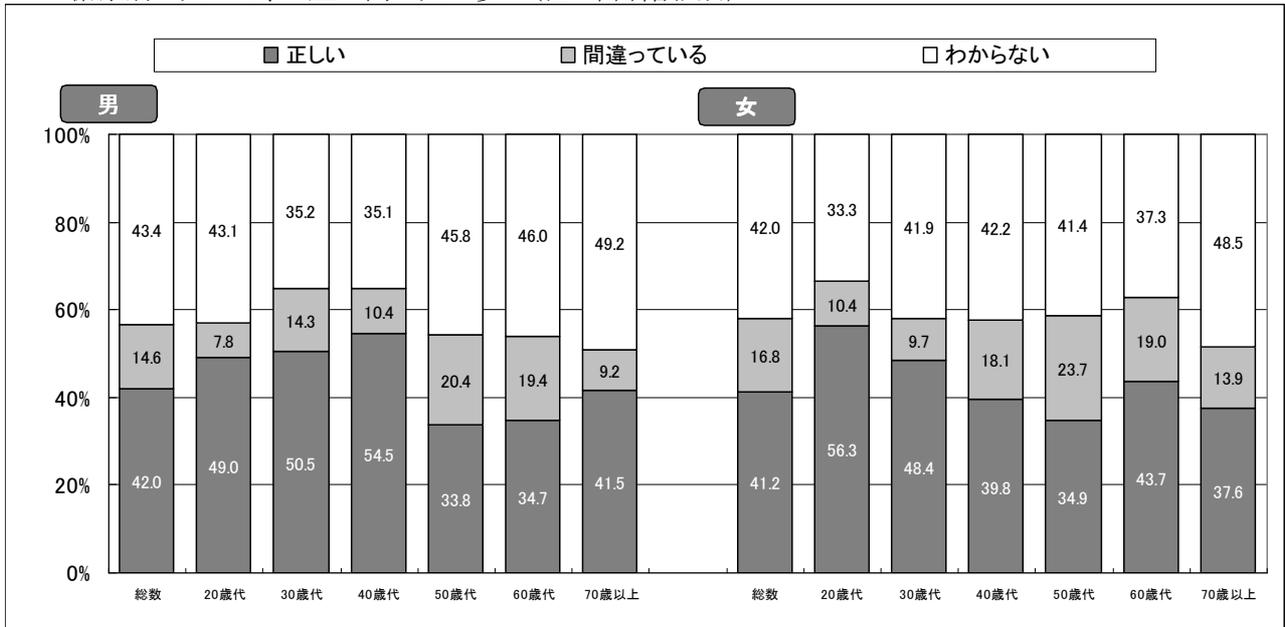
糖尿病になっても、自覚症状がないことが多い(性・年齢階級別)



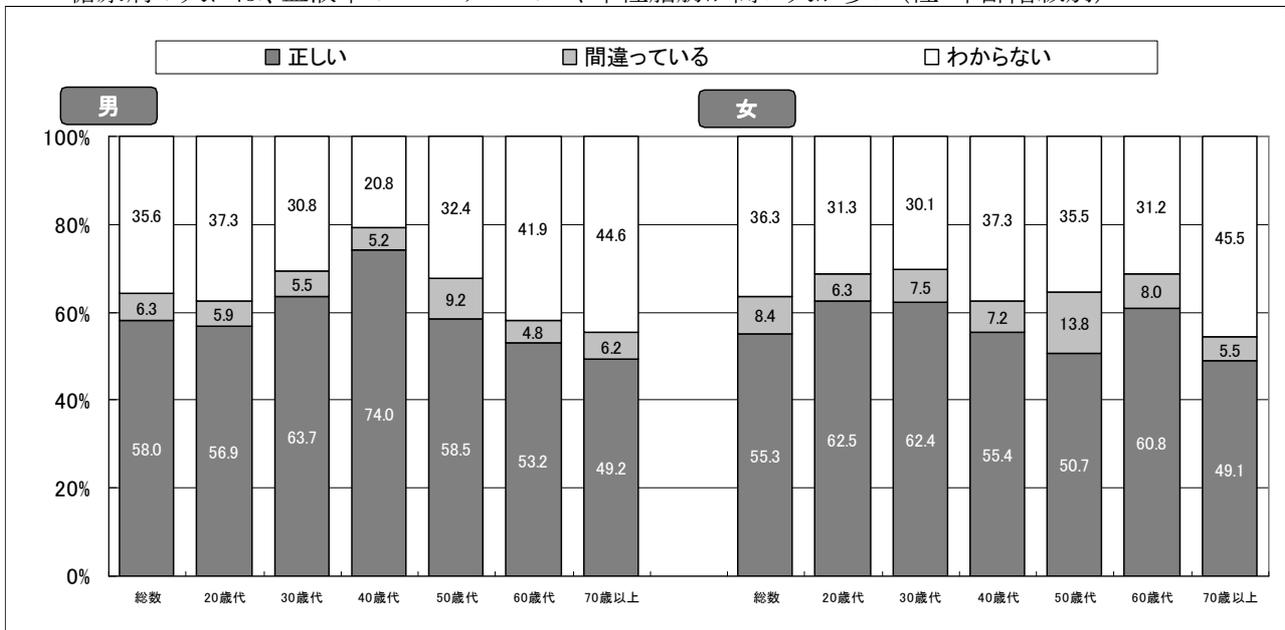
太っていると、糖尿病になりやすい(性・年齢階級別)



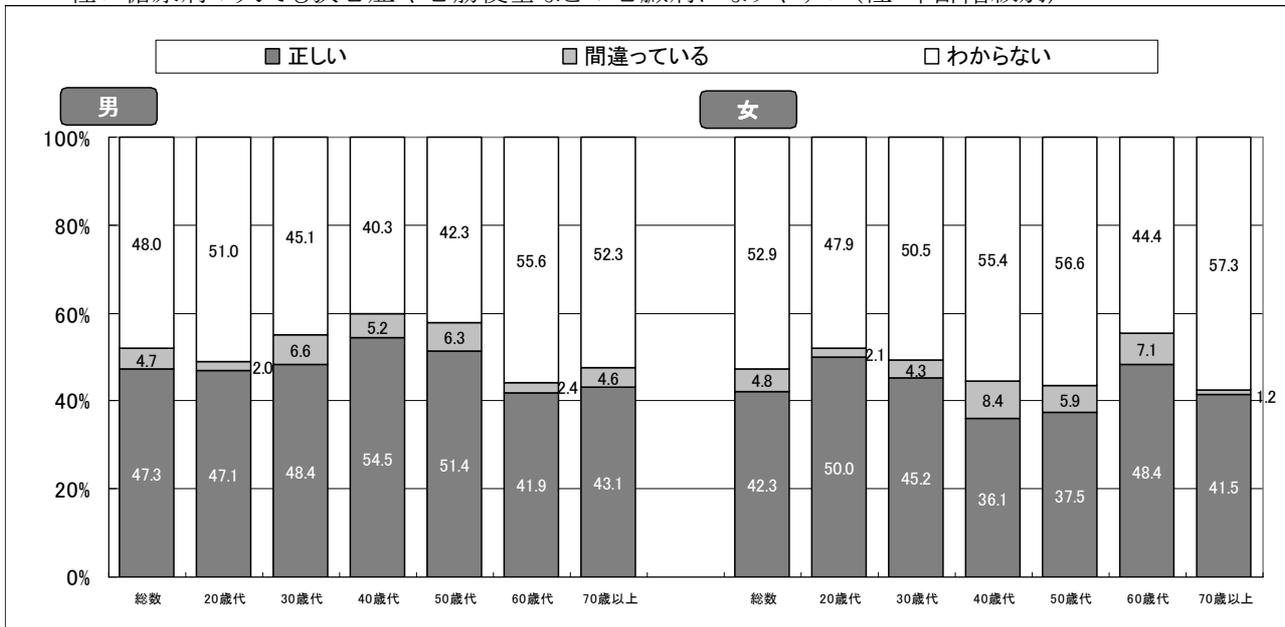
糖尿病の人には、血圧の高い人が多い(性・年齢階級別)



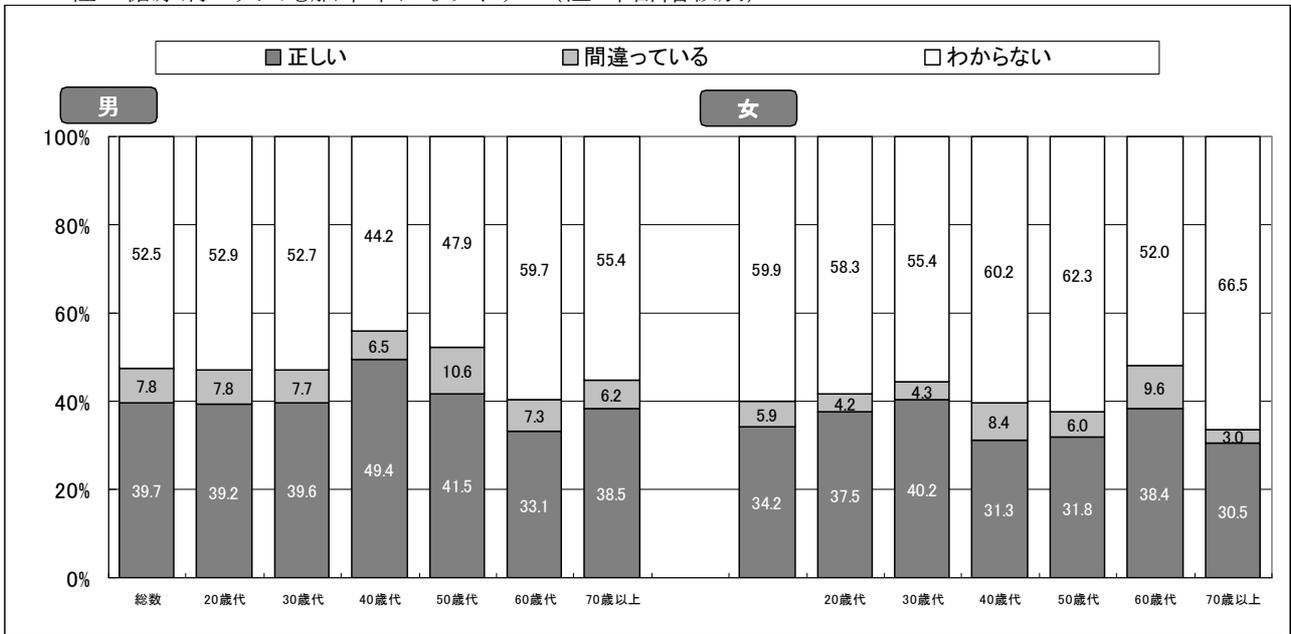
糖尿病の人には、血液中のコレステロールや中性脂肪が高い人が多い(性・年齢階級別)



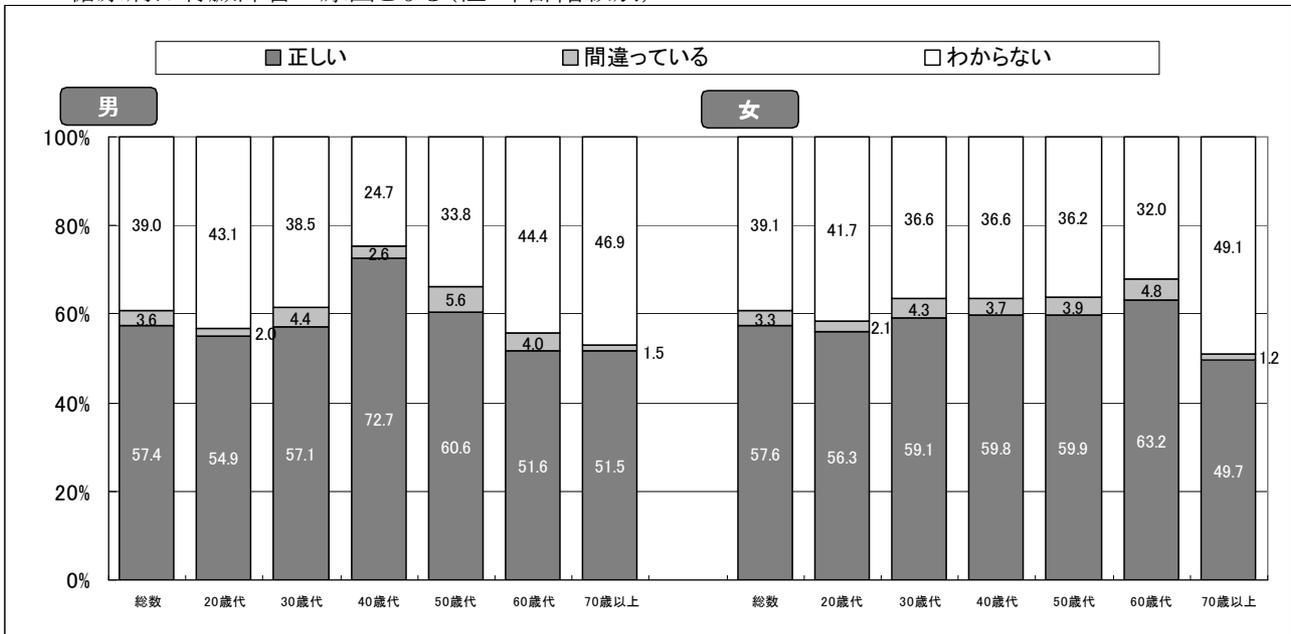
軽い糖尿病の人でも狭心症や心筋梗塞などの心臓病になりやすい(性・年齢階級別)



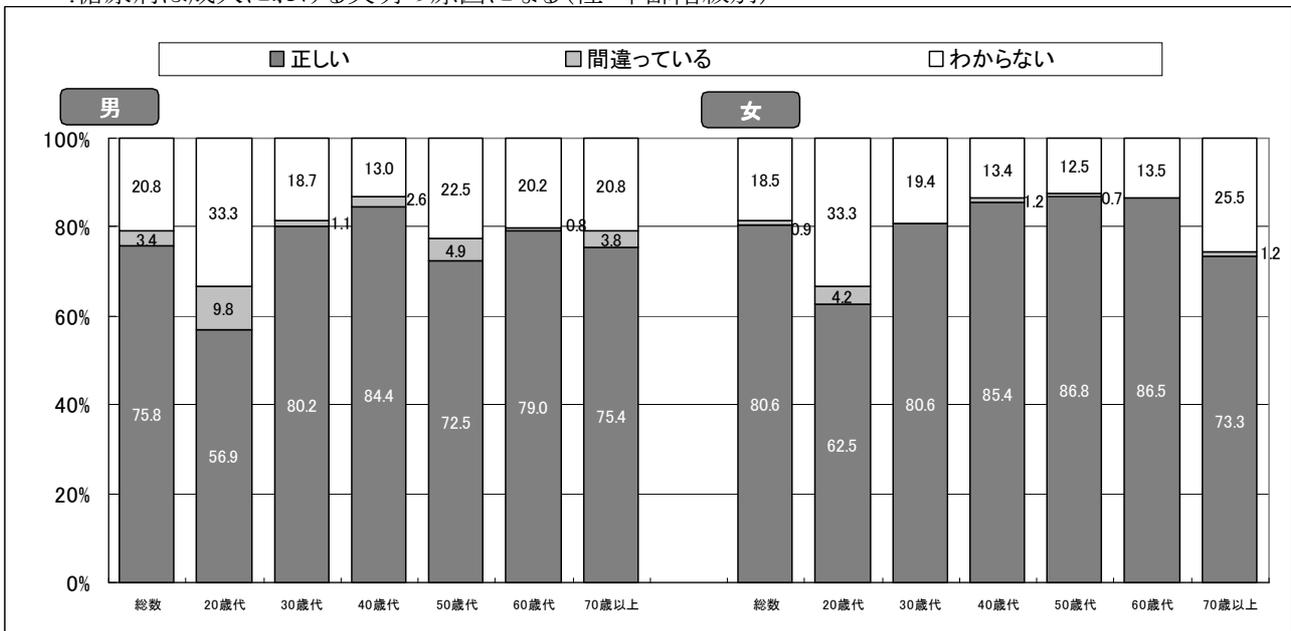
軽い糖尿病の人でも脳卒中になりやすい(性・年齢階級別)



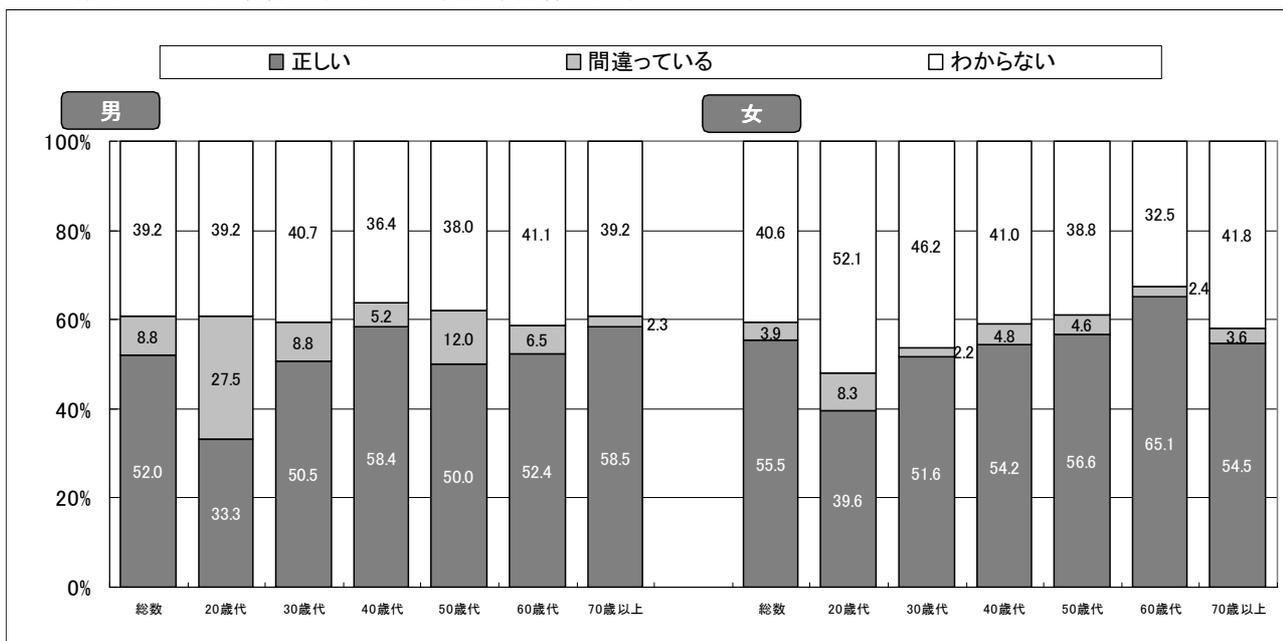
糖尿病は腎臓障害の原因となる(性・年齢階級別)



糖尿病は成人における失明の原因になる(性・年齢階級別)



糖尿病の人は、傷が治りにくい(性・年齢階級別)

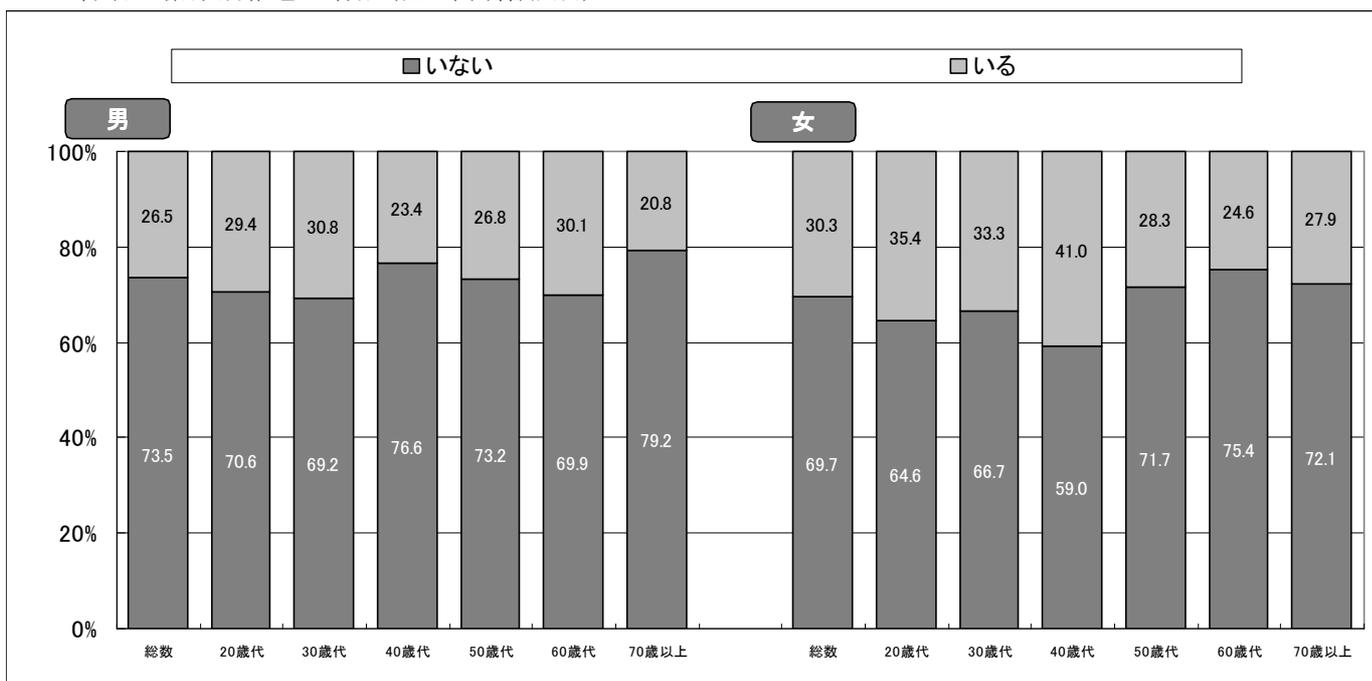


(67) 血縁者の糖尿病罹患の有無(性・年齢階級別)

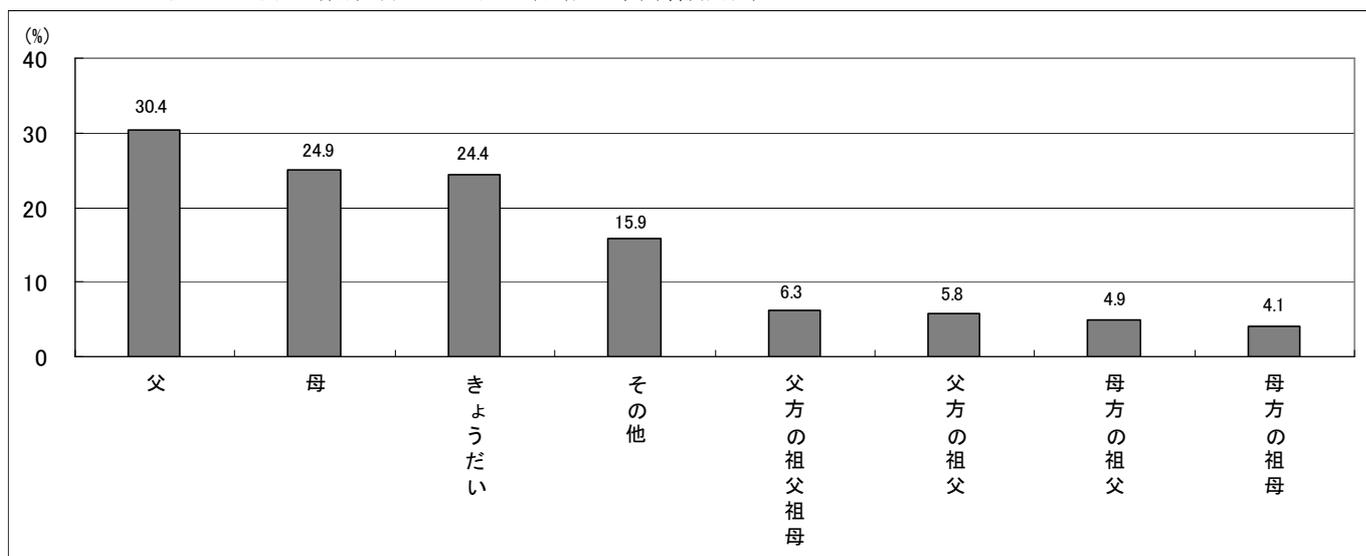
血縁者で糖尿病有りの者は、男女とも約3割

「血のつながった方で糖尿病といわれた方がいますか」という問いに対し、「いる」と回答した者は、男性で26.5%、女性で30.3%であった。  
 「父」が最も高く30.4%、次いで「母」24.9、「きょうだい」24.4%であった。

血縁者の糖尿病罹患の有無(性・年齢階級別)



血のつながった方で糖尿病といわれた者(性・年齢階級別)

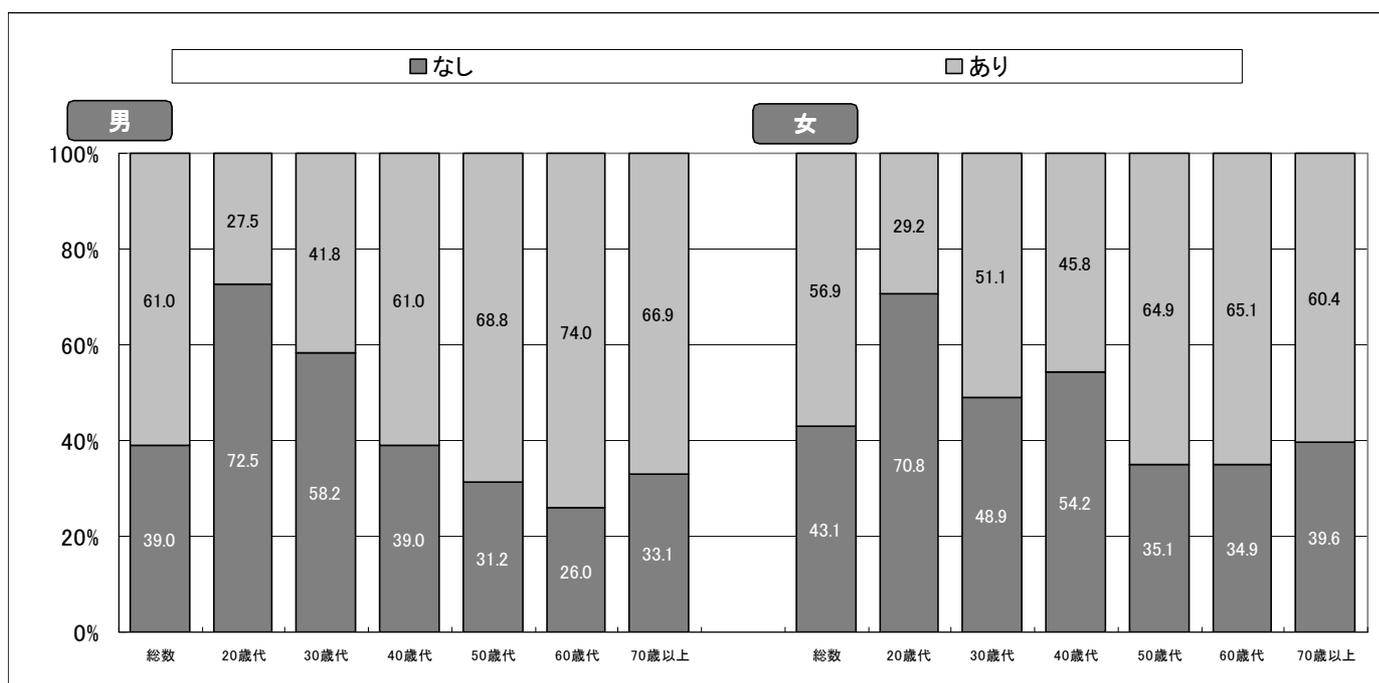


(68) 糖尿病検査の受診経験の有無(性・年齢階級別)

糖尿病検査の受診経験有りの者は、男女とも約6割

「これまでに健康診断などで糖尿病(尿糖、血糖)の検査を受けたことがありますか」という問いに対し、「あり」と回答した者は、男性で61.0%、女性で55.9%であった。

糖尿病検査の受診経験の有無(性・年齢階級別)

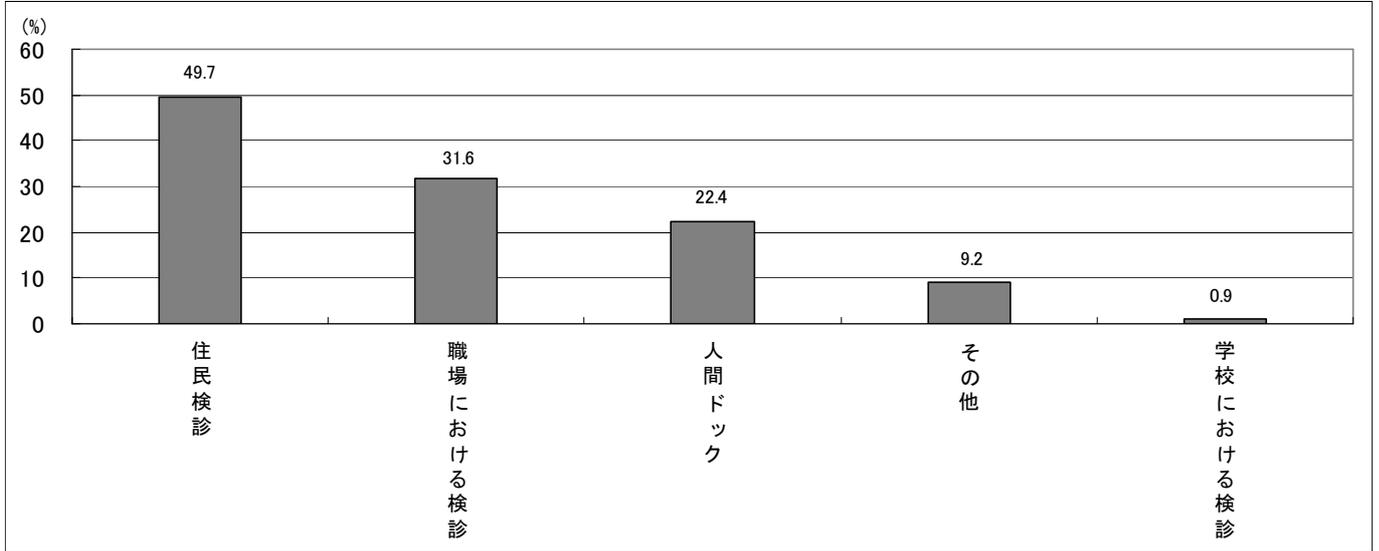


(69) どの様な機会に糖尿病の検査を受けたか（性・年齢階級別）

糖尿病検査の受診経験は、住民検診が最も多く約半数、次いで職場検診で約3割

糖尿病検査の受診経験有りの者に対し、機会をたずねたところ、「住民検診」が最も多く49.7%、次いで「職場における検診」31.6%、「人間ドック」22.4%であった

どの様な機会に糖尿病の検査を受けたか（性・年齢階級別）

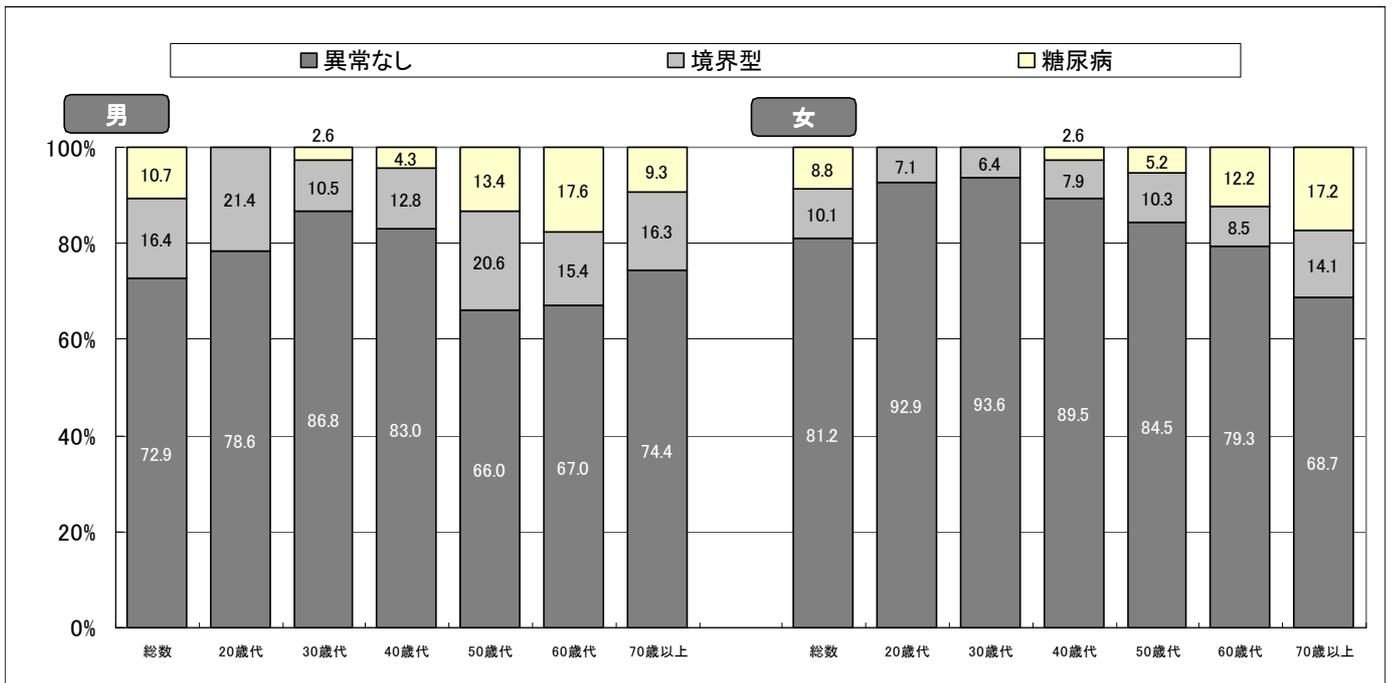


(70) 糖尿病検査を受診した際の結果（性・年齢階級別）

糖尿病検査で糖尿病、境界型であるとの結果であった者は、男性で2割強、女性で約2割

糖尿病検査の受診経験有りの者に対し、その時の検査の結果をたずねたところ、「糖尿病であるといわれた」者は、男性で10.7%、女性で8.8%であった。「境界型である、糖尿病の気がある、糖尿病になりかけている、血糖値が高い、などといわれた」者は、男性で16.4%、女性で10.1%であった。

糖尿病検査を受診した際の結果（性・年齢階級別）

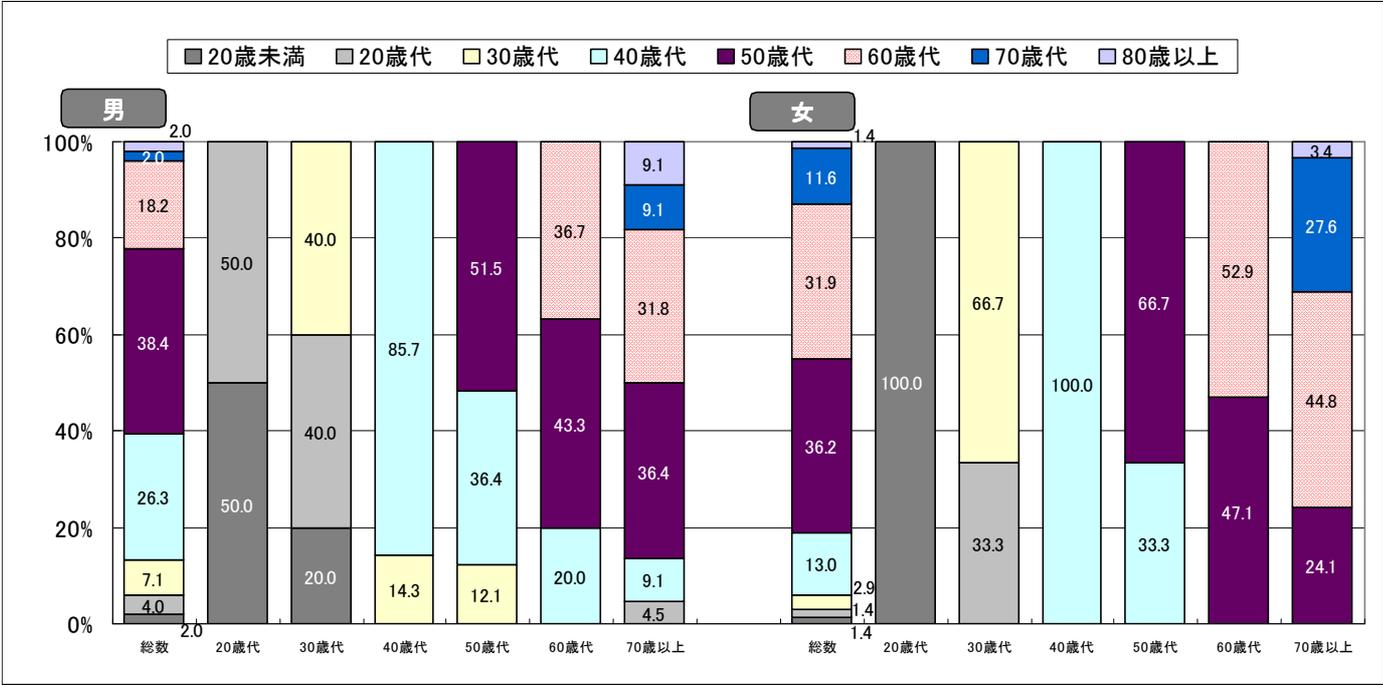


(71) 検査で始めて糖尿病や境界型であるといわれた年齢（性・年齢階級別）

始めて糖尿病や境界型であるといわれた年齢は、男女とも50歳代が最も高い

糖尿病検査の受診の際、「糖尿病であるといわれた」「境界型である、糖尿病の気がある、糖尿病になりかけている、血糖値が高い、などといわれた」者に、初めてそのようにいわれた年齢をたずねたところ、男女とも50歳代が最も高く、男性で38.4%、女性で36.2%であった。

検査で始めて糖尿病や境界型であるといわれた年齢（性・年齢階級別）

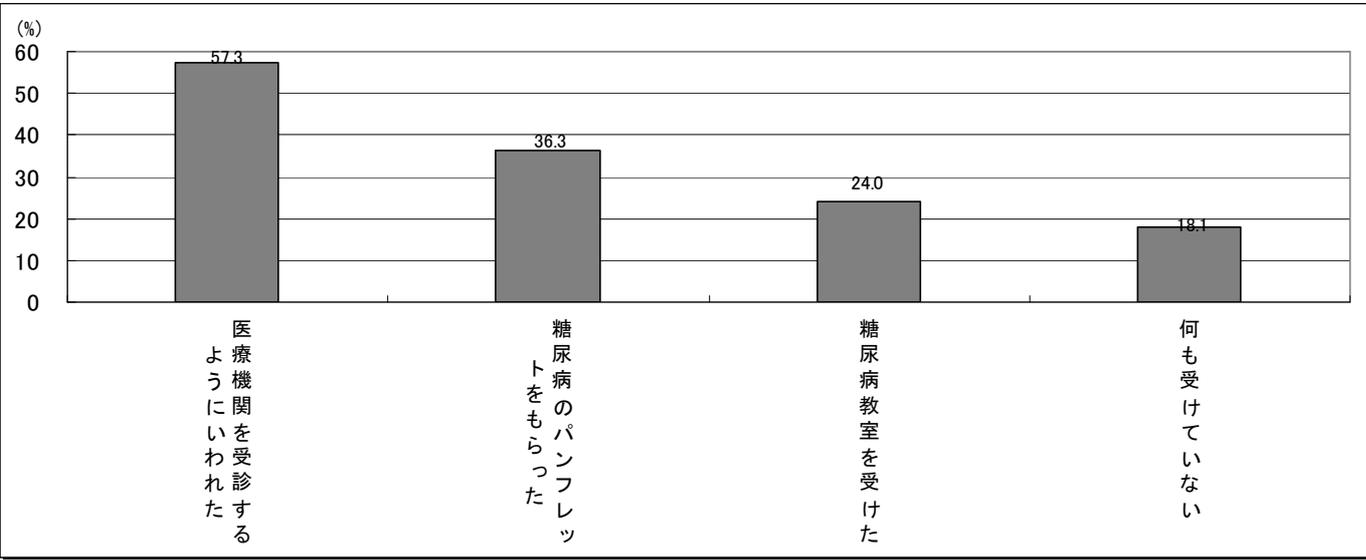


(72) 検査で糖尿病や境界型であるといわれた際に受けた内容（性・年齢階級別）

糖尿病や境界型であるといわれた際、「医療機関を受診するよういわれた」者が約6割、何も受けていない者が約2割

糖尿病や境界型であるといわれた際に受けた内容をたずねたところ、「医療機関を受診するよういわれた」者が57.3%、「糖尿病のパンフレットをもらった」者が36.3%、「糖尿病教室を受けた」者が24.0%であった。「何も受けていない」者は18.1%であった。

検査で糖尿病や境界型であるといわれた際に受けた内容（性・年齢階級別）

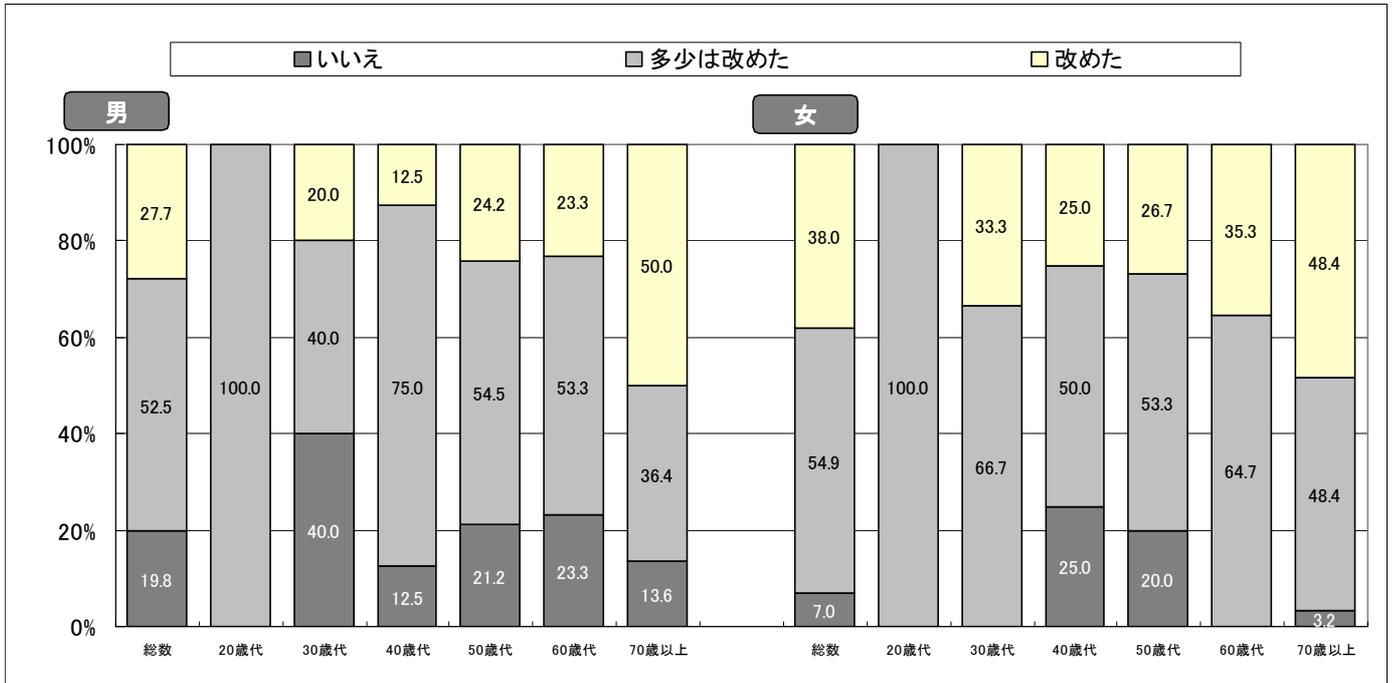


(73) 検査で糖尿病や境界型であるといわれた後に食事や運動などの生活習慣を改めたか  
(性・年齢階級別)

糖尿病や境界型であるといわれた後に食事や運動などの生活習慣を改めた者は、男性で約 8割、女性で約 9割

糖尿病や境界型であるといわれた後に「食事や運動などの生活習慣を改めたか」たずねたところ、「改めた」と回答した者は、男性で 27.7%、女性で 38.0%であった。「改めた」「多少は改めた」を合わせると、男性では 80.2%、女性では 92.9%であった。

検査で糖尿病や境界型であるといわれた後に食事や運動などの生活習慣を改めたか(性・年齢階級別)

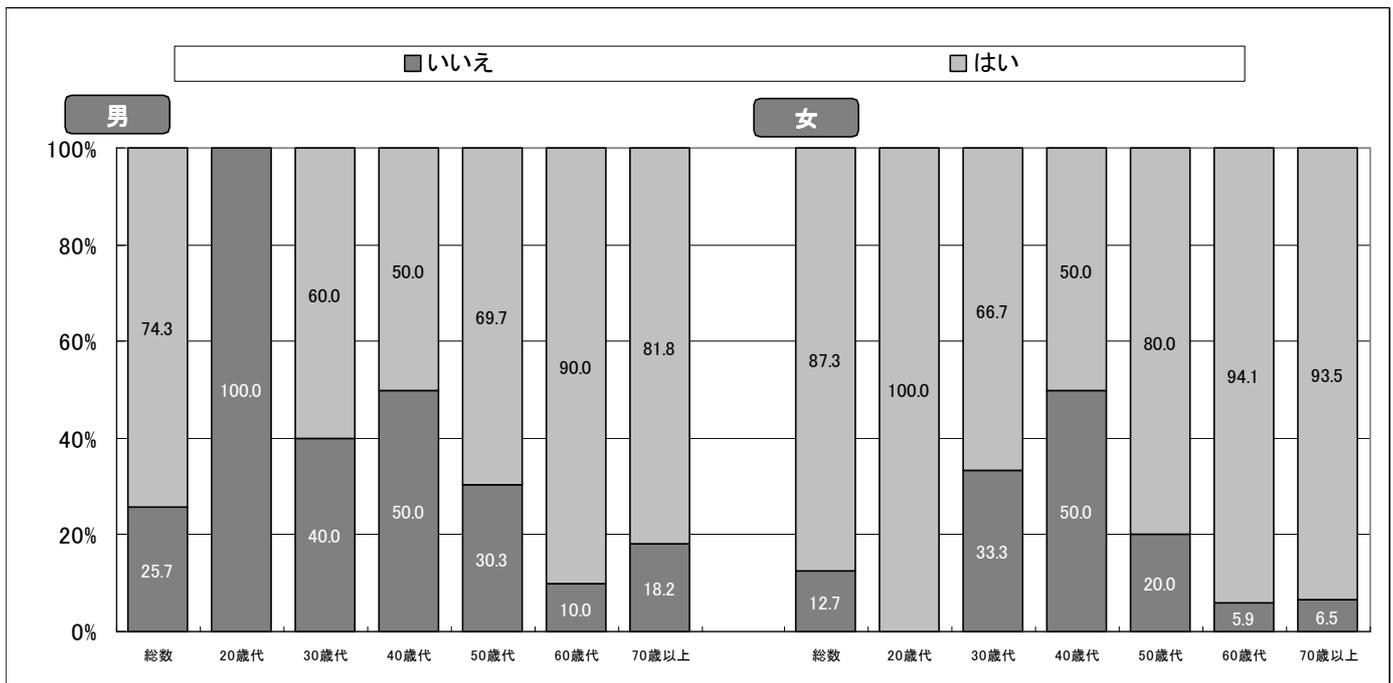


(74) 検査で糖尿病や境界型であるといわれた後、医療機関を受診したか(性・年齢階級別)

糖尿病や境界型であるといわれた後に医療機関を受診した者は、男性で7割強、女性で8割強

糖尿病や境界型であるといわれた後、「医療機関を受診したか」たずねたところ、「はい」と回答した者は、男性で 74.3%、女性で 87.3%であった。

検査で糖尿病や境界型であるといわれた後、医療機関を受診したか(性・年齢階級別)

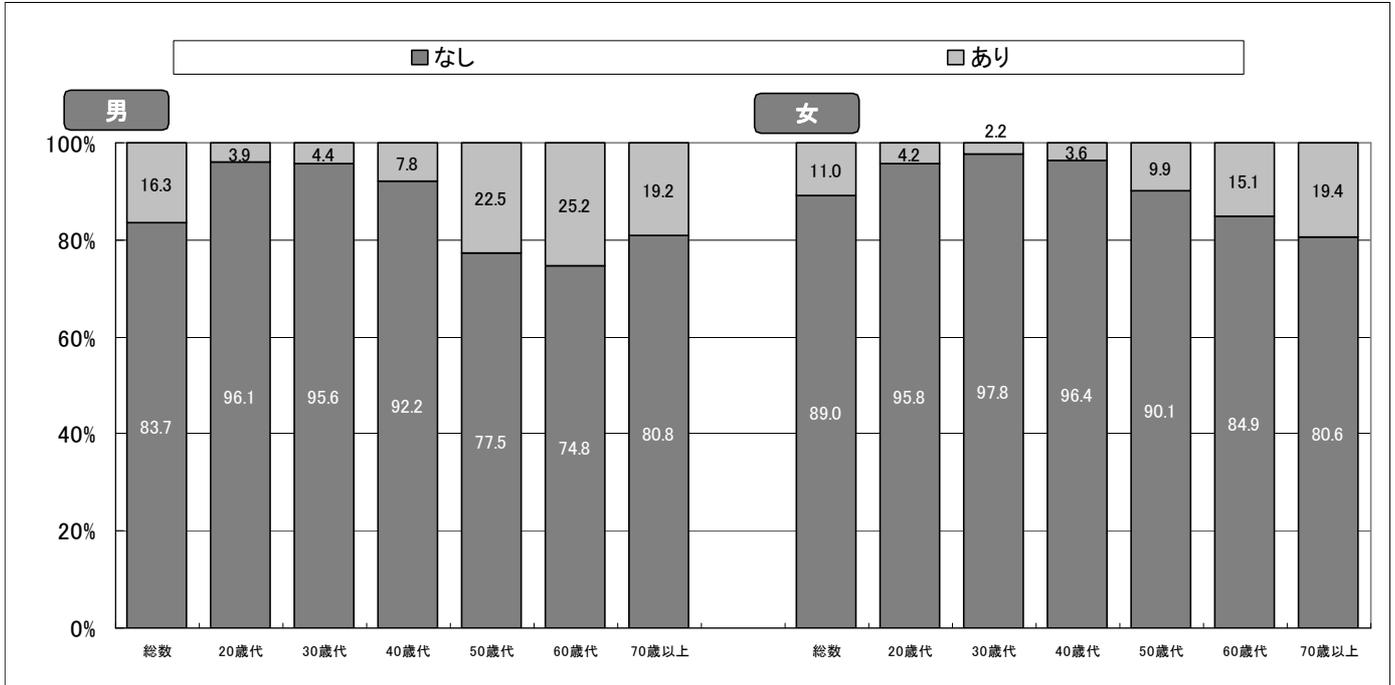


(75) これまでに医師から糖尿病といわれたことがあるか（性・年齢階級別）

これまでに医師から糖尿病といわれたことがある者は、男性で16.3%、女性で11.0%

「これまでに医師から糖尿病といわれたことがあるか」という問いに対し、「あり」と回答した者は、男性で16.3%、女性11.0%であった。

これまでに医師から糖尿病といわれたことがあるか(性・年齢階級別)

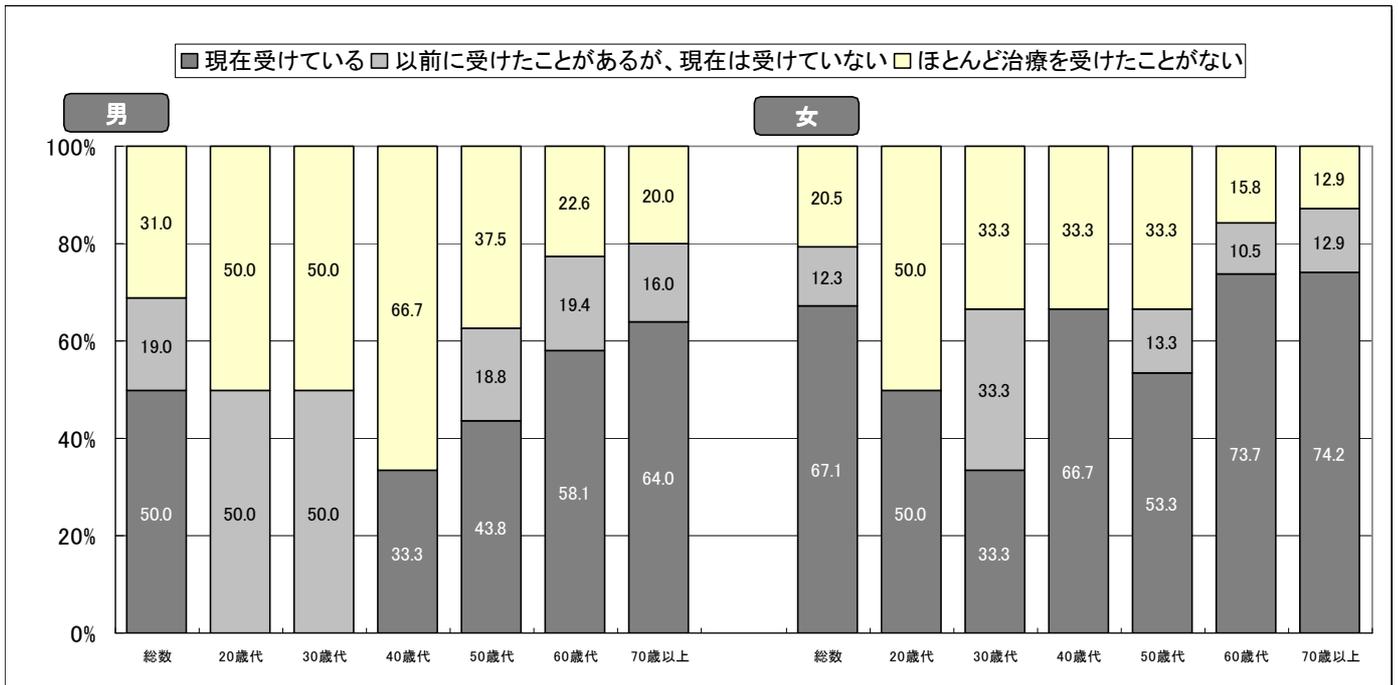


(76) 糖尿病の治療受診の有無（これまでに医師から糖尿病といわれたことがあり、治療を受けたことのある者対象）（性・年齢階級別）

これまでに医師から糖尿病といわれたことがある者で、糖尿病の治療を現在受けている者は、男性で半数、女性で7割弱。

これまで医師から糖尿病といわれたことがある者に対し、「糖尿病の治療を受けたことはありますか」とたずねたところ、「現在治療をうけている」と回答した者は、男性で50.0%、女性で67.1%であった。「ほとんど治療を受けたことがない」と回答した者は、男性で31.0%、女性で20.5%であった。

糖尿病の治療受診の有無(性・年齢階級別)

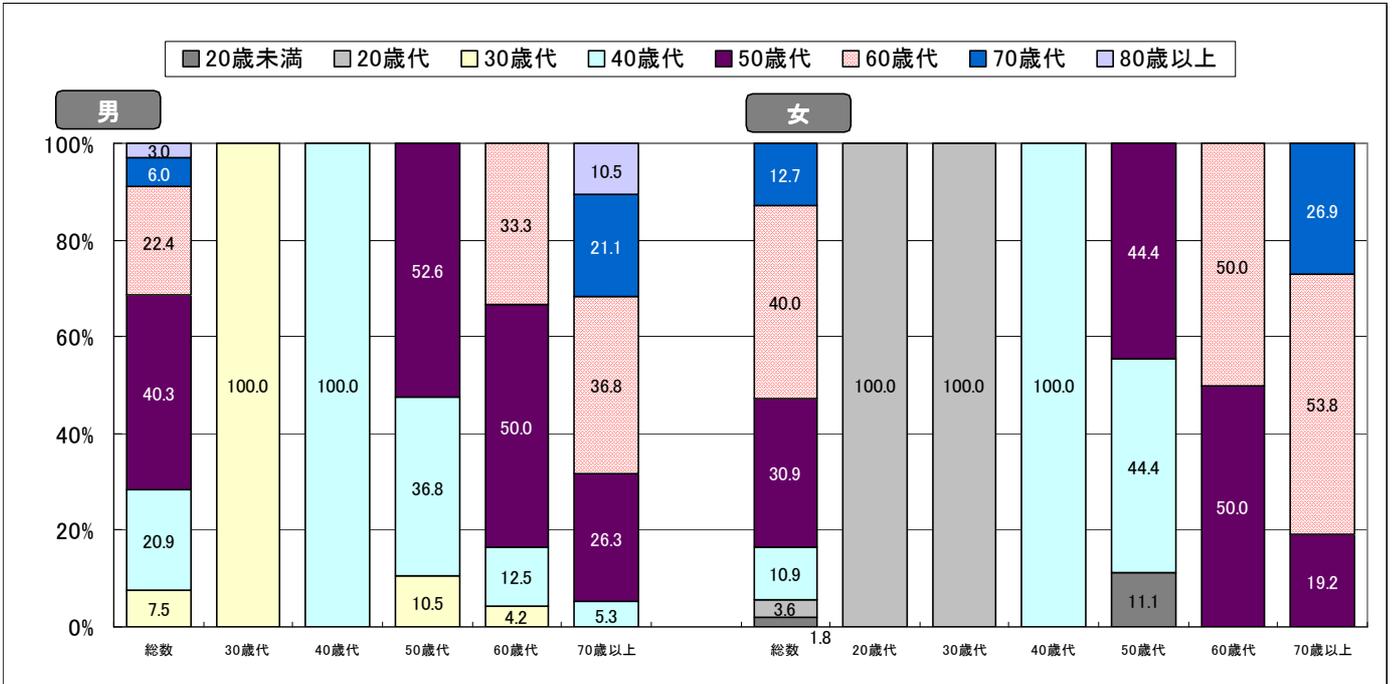


(77) 初めて糖尿病の治療を受けた年齢（これまでに医師から糖尿病といわれたことがあり、治療を受けたことのある者対象）（性・年齢階級別）

初めて糖尿病の治療を受けた年齢は、男性で50歳代、女性60歳代が最も多い

これまでに医師から糖尿病といわれたことがあり、治療を受けたことのある者に対し、「初めて糖尿病の治療を受けたのは何歳のときですか」とたずねたところ、男性では50歳代が最も高く40.3%、女性では60歳代が最も高く40.0%であった。

初めて糖尿病の治療を受けた年齢(性・年齢階級別)

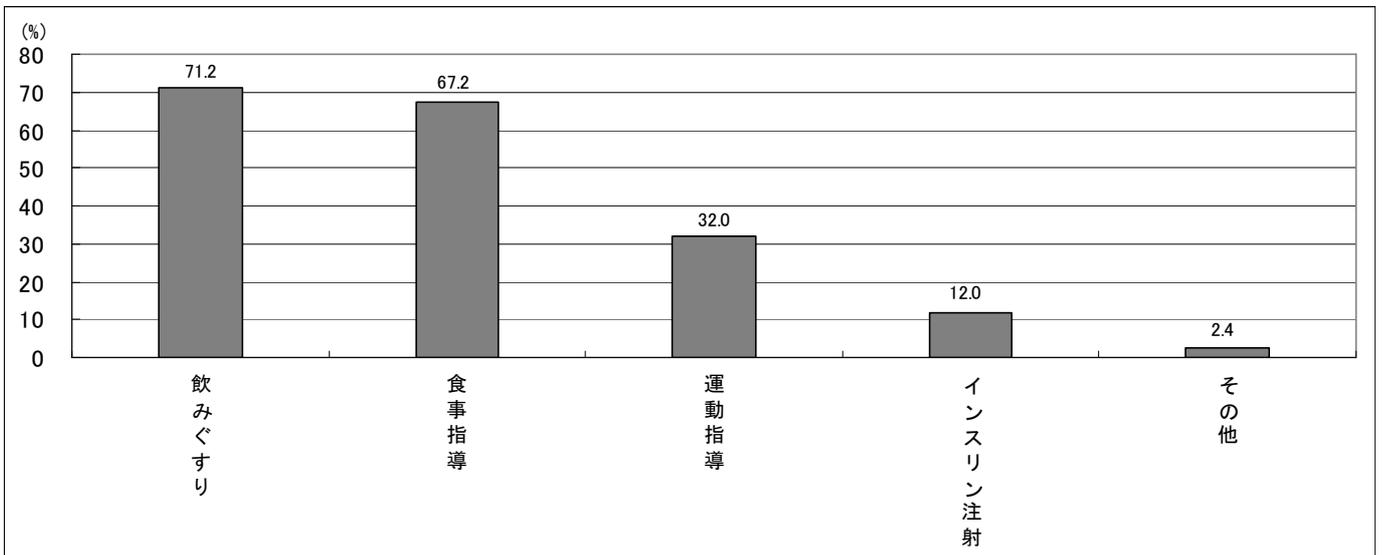


(78) 受けたことのある治療内容（これまでに医師から糖尿病といわれたことがあり、治療を受けたことのある者対象）

受けたことのある治療内容は、飲みぐすりが約7割、食事指導が7割弱

これまでに医師から糖尿病といわれたことがあり、治療を受けたことのある者に対し、「受けたことのある治療法」についてたずねたところ、「飲みぐすり」が最も多く71.2%、次いで、「食事指導」が67.2%、「運動指導」が32.0%であった。

受けたことのある治療内容(性・年齢階級別)

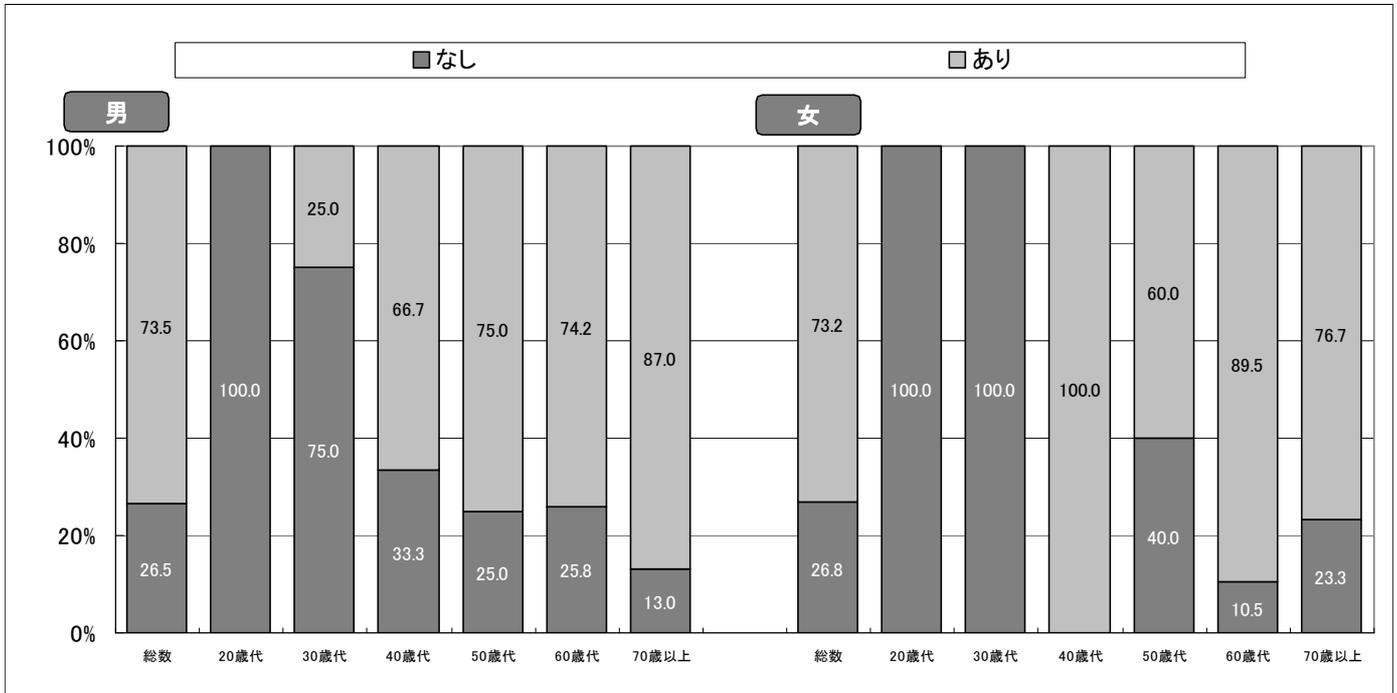


(79) 眼底検査受診の有無（これまでに医師から糖尿病といわれたことがある者対象）（性・年齢階級別）

眼底検査を受けたことが有る者は、約7割

これまで医師から糖尿病といわれたことがある者に対し、「眼底検査を受けたことがありますか」とたずねたところ、「あり」と回答したものは、男性で73.5%、女性で73.2%であった。

眼底検査受診の有無（性・年齢階級別）

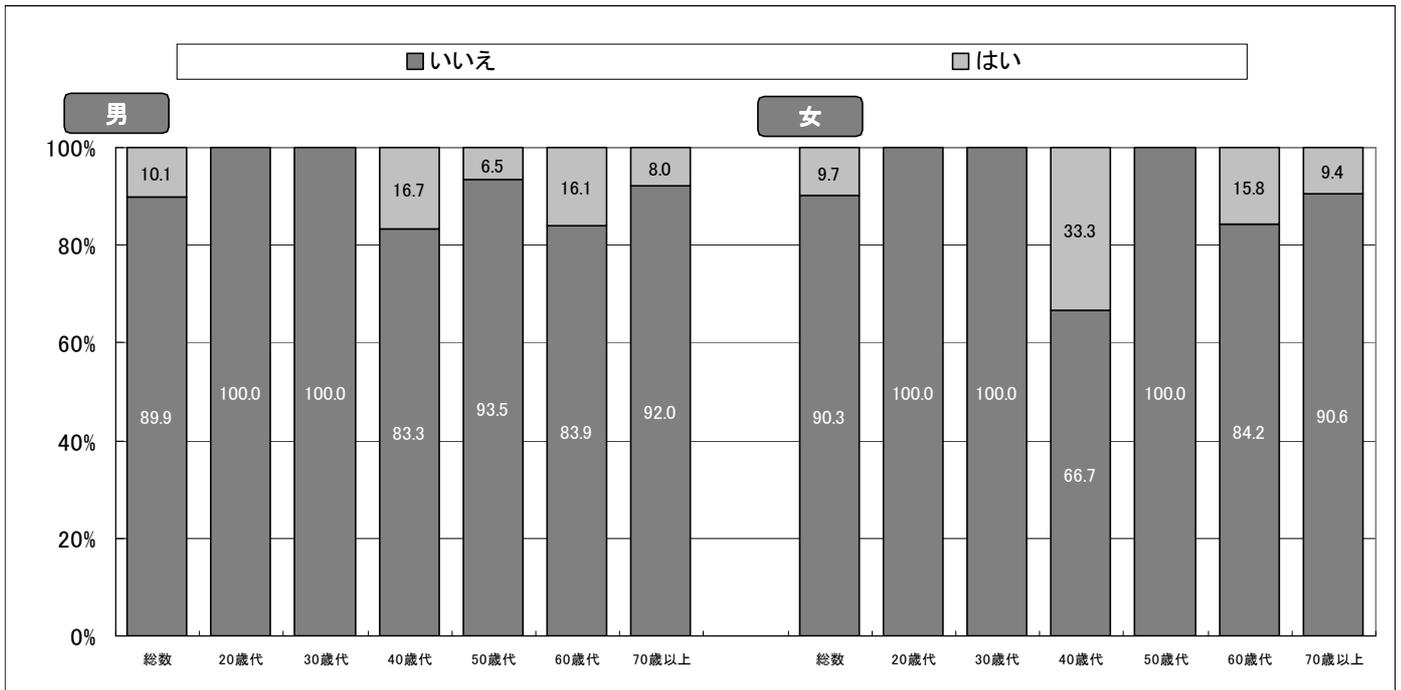


(80) 合併症の有無（これまでに医師から糖尿病といわれたことがある者対象）（性・年齢階級別）

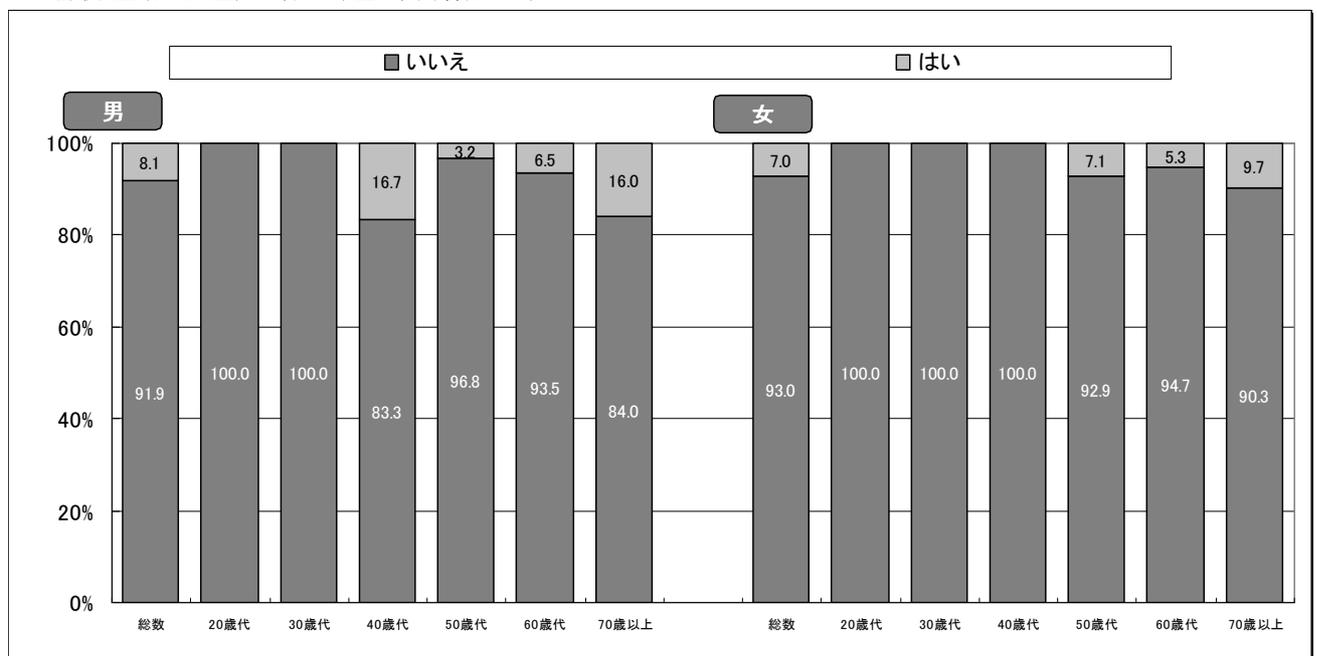
合併症は、腎症が最も多く、次いで神経障害、網膜症

これまでに医師から糖尿病といわれたことがある者に対し、合併症の有無をたずねたところ、神経障害にかかっている者は、9.9%、網膜症にかかっている者は、7.6%、腎症にかかっている者は、12.4%、足壊疽にかかっている者は、0%であった。

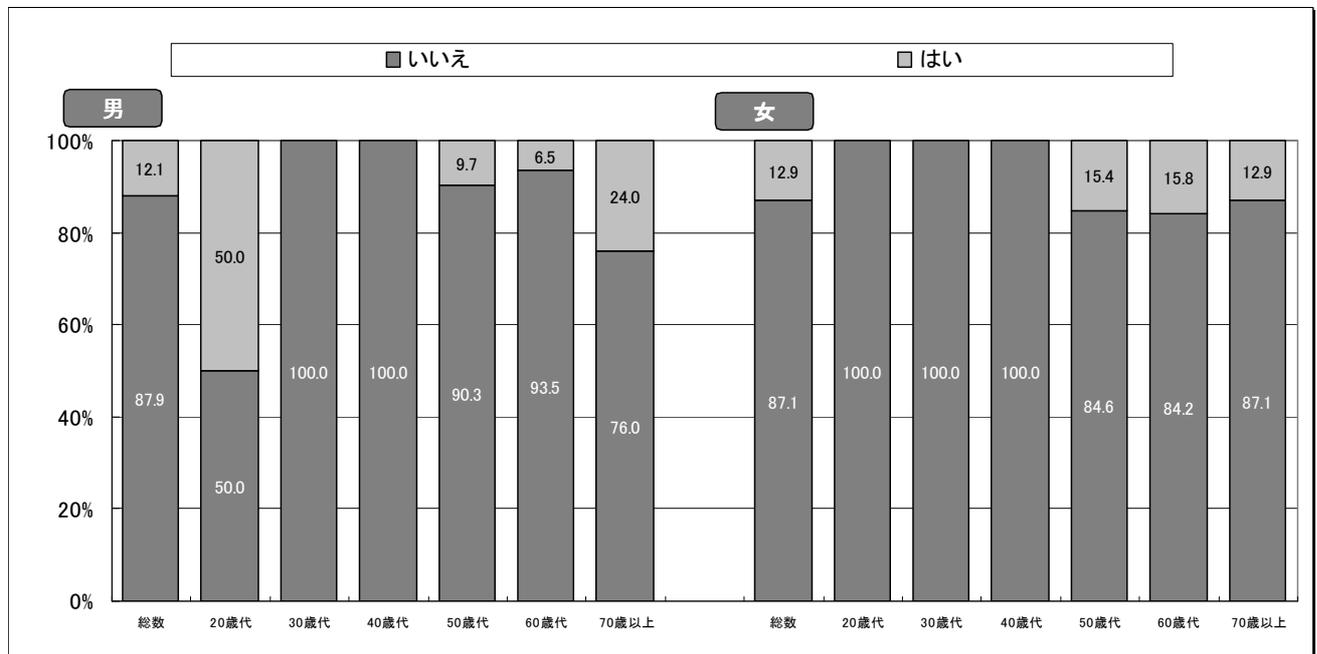
合併症（神経障害）の有無（性・年齢階級別）



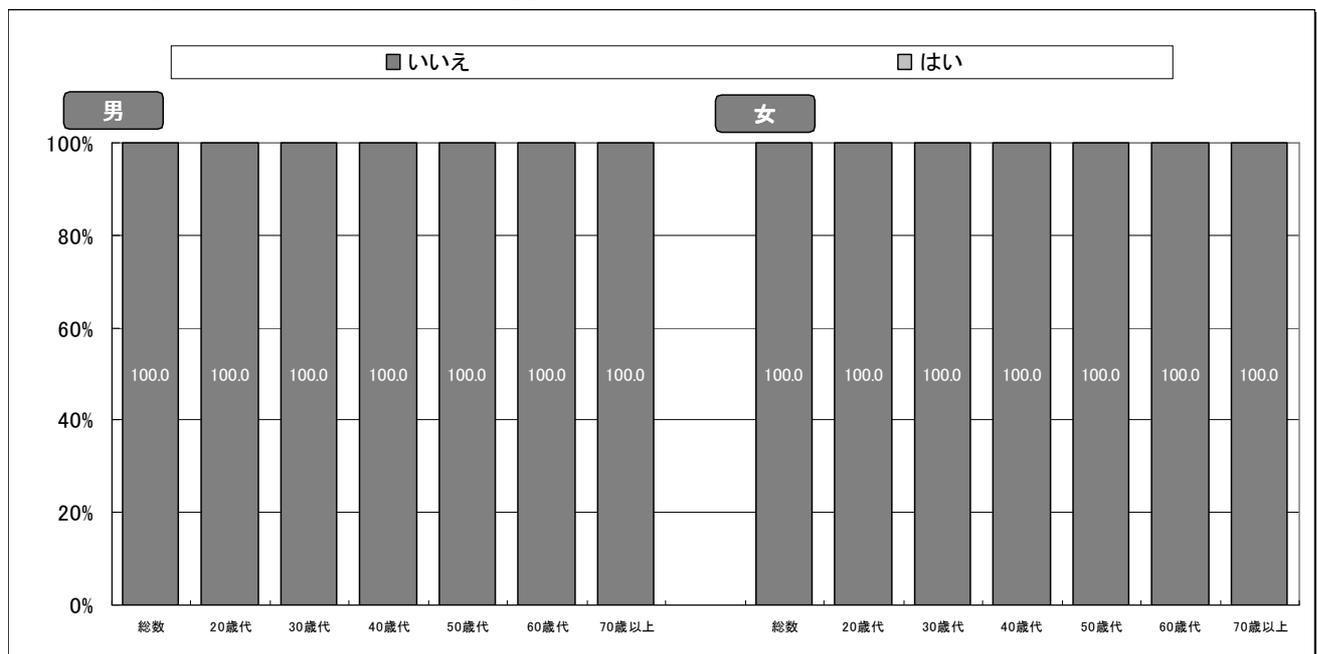
合併症(網膜症)の有無(性・年齢階級別)



合併症(腎症)の有無(性・年齢階級別)



合併症(足壊疽)の有無(性・年齢階級別)

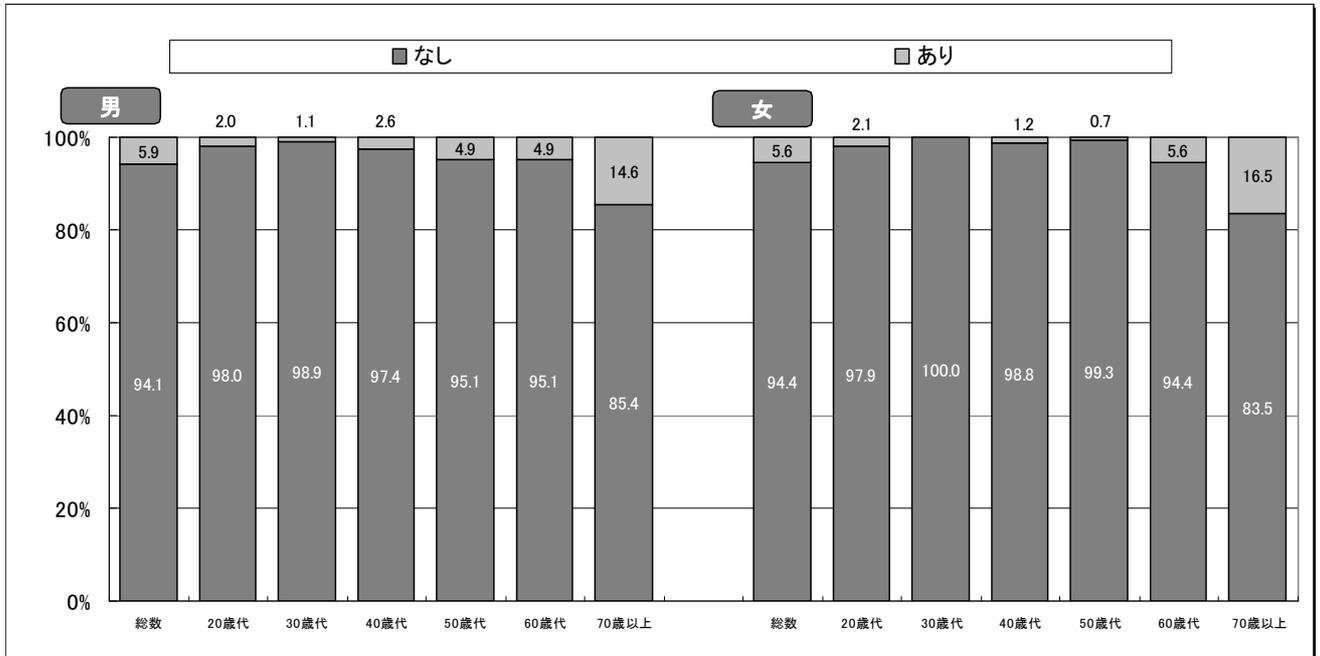


(81) 医師から心臓病や脳卒中にかかっているといわれたり、治療をうけたりしたことがあるか

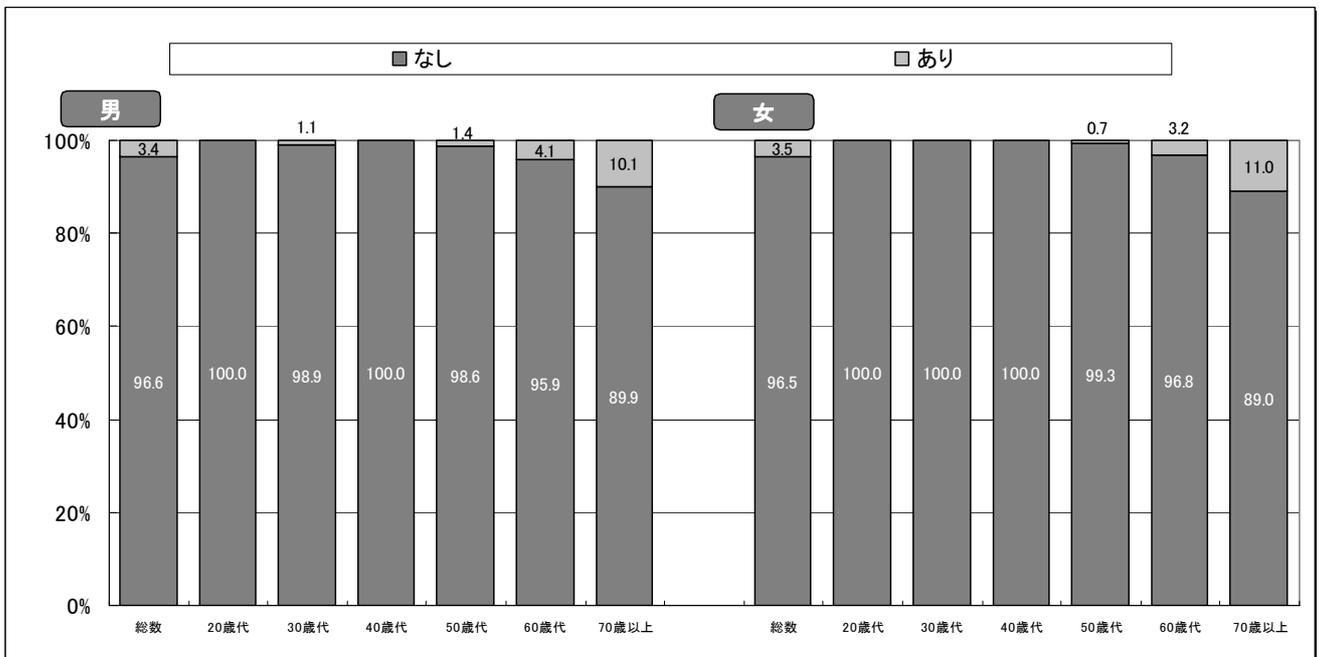
心臓病は 5.7%、脳卒中は 3.4%の者が、医師から治療等受けたことがある

「医師から心臓病や脳卒中にかかっているといわれたり、治療をうけたりしたことがあるか」という問いに対し、心臓病では、「あり」と回答した者が、男性で 5.9%、女性で 5.6%であった。脳卒中では、「あり」と回答した者が、男性で 3.4%、女性で 3.5%であった。

心臓病にかかっているといわれたり、治療をうけたりしたことがあるか(性・年齢階級別)



脳卒中にかかっているといわれたり、治療をうけたりしたことがあるか(性・年齢階級別)



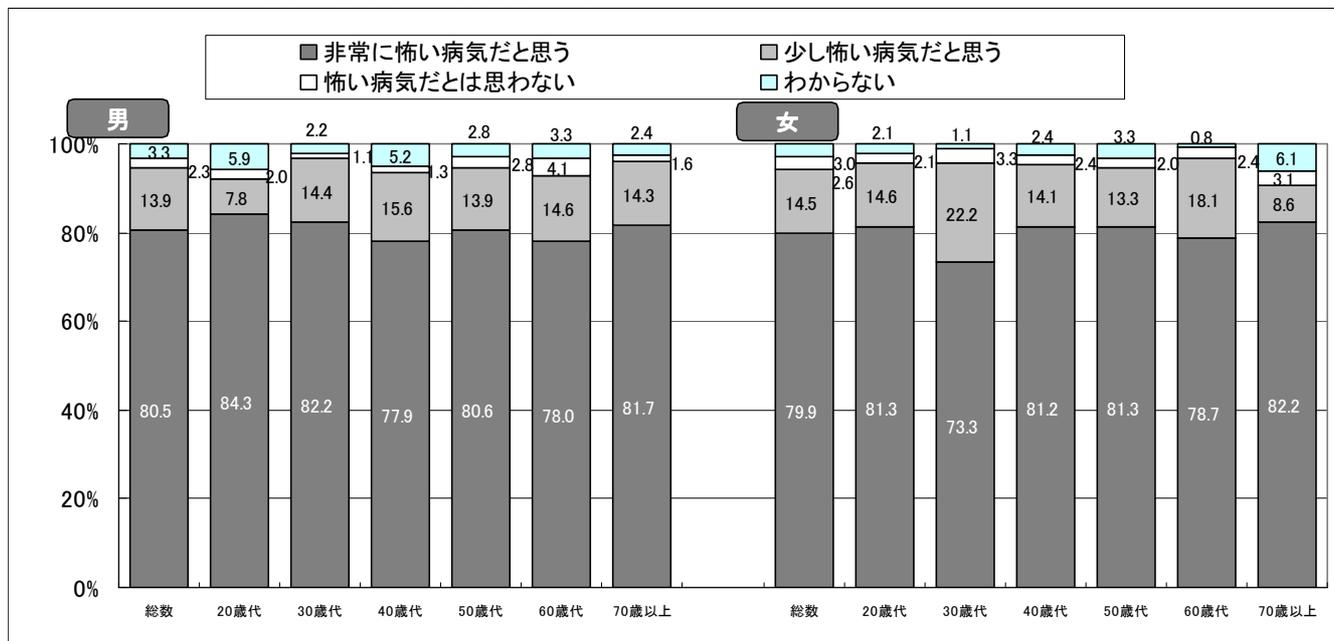
## 6. がんに関する意識・行動の状況

### (82) がんに対する意識（性・年齢階級別）

9割以上の者が、がんを怖い病気だと思っている

「あなたは、がんを怖い病気だと思いますか」という問いに対し、「非常に怖い病気だと思う」「少し怖い病気だと思う」と回答した者は、男女とも94.4%であり、9割以上の者が、がんを怖い病気であると思っている。

がんに対する意識(性・年齢階級別)

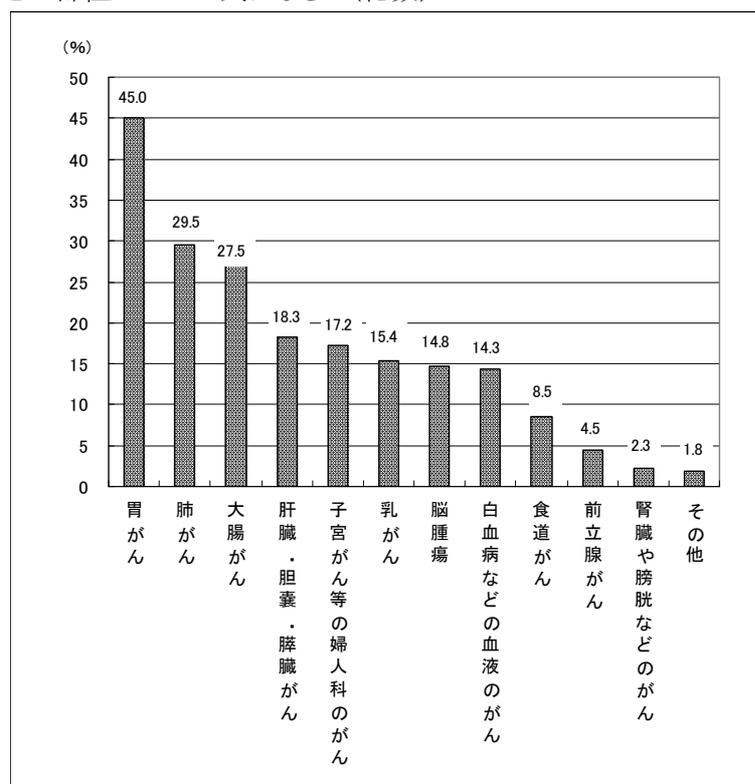


### (83) どの部位のがんが気になるか（総数）

がんを怖いと思う者の関心部位は、「胃がん」が1位

がんを「非常に」あるいは「少し怖い病気」と回答した者に対して、「どの部位のがんが気になりますか」(2つ選ぶ)とたずねたところ、「胃がん」が45.0%と最も高く、次いで「肺がん」が29.5%、「大腸がん」が27.5%、「肝臓・胆嚢・膵臓がん」「子宮がん等の婦人科のがん」の順であった。

どの部位のがんが気になるか(総数)

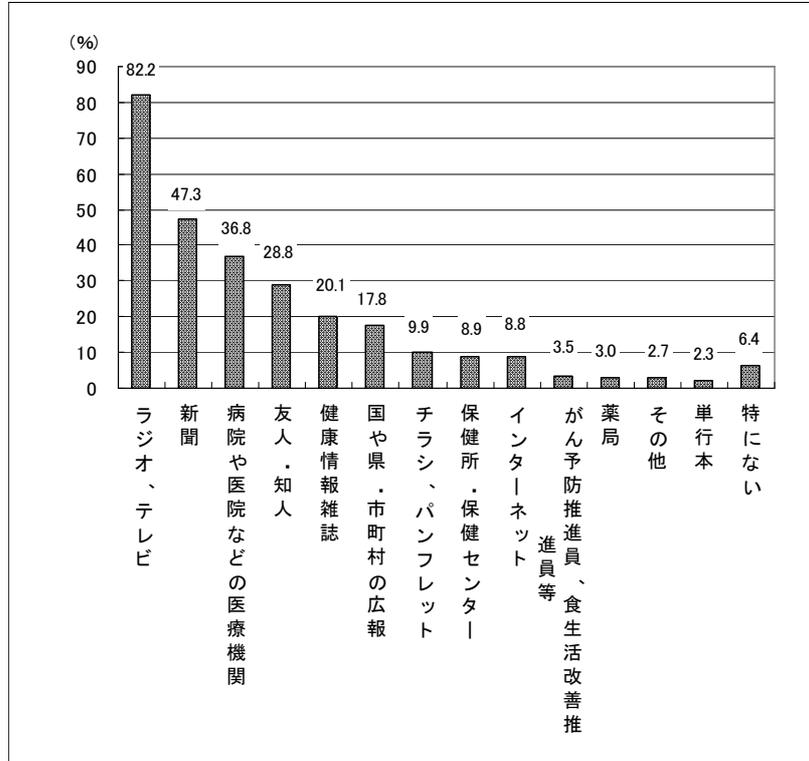


(84) がん予防及び治療に関する情報入手先（総数）

がんに関する情報入手先は、ラジオ・テレビが8割以上

「あなたは、がんの予防や治療に関する情報を何から得ていますか」(複数回答)という問いに対し、「ラジオ・テレビ」をあげた人が82.2%と最も高く、次いで「新聞」が47.3%、「病院や医院などの医療機関」36.8%であった。

がん予防及び治療に関する情報入手先（総数）

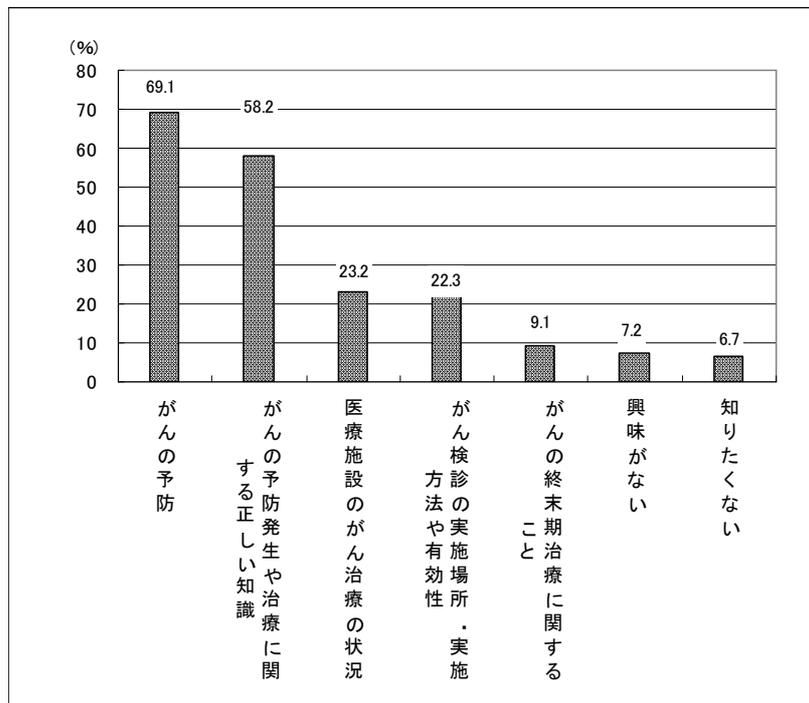


(85) がんについて何が知りたいか（総数）

約6割が「がんの予防」「がんの発生や治療」について知りたいと思っている

「がんについてどのようなことを知りたいですか」(2つ選ぶ)という問いについては、「がんの予防」が69.1%と最も高く、次いで「がんの発生や治療に関する正しい知識」が58.2%であった。

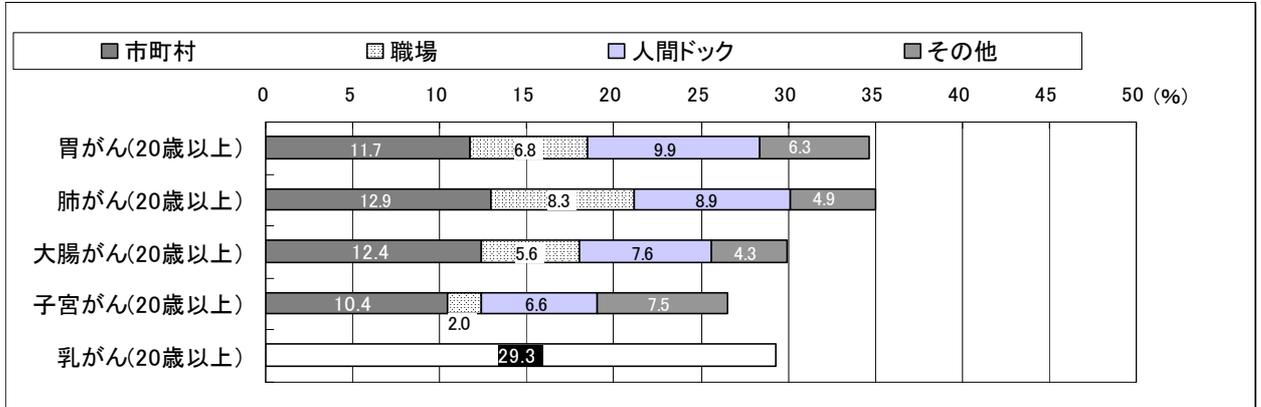
がんについて何が知りたいか（総数）



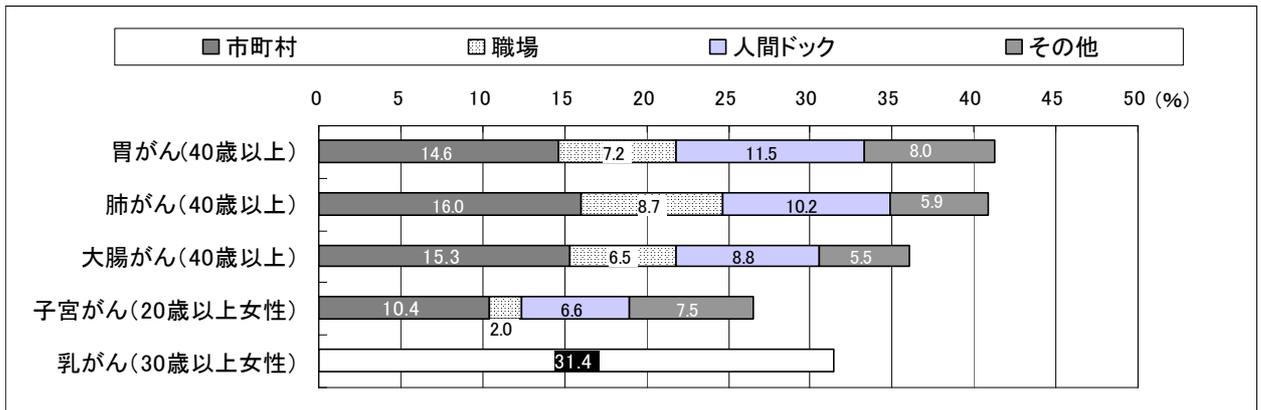
(86) がん検診の受診状況

過去1年以内のがん検診受診率(乳がんは過去2年以内)は、胃・肺(40歳以上男女)で40%台、大腸(40歳以上男女)・乳房(30歳以上女性)で30%台、子宮20%台

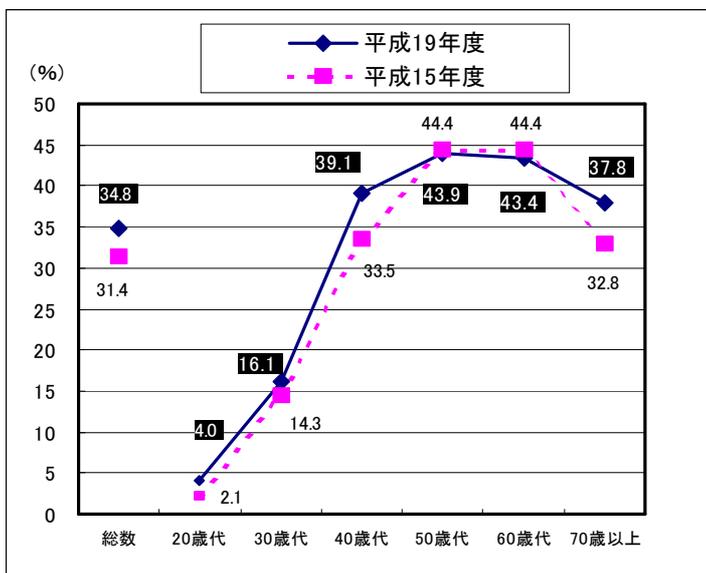
がん検診受診率(受診機会別・20歳以上)



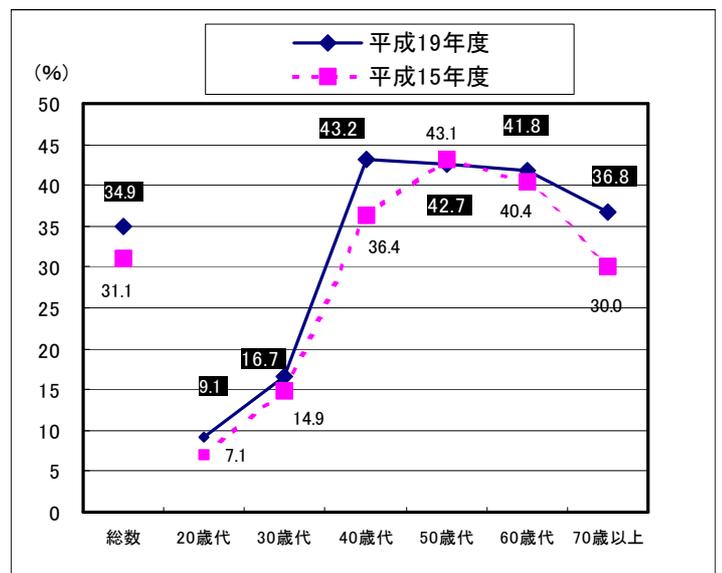
がん検診受診率(受診機会別)



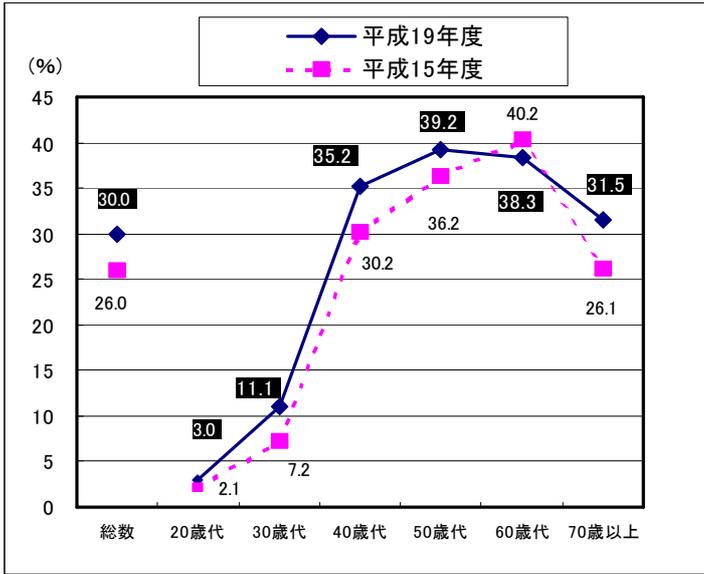
胃がん検診受診率(総数、H15 調査との比較)



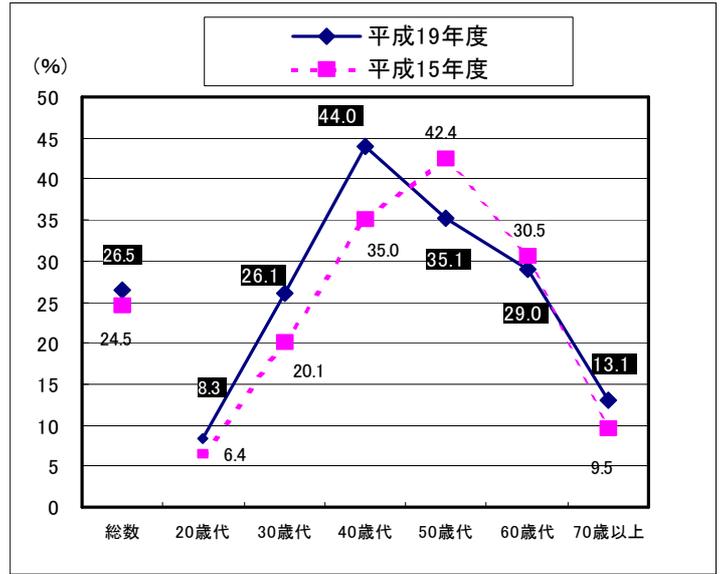
肺がん検診受診率(総数、H15 調査との比較)



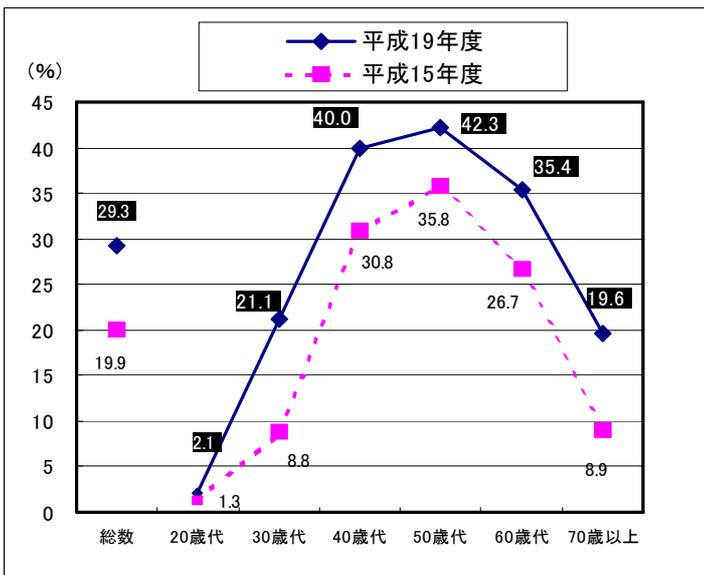
大腸がん検診受診率(総数、H15 調査との比較)



子宮がん検診受診率(女性、H15 調査との比較)



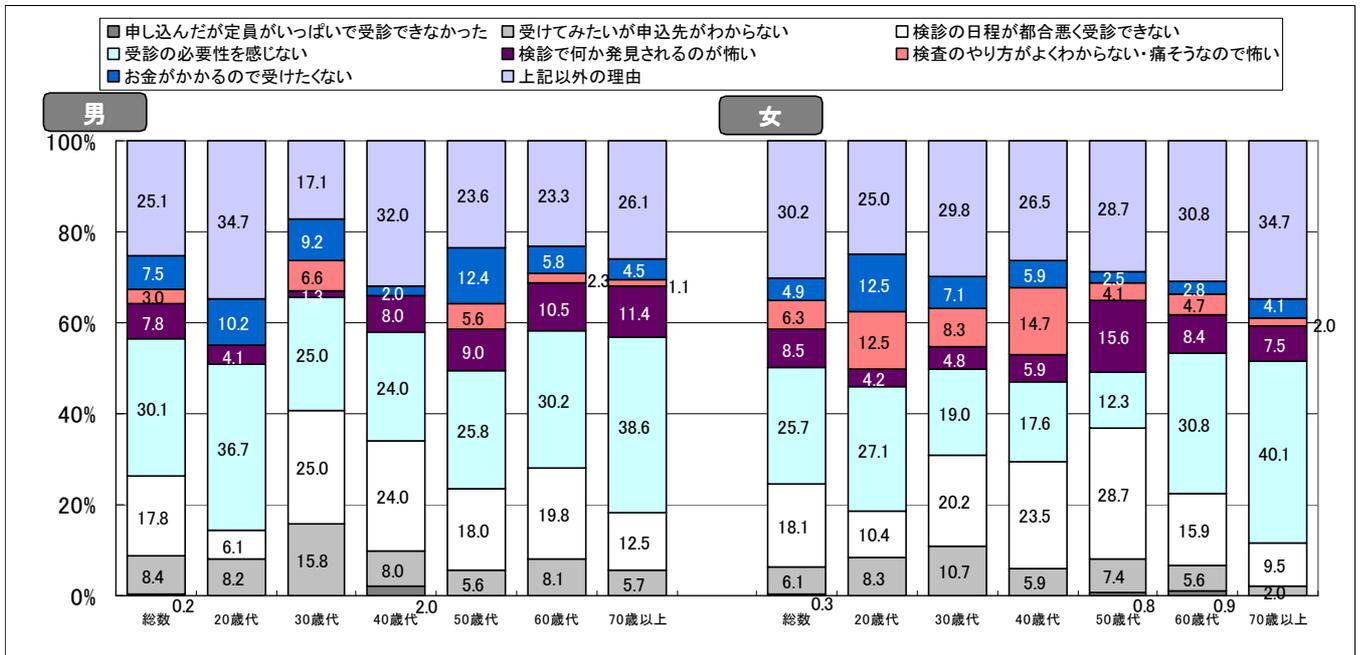
乳がん検診受診率(女性、H15 調査との比較)



(87) がん検診を受けなかった理由（性・年齢階級別）

がん検診をうけなかった理由としては、男女とも「受診の必要性を感じない」が多い

がん検診を受けなかった理由（性・年齢階級別）

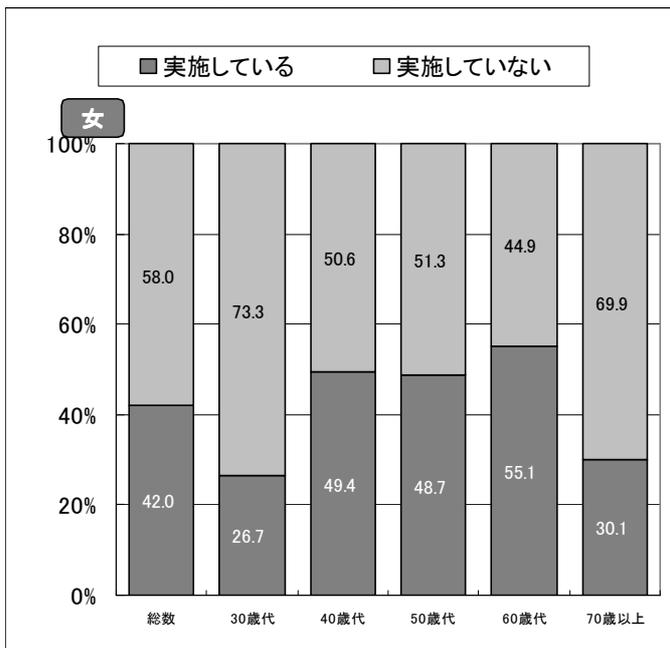


(88) 乳がんの自己検診の実施率（女性・年齢階級別）

乳がんの自己検診率は約4割

30歳以上の女性で「乳がんの自己検診」を、「実施している」と回答した者は42.0%であった。60歳代での自己検診は55.1%と最も高かった。

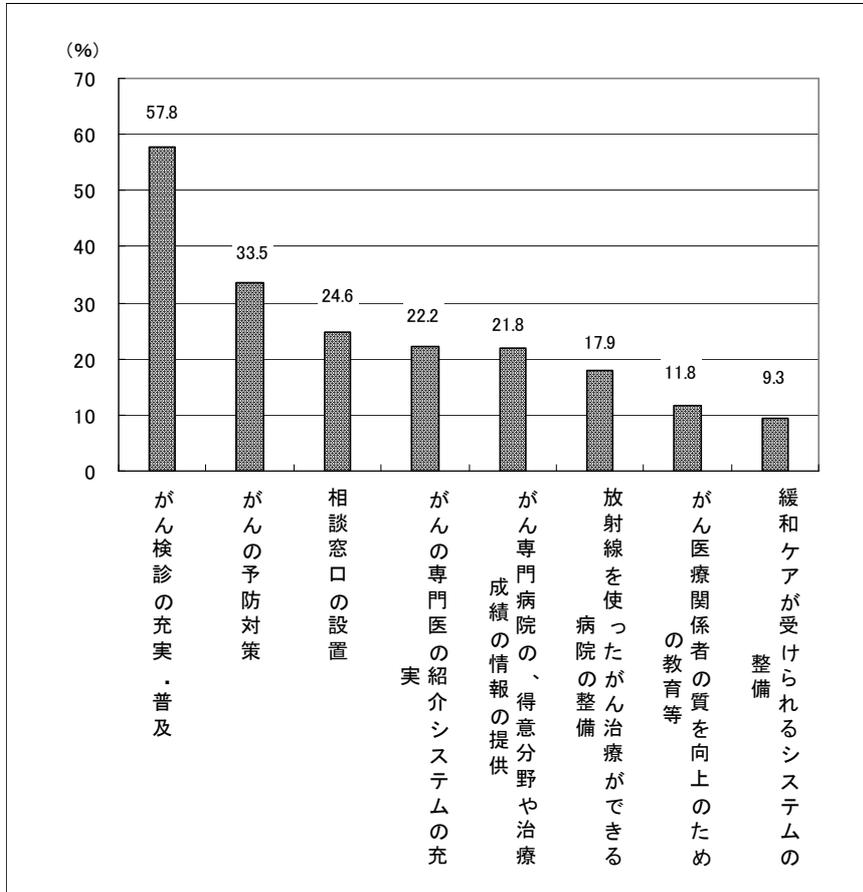
乳がんの自己検診の実施率（女性・年齢階級別）



(89) 「茨城県総合がん対策推進計画－第二次計画－」に期待すること（総数）

茨城県総合がん対策推進計画－第二次計画－に期待することとして(2つ選ぶ)、「がん検診の充実・普及」57.8%が最も高く、次いで「がんの予防対策」33.5%、「相談窓口の設置」24.67%であった。

「茨城県総合がん対策推進計画－第二次計画－」に期待すること(総数)



### Ⅲ 集計表

# 1. 栄養摂取状況調査の結果

表1 栄養素等摂取量(総数、年齢階級別)

		1人1日当たり											
		総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	
調査人数		1,226	46	84	51	67	150	119	229	213	267	1,045	
エネルギー	kcal	1,873	1,312	1,904	2,253	1,780	1,802	1,845	1,972	1,970	1,801	1,877	
たんぱく質	g	69.5	45.5	67.2	76.7	62.7	67.2	65.6	74.6	76.7	67.4	70.3	
脂質	g	52.3	42.1	64.5	68.2	56.2	53.9	54.5	53.2	52.9	43.2	51.0	
飽和脂肪酸	g	13.91	12.16	20.34	19.01	15.48	14.34	14.76	13.56	13.35	10.97	13.23	
一価不飽和脂肪酸	g	18.02	14.75	22.22	24.47	20.12	19.41	19.37	18.28	17.87	14.00	17.51	
多価不飽和脂肪酸	g	11.96	9.32	12.28	14.67	11.35	12.13	11.85	12.48	12.90	10.71	11.92	
コレステロール	mg	311	223	333	385	295	312	295	324	330	288	309	
炭水化物	g	266.2	184.2	257.4	322.7	244.9	248.3	255.3	277.9	275.5	275.0	267.7	
カルシウム	mg	512.6	439.5	634.5	504.8	400.7	431.3	414.1	537.7	573.5	535.7	506.4	
鉄	mg	8.4	4.7	6.8	7.2	6.8	7.4	7.2	9.0	10.5	8.9	8.7	
カリウム	mg	2,367	1,611	2,252	2,199	1,902	2,047	2,034	2,545	2,720	2,577	2,418	
ナトリウム	mg	4,590	2,622	3,707	4,157	4,158	4,441	4,332	4,894	5,200	4,847	4,768	
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	11.7	6.7	9.4	10.6	10.6	11.3	11.0	12.4	13.2	12.3	12.1	
ビタミンA	μg	634	481	599	512	512	596	437	667	736	724	649	
ビタミンB <sub>1</sub>	mg	1.21	0.61	0.95	1.41	1.04	0.88	2.10	1.04	1.63	0.99	1.25	
ビタミンB <sub>2</sub>	mg	1.31	0.90	1.27	1.93	1.12	1.14	1.07	1.42	1.47	1.29	1.30	
ビタミンC	mg	120.6	69.1	95.3	75.0	80.2	88.9	89.5	137.4	167.5	136.1	127.1	
葉酸	μg	320.4	177.9	250.9	238.9	248.5	286.9	262.6	354.7	380.3	367.9	336.2	
食物繊維	g	14.41	9.23	12.60	12.85	11.73	12.83	12.91	15.19	16.87	15.75	14.85	
脂肪エネルギー比率	%	24.8	28.5	30.4	27.3	28.4	26.4	26.4	24.0	23.6	21.2	24.1	
たんぱく質エネルギー比率	%	14.9	13.8	14.2	13.8	14.1	15.0	14.4	15.1	15.6	15.0	15.0	
R D A	エネルギー	kcal	2,114	1,278	2,178	2,520	2,351	2,324	2,342	2,202	2,207	1,731	2,126
	たんぱく質	g	53.1	25.2	47.1	57.5	54.3	54.8	54.7	54.6	54.8	54.5	54.6
	カルシウム	mg	700.4	538.0	835.7	948.0	786.6	624.0	623.5	700.0	700.0	694.6	684.5
	鉄	mg	7.7	5.3	10.2	10.3	9.2	9.1	9.1	7.0	7.0	6.2	7.5
	カリウム	mg	1,732	857	1,440	1,902	1,773	1,792	1,788	1,785	1,792	1,778	1,785
	ビタミンA	μgRE	620	302	512	662	665	672	671	646	648	595	641
	ビタミンB <sub>1</sub>	mg	1.10	0.67	1.15	1.34	1.23	1.24	1.24	1.14	1.14	0.89	1.11
	ビタミンB <sub>2</sub>	mg	1.24	0.75	1.29	1.50	1.37	1.39	1.39	1.29	1.30	0.99	1.25
	ビタミンC	mg	96.7	46.7	81.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
葉酸	μg	231.9	110.4	193.1	240.0	240.0	240.0	240.0	240.0	240.0	240.0	240.0	

表2 栄養素等摂取量(男、年齢階級別)

1人1日当たり

		総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	
調査人数		582	23	47	28	29	72	56	106	102	119	484	
エネルギー	kcal	2,057	1,440	2,003	2,584	1,855	1,991	1,995	2,161	2,161	2,009	2,061	
たんぱく質	g	74.9	51.3	70.3	84.6	62.0	73.4	69.9	80.0	83.9	73.4	76.0	
脂質	g	56.7	44.6	67.5	77.1	58.0	59.1	57.6	57.2	56.7	47.4	55.1	
飽和脂肪酸	g	15.15	12.75	21.51	21.24	16.28	15.59	15.93	14.45	14.03	12.32	14.29	
一価不飽和脂肪酸	g	19.69	15.61	23.33	28.05	21.04	21.42	20.57	19.95	19.22	15.46	19.05	
多価不飽和脂肪酸	g	12.90	9.96	12.64	16.57	11.11	13.69	12.21	13.48	13.85	11.67	12.86	
コレステロール	mg	336	229	341	431	279	339	313	355	366	312	335	
炭水化物	g	288.7	204.1	271.1	375.6	255.9	272.6	272.2	297.6	294.1	304.4	289.4	
カルシウム	mg	528.1	479.6	646.1	537.3	352.1	435.5	408.2	535.4	598.9	576.6	518.4	
鉄	mg	8.5	5.2	6.9	8.0	6.0	8.0	7.3	9.1	10.1	9.6	8.9	
カリウム	mg	2,427	1,748	2,331	2,329	1,715	2,090	1,996	2,581	2,788	2,752	2,474	
ナトリウム	mg	4,858	2,873	3,913	4,408	3,886	4,916	4,574	5,207	5,467	5,223	5,070	
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	12.3	7.3	9.9	11.2	9.9	12.5	11.6	13.2	13.9	13.3	12.9	
ビタミンA	μg	646	494	620	509	354	679	428	614	820	754	664	
ビタミンB <sub>1</sub>	mg	1.39	0.67	1.01	1.89	1.24	0.97	2.00	1.16	2.03	1.22	1.43	
ビタミンB <sub>2</sub>	mg	1.42	1.08	1.35	2.71	1.23	1.21	1.08	1.51	1.50	1.40	1.37	
ビタミンC	mg	112.4	76.1	96.3	79.5	60.2	90.7	71.6	125.6	149.3	135.0	117.6	
葉酸	μg	327.3	196.9	253.8	248.9	203.9	302.3	249.4	362.0	401.3	387.9	345.2	
食物繊維	g	14.50	10.08	12.70	12.97	10.09	12.86	12.50	15.08	17.04	16.74	14.98	
脂肪エネルギー比率	%	24.6	28.0	30.3	26.8	28.4	26.0	25.9	23.6	23.2	21.1	23.8	
たんぱく質エネルギー比率	%	14.6	14.2	14.1	13.2	13.5	14.7	14.2	14.8	15.6	14.7	14.8	
R D A	エネルギー	kcal	2,370	1,389	2,316	2,816	2,788	2,717	2,657	2,450	2,414	1,921	2,396
	たんぱく質	g	57.9	26.5	48.2	63.8	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0
	カルシウム	mg	732.4	567.4	843.6	1,050.0	900.0	650.0	650.0	700.0	700.0	750.0	711.1
	鉄	mg	7.5	5.5	9.8	9.8	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	6.5	7.3
	カリウム	mg	1,921	878	1,483	2,150	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000
	ビタミンA	μgRE	676	315	548	713	750	750	750	700	700	650	704
	ビタミンB <sub>1</sub>	mg	1.24	0.71	1.20	1.48	1.40	1.40	1.40	1.30	1.30	1.00	1.26
	ビタミンB <sub>2</sub>	mg	1.38	0.81	1.35	1.68	1.60	1.60	1.60	1.40	1.40	1.10	1.39
	ビタミンC	mg	96.4	47.8	80.9	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	葉酸	μg	231.2	113.5	192.8	240.0	240.0	240.0	240.0	240.0	240.0	240.0	240.0

表3 栄養素等摂取量(女、年齢階級別)

1人1日当たり

		総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	
調査人数		644	23	37	23	38	78	63	123	111	148	561	
エネルギー	kcal	1,707	1,184	1,778	1,850	1,724	1,628	1,712	1,809	1,794	1,634	1,718	
たんぱく質	g	64.5	39.8	63.2	67.0	63.2	61.5	61.8	70.0	70.0	62.6	65.5	
脂質	g	48.3	39.6	60.6	57.3	54.9	49.1	51.6	49.8	49.3	39.8	47.5	
飽和脂肪酸	g	12.80	11.58	18.85	16.30	14.87	13.18	13.72	12.79	12.72	9.88	12.31	
一価不飽和脂肪酸	g	16.50	13.89	20.80	20.11	19.41	17.56	18.30	16.84	16.63	12.83	16.18	
多価不飽和脂肪酸	g	11.11	8.68	11.82	12.36	11.53	10.70	11.52	11.62	12.02	9.94	11.11	
コレステロール	mg	288	218	325	330	307	287	279	297	296	268	286	
炭水化物	g	245.9	164.3	240.0	258.4	236.5	225.8	240.4	261.0	258.4	251.3	249.1	
カルシウム	mg	498.5	399.4	619.6	465.1	437.8	427.4	419.3	539.7	550.1	502.8	496.0	
鉄	mg	8.2	4.2	6.8	6.3	7.4	6.8	7.1	8.9	10.9	8.4	8.5	
カリウム	mg	2,313	1,474	2,151	2,040	2,044	2,007	2,068	2,514	2,656	2,437	2,369	
ナトリウム	mg	4,347	2,372	3,444	3,851	4,365	4,003	4,117	4,624	4,955	4,545	4,508	
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	11.0	6.0	8.7	9.8	11.1	10.2	10.5	11.7	12.6	11.5	11.4	
ビタミンA	μg	622	468	573	516	634	519	445	712	659	701	636	
ビタミンB <sub>1</sub>	mg	1.05	0.54	0.86	0.82	0.89	0.80	2.20	0.93	1.27	0.81	1.09	
ビタミンB <sub>2</sub>	mg	1.20	0.73	1.18	0.99	1.04	1.07	1.05	1.34	1.44	1.21	1.23	
ビタミンC	mg	127.9	62.1	93.9	69.4	94.9	87.2	105.3	147.5	184.1	136.9	135.3	
葉酸	μg	314.2	158.9	247.4	226.9	282.5	272.6	274.3	348.4	361.2	351.8	328.5	
食物繊維	g	14.32	8.38	12.48	12.71	12.97	12.81	13.27	15.28	16.71	14.94	14.75	
脂肪エネルギー比率	%	25.0	29.0	30.5	27.9	28.5	26.8	26.9	24.3	24.0	21.3	24.4	
たんぱく質エネルギー比率	%	15.1	13.4	14.4	14.4	14.6	15.2	14.5	15.4	15.7	15.3	15.2	
R D A	エネルギー	kcal	1,882	1,167	2,003	2,159	2,018	1,962	2,062	1,988	2,018	1,578	1,892
	たんぱく質	g	48.8	23.9	45.8	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0
	カルシウム	mg	671.4	508.7	825.7	823.9	700.0	600.0	600.0	700.0	700.0	650.0	661.7
	鉄	mg	7.9	5.2	10.8	10.9	10.5	10.5	10.5	6.5	6.5	6.0	7.6
	カリウム	mg	1,560	835	1,386	1,600	1,600	1,600	1,600	1,600	1,600	1,600	1,600
	ビタミンA	μgRE	570	289	466	600	600	600	600	600	600	550	587
	ビタミンB <sub>1</sub>	mg	0.98	0.64	1.08	1.18	1.10	1.10	1.10	1.00	1.00	0.80	0.98
	ビタミンB <sub>2</sub>	mg	1.12	0.70	1.22	1.28	1.20	1.20	1.20	1.20	1.20	0.90	1.12
	ビタミンC	mg	97.0	45.7	81.1	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
葉酸	μg	232.6	107.4	193.5	240.0	240.0	240.0	240.0	240.0	240.0	240.0	240.0	

表4 栄養素等摂取量(総数、年齢階級別)

		1人1日当たり											
		総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	
調査人数		1,226	46	84	51	67	150	119	229	213	267	1,045	
リン	mg	999.9	717.9	1,026.7	1,045.6	854.2	923.7	911.4	1,064.9	1,113.6	1,003.8	1,008.0	
マグネシウム	mg	249.2	158.3	216.3	222.8	203.5	221.3	219.1	276.5	288.4	266.3	257.2	
銅	mg	1.20	0.74	1.04	1.19	1.01	1.09	1.07	1.34	1.35	1.28	1.24	
亜鉛	mg	8.02	5.35	8.24	9.21	7.59	7.68	7.67	8.72	8.33	7.80	8.06	
レチノール	μg	266.4	138.8	265.8	216.7	200.5	280.1	137.0	278.8	296.5	330.0	274.5	
カロテン	μg	4,179	3,121	3,798	3,272	3,523	3,549	3,471	4,462	5,060	4,548	4,301	
ビタミンD	μg	8.50	4.96	3.90	6.41	6.19	7.60	5.76	9.27	12.36	9.51	9.12	
ビタミンE	mg	8.13	4.70	6.31	7.25	6.86	6.76	7.15	8.21	9.44	9.87	8.47	
ビタミンK	μg	251.0	168.4	185.8	190.7	196.2	236.9	206.5	271.0	309.4	275.4	262.9	
ナイアシン	mg	15.06	7.83	11.97	13.83	13.43	14.76	14.74	17.21	17.61	14.33	15.68	
ビタミンB <sub>6</sub>	mg	1.61	0.82	1.05	2.09	1.13	1.12	2.29	1.51	1.87	1.81	1.67	
ビタミンB <sub>12</sub>	μg	7.96	3.75	5.18	4.97	4.58	7.54	4.92	10.12	10.70	8.53	8.51	
パントテン酸	mg	5.56	4.11	6.01	6.01	4.66	5.21	5.00	5.82	6.18	5.56	5.57	
R	リン	mg	972.9	779.3	1,114.3	1,102.0	964.9	972.0	970.6	969.4	971.8	944.6	963.8
D	マグネシウム	mg	296.3	98.7	211.9	323.7	300.3	323.2	322.4	317.8	318.7	287.8	310.5
A	銅	mg	0.72	0.35	0.59	0.80	0.74	0.75	0.75	0.75	0.75	0.74	0.75
	亜鉛	mg	7.71	5.39	7.24	8.51	7.87	7.96	7.94	7.93	7.96	7.45	7.81
	ビタミンD	μg	4.85	3.00	3.87	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00
	ビタミンE	-α TE	7.96	5.63	8.20	9.33	8.43	8.00	8.00	8.46	8.48	7.00	7.97
	ビタミンK	μg	66.9	30.2	53.8	70.3	66.5	69.8	69.7	69.6	69.8	69.5	69.4
	ナイアシン	mgNE	12.00	7.33	12.06	14.43	13.30	13.44	13.41	12.39	12.44	9.89	12.09
	ビタミンB <sub>6</sub>	mg	1.26	0.60	1.10	1.35	1.29	1.30	1.29	1.29	1.30	1.29	1.29
	ビタミンB <sub>12</sub>	μg	2.32	1.10	1.93	2.40	2.40	2.40	2.40	2.40	2.40	2.40	2.40
	パントテン酸	mg	5.48	4.41	5.99	5.96	5.43	5.48	5.47	5.46	5.48	5.45	5.46

表5 栄養素等摂取量(男、年齢階級別)

		1人1日当たり											
		総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	
調査人数		582	23	47	28	29	72	56	106	102	119	484	
リン	mg	1,065.2	793.6	1,072.8	1,135.4	818.6	984.7	953.2	1,128.6	1,205.9	1,082.7	1,073.4	
マグネシウム	mg	261.7	174.3	224.3	238.7	189.8	236.7	221.7	290.6	303.2	288.8	270.8	
銅	mg	1.29	0.82	1.10	1.35	0.99	1.19	1.10	1.45	1.46	1.39	1.33	
亜鉛	mg	8.77	5.74	8.61	10.71	7.89	8.55	8.34	9.62	9.00	8.56	8.82	
レチノール	μg	287.1	143.8	280.4	245.5	119.0	382.2	115.8	251.3	395.1	329.2	297.0	
カロテン	μg	4,097	3,203	3,769	3,086	2,615	3,422	3,598	4,196	4,898	4,870	4,230	
ビタミンD	μg	9.01	6.98	4.08	7.10	5.09	7.96	6.35	9.12	14.13	10.18	9.69	
ビタミンE	mg	7.45	5.20	6.48	7.93	5.17	7.14	6.83	8.39	8.83	7.17	7.62	
ビタミンK	μg	255.4	187.3	182.3	219.1	159.3	247.2	197.3	265.9	319.0	298.4	267.9	
ナイアシン	mg	16.26	9.44	13.36	15.07	14.04	15.64	15.75	18.73	19.32	15.35	16.94	
ビタミンB <sub>6</sub>	mg	1.68	1.06	1.10	2.98	1.27	1.14	2.15	1.69	1.98	1.67	1.69	
ビタミンB <sub>12</sub>	μg	9.02	5.05	5.60	5.06	4.37	9.26	5.61	11.11	12.95	9.47	9.77	
パントテン酸	mg	5.90	4.56	6.25	6.59	4.46	5.51	5.13	6.08	6.63	6.00	5.88	
R	リン	mg	1,048.5	819.6	1,180.9	1,200.0	1,050.0	1,050.0	1,050.0	1,050.0	1,050.0	1,000.0	1,037.7
D	マグネシウム	mg	325.2	103.9	217.7	347.5	340.0	370.0	370.0	350.0	350.0	310.0	344.9
A	銅	mg	0.77	0.38	0.61	0.88	0.80	0.80	0.80	0.80	0.80	0.80	0.80
	亜鉛	mg	8.60	5.57	7.77	9.75	9.00	9.00	9.00	9.00	9.00	8.00	8.75
	ビタミンD	μg	4.83	3.00	3.89	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00
	ビタミンE	-α TE	8.29	6.04	9.00	9.75	9.00	8.00	8.00	9.00	9.00	7.00	8.24
	ビタミンK	μg	71.8	31.5	54.8	78.8	75.0	75.0	75.0	75.0	75.0	75.0	75.0
	ナイアシン	mgNE	13.40	8.09	12.64	15.75	15.00	15.00	15.00	14.00	14.00	11.00	13.59
	ビタミンB <sub>6</sub>	mg	1.35	0.63	1.12	1.48	1.40	1.40	1.40	1.40	1.40	1.40	1.40
	ビタミンB <sub>12</sub>	μg	2.31	1.13	1.93	2.40	2.40	2.40	2.40	2.40	2.40	2.40	2.40
	パントテン酸	mg	6.02	5.04	6.32	6.75	6.00	6.00	6.00	6.00	6.00	6.00	6.00

表6 栄養素等摂取量(女、年齢階級別)

		1人1日当たり											
		総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	
調査人数		644	23	37	23	38	78	63	123	111	148	561	
リン	mg	940.9	642.3	968.1	936.3	881.4	867.4	874.2	1,010.1	1,028.8	940.2	951.5	
マグネシウム	mg	238.0	142.3	206.0	203.5	214.1	207.1	216.8	264.3	274.7	248.3	245.4	
銅	mg	1.12	0.67	0.97	1.00	1.03	1.00	1.05	1.24	1.24	1.19	1.16	
亜鉛	mg	7.34	4.96	7.78	7.38	7.36	6.87	7.08	7.95	7.71	7.18	7.41	
レチノール	μg	247.7	133.8	247.3	181.7	260.5	187.2	155.5	302.9	206.0	330.6	255.2	
カロテン	μg	4,254	3,039	3,834	3,498	4,216	3,665	3,357	4,691	5,207	4,288	4,362	
ビタミンD	μg	8.03	2.94	3.66	5.57	7.02	7.26	5.23	9.40	10.74	8.98	8.63	
ビタミンE	mg	8.74	4.21	6.09	6.42	8.15	6.41	7.44	8.05	10.00	12.05	9.20	
ビタミンK	μg	247.1	149.5	190.3	156.2	224.4	227.4	214.6	275.4	300.6	256.9	258.6	
ナイアシン	mg	13.97	6.21	10.22	12.31	12.97	13.95	13.84	15.91	16.04	13.51	14.60	
ビタミンB <sub>6</sub>	mg	1.55	0.59	0.99	1.00	1.03	1.11	2.41	1.36	1.77	1.92	1.65	
ビタミンB <sub>12</sub>	μg	7.00	2.45	4.64	4.86	4.74	5.95	4.30	9.26	8.66	7.78	7.43	
パントテン酸	mg	5.26	3.67	5.71	5.29	4.82	4.93	4.88	5.59	5.76	5.21	5.30	
R	リン	mg	904.7	739.1	1,029.7	982.6	900.0	900.0	900.0	900.0	900.0	900.0	900.0
D	マグネシウム	mg	270.3	93.5	204.6	294.8	270.0	280.0	290.0	290.0	270.0	280.9	
A	銅	mg	0.68	0.32	0.58	0.70	0.70	0.70	0.70	0.70	0.70	0.70	
	亜鉛	mg	6.91	5.22	6.57	7.00	7.00	7.00	7.00	7.00	7.00	7.00	
	ビタミンD	μg	4.86	3.00	3.84	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	
	ビタミンE	-α TE	7.65	5.22	7.19	8.83	8.00	8.00	8.00	8.00	8.00	7.74	
	ビタミンK	μg	62.5	28.9	52.6	60.0	60.0	65.0	65.0	65.0	65.0	64.7	
	ナイアシン	mgNE	10.74	6.57	11.32	12.83	12.00	12.00	11.00	11.00	9.00	10.79	
	ビタミンB <sub>6</sub>	mg	1.17	0.58	1.07	1.20	1.20	1.20	1.20	1.20	1.20	1.20	
	ビタミンB <sub>12</sub>	μg	2.33	1.07	1.94	2.40	2.40	2.40	2.40	2.40	2.40	2.40	
	パントテン酸	mg	4.99	3.78	5.57	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	

表7 食品群別摂取量(総数、年齢階級別)

1人1日当たり

	合計	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上
調査人数	1226	46	84	51	67	150	119	229	213	267	1045
米	354.1	203.9	299.6	447.9	330.7	333.7	349.5	378.9	344.1	385.2	360.5
その他の穀類	103.0	66.8	93.3	130.1	117.4	124.7	117.6	99.0	116.9	77.0	103.9
いも類	67.6	50.8	89.4	78.4	52.6	42.4	75.2	64.2	67.5	79.1	66.0
砂糖・甘味料類	6.4	3.0	4.5	4.9	4.3	5.1	5.5	7.2	8.3	7.3	6.8
豆類	48.0	29.7	32.0	31.2	42.7	31.2	37.3	57.5	62.5	55.0	50.9
種実類	2.4	1.1	2.7	0.9	1.1	0.9	2.3	2.3	2.9	3.6	2.5
緑黄色野菜	98.2	88.2	81.7	80.9	80.2	92.3	78.8	105.6	114.2	105.7	100.7
その他の野菜	168.9	108.4	155.4	155.1	145.0	156.0	160.3	182.4	193.4	172.2	173.4
漬物	23.2	6.3	4.9	6.5	16.3	17.5	14.1	27.6	33.9	31.7	26.2
生果	100.7	56.1	64.5	54.3	59.7	54.4	58.2	117.5	135.7	141.8	107.9
ジャム	0.8	0.7	2.8	0.7	0.7	0.4	0.7	0.5	0.8	0.9	0.7
果汁・果汁飲料	14.9	34.3	49.7	55.7	14.3	17.6	3.8	6.3	11.7	6.1	9.2
きのこ類	14.8	9.4	8.6	8.4	14.9	13.2	12.7	16.0	18.7	16.6	15.9
海藻類	11.4	4.1	4.5	7.3	14.9	7.1	8.0	13.1	11.4	17.1	12.5
生魚介類	52.7	22.6	27.9	40.0	40.2	53.1	41.4	66.9	70.4	49.6	56.6
魚介加工品	32.3	17.3	11.3	24.5	12.5	24.8	19.0	37.7	41.1	46.4	35.1
肉類	74.3	49.3	102.3	123.1	100.4	84.7	95.1	75.5	64.4	45.6	70.7
卵類	33.5	26.1	36.3	42.8	32.7	34.5	34.1	33.3	33.5	31.6	33.2
乳類	104.8	193.8	293.2	153.6	50.8	71.2	73.5	77.4	97.1	97.0	83.4
油脂類	10.3	8.2	10.6	16.0	11.1	13.0	10.6	10.4	10.3	7.4	10.0
菓子類	21.2	20.7	29.2	26.7	19.7	17.5	19.3	17.9	19.9	24.8	20.2
アルコール飲料	78.7	1.8	2.4	19.5	37.7	76.0	91.9	133.7	135.2	40.8	91.8
その他の嗜好飲料	432.5	150.9	171.9	232.9	402.9	438.7	409.1	474.1	552.6	483.8	475.9
調味料	101.2	44.3	65.2	80.3	97.4	111.7	105.8	110.8	125.8	91.6	107.7
特保他	11.2	12.2	3.3	12.0	8.5	7.4	7.9	11.2	21.6	9.5	11.8

表8 食品群別摂取量(男、年齢階級別)

	1人1日当たり										
	総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上
調査人数	582	23	47	29	28	73	54	106	101	121	484
米	406.2	220.6	325.4	568.9	362.4	378.4	422.8	435.8	389.8	441.2	412.9
その他の穀類	113.3	76.3	94.7	94.8	132.8	148.1	120.1	103.8	135.8	93.1	117.9
いも類	67.0	58.4	95.2	73.8	45.4	37.9	66.7	65.0	70.9	77.3	64.4
砂糖・甘味料類	6.2	2.2	5.1	5.0	2.9	5.8	5.7	6.7	7.5	7.5	6.6
豆類	50.6	35.6	38.9	35.1	34.4	35.3	37.3	57.6	64.4	63.0	53.3
種実類	2.4	1.3	2.3	1.0	0.9	0.6	2.1	1.9	4.0	3.4	2.5
緑黄色野菜	94.8	96.6	80.0	82.7	59.3	88.7	79.7	99.3	106.1	108.5	96.9
その他の野菜	171.3	106.0	157.1	153.9	142.1	152.2	157.5	187.8	195.0	183.7	177.0
漬物	24.4	11.0	7.3	8.1	14.8	15.8	14.4	27.8	40.1	33.0	27.6
生果	89.1	65.3	48.7	40.8	39.0	46.4	43.8	100.8	106.6	153.5	96.8
ジャム	0.9	1.0	2.7	0.8	0.8	0.3	0.4	0.3	1.2	1.2	0.8
果汁・果汁飲料	15.5	24.2	36.8	74.1	17.9	25.8	0.0	6.6	8.9	5.0	9.5
きのこ類	13.2	5.0	6.9	9.8	5.5	12.5	8.6	14.3	18.4	16.9	14.4
海草類	10.7	4.4	3.9	6.2	5.1	5.1	11.0	15.0	8.4	18.4	12.0
生魚介類	56.7	30.0	32.5	38.8	29.5	59.0	40.9	70.9	81.5	54.3	61.3
魚介加工品	34.2	23.1	13.2	34.1	13.7	25.2	20.8	39.8	44.7	46.9	36.8
肉類	84.4	49.3	103.9	144.6	115.2	98.5	110.2	87.2	73.4	48.9	80.6
卵類	36.3	24.6	34.4	49.6	29.3	35.7	39.5	38.4	36.6	34.7	36.3
乳類	108.9	230.3	308.9	155.7	49.5	63.0	54.8	69.9	96.1	107.2	81.1
油脂類	11.5	8.7	10.9	18.7	10.3	15.5	11.7	12.2	11.4	7.9	11.3
菓子類	18.3	14.8	29.1	28.4	15.9	17.3	10.6	12.0	13.2	26.8	16.8
アルコール飲料	134.7	1.8	2.8	29.7	59.5	115.8	157.7	243.9	229.7	79.8	161.3
その他の嗜好飲料	428.3	180.0	200.8	306.4	417.4	457.8	363.9	438.5	557.3	490.2	469.5
調味料	110.3	46.2	62.9	72.8	101.0	132.3	121.5	118.1	146.0	97.3	120.1
特保他	12.5	17.0	3.7	20.9	10.1	2.6	1.9	13.4	29.9	8.8	12.6

表9 食品群別摂取量(女、年齢階級別)

	1人1日当たり										
	合計	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上
調査人数	644	23	37	22	39	77	65	123	112	146	561
米	306.9	187.2	266.9	288.4	308.0	291.3	288.7	329.8	302.8	338.8	315.4
その他の穀類	93.6	57.2	91.5	176.7	106.4	102.6	115.4	94.9	99.9	63.6	91.9
いも類	68.1	43.1	81.9	84.4	57.8	46.8	82.2	63.5	64.4	80.5	67.4
砂糖・甘味料類	6.5	3.7	3.7	4.8	5.3	4.5	5.4	7.6	9.0	7.1	6.9
豆類	45.6	23.8	23.3	26.2	48.7	27.2	37.3	57.4	60.9	48.3	48.8
種実類	2.4	1.0	3.2	0.8	1.3	1.1	2.5	2.6	1.9	3.7	2.4
緑黄色野菜	101.2	79.9	84.0	78.6	95.1	95.6	78.1	111.1	121.5	103.5	103.9
その他の野菜	166.7	110.7	153.3	156.5	147.1	159.6	162.6	177.8	192.0	162.7	170.4
漬物	22.1	1.7	1.7	4.4	17.4	19.0	14.0	27.4	28.2	30.7	25.1
生果	111.3	47.0	84.6	72.1	74.5	61.9	70.1	131.9	162.0	132.1	117.4
ジャム	0.8	0.5	3.0	0.7	0.7	0.5	0.9	0.6	0.5	0.6	0.6
果汁・果汁飲料	14.3	44.4	66.1	31.3	11.7	9.8	6.9	6.1	14.1	7.1	9.0
きのこ類	16.3	13.8	10.8	6.6	21.6	13.9	16.1	17.4	19.0	16.4	17.2
海藻類	12.0	3.9	5.2	8.8	22.0	9.0	5.5	11.5	14.0	16.0	12.9
生魚介類	49.0	15.1	22.1	41.6	47.8	47.4	41.8	63.6	60.4	45.8	52.6
魚介加工品	30.6	11.5	8.9	11.7	11.7	24.4	17.5	35.9	37.9	46.0	33.6
肉類	65.1	49.2	100.2	94.9	89.8	71.7	82.4	65.5	56.2	42.9	62.2
卵類	30.9	27.6	38.9	33.8	35.2	33.4	29.5	28.9	30.7	29.1	30.5
乳類	101.2	157.3	273.3	150.7	51.7	78.9	89.0	83.8	98.1	88.6	85.3
油脂類	9.1	7.7	10.3	12.4	11.7	10.6	9.7	8.9	9.2	6.9	9.0
菓子類	23.7	26.7	29.2	24.5	22.3	17.6	26.5	22.9	25.8	23.2	23.2
アルコール飲料	28.0	1.7	2.0	6.1	22.0	38.3	37.2	38.6	50.0	8.5	31.7
その他の嗜好飲料	436.2	121.7	135.2	136.0	392.5	420.6	446.5	504.8	548.4	478.5	481.4
調味料	93.0	42.5	68.2	90.1	94.9	92.2	92.7	104.5	107.6	86.9	96.9
特保他	10.1	7.4	2.7	0.3	7.3	11.9	13.0	9.3	14.2	10.1	11.1

表10 食品群別栄養素等摂取量

1人1日当たり

食品群別	食品 (群) 番号	摂取量 g	エネル ギー kcal	たんぱ く質 g	脂 質 g	炭水 化物 g	カルシ ウム mg	鉄 mg	ナトリ ウム mg	ビ タ ミ ン			
										A μg	B <sub>1</sub> mg	B <sub>2</sub> mg	C mg
総量	1~99	1966.9	1873.1	69.46	52.32	266.2	512.6	8.36	4589.5	633.2	1.208	1.307	120.4
動物性食品	48~76,79	298.5	423.3	36.91	25.00	9.0	206.6	2.54	566.7	257.9	0.371	0.562	5.7
植物性食品	1~47,77,78,80	1023.6	1178.0	25.46	18.85	225.2	243.6	3.85	790.6	361.1	0.438	0.364	85.7
穀類	1~12	457.0	809.2	15.34	4.43	170.0	44.3	0.95	346.9	3.4	0.172	0.117	0.1
米	1~2	354.1	596.1	8.90	1.08	131.6	10.8	0.36	7.3	0.0	0.074	0.036	0.0
米	1	348.8	585.0	8.71	1.05	129.2	10.5	0.35	3.5	0.0	0.072	0.035	0.0
米加工品	2	5.3	11.0	0.19	0.03	2.4	0.3	0.01	3.8	0.0	0.002	0.001	0.0
小麦	3~9	91.9	197.3	5.90	3.22	35.3	32.3	0.50	336.0	3.4	0.091	0.079	0.1
小麦粉類	3	4.0	14.6	0.32	0.08	3.0	1.4	0.02	2.4	0.0	0.005	0.002	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	24.1	64.7	2.21	1.10	11.5	7.4	0.17	120.2	0.0	0.019	0.012	0.0
菓子パン類	5	6.8	20.2	0.55	0.56	3.2	2.9	0.06	19.6	2.6	0.005	0.007	0.0
うどん、中華めん類	6	35.5	45.2	1.26	0.20	9.1	3.7	0.08	43.4	0.0	0.006	0.004	0.0
即席中華めん類	7	5.7	24.8	0.57	1.03	3.3	15.2	0.06	123.2	0.7	0.046	0.050	0.0
パスタ	8	9.3	13.9	0.49	0.08	2.7	0.7	0.06	15.1	0.0	0.005	0.003	0.0
その他の小麦・加工品	9	6.4	13.8	0.51	0.16	2.5	1.0	0.05	12.1	0.0	0.005	0.002	0.0
その他の穀類	10~12	11.1	15.9	0.55	0.13	3.1	1.2	0.09	3.7	0.0	0.007	0.002	0.0
そば・加工品	10	9.9	12.9	0.48	0.10	2.5	0.9	0.08	1.0	0.0	0.006	0.002	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.2	1.0	0.02	0.02	0.2	0.0	0.00	1.3	0.0	0.000	0.000	0.0
その他の穀類	12	0.9	2.0	0.05	0.01	0.4	0.3	0.01	1.4	0.0	0.001	0.000	0.0
いも類	13~16	67.6	46.6	0.84	0.07	10.9	12.0	0.29	2.0	0.1	0.037	0.016	9.6
いも類	13~15	66.6	44.1	0.84	0.07	10.3	11.8	0.29	2.0	0.1	0.037	0.016	9.6
さつまいも・加工品	13	8.3	10.9	0.10	0.02	2.6	3.4	0.05	0.4	0.1	0.008	0.003	1.7
じゃがいも・加工品	14	34.1	24.5	0.50	0.03	5.6	0.7	0.13	0.3	0.0	0.020	0.010	7.2
その他のいも類・加工品	15	24.2	8.7	0.23	0.02	2.1	7.7	0.10	1.2	0.0	0.009	0.003	0.7
でんぷん・加工品	16	1.0	2.5	0.00	0.00	0.6	0.2	0.00	0.0	0.0	0.000	0.000	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.4	23.9	0.00	0.00	6.2	0.2	0.01	0.1	0.0	0.000	0.000	0.0
豆類	18~23	48.0	62.1	4.63	3.76	2.4	57.8	0.86	10.5	0.0	0.036	0.065	0.0
大豆・加工品	18~22	47.1	60.2	4.57	3.75	2.0	57.5	0.84	9.8	0.0	0.035	0.065	0.0
大豆(全粒)・加工品	18	0.8	1.9	0.16	0.10	0.1	0.9	0.03	0.5	0.0	0.002	0.001	0.0
豆腐類	19	28.7	20.4	1.84	1.18	0.5	31.2	0.26	3.7	0.0	0.021	0.009	0.0
油揚げ類	20	5.8	17.4	0.92	1.45	0.1	16.1	0.21	1.7	0.0	0.003	0.002	0.0
納豆類	21	9.4	18.9	1.56	0.94	1.1	8.5	0.31	2.5	0.0	0.007	0.053	0.0
その他の大豆加工品	22	2.3	1.7	0.09	0.08	0.2	0.8	0.03	1.4	0.0	0.002	0.001	0.0
その他の豆類・加工品	23	0.9	1.8	0.06	0.01	0.4	0.3	0.02	0.6	0.0	0.001	0.000	0.0
種実類	24	2.4	9.1	0.31	0.66	0.6	9.2	0.09	0.4	0.1	0.007	0.003	0.3
野菜類	25~38	290.3	70.8	3.07	0.45	15.8	95.5	1.13	350.3	307.9	0.108	0.096	37.1
緑黄色野菜	25~29	92.0	24.9	1.28	0.19	5.4	42.1	0.55	11.0	270.6	0.040	0.055	16.8
トマト	25	15.1	3.1	0.12	0.02	0.8	1.2	0.04	1.1	7.6	0.008	0.004	2.6
にんじん	26	22.2	7.5	0.12	0.02	1.8	5.9	0.04	4.2	141.7	0.006	0.008	0.4
ほうれん草	27	19.0	3.3	0.35	0.07	0.5	9.3	0.13	1.5	60.2	0.007	0.015	2.6
ピーマン	28	3.6	0.8	0.03	0.01	0.2	0.4	0.02	0.0	1.2	0.001	0.001	1.8
その他の緑黄色野菜	29	32.1	10.2	0.67	0.08	2.1	25.4	0.33	4.2	59.9	0.018	0.027	9.4
その他の野菜	30~35	168.9	37.1	1.42	0.23	8.4	42.2	0.44	11.4	8.6	0.045	0.031	15.9
キャベツ	30	20.3	4.0	0.20	0.04	0.9	7.8	0.04	0.7	0.9	0.005	0.003	4.9
きゅうり	31	12.7	1.8	0.13	0.01	0.4	3.3	0.04	0.1	3.6	0.004	0.004	1.8
大根	32	37.3	6.1	0.16	0.03	1.4	8.4	0.07	4.8	0.0	0.007	0.003	3.2
たまねぎ	33	29.7	8.4	0.22	0.03	2.0	4.9	0.05	0.8	0.0	0.008	0.003	1.4
はくさい	34	15.0	1.6	0.10	0.01	0.4	5.1	0.04	0.6	1.2	0.002	0.002	1.5
その他の野菜	35	53.9	15.2	0.62	0.12	3.4	12.9	0.20	4.4	3.0	0.020	0.016	3.1
野菜ジュース	36	6.2	2.1	0.03	0.00	0.5	0.9	0.01	1.0	25.5	0.001	0.001	0.3
漬け物	37~38	23.2	6.8	0.34	0.03	1.5	10.3	0.13	327.0	3.1	0.021	0.010	4.1
葉類漬け物	37	6.4	1.4	0.11	0.01	0.3	3.8	0.04	59.5	1.6	0.003	0.004	1.8
たくあん・その他の漬け物	38	16.8	5.4	0.23	0.02	1.3	6.4	0.09	267.4	1.4	0.018	0.006	2.3
果実類	39~45	116.4	66.3	0.60	0.27	17.1	11.0	0.17	1.3	35.4	0.055	0.028	37.6
生果類	39~43	100.7	58.0	0.54	0.26	15.0	10.0	0.15	0.8	34.7	0.048	0.024	34.0
イチゴ	39	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.000	0.000	0.0
柑橘類	40	28.5	13.0	0.20	0.03	3.3	5.2	0.04	0.3	23.4	0.026	0.009	10.1
バナナ	41	10.8	9.3	0.12	0.02	2.4	0.6	0.03	0.0	0.5	0.005	0.004	1.7
りんご	42	23.4	12.6	0.05	0.02	3.4	0.7	0.00	0.0	0.5	0.005	0.002	0.9
その他の生果	43	38.0	23.1	0.18	0.18	5.8	3.5	0.07	0.4	10.3	0.012	0.008	21.2
ジャム類	44	0.8	1.9	0.00	0.00	0.5	0.1	0.00	0.0	0.0	0.000	0.000	0.0
果汁・果汁飲料	45	14.9	6.4	0.06	0.01	1.6	1.0	0.02	0.5	0.6	0.007	0.004	3.6
きのこ類	46	14.8	2.7	0.37	0.04	0.9	0.4	0.07	1.3	0.0	0.017	0.021	0.0
海藻類	47	11.4	3.2	0.30	0.05	1.1	13.1	0.28	74.1	13.9	0.007	0.017	1.1

食品群別栄養素等摂取量

1人1日当たり

食品群別	食品(群)番号	飽和	一価不飽和	多価不飽和	コレステ	カリ	マグネ	リン	カロ	ビタミン		葉酸	食物
		脂肪酸	和脂肪酸	和脂肪酸	ロール	ウム	シウム		テン	D	E		繊維
		g	g	g	mg	mg	mg	mg	μg	μg	mg	μg	g
総量	1~99	13.914	18.016	11.962	310.3	2367.1	249.2	999.9	4175.9	8.482	8.123	320.1	14.41
動物性食品	48~76,79	8.652	8.684	3.048	290.0	579.7	55.6	477.4	22.9	7.969	1.797	44.0	0.00
植物性食品	1~47,77,78,80	3.250	6.151	6.961	4.5	1408.5	145.2	397.6	4125.2	0.390	4.028	209.2	13.09
穀類	1~12	1.338	1.184	1.044	3.8	174.0	42.2	186.7	7.6	0.023	0.404	25.5	2.91
米	1~2	0.359	0.253	0.361	0.0	104.4	25.3	122.2	0.0	0.000	0.007	10.8	1.10
米	1	0.350	0.246	0.350	0.0	101.4	24.7	119.0	0.0	0.000	0.005	10.5	1.05
米加工品	2	0.009	0.007	0.010	0.0	2.9	0.7	3.2	0.0	0.000	0.003	0.3	0.04
小麦	3~9	0.951	0.904	0.636	3.8	65.5	13.5	55.5	7.5	0.023	0.383	13.8	1.55
小麦粉類	3	0.020	0.013	0.035	0.2	5.5	0.5	3.5	0.0	0.001	0.012	0.4	0.10
パン類(菓子パンを除く)	4	0.268	0.303	0.215	0.0	25.2	5.1	20.1	0.6	0.001	0.116	8.2	0.55
菓子パン類	5	0.119	0.140	0.058	2.9	7.1	1.2	6.1	0.9	0.020	0.048	1.9	0.13
うどん、中華めん類	6	0.045	0.018	0.101	0.0	10.7	2.3	10.1	0.0	0.000	0.036	0.9	0.36
即席中華めん類	7	0.436	0.376	0.130	0.7	11.9	1.6	7.5	5.8	0.002	0.149	0.8	0.13
パスタ	8	0.020	0.007	0.043	0.0	1.4	1.7	4.3	0.0	0.000	0.009	0.4	0.14
その他の小麦・加工品	9	0.044	0.046	0.053	0.0	3.7	1.2	3.8	0.1	0.000	0.013	1.2	0.14
その他の穀類	10~12	0.027	0.028	0.047	0.0	4.2	3.4	9.0	0.1	0.000	0.014	0.8	0.26
そば・加工品	10	0.020	0.021	0.040	0.0	3.2	2.9	8.0	0.0	0.000	0.010	0.8	0.19
とうもろこし・加工品	11	0.005	0.006	0.005	0.0	0.3	0.2	0.3	0.1	0.000	0.003	0.0	0.02
その他の穀類	12	0.001	0.000	0.002	0.0	0.7	0.3	0.8	0.0	0.000	0.001	0.0	0.05
いも類	13~16	0.007	0.000	0.016	0.0	225.8	10.5	19.0	2.0	0.000	0.220	13.0	1.34
いも類	13~15	0.007	0.000	0.016	0.0	225.6	10.5	18.7	2.0	0.000	0.220	13.0	1.34
さつまいも・加工品	13	0.002	0.000	0.005	0.0	37.3	1.8	3.5	1.6	0.000	0.125	3.6	0.25
じゃがいも・加工品	14	0.003	0.000	0.007	0.0	114.5	6.1	8.5	0.0	0.000	0.032	6.1	0.53
その他のいも類・加工品	15	0.002	0.000	0.004	0.0	73.8	2.6	6.7	0.4	0.000	0.063	3.3	0.55
でんぷん・加工品	16	0.000	0.000	0.000	0.0	0.2	0.0	0.3	0.0	0.000	0.000	0.0	0.00
砂糖・甘味料類	17	0.000	0.000	0.000	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.000	0.000	0.0	0.00
豆類	18~23	0.639	0.756	1.963	0.0	119.6	27.1	64.5	0.0	0.000	0.223	17.3	0.98
大豆・加工品	18~22	0.638	0.755	1.961	0.0	117.2	26.8	63.6	0.0	0.000	0.222	17.1	0.92
大豆(全粒)・加工品	18	0.013	0.019	0.052	0.0	6.2	1.1	2.1	0.0	0.000	0.008	0.6	0.07
豆腐類	19	0.207	0.238	0.594	0.0	39.6	9.6	30.5	0.0	0.000	0.058	3.3	0.11
油揚げ類	20	0.268	0.304	0.764	0.0	4.4	6.1	11.8	0.0	0.000	0.075	1.2	0.06
納豆類	21	0.139	0.179	0.508	0.0	62.4	9.5	18.0	0.0	0.000	0.047	11.3	0.63
その他の大豆加工品	22	0.011	0.016	0.042	0.0	4.6	0.6	1.3	0.0	0.000	0.035	0.6	0.04
その他の豆類・加工品	23	0.001	0.000	0.002	0.0	2.4	0.3	0.9	0.0	0.000	0.000	0.2	0.06
種実類	24	0.094	0.237	0.245	0.0	11.2	4.0	6.7	0.9	0.000	0.055	2.4	0.19
野菜類	25~38	0.036	0.024	0.094	0.2	584.3	39.7	85.4	3536.8	0.009	1.554	118.5	5.73
緑黄色野菜	25~29	0.014	0.007	0.043	0.0	239.0	15.2	30.4	3235.5	0.000	1.231	50.4	2.29
トマト	25	0.003	0.002	0.005	0.0	33.5	1.5	4.0	91.2	0.000	0.136	3.6	0.16
にんじん	26	0.000	0.000	0.001	0.0	48.3	1.8	5.0	1695.8	0.000	0.095	3.9	0.58
ほうれん草	27	0.007	0.003	0.028	0.0	66.4	5.5	5.8	722.7	0.000	0.348	15.2	0.48
ピーマン	28	0.001	0.000	0.002	0.0	6.2	0.3	0.7	13.9	0.000	0.033	0.8	0.09
その他の緑黄色野菜	29	0.003	0.003	0.008	0.0	84.7	6.1	14.9	711.9	0.000	0.619	26.8	0.98
その他の野菜	30~35	0.021	0.017	0.049	0.2	260.5	17.8	41.8	103.4	0.000	0.253	56.8	2.89
キャベツ	30	0.004	0.002	0.004	0.0	25.1	2.1	4.3	10.4	0.000	0.019	11.2	0.36
きゅうり	31	0.001	0.000	0.001	0.0	25.4	1.9	4.6	41.9	0.000	0.038	3.2	0.14
大根	32	0.000	0.000	0.001	0.0	73.3	3.4	5.3	0.0	0.000	0.000	11.3	0.53
たまねぎ	33	0.003	0.000	0.008	0.0	30.3	1.9	6.9	0.3	0.000	0.002	3.0	0.45
はくさい	34	0.001	0.000	0.004	0.0	21.0	1.1	3.9	14.2	0.000	0.015	5.6	0.16
その他の野菜	35	0.012	0.015	0.032	0.2	85.5	7.5	16.9	36.7	0.000	0.178	22.5	1.24
野菜ジュース	36	0.000	0.000	0.000	0.0	11.5	0.5	0.9	161.5	0.009	0.016	0.5	0.03
漬け物	37~38	0.001	0.000	0.002	0.0	73.3	6.2	12.3	36.4	0.000	0.054	10.8	0.52
薬類漬け物	37	0.000	0.000	0.001	0.0	17.0	1.0	2.7	19.4	0.000	0.025	5.1	0.14
たくあん・その他の漬け物	38	0.000	0.000	0.000	0.0	56.3	5.2	9.6	17.0	0.000	0.030	5.7	0.38
果実類	39~45	0.031	0.081	0.031	0.0	193.2	10.8	16.9	421.1	0.000	0.356	18.8	1.36
生果類	39~43	0.030	0.081	0.030	0.0	176.0	9.8	15.2	413.4	0.000	0.315	17.0	1.33
イチゴ	39	0.000	0.000	0.000	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.000	0.000	0.0	0.00
柑橘類	40	0.003	0.005	0.003	0.0	41.9	3.0	4.2	278.9	0.000	0.132	6.2	0.23
バナナ	41	0.000	0.000	0.000	0.0	38.9	3.5	2.9	6.1	0.000	0.054	2.8	0.12
りんご	42	0.002	0.000	0.005	0.0	25.8	0.7	2.3	4.9	0.000	0.047	1.2	0.35
その他の生果	43	0.025	0.076	0.022	0.0	69.4	2.6	5.8	123.5	0.000	0.081	6.7	0.62
ジャム類	44	0.000	0.000	0.000	0.0	0.5	0.0	0.1	0.1	0.000	0.005	0.1	0.02
果汁・果汁飲料	45	0.001	0.000	0.001	0.0	16.7	0.9	1.6	7.6	0.000	0.036	1.8	0.02
きのこ類	46	0.004	0.003	0.012	0.0	35.3	1.5	11.4	0.0	0.351	0.000	4.4	0.59
海藻類	47	0.006	0.004	0.014	0.3	64.1	9.4	6.9	153.5	0.007	0.030	9.3	0.00

食品群別栄養素等摂取量

1人1日当たり

食品群別	食品(群)番号	摂取量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	カルシウム mg	鉄 mg	ナトリウム mg	ビタミン			
										A μg	B1 mg	B2 mg	C mg
魚介類	48~60	85.0	132.5	16.67	6.01	1.6	54.9	1.01	326.8	40.2	0.081	0.137	0.9
生魚介類	48~55	52.7	77.3	10.00	3.64	0.2	17.4	0.57	64.3	30.9	0.044	0.082	0.4
あじ、いわし類	48	10.4	22.7	2.04	1.50	0.0	3.1	0.14	9.7	1.3	0.004	0.023	0.0
さけ、ます類	49	3.8	5.7	0.80	0.25	0.0	0.5	0.02	2.1	0.6	0.005	0.007	0.0
たい、カレイ類	50	6.6	7.2	1.15	0.24	0.0	2.1	0.02	5.5	4.8	0.006	0.009	0.0
まぐろ、かじき類	51	7.0	9.5	1.62	0.28	0.0	0.4	0.10	3.4	2.6	0.004	0.006	0.0
その他の生魚	52	10.0	20.3	1.97	1.26	0.0	5.6	0.13	8.9	19.9	0.019	0.027	0.1
貝類	53	3.8	2.3	0.33	0.04	0.1	1.9	0.11	9.2	0.9	0.001	0.006	0.0
いか・たこ類	54	6.3	5.2	1.08	0.06	0.0	0.9	0.01	16.1	0.7	0.002	0.002	0.0
えび・かに類	55	4.7	4.4	1.01	0.02	0.0	3.0	0.05	9.5	0.2	0.003	0.002	0.0
魚介加工品類	56~60	32.3	55.2	6.67	2.37	1.4	37.5	0.44	262.5	9.3	0.038	0.055	0.5
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	21.2	38.4	5.05	1.79	0.1	24.4	0.24	173.0	6.5	0.032	0.040	0.5
魚介(缶詰)	57	2.7	5.4	0.49	0.34	0.1	3.3	0.10	13.1	0.3	0.001	0.004	0.0
魚介(佃煮)	58	0.8	2.4	0.23	0.04	0.3	6.3	0.05	17.9	2.4	0.001	0.002	0.0
魚介(練り製品)	59	7.2	8.3	0.85	0.17	0.8	3.1	0.05	55.2	0.1	0.002	0.006	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.4	0.6	0.05	0.03	0.1	0.4	0.00	3.2	0.0	0.001	0.002	0.0
肉類	61~69	74.3	153.4	11.94	10.93	0.4	3.7	0.63	117.5	128.3	0.230	0.129	3.8
畜肉類	61~64	54.2	124.8	8.66	9.38	0.4	2.6	0.39	110.1	1.9	0.217	0.077	3.3
牛肉類	61	10.7	25.9	1.58	2.02	0.0	0.4	0.14	4.4	0.4	0.006	0.015	0.1
豚肉類	62	32.1	67.0	5.39	4.68	0.1	1.3	0.17	9.2	1.3	0.159	0.046	0.3
ハム、ソーセージ	63	11.4	32.0	1.69	2.68	0.3	0.9	0.08	96.5	0.2	0.051	0.016	3.0
その他の畜肉類	64	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.000	0.000	0.0
鳥肉類	65~66	17.7	25.8	2.91	1.43	0.0	1.0	0.10	6.0	4.7	0.010	0.022	0.2
鶏肉類	65	17.7	25.7	2.91	1.42	0.0	1.0	0.10	6.0	4.7	0.009	0.022	0.2
その他の鳥肉類	66	0.0	0.1	0.00	0.01	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.000	0.000	0.0
肉類副生物類(内臓)	67	2.3	2.7	0.36	0.11	0.0	0.2	0.14	0.9	121.7	0.004	0.029	0.2
その他の肉類	68~69	0.0	0.1	0.01	0.00	0.0	0.0	0.00	0.5	0.0	0.000	0.000	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.000	0.000	0.0
その他の肉類	69	0.0	0.1	0.01	0.00	0.0	0.0	0.00	0.5	0.0	0.000	0.000	0.0
卵類	70	33.5	50.6	4.29	3.36	0.1	17.1	0.60	44.8	47.6	0.020	0.135	0.0
乳類	71~75	104.8	79.8	4.01	3.94	6.9	130.8	0.30	71.3	37.6	0.039	0.162	1.1
牛乳・乳製品	71~74	104.8	79.8	4.01	3.94	6.9	130.8	0.30	71.3	37.6	0.039	0.162	1.1
牛乳類	71	75.6	49.5	2.53	2.72	3.7	85.7	0.27	32.3	27.2	0.030	0.115	0.7
チーズ類	72	2.3	7.8	0.53	0.59	0.0	14.4	0.01	24.4	5.8	0.001	0.009	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	22.0	16.0	0.80	0.29	2.5	25.3	0.01	11.1	3.0	0.007	0.030	0.4
その他の乳製品	74	5.0	6.5	0.16	0.34	0.7	5.3	0.01	3.5	1.6	0.002	0.007	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.000	0.000	0.0
油脂類	76~80	10.3	91.0	0.01	9.88	0.0	0.2	0.00	9.9	4.6	0.000	0.000	0.0
バター類	76	0.8	6.3	0.01	0.68	0.0	0.1	0.00	6.3	4.3	0.000	0.000	0.0
マーガリン類	77	0.8	5.5	0.00	0.59	0.0	0.1	0.00	3.6	0.2	0.000	0.000	0.0
植物油類	78	8.5	78.6	0.00	8.54	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.000	0.000	0.0
動物油脂類	79	0.1	0.7	0.00	0.07	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.000	0.000	0.0
その他の油脂類	80	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.000	0.000	0.0
菓子類	81~85	21.2	71.7	1.28	2.03	12.1	7.9	0.19	51.3	9.1	0.014	0.021	2.4
和菓子類	81	11.8	36.2	0.72	0.26	7.8	2.1	0.10	34.4	0.6	0.006	0.008	0.1
ケーキ・パストリー類	82	4.1	14.6	0.29	0.70	1.8	1.5	0.03	7.8	5.4	0.002	0.005	0.0
ビスケット類	83	1.5	7.4	0.09	0.37	0.9	0.9	0.01	3.5	1.8	0.001	0.001	0.0
キャンデー類	84	0.3	1.1	0.00	0.01	0.3	0.1	0.00	0.1	0.1	0.000	0.000	1.0
その他の菓子類	85	3.5	12.4	0.19	0.69	1.3	3.2	0.04	5.4	1.3	0.004	0.007	1.3
嗜好飲料類	86~91	511.1	64.5	0.94	0.06	5.9	15.5	0.56	22.2	0.0	0.002	0.152	16.4
アルコール飲料	86~88	78.7	44.7	0.15	0.00	2.2	1.8	0.01	1.8	0.0	0.000	0.007	0.0
日本酒	86	11.2	12.2	0.04	0.00	0.5	0.3	0.00	0.2	0.0	0.000	0.000	0.0
ビール	87	41.3	16.8	0.11	0.00	1.3	1.3	0.00	1.1	0.0	0.000	0.007	0.0
洋酒類・その他	88	26.1	15.7	0.00	0.00	0.3	0.1	0.01	0.6	0.0	0.000	0.000	0.0
その他の嗜好飲料	89~91	432.5	19.8	0.78	0.06	3.8	13.7	0.56	20.4	0.0	0.002	0.145	16.4
茶類	89	291.9	5.3	0.53	0.00	0.5	8.3	0.52	8.1	0.0	0.000	0.135	15.5
コーヒー・ココア類	90	92.5	8.6	0.25	0.06	1.8	4.6	0.04	4.9	0.0	0.002	0.010	0.0
その他の嗜好飲料	91	48.0	5.9	0.01	0.00	1.5	0.8	0.00	7.4	0.0	0.000	0.000	0.8
調味料及び香辛料類	92~98	101.2	126.6	4.70	6.15	12.4	33.1	1.20	3155.6	4.7	0.043	0.080	0.4
調味料	92~97	100.9	125.7	4.68	6.11	12.3	32.8	1.19	3149.2	4.6	0.042	0.080	0.4
ソース	92	2.1	2.7	0.02	0.00	0.6	1.3	0.03	55.9	0.1	0.000	0.001	0.0
しょうゆ	93	18.4	13.0	1.42	0.00	1.9	5.3	0.31	1044.5	0.0	0.009	0.031	0.0
塩	94	1.3	0.0	0.00	0.00	0.0	0.3	0.00	516.7	0.0	0.000	0.000	0.0
マヨネーズ	95	3.5	23.1	0.10	2.49	0.1	0.8	0.03	31.6	1.8	0.001	0.003	0.0
味噌類	96	13.9	26.8	1.73	0.81	3.1	14.0	0.55	668.5	0.0	0.004	0.014	0.0
その他の調味料	97	61.6	60.1	1.42	2.80	6.6	11.2	0.26	832.1	2.6	0.027	0.030	0.4
香辛料・その他	98	0.3	0.9	0.02	0.03	0.1	0.3	0.01	6.3	0.1	0.001	0.001	0.0

食品群別栄養素等摂取量

1人1日当たり

食品群別	食品 (群) 番号	飽和	一価不飽	多価不飽	コレステ	カリ	マグネ	リン	カロ	ビタミン		葉酸	食物
		脂肪酸	和脂肪酸	和脂肪酸	ロール	ウム	シウム		テン	D	E		繊維
		g	g	g	mg	mg	mg	mg	μg	μg	mg	μg	g
魚介類	48~60	1.253	1.961	1.342	82.8	240.1	28.0	200.3	5.6	6.986	1.150	10.7	0.00
生魚介類	48~55	0.743	1.210	0.703	52.8	153.8	16.8	113.2	5.0	3.239	0.787	6.2	0.00
あじ、いわし類	48	0.281	0.577	0.264	6.8	25.9	2.6	20.0	0.0	1.097	0.072	1.4	0.00
さけ、ます類	49	0.041	0.088	0.056	2.5	12.6	1.0	8.9	0.0	0.938	0.060	0.6	0.00
たい、カレイ類	50	0.050	0.089	0.047	5.4	19.8	1.9	14.8	0.0	0.247	0.101	0.4	0.00
まぐろ、かじき類	51	0.060	0.087	0.065	3.5	26.9	2.5	19.9	0.0	0.363	0.045	0.3	0.00
その他の生魚	52	0.296	0.360	0.245	9.1	32.4	2.3	18.0	0.0	0.595	0.206	0.8	0.00
貝類	53	0.006	0.005	0.008	2.3	5.9	1.4	4.8	3.7	0.000	0.055	1.4	0.00
いか・たこ類	54	0.007	0.002	0.014	14.7	13.9	3.0	12.7	0.0	0.000	0.121	0.2	0.00
えび・かに類	55	0.002	0.002	0.004	8.5	16.4	2.1	14.1	1.3	0.000	0.128	0.9	0.00
魚介加工品類	56~60	0.510	0.751	0.639	30.0	86.3	11.3	87.1	0.6	3.747	0.363	4.5	0.00
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	0.394	0.610	0.421	23.8	69.7	8.7	68.1	0.1	3.404	0.237	3.4	0.00
魚介(缶詰)	57	0.069	0.089	0.144	1.7	5.1	0.8	6.3	0.1	0.176	0.070	0.3	0.00
魚介(佃煮)	58	0.007	0.005	0.010	2.8	3.9	0.7	5.7	0.4	0.063	0.028	0.5	0.00
魚介(練り製品)	59	0.030	0.036	0.060	1.6	7.2	1.1	6.3	0.0	0.100	0.027	0.3	0.00
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.010	0.011	0.004	0.1	0.3	0.0	0.8	0.0	0.004	0.001	0.0	0.00
肉類	61~69	3.620	4.396	1.011	51.6	139.0	11.6	105.5	0.7	0.165	0.176	16.0	0.00
畜肉類	61~64	3.181	3.730	0.825	31.3	105.1	8.2	80.2	0.1	0.138	0.146	1.1	0.00
牛肉類	61	0.628	0.801	0.060	6.4	20.1	1.4	12.1	0.1	0.007	0.040	0.5	0.00
豚肉類	62	1.589	1.749	0.464	19.1	60.0	4.9	40.4	0.0	0.071	0.066	0.4	0.00
ハム、ソーセージ	63	0.964	1.180	0.301	5.8	25.0	1.8	27.7	0.0	0.060	0.041	0.2	0.00
その他の畜肉類	64	0.000	0.000	0.000	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.000	0.000	0.0	0.00
鳥肉類	65~66	0.397	0.639	0.173	14.4	30.5	3.1	21.0	0.0	0.017	0.022	1.0	0.00
鶏肉類	65	0.395	0.635	0.172	14.4	30.4	3.0	21.0	0.0	0.017	0.022	1.0	0.00
その他の鳥肉類	66	0.002	0.004	0.002	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.000	0.000	0.0	0.00
肉類副生物類(内臓)	67	0.042	0.027	0.013	5.9	3.4	0.3	4.2	0.3	0.010	0.007	13.8	0.00
その他の肉類	68~69	0.000	0.000	0.000	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.000	0.001	0.0	0.00
鯨肉	68	0.000	0.000	0.000	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.000	0.000	0.0	0.00
その他の肉類	69	0.000	0.000	0.000	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.000	0.001	0.0	0.00
卵類	70	0.911	1.196	0.548	140.7	43.4	3.7	60.3	5.4	0.601	0.335	12.0	0.00
乳類	71~75	2.414	0.948	0.123	13.1	157.0	12.3	111.1	10.1	0.212	0.123	5.3	0.00
牛乳・乳製品	71~74	2.414	0.948	0.123	13.1	157.0	12.3	111.1	10.1	0.212	0.123	5.3	0.00
牛乳類	71	1.670	0.624	0.086	8.8	115.9	7.8	70.2	4.3	0.205	0.070	3.4	0.00
チーズ類	72	0.363	0.153	0.013	1.8	1.5	0.5	15.8	4.9	0.001	0.024	0.6	0.00
発酵乳・乳酸菌飲料	73	0.180	0.070	0.010	1.5	32.5	3.4	20.3	0.3	0.000	0.017	1.3	0.00
その他の乳製品	74	0.201	0.102	0.013	1.0	7.2	0.6	4.8	0.6	0.006	0.012	0.1	0.00
その他の乳類	75	0.000	0.000	0.000	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.000	0.000	0.0	0.00
油脂類	76~80	1.550	4.045	3.567	2.0	0.4	0.0	0.2	4.6	0.005	1.199	0.0	0.00
バター類	76	0.425	0.151	0.018	1.8	0.2	0.0	0.1	1.2	0.005	0.013	0.0	0.00
マーガリン類	77	0.147	0.250	0.157	0.0	0.2	0.0	0.1	2.9	0.000	0.127	0.0	0.00
植物油脂類	78	0.949	3.612	3.386	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0.000	1.059	0.0	0.00
動物油脂類	79	0.029	0.032	0.007	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.000	0.000	0.0	0.00
その他の油脂類	80	0.000	0.000	0.000	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.000	0.000	0.0	0.00
菓子類	81~85	0.747	0.696	0.337	9.2	33.9	4.1	18.5	4.0	0.043	0.184	3.1	0.35
和菓子類	81	0.058	0.080	0.083	1.9	13.0	2.1	9.1	0.1	0.010	0.026	1.4	0.22
ケーキ・パストリー類	82	0.274	0.245	0.097	5.2	4.0	0.4	4.0	1.1	0.022	0.051	0.8	0.03
ビスケット類	83	0.162	0.120	0.023	0.7	1.7	0.2	1.1	2.2	0.000	0.032	0.1	0.02
キャンデー類	84	0.005	0.001	0.000	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.001	0.000	0.0	0.00
その他の菓子類	85	0.248	0.250	0.134	1.4	15.1	1.4	4.3	0.6	0.009	0.074	0.9	0.08
嗜好飲料類	86~91	0.035	0.014	0.005	0.0	139.4	13.6	19.7	0.2	0.000	0.002	45.2	0.02
アルコール飲料	86~88	0.000	0.000	0.000	0.0	14.1	2.8	6.5	0.0	0.000	0.000	2.6	0.00
日本酒	86	0.000	0.000	0.000	0.0	0.6	0.1	0.8	0.0	0.000	0.000	0.0	0.00
ビール	87	0.000	0.000	0.000	0.0	12.1	2.6	5.6	0.0	0.000	0.000	2.6	0.00
洋酒類・その他	88	0.000	0.000	0.000	0.0	1.4	0.1	0.2	0.0	0.000	0.000	0.0	0.00
その他の嗜好飲料	89~91	0.035	0.014	0.005	0.0	125.4	10.8	13.2	0.2	0.000	0.002	42.5	0.02
茶類	89	0.000	0.000	0.000	0.0	73.7	5.5	5.7	0.2	0.000	0.001	42.4	0.00
コーヒー・ココア類	90	0.035	0.014	0.005	0.0	48.0	5.1	7.0	0.0	0.000	0.002	0.1	0.02
その他の嗜好飲料	91	0.000	0.000	0.000	0.0	3.7	0.1	0.6	0.0	0.000	0.000	0.0	0.00
調味料及び香辛料類	92~98	1.223	2.413	1.526	6.5	202.1	30.5	84.8	23.5	0.048	0.590	18.5	0.91
調味料	92~97	1.222	2.412	1.525	6.5	200.9	30.3	84.4	22.6	0.048	0.589	18.1	0.91
ソース	92	0.000	0.000	0.000	0.0	4.3	0.5	0.3	1.6	0.000	0.008	0.0	0.02
しょうゆ	93	0.000	0.000	0.000	0.0	71.3	11.8	29.5	0.0	0.000	0.000	6.0	0.00
塩	94	0.000	0.000	0.000	0.0	1.3	0.2	0.0	0.0	0.000	0.000	0.0	0.00
マヨネーズ	95	0.233	1.239	0.784	5.0	0.9	0.8	2.7	0.0	0.033	0.327	0.1	0.00
味噌類	96	0.130	0.150	0.484	0.0	53.4	10.2	23.8	0.0	0.000	0.080	8.8	0.68
その他の調味料	97	0.860	1.024	0.257	1.5	69.7	6.8	28.1	21.0	0.014	0.174	3.2	0.22
香辛料・その他	98	0.000	0.000	0.000	0.0	1.2	0.2	0.4	0.9	0.000	0.000	0.3	0.00

表11 食品群別栄養素等摂取比率

1人1日当たり

食品群別	食品(群)番号	摂取量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	カルシウム mg	鉄 mg	ナトリウム mg	ビタミ			
										A μg	B <sub>1</sub> mg	B <sub>2</sub> mg	C mg
総量	1~99	100.0	100.0	100.00	100.00	100.0	100.0	100.00	100.0	100.0	100.000	100.000	100.0
動物性食品	48~76,79	15.2	22.6	53.14	47.77	3.4	40.3	30.41	12.3	40.7	30.697	43.033	4.8
植物性食品	1~47,77,78,80	52.0	62.9	36.65	36.03	84.6	47.5	46.05	17.2	57.0	36.237	27.859	71.2
穀類	1~12	23.2	43.2	22.09	8.46	63.9	8.6	11.42	7.6	0.5	14.210	8.960	0.1
米	1~2	18.0	31.8	12.82	2.07	49.4	2.1	4.33	0.2	0.0	6.137	2.732	0.0
米	1	17.7	31.2	12.54	2.01	48.5	2.0	4.21	0.1	0.0	5.964	2.666	0.0
米加工品	2	0.3	0.6	0.28	0.06	0.9	0.1	0.12	0.1	0.0	0.173	0.067	0.0
小麦	3~9	4.7	10.5	8.49	6.15	13.3	6.3	5.97	7.3	0.5	7.529	6.047	0.1
小麦粉類	3	0.2	0.8	0.46	0.16	1.1	0.3	0.29	0.1	0.0	0.415	0.147	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	1.2	3.5	3.18	2.10	4.3	1.4	2.00	2.6	0.0	1.549	0.881	0.0
菓子パン類	5	0.3	1.1	0.79	1.07	1.2	0.6	0.69	0.4	0.4	0.432	0.526	0.0
うどん、中華めん類	6	1.8	2.4	1.81	0.38	3.4	0.7	1.01	0.9	0.0	0.486	0.271	0.0
即席中華めん類	7	0.3	1.3	0.82	1.97	1.2	3.0	0.73	2.7	0.1	3.834	3.844	0.0
パスタ	8	0.5	0.7	0.70	0.16	1.0	0.1	0.67	0.3	0.0	0.396	0.212	0.0
その他の小麦・加工品	9	0.3	0.7	0.73	0.31	0.9	0.2	0.58	0.3	0.0	0.417	0.165	0.0
その他の穀類	10~12	0.6	0.8	0.79	0.25	1.2	0.2	1.11	0.1	0.0	0.544	0.181	0.0
そば・加工品	10	0.5	0.7	0.69	0.18	1.0	0.2	0.98	0.0	0.0	0.468	0.155	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.0	0.1	0.02	0.04	0.1	0.0	0.03	0.0	0.0	0.013	0.004	0.0
その他の穀類	12	0.0	0.1	0.07	0.03	0.2	0.1	0.10	0.0	0.0	0.063	0.022	0.0
いも類	13~16	3.4	2.5	1.20	0.13	4.1	2.3	3.48	0.0	0.0	3.096	1.194	7.9
いも類	13~15	3.4	2.4	1.20	0.13	3.9	2.3	3.43	0.0	0.0	3.096	1.194	7.9
さつまいも・加工品	13	0.4	0.6	0.14	0.03	1.0	0.7	0.64	0.0	0.0	0.680	0.216	1.4
じゃがいも・加工品	14	1.7	1.3	0.72	0.06	2.1	0.1	1.60	0.0	0.0	1.687	0.765	5.9
その他のいも類・加工品	15	1.2	0.5	0.34	0.04	0.8	1.5	1.19	0.0	0.0	0.730	0.214	0.6
でんぷん・加工品	16	0.0	0.1	0.00	0.00	0.2	0.0	0.06	0.0	0.0	0.000	0.000	0.0
砂糖・甘味料類	17	0.3	1.3	0.00	0.00	2.3	0.0	0.08	0.0	0.0	0.006	0.008	0.0
豆類	18~23	2.4	3.3	6.66	7.19	0.9	11.3	10.32	0.2	0.0	2.962	4.996	0.0
大豆・加工品	18~22	2.4	3.2	6.58	7.18	0.8	11.2	10.10	0.2	0.0	2.913	4.971	0.0
大豆(全粒)・加工品	18	0.0	0.1	0.23	0.18	0.0	0.2	0.34	0.0	0.0	0.200	0.071	0.0
豆腐類	19	1.5	1.1	2.65	2.26	0.2	6.1	3.16	0.1	0.0	1.760	0.683	0.0
油揚げ類	20	0.3	0.9	1.33	2.78	0.0	3.1	2.54	0.0	0.0	0.283	0.137	0.0
納豆類	21	0.5	1.0	2.24	1.80	0.4	1.7	3.74	0.1	0.0	0.546	4.036	0.0
その他の大豆加工品	22	0.1	0.1	0.13	0.15	0.1	0.2	0.33	0.0	0.0	0.125	0.042	0.0
その他の豆類・加工品	23	0.0	0.1	0.09	0.02	0.1	0.1	0.22	0.0	0.0	0.049	0.025	0.0
種実類	24	0.1	0.5	0.44	1.25	0.2	1.8	1.07	0.0	0.0	0.581	0.266	0.2
野菜類	25~38	14.8	3.8	4.42	0.87	5.9	18.6	13.48	7.6	48.6	8.927	7.373	30.8
緑黄色野菜	25~29	4.7	1.3	1.85	0.36	2.0	8.2	6.60	0.2	42.7	3.309	4.191	14.0
トマト	25	0.8	0.2	0.17	0.03	0.3	0.2	0.43	0.0	1.2	0.661	0.287	2.1
にんじん	26	1.1	0.4	0.17	0.04	0.7	1.1	0.47	0.1	22.4	0.531	0.580	0.4
ほうれん草	27	1.0	0.2	0.50	0.13	0.2	1.8	1.52	0.0	9.5	0.578	1.162	2.2
ピーマン	28	0.2	0.0	0.05	0.01	0.1	0.1	0.19	0.0	0.2	0.083	0.087	1.5
その他の緑黄色野菜	29	1.6	0.5	0.96	0.15	0.8	5.0	4.00	0.1	9.5	1.455	2.075	7.8
その他の野菜	30~35	8.6	2.0	2.04	0.45	3.2	8.2	5.27	0.2	1.4	3.759	2.383	13.2
キャベツ	30	1.0	0.2	0.29	0.07	0.3	1.5	0.54	0.0	0.1	0.432	0.254	4.1
きゅうり	31	0.6	0.1	0.18	0.02	0.1	0.6	0.46	0.0	0.6	0.315	0.292	1.5
大根	32	1.9	0.3	0.22	0.05	0.5	1.6	0.86	0.1	0.0	0.565	0.263	2.7
たまねぎ	33	1.5	0.4	0.31	0.05	0.7	0.9	0.64	0.0	0.0	0.662	0.204	1.2
はくさい	34	0.8	0.1	0.15	0.02	0.1	1.0	0.42	0.0	0.2	0.156	0.145	1.2
その他の野菜	35	2.7	0.8	0.89	0.22	1.3	2.5	2.36	0.1	0.5	1.629	1.225	2.6
野菜ジュース	36	0.3	0.1	0.04	0.00	0.2	0.2	0.10	0.0	4.0	0.117	0.067	0.2
漬け物	37~38	1.2	0.4	0.49	0.06	0.6	2.0	1.50	7.1	0.5	1.742	0.732	3.4
葉類漬け物	37	0.3	0.1	0.16	0.02	0.1	0.7	0.44	1.3	0.3	0.231	0.287	1.5
たくあん・その他の漬け物	38	0.9	0.3	0.33	0.04	0.5	1.3	1.06	5.8	0.2	1.511	0.446	1.9
果実類	39~45	5.9	3.5	0.87	0.51	6.4	2.2	2.01	0.0	5.6	4.512	2.120	31.3
生果類	39~43	5.1	3.1	0.78	0.49	5.6	2.0	1.76	0.0	5.5	3.955	1.818	28.2
イチゴ	39	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.000	0.000	0.0
柑橘類	40	1.4	0.7	0.29	0.06	1.3	1.0	0.49	0.0	3.7	2.143	0.701	8.4
バナナ	41	0.6	0.5	0.17	0.04	0.9	0.1	0.39	0.0	0.1	0.448	0.331	1.4
りんご	42	1.2	0.7	0.07	0.04	1.3	0.1	0.00	0.0	0.1	0.388	0.179	0.8
その他の生果	43	1.9	1.2	0.26	0.34	2.2	0.7	0.88	0.0	1.6	0.976	0.606	17.6
ジャム類	44	0.0	0.1	0.01	0.00	0.2	0.0	0.02	0.0	0.0	0.011	0.006	0.0
果汁・果汁飲料	45	0.8	0.3	0.08	0.02	0.6	0.2	0.23	0.0	0.1	0.546	0.296	3.0
きのこ類	46	0.8	0.1	0.53	0.07	0.3	0.1	0.85	0.0	0.0	1.371	1.612	0.0
海藻類	47	0.6	0.2	0.43	0.10	0.4	2.6	3.34	1.6	2.2	0.560	1.316	0.9

食品群別栄養素等摂取比率

1人1日当たり

食品群別	食品 (群) 番号	飽和 脂肪酸 g	一価不飽 和脂肪酸 g	多価不飽 和脂肪酸 g	コレステ ロール mg	カリ ウム mg	マグネ シウム mg	リン mg	カロ テン μg	ビタミン		葉酸 μg	食物 繊維 g
										D μg	E mg		
総量	1~99	100.0	100.0	100.000	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.00
動物性食品	48~76,79	62.183	48.205	25.485	93.5	24.5	22.3	47.7	0.5	93.947	22.124	13.8	0.00
植物性食品	1~47,77, 78,80	23.360	34.143	58.197	1.4	59.5	58.3	39.8	98.8	4.598	49.589	65.3	90.90
穀類	1~12	9.613	6.572	8.725	1.2	7.4	16.9	18.7	0.2	0.277	4.969	8.0	20.17
米	1~2	2.582	1.402	3.017	0.0	4.4	10.2	12.2	0.0	0.000	0.089	3.4	7.60
米	1	2.514	1.363	2.930	0.0	4.3	9.9	11.9	0.0	0.000	0.057	3.3	7.31
米加工品	2	0.068	0.039	0.087	0.0	0.1	0.3	0.3	0.0	0.000	0.032	0.1	0.29
小麦	3~9	6.838	5.016	5.313	1.2	2.8	5.4	5.6	0.2	0.277	4.714	4.3	10.77
小麦粉類	3	0.144	0.070	0.291	0.1	0.2	0.2	0.4	0.0	0.006	0.145	0.1	0.68
パン類(菓子パンを除く)	4	1.928	1.684	1.794	0.0	1.1	2.0	2.0	0.0	0.017	1.427	2.6	3.83
菓子パン類	5	0.853	0.778	0.489	0.9	0.3	0.5	0.6	0.0	0.231	0.588	0.6	0.88
うどん、中華めん類	6	0.327	0.100	0.844	0.0	0.5	0.9	1.0	0.0	0.000	0.439	0.3	2.52
即席中華めん類	7	3.132	2.088	1.090	0.2	0.5	0.6	0.7	0.1	0.022	1.840	0.3	0.91
パスタ	8	0.141	0.041	0.358	0.0	0.1	0.7	0.4	0.0	0.000	0.116	0.1	0.96
その他の小麦・加工品	9	0.313	0.253	0.446	0.0	0.2	0.5	0.4	0.0	0.000	0.159	0.4	1.00
その他の穀類	10~12	0.193	0.154	0.395	0.0	0.2	1.3	0.9	0.0	0.000	0.166	0.3	1.80
そば・加工品	10	0.144	0.117	0.335	0.0	0.1	1.1	0.8	0.0	0.000	0.123	0.2	1.33
とうもろこし・加工品	11	0.040	0.034	0.042	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.000	0.031	0.0	0.13
その他の穀類	12	0.010	0.003	0.019	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.000	0.013	0.0	0.34
いも類	13~16	0.053	0.002	0.133	0.0	9.5	4.2	1.9	0.0	0.000	2.715	4.1	9.30
いも類	13~15	0.053	0.002	0.133	0.0	9.5	4.2	1.9	0.0	0.000	2.715	4.1	9.28
さつまいも・加工品	13	0.017	0.000	0.040	0.0	1.6	0.7	0.3	0.0	0.000	1.544	1.1	1.74
じゃがいも・加工品	14	0.024	0.000	0.056	0.0	4.8	2.4	0.9	0.0	0.000	0.397	1.9	3.70
その他のいも類・加工品	15	0.012	0.002	0.037	0.0	3.1	1.1	0.7	0.0	0.000	0.773	1.0	3.85
でんぷん・加工品	16	0.000	0.000	0.000	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.000	0.000	0.0	0.02
砂糖・甘味料類	17	0.000	0.000	0.000	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.000	0.000	0.0	0.00
豆類	18~23	4.593	4.196	16.413	0.0	5.1	10.9	6.5	0.0	0.000	2.742	5.4	6.83
大豆・加工品	18~22	4.587	4.194	16.393	0.0	5.0	10.7	6.4	0.0	0.000	2.737	5.3	6.39
大豆(全粒)・加工品	18	0.097	0.103	0.437	0.0	0.3	0.4	0.2	0.0	0.000	0.095	0.2	0.51
豆腐類	19	1.485	1.320	4.968	0.0	1.7	3.9	3.1	0.0	0.000	0.709	1.0	0.79
油揚げ類	20	1.929	1.689	6.390	0.0	0.2	2.4	1.2	0.0	0.000	0.925	0.4	0.41
納豆類	21	0.996	0.993	4.246	0.0	2.6	3.8	1.8	0.0	0.000	0.583	3.5	4.39
その他の大豆加工品	22	0.081	0.088	0.352	0.0	0.2	0.2	0.1	0.0	0.000	0.425	0.2	0.29
その他の豆類・加工品	23	0.006	0.003	0.020	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.000	0.005	0.1	0.44
種実類	24	0.677	1.316	2.051	0.0	0.5	1.6	0.7	0.0	0.000	0.677	0.7	1.31
野菜類	25~38	0.259	0.133	0.786	0.1	24.7	15.9	8.5	84.7	0.104	19.134	37.0	39.75
緑黄色野菜	25~29	0.100	0.041	0.360	0.0	10.1	6.1	3.0	77.5	0.000	15.157	15.7	15.90
トマト	25	0.022	0.008	0.038	0.0	1.4	0.6	0.4	2.2	0.000	1.673	1.1	1.13
にんじん	26	0.002	0.000	0.009	0.0	2.0	0.7	0.5	40.6	0.000	1.175	1.2	4.02
ほうれん草	27	0.048	0.015	0.233	0.0	2.8	2.2	0.6	17.3	0.000	4.283	4.8	3.34
ピーマン	28	0.005	0.000	0.014	0.0	0.3	0.1	0.1	0.3	0.000	0.406	0.3	0.60
その他の緑黄色野菜	29	0.023	0.017	0.066	0.0	3.6	2.4	1.5	17.0	0.000	7.619	8.4	6.81
その他の野菜	30~35	0.153	0.092	0.410	0.1	11.0	7.1	4.2	2.5	0.000	3.113	17.7	20.04
キャベツ	30	0.027	0.010	0.032	0.0	1.1	0.8	0.4	0.2	0.000	0.232	3.5	2.52
きゅうり	31	0.009	0.000	0.011	0.0	1.1	0.8	0.5	1.0	0.000	0.470	1.0	0.98
大根	32	0.002	0.000	0.004	0.0	3.1	1.3	0.5	0.0	0.000	0.000	3.5	3.69
たまねぎ	33	0.019	0.000	0.067	0.0	1.3	0.8	0.7	0.0	0.000	0.029	1.0	3.13
はくさい	34	0.008	0.000	0.030	0.0	0.9	0.4	0.4	0.3	0.000	0.189	1.8	1.12
その他の野菜	35	0.088	0.082	0.267	0.1	3.6	3.0	1.7	0.9	0.000	2.194	7.0	8.60
野菜ジュース	36	0.000	0.000	0.000	0.0	0.5	0.2	0.1	3.9	0.104	0.195	0.2	0.18
漬け物	37~38	0.005	0.000	0.015	0.0	3.1	2.5	1.2	0.9	0.000	0.669	3.4	3.63
葉類漬け物	37	0.003	0.000	0.012	0.0	0.7	0.4	0.3	0.5	0.000	0.306	1.6	0.96
たくあん・その他の漬け物	38	0.002	0.000	0.003	0.0	2.4	2.1	1.0	0.4	0.000	0.363	1.8	2.67
果実類	39~45	0.221	0.452	0.259	0.0	8.2	4.3	1.7	10.1	0.000	4.382	5.9	9.44
生果類	39~43	0.215	0.450	0.247	0.0	7.4	3.9	1.5	9.9	0.000	3.872	5.3	9.22
イチゴ	39	0.000	0.000	0.000	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.000	0.000	0.0	0.00
柑橘類	40	0.018	0.027	0.022	0.0	1.8	1.2	0.4	6.7	0.000	1.631	1.9	1.63
バナナ	41	0.000	0.000	0.000	0.0	1.6	1.4	0.3	0.1	0.000	0.666	0.9	0.83
りんご	42	0.017	0.000	0.039	0.0	1.1	0.3	0.2	0.1	0.000	0.577	0.4	2.44
その他の生果	43	0.180	0.423	0.186	0.0	2.9	1.1	0.6	3.0	0.000	0.998	2.1	4.32
ジャム類	44	0.000	0.000	0.002	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.000	0.061	0.0	0.11
果汁・果汁飲料	45	0.005	0.001	0.010	0.0	0.7	0.4	0.2	0.2	0.000	0.449	0.5	0.11
きのこ類	46	0.026	0.014	0.100	0.0	1.5	0.6	1.1	0.0	4.135	0.000	1.4	4.11
海藻類	47	0.041	0.024	0.117	0.1	2.7	3.8	0.7	3.7	0.083	0.370	2.9	0.00

食品群別栄養素等摂取比率

1人1日当たり

食品群別	食品(群)番号	摂取量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	カルシウム mg	鉄 mg	ナトリウム mg	ビタミン			
										A μg	B <sub>1</sub> mg	B <sub>2</sub> mg	C mg
魚介類	48~60	4.3	7.1	24.00	11.49	0.6	10.7	12.08	7.1	6.3	6.725	10.460	0.7
生魚介類	48~55	2.7	4.1	14.39	6.96	0.1	3.4	6.83	1.4	4.9	3.612	6.282	0.3
あじ、いわし類	48	0.5	1.2	2.93	2.86	0.0	0.6	1.68	0.2	0.2	0.333	1.788	0.0
さけ、ます類	49	0.2	0.3	1.16	0.47	0.0	0.1	0.19	0.0	0.1	0.432	0.498	0.0
たい、カレイ類	50	0.3	0.4	1.66	0.46	0.0	0.4	0.20	0.1	0.8	0.474	0.653	0.0
まぐろ、かじき類	51	0.4	0.5	2.33	0.53	0.0	0.1	1.19	0.1	0.4	0.331	0.445	0.0
その他の生魚	52	0.5	1.1	2.83	2.41	0.0	1.1	1.58	0.2	3.1	1.575	2.061	0.1
貝類	53	0.2	0.1	0.47	0.08	0.0	0.4	1.34	0.2	0.1	0.082	0.467	0.0
いか・たこ類	54	0.3	0.3	1.55	0.12	0.0	0.2	0.09	0.4	0.1	0.155	0.179	0.0
えび・かに類	55	0.2	0.2	1.45	0.03	0.0	0.6	0.54	0.2	0.0	0.229	0.190	0.0
魚介加工品類	56~60	1.6	2.9	9.60	4.52	0.5	7.3	5.25	5.7	1.5	3.114	4.178	0.4
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	1.1	2.0	7.27	3.42	0.0	4.8	2.89	3.8	1.0	2.667	3.093	0.4
魚介(缶詰)	57	0.1	0.3	0.71	0.65	0.0	0.7	1.15	0.3	0.0	0.083	0.306	0.0
魚介(佃煮)	58	0.0	0.1	0.33	0.07	0.1	1.2	0.56	0.4	0.4	0.112	0.172	0.0
魚介(練り製品)	59	0.4	0.4	1.23	0.33	0.3	0.6	0.61	1.2	0.0	0.186	0.423	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.0	0.0	0.07	0.06	0.0	0.1	0.05	0.1	0.0	0.066	0.184	0.0
肉類	61~69	3.8	8.2	17.18	20.88	0.2	0.7	7.49	2.6	20.3	19.046	9.864	3.1
畜肉類	61~64	2.8	6.7	12.46	17.92	0.1	0.5	4.69	2.4	0.3	17.917	5.927	2.8
牛肉類	61	0.5	1.4	2.28	3.87	0.0	0.1	1.66	0.1	0.1	0.493	1.158	0.1
豚肉類	62	1.6	3.6	7.75	8.94	0.0	0.2	2.04	0.2	0.2	13.187	3.539	0.2
ハム、ソーセージ	63	0.6	1.7	2.43	5.12	0.1	0.2	0.99	2.1	0.0	4.236	1.230	2.5
その他の畜肉類	64	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.000	0.000	0.0
鳥肉類	65~66	0.9	1.4	4.19	2.74	0.0	0.2	1.16	0.1	0.7	0.788	1.667	0.2
鶏肉類	65	0.9	1.4	4.18	2.72	0.0	0.2	1.15	0.1	0.7	0.783	1.659	0.2
その他の鳥肉類	66	0.0	0.0	0.01	0.02	0.0	0.0	0.01	0.0	0.0	0.005	0.007	0.0
肉類副生物類(内臓)	67	0.1	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.000	0.000	0.0
その他の肉類	68~69	0.0	0.1	0.52	0.22	0.0	0.0	1.62	0.0	19.2	0.340	2.251	0.2
鯨肉	68	0.0	0.0	0.01	0.00	0.0	0.0	0.01	0.0	0.0	0.001	0.019	0.0
その他の肉類	69	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.000	0.000	0.0
卵類	70	1.7	0.0	0.01	0.00	0.0	0.0	0.01	0.0	0.0	0.001	0.019	0.0
乳類	71~75	5.3	2.7	6.18	6.43	0.0	3.3	7.22	1.0	7.5	1.662	10.320	0.0
牛乳・乳製品	71~74	5.3	4.3	5.78	7.53	2.6	25.5	3.61	1.6	5.9	3.257	12.370	0.9
牛乳類	71	3.8	4.3	5.78	7.53	2.6	25.5	3.61	1.6	5.9	3.257	12.370	0.9
チーズ類	72	0.1	2.6	3.64	5.19	1.4	16.7	3.28	0.7	4.3	2.489	8.832	0.6
発酵乳・乳酸菌飲料	73	1.1	0.4	0.76	1.13	0.0	2.8	0.08	0.5	0.9	0.058	0.680	0.0
その他の乳製品	74	0.3	0.9	1.15	0.56	0.9	4.9	0.15	0.2	0.5	0.564	2.288	0.3
その他の乳類	75	0.0	0.3	0.23	0.65	0.3	1.0	0.10	0.1	0.2	0.146	0.570	0.0
油脂類	76~80	0.5	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.000	0.000	0.0
バター類	76	0.0	4.9	0.01	18.88	0.0	0.0	0.01	0.2	0.7	0.019	0.034	0.0
マーガリン類	77	0.0	0.3	0.01	1.30	0.0	0.0	0.01	0.1	0.7	0.007	0.019	0.0
植物油脂類	78	0.4	0.3	0.00	1.12	0.0	0.0	0.00	0.1	0.0	0.012	0.014	0.0
動物油脂類	79	0.0	4.2	0.00	16.31	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.000	0.000	0.0
その他の油脂類	80	0.0	0.0	0.00	0.14	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.000	0.000	0.0
菓子類	81~85	1.1	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.000	0.000	0.0
和菓子類	81	0.6	3.8	1.85	3.87	4.5	1.5	2.23	1.1	1.4	1.166	1.598	2.0
ケーキ・ペストリー類	82	0.2	1.9	1.04	0.49	2.9	0.4	1.25	0.7	0.1	0.523	0.575	0.1
ビスケット類	83	0.1	0.8	0.41	1.34	0.7	0.3	0.34	0.2	0.9	0.188	0.421	0.0
キャンデー類	84	0.0	0.4	0.13	0.70	0.4	0.2	0.10	0.1	0.3	0.084	0.079	0.0
その他の菓子類	85	0.2	0.1	0.00	0.01	0.1	0.0	0.00	0.0	0.0	0.003	0.006	0.8
嗜好飲料類	86~91	26.0	0.7	0.27	1.32	0.5	0.6	0.53	0.1	0.2	0.367	0.516	1.0
アルコール飲料	86~88	4.0	3.4	1.35	0.11	2.2	3.0	6.72	0.5	0.0	0.134	11.654	13.6
日本酒	86	0.6	2.4	0.22	0.00	0.8	0.3	0.06	0.0	0.0	0.000	0.568	0.0
ビール	87	2.1	0.7	0.06	0.00	0.2	0.1	0.00	0.0	0.0	0.000	0.000	0.0
洋酒類・その他	88	1.3	0.9	0.15	0.00	0.5	0.3	0.00	0.0	0.0	0.000	0.560	0.0
その他の嗜好飲料	89~91	22.0	0.8	0.00	0.00	0.1	0.0	0.06	0.0	0.0	0.000	0.008	0.0
茶類	89	14.8	1.1	1.13	0.11	1.4	2.7	6.66	0.4	0.0	0.134	11.086	13.6
コーヒー・ココア類	90	4.7	0.3	0.76	0.00	0.2	1.6	6.19	0.2	0.0	0.003	10.345	12.9
その他の嗜好飲料	91	2.4	0.5	0.36	0.11	0.7	0.9	0.47	0.1	0.0	0.129	0.736	0.0
調味料及び香辛料類	92~98	5.1	0.3	0.01	0.00	0.6	0.2	0.00	0.2	0.0	0.002	0.006	0.7
調味料	92~97	5.1	6.8	6.77	11.75	4.7	6.5	14.34	68.8	0.7	3.533	6.141	0.3
ソース	92	0.1	6.7	6.74	11.69	4.6	6.4	14.20	68.6	0.7	3.463	6.095	0.3
しょうゆ	93	0.9	0.1	0.03	0.00	0.2	0.2	0.41	1.2	0.0	0.032	0.053	0.0
塩	94	0.1	0.7	2.04	0.00	0.7	1.0	3.70	22.8	0.0	0.756	2.370	0.0
マヨネーズ	95	0.2	0.0	0.00	0.00	0.0	0.1	0.00	11.3	0.0	0.000	0.000	0.0
味噌類	96	0.7	1.2	0.14	4.77	0.0	0.2	0.36	0.7	0.3	0.110	0.257	0.0
その他の調味料	97	3.1	1.4	2.49	1.56	1.2	2.7	6.58	14.6	0.0	0.355	1.105	0.0
香辛料・その他	98	0.0	3.2	2.05	5.36	2.5	2.2	3.15	18.1	0.4	2.210	2.310	0.3

食品群別栄養素等摂取比率

1人1日当たり

食品群別	食品(群)番号	飽和		一価不飽和		多価不飽和		コレステロール	カリウム	マグネシウム	リン	カロテン	ビタミン		葉酸	食物繊維
		脂肪酸		脂肪酸		脂肪酸							D	E		
		g	g	g	g	mg	mg						mg	mg		
魚介類	48~60	9.005	10.883	11.215	26.7	10.1	11.2	20.0	0.1	82.362	14.158	3.3	0.00			
生魚介類	48~55	5.341	6.714	5.874	17.0	6.5	6.7	11.3	0.1	38.187	9.692	1.9	0.00			
あじ、いわし類	48	2.018	3.205	2.210	2.2	1.1	1.0	2.0	0.0	12.939	0.883	0.4	0.00			
さけ、ます類	49	0.293	0.487	0.466	0.8	0.5	0.4	0.9	0.0	11.055	0.733	0.2	0.00			
たい、カレイ類	50	0.361	0.493	0.392	1.7	0.8	0.8	1.5	0.0	2.907	1.243	0.1	0.00			
まぐろ、かじき類	51	0.433	0.483	0.547	1.1	1.1	1.0	2.0	0.0	4.276	0.557	0.1	0.00			
その他の生魚	52	2.124	1.997	2.046	2.9	1.4	0.9	1.8	0.0	7.011	2.539	0.3	0.00			
貝類	53	0.044	0.026	0.067	0.7	0.2	0.6	0.5	0.1	0.000	0.677	0.4	0.00			
いか・たこ類	54	0.054	0.013	0.116	4.7	0.6	1.2	1.3	0.0	0.000	1.489	0.1	0.00			
えび・かに類	55	0.015	0.010	0.031	2.7	0.7	0.8	1.4	0.0	0.000	1.570	0.3	0.00			
魚介加工品類	56~60	3.664	4.169	5.341	9.7	3.6	4.5	8.7	0.0	44.175	4.466	1.4	0.00			
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	2.830	3.384	3.522	7.7	2.9	3.5	6.8	0.0	40.128	2.919	1.1	0.00			
魚介(缶詰)	57	0.499	0.494	1.200	0.6	0.2	0.3	0.6	0.0	2.080	0.861	0.1	0.00			
魚介(佃煮)	58	0.047	0.029	0.087	0.9	0.2	0.3	0.6	0.0	0.742	0.344	0.2	0.00			
魚介(練り製品)	59	0.215	0.200	0.502	0.5	0.3	0.4	0.6	0.0	1.182	0.332	0.1	0.00			
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.073	0.062	0.030	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.042	0.010	0.0	0.00			
肉類	61~69	26.021	24.401	8.454	16.6	5.9	4.6	10.5	0.0	1.945	2.161	5.0	0.00			
畜肉類	61~64	22.865	20.704	6.899	10.1	4.4	3.3	8.0	0.0	1.628	1.799	0.3	0.00			
牛肉類	61	4.517	4.443	0.504	2.1	0.8	0.6	1.2	0.0	0.087	0.487	0.2	0.00			
豚肉類	62	11.420	9.710	3.875	6.1	2.5	2.0	4.0	0.0	0.834	0.810	0.1	0.00			
ハム、ソーセージ	63	6.928	6.550	2.520	1.9	1.1	0.7	2.8	0.0	0.707	0.503	0.1	0.00			
その他の畜肉類	64	0.000	0.000	0.000	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.000	0.000	0.0	0.00			
鳥肉類	65~66	2.854	3.546	1.448	4.7	1.3	1.2	2.1	0.0	0.200	0.270	0.3	0.00			
鶏肉類	65	2.838	3.525	1.435	4.6	1.3	1.2	2.1	0.0	0.195	0.269	0.3	0.00			
その他の鳥肉類	66	0.016	0.021	0.013	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.005	0.001	0.0	0.00			
肉類副生物類(内臓)	67	0.000	0.000	0.000	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.000	0.000	0.0	0.00			
その他の肉類	68~69	0.301	0.150	0.107	1.9	0.1	0.1	0.4	0.0	0.115	0.084	4.3	0.00			
鯨肉	68	0.000	0.000	0.001	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.001	0.008	0.0	0.00			
その他の肉類	69	0.000	0.000	0.000	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.000	0.000	0.0	0.00			
卵類	70	0.000	0.000	0.001	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.001	0.008	0.0	0.00			
乳類	71~75	6.546	6.639	4.578	45.3	1.8	1.5	6.0	0.1	7.081	4.129	3.8	0.00			
牛乳・乳製品	71~74	17.351	5.264	1.027	4.2	6.6	4.9	11.1	0.2	2.498	1.517	1.7	0.00			
牛乳類	71	17.351	5.264	1.027	4.2	6.6	4.9	11.1	0.2	2.498	1.517	1.7	0.00			
チーズ類	72	12.004	3.461	0.717	2.8	4.9	3.1	7.0	0.1	2.421	0.859	1.1	0.00			
発酵乳・乳酸菌飲料	73	2.608	0.849	0.111	0.6	0.1	0.2	1.6	0.1	0.006	0.298	0.2	0.00			
その他の乳製品	74	1.294	0.390	0.085	0.5	1.4	1.4	2.0	0.0	0.000	0.208	0.4	0.00			
その他の乳類	75	1.445	0.564	0.113	0.3	0.3	0.2	0.5	0.0	0.071	0.152	0.0	0.00			
油脂類	76~80	0.000	0.000	0.000	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.000	0.000	0.0	0.00			
バター類	76	11.138	22.451	29.823	0.7	0.0	0.0	0.0	0.1	0.061	14.758	0.0	0.00			
マーガリン類	77	3.053	0.840	0.151	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.060	0.155	0.0	0.00			
植物油脂類	78	1.059	1.387	1.308	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.000	1.561	0.0	0.00			
動物油脂類	79	6.818	20.046	28.304	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.000	13.039	0.0	0.00			
その他の油脂類	80	0.208	0.178	0.060	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.002	0.003	0.0	0.00			
菓子類	81~85	0.000	0.000	0.000	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.000	0.000	0.0	0.00			
和菓子類	81	5.367	3.864	2.817	3.0	1.4	1.7	1.9	0.1	0.508	2.265	1.0	2.42			
ケーキ・ペストリー類	82	0.415	0.445	0.693	0.6	0.6	0.9	0.9	0.0	0.123	0.322	0.4	1.49			
ビスケット類	83	1.969	1.361	0.813	1.7	0.2	0.1	0.4	0.0	0.260	0.628	0.2	0.24			
キャンデー類	84	1.164	0.664	0.190	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.001	0.399	0.0	0.16			
その他の菓子類	85	0.035	0.008	0.002	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.017	0.003	0.0	0.00			
嗜好飲料類	86~91	1.785	1.387	1.119	0.4	0.6	0.6	0.4	0.0	0.107	0.913	0.3	0.53			
アルコール飲料	86~88	0.252	0.077	0.044	0.0	5.9	5.5	2.0	0.0	0.000	0.027	14.1	0.14			
日本酒	86	0.000	0.000	0.000	0.0	0.6	1.1	0.7	0.0	0.000	0.000	0.8	0.00			
ビール	87	0.000	0.000	0.000	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.000	0.000	0.0	0.00			
洋酒類・その他	88	0.000	0.000	0.000	0.0	0.5	1.0	0.6	0.0	0.000	0.000	0.8	0.00			
その他の嗜好飲料	89~91	0.000	0.000	0.000	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.000	0.000	0.0	0.00			
茶類	89	0.252	0.077	0.044	0.0	5.3	4.3	1.3	0.0	0.000	0.027	13.3	0.14			
コーヒー・ココア類	90	0.000	0.000	0.000	0.0	3.1	2.2	0.6	0.0	0.000	0.006	13.3	0.01			
その他の嗜好飲料	91	0.252	0.077	0.044	0.0	2.0	2.1	0.7	0.0	0.000	0.021	0.0	0.12			
調味料及び香辛料類	92~98	0.000	0.000	0.000	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	0.000	0.000	0.0	0.01			
調味料	92~97	8.786	13.393	12.754	2.1	8.5	12.2	8.5	0.6	0.563	7.258	5.8	6.33			
ソース	92	8.786	13.391	12.752	2.1	8.5	12.2	8.4	0.5	0.561	7.254	5.7	6.31			
しょうゆ	93	0.000	0.000	0.000	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	0.000	0.102	0.0	0.12			
塩	94	0.000	0.000	0.000	0.0	3.0	4.8	3.0	0.0	0.000	0.000	1.9	0.00			
マヨネーズ	95	0.000	0.000	0.000	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.000	0.000	0.0	0.00			
味噌類	96	1.671	6.877	6.558	1.6	0.0	0.3	0.3	0.0	0.394	4.026	0.0	0.00			
その他の調味料	97	0.937	0.831	4.050	0.0	2.3	4.1	2.4	0.0	0.000	0.990	2.8	4.69			
香辛料・その他	98	6.178	5.682	2.145	0.5	2.9	2.7	2.8	0.5	0.167	2.136	1.0	1.50			

表12 果物の摂取状況(果物を摂取した者の割合)

		果物摂取 無し	果物摂取 有り	総数
総数	1～6歳	20 (43.5%)	26 (56.5%)	46 (100.0%)
	7～14歳	28 (33.3%)	56 (66.7%)	84 (100.0%)
	15～19歳	31 (60.8%)	20 (39.2%)	51 (100.0%)
	20歳代	40 (59.7%)	27 (40.3%)	67 (100.0%)
	30歳代	82 (54.7%)	68 (45.3%)	150 (100.0%)
	40歳代	63 (52.9%)	56 (47.1%)	119 (100.0%)
	50歳代	80 (34.9%)	149 (65.1%)	229 (100.0%)
	60歳代	63 (29.6%)	150 (70.4%)	213 (100.0%)
	70歳以上	63 (23.6%)	204 (76.4%)	267 (100.0%)
	総数	470 (38.3%)	756 (61.7%)	1226 (100.0%)
男性	1～6歳	10 (43.5%)	13 (56.5%)	23 (100.0%)
	7～14歳	19 (40.4%)	28 (59.6%)	47 (100.0%)
	15～19歳	19 (67.9%)	9 (32.1%)	28 (100.0%)
	20歳代	20 (69.0%)	9 (31.0%)	29 (100.0%)
	30歳代	42 (58.3%)	30 (41.7%)	72 (100.0%)
	40歳代	31 (55.4%)	25 (44.6%)	56 (100.0%)
	50歳代	45 (42.5%)	61 (57.5%)	106 (100.0%)
	60歳代	38 (37.3%)	64 (62.7%)	102 (100.0%)
	70歳以上	24 (20.2%)	95 (79.8%)	119 (100.0%)
	総数	248 (42.6%)	334 (57.4%)	582 (100.0%)
女性	1～6歳	10 (43.5%)	13 (56.5%)	23 (100.0%)
	7～14歳	9 (24.3%)	28 (75.7%)	37 (100.0%)
	15～19歳	12 (52.2%)	11 (47.8%)	23 (100.0%)
	20歳代	20 (52.6%)	18 (47.4%)	38 (100.0%)
	30歳代	40 (51.3%)	38 (48.7%)	78 (100.0%)
	40歳代	32 (50.8%)	31 (49.2%)	63 (100.0%)
	50歳代	35 (28.5%)	88 (71.5%)	123 (100.0%)
	60歳代	25 (22.5%)	86 (77.5%)	111 (100.0%)
	70歳以上	39 (26.4%)	109 (73.6%)	148 (100.0%)
	総数	222 (34.5%)	422 (65.5%)	644 (100.0%)

注釈:食品群別の果物類のうち、生果類を摂取した者の割合を示す。

表13 朝食の食事構成比

		外食	調理済み	家庭食	その他	欠食	総数
総数	1～6歳		2 (4.3%)	41 (89.1%)	2 (4.3%)	1 (2.2%)	46 (100.0%)
	7～14歳	1 (1.2%)	5 (6.0%)	76 (90.5%)		2 (2.4%)	84 (100.0%)
	15～19歳	1 (2.0%)	4 (7.8%)	44 (86.3%)		2 (3.9%)	51 (100.0%)
	20歳代	2 (3.0%)	4 (6.0%)	47 (70.1%)	5 (7.5%)	9 (13.4%)	67 (100.0%)
	30歳代	4 (2.7%)	5 (3.3%)	108 (72.0%)	10 (6.7%)	23 (15.3%)	150 (100.0%)
	40歳代	3 (2.5%)	2 (1.7%)	101 (84.9%)	5 (4.2%)	8 (6.7%)	119 (100.0%)
	50歳代	4 (1.7%)	12 (5.2%)	192 (83.8%)	12 (5.2%)	9 (3.9%)	229 (100.0%)
	60歳代	1 (0.5%)	4 (1.9%)	198 (93.8%)	4 (1.9%)	4 (1.9%)	211 (100.0%)
	70歳以上	3 (1.1%)	1 (0.4%)	262 (98.1%)		1 (0.4%)	267 (100.0%)
	総数	19 (1.6%)	39 (3.2%)	1069 (87.3%)	38 (3.1%)	59 (4.8%)	1224 (100.0%)
男性	1～6歳		2 (8.7%)	20 (87.0%)	1 (4.3%)		23 (100.0%)
	7～14歳		4 (8.5%)	43 (91.5%)			47 (100.0%)
	15～19歳		3 (10.7%)	24 (85.7%)		1 (3.6%)	28 (100.0%)
	20歳代		2 (6.9%)	17 (58.6%)	3 (10.3%)	7 (24.1%)	29 (100.0%)
	30歳代	4 (5.6%)	2 (2.8%)	51 (70.8%)	3 (4.2%)	12 (16.7%)	72 (100.0%)
	40歳代	2 (3.6%)	1 (1.8%)	46 (82.1%)	4 (7.1%)	3 (5.4%)	56 (100.0%)
	50歳代	3 (2.8%)	7 (6.6%)	85 (80.2%)	5 (4.7%)	6 (5.7%)	106 (100.0%)
	60歳代	1 (1.0%)	2 (2.0%)	93 (92.1%)	1 (1.0%)	4 (4.0%)	101 (100.0%)
	70歳以上	2 (1.7%)		117 (98.3%)			119 (100.0%)
	総数	12 (2.1%)	23 (4.0%)	496 (85.4%)	17 (2.9%)	33 (5.7%)	581 (100.0%)
女性	1～6歳			21 (91.3%)	1 (4.3%)	1 (4.3%)	23 (100.0%)
	7～14歳	1 (2.7%)	1 (2.7%)	33 (89.2%)		2 (5.4%)	37 (100.0%)
	15～19歳	1 (4.3%)	1 (4.3%)	20 (87.0%)		1 (4.3%)	23 (100.0%)
	20歳代	2 (5.3%)	2 (5.3%)	30 (78.9%)	2 (5.3%)	2 (5.3%)	38 (100.0%)
	30歳代		3 (3.8%)	57 (73.1%)	7 (9.0%)	11 (14.1%)	78 (100.0%)
	40歳代	1 (1.6%)	1 (1.6%)	55 (87.3%)	1 (1.6%)	5 (7.9%)	63 (100.0%)
	50歳代	1 (0.8%)	5 (4.1%)	107 (87.0%)	7 (5.7%)	3 (2.4%)	123 (100.0%)
	60歳代		2 (1.8%)	105 (95.5%)	3 (2.7%)		110 (100.0%)
	70歳以上	1 (0.7%)	1 (0.7%)	145 (98.0%)		1 (0.7%)	148 (100.0%)
	総数	7 (1.1%)	16 (2.5%)	573 (89.1%)	21 (3.3%)	26 (4.0%)	643 (100.0%)

表14 昼食の食事構成比

		外食	調理済み	給食	家庭食	その他	欠食	総数
総数	1～6歳		1 (2.2%)	21 (45.7%)	24 (52.2%)			46 (100.0%)
	7～14歳		1 (1.2%)	78 (92.9%)	5 (6.0%)			84 (100.0%)
	15～19歳	11 (21.6%)	3 (5.9%)	9 (17.6%)	28 (54.9%)			51 (100.0%)
	20歳代	19 (28.4%)	7 (10.4%)	2 (3.0%)	35 (52.2%)		4 (6.0%)	67 (100.0%)
	30歳代	37 (24.7%)	16 (10.7%)	8 (5.3%)	86 (57.3%)	1 (0.7%)	2 (1.3%)	150 (100.0%)
	40歳代	32 (26.9%)	7 (5.9%)	10 (8.4%)	64 (53.8%)		6 (5.0%)	119 (100.0%)
	50歳代	59 (25.8%)	20 (8.7%)	5 (2.2%)	138 (60.3%)	4 (1.7%)	3 (1.3%)	229 (100.0%)
	60歳代	37 (17.5%)	17 (8.1%)	2 (0.9%)	152 (72.0%)	1 (0.5%)	2 (0.9%)	211 (100.0%)
	70歳以上	23 (8.6%)	11 (4.1%)	2 (0.7%)	227 (85.0%)	2 (0.7%)	2 (0.7%)	267 (100.0%)
	総数	218 (17.8%)	83 (6.8%)	137 (11.2%)	759 (62.0%)	8 (0.7%)	19 (1.6%)	1224 (100.0%)
男性	1～6歳			11 (47.8%)	12 (52.2%)			23 (100.0%)
	7～14歳		1 (2.1%)	44 (93.6%)	2 (4.3%)			47 (100.0%)
	15～19歳	6 (21.4%)	2 (7.1%)	4 (14.3%)	16 (57.1%)			28 (100.0%)
	20歳代	11 (37.9%)	2 (6.9%)	1 (3.4%)	13 (44.8%)		2 (6.9%)	29 (100.0%)
	30歳代	24 (33.3%)	10 (13.9%)	2 (2.8%)	34 (47.2%)		2 (2.8%)	72 (100.0%)
	40歳代	22 (39.3%)	1 (1.8%)	4 (7.1%)	26 (46.4%)		3 (5.4%)	56 (100.0%)
	50歳代	42 (39.6%)	10 (9.4%)	1 (0.9%)	50 (47.2%)	1 (0.9%)	2 (1.9%)	106 (100.0%)
	60歳代	22 (21.8%)	11 (10.9%)		65 (64.4%)	1 (1.0%)	2 (2.0%)	101 (100.0%)
	70歳以上	14 (11.8%)	4 (3.4%)	1 (0.8%)	99 (83.2%)		1 (0.8%)	119 (100.0%)
	総数	141 (24.3%)	41 (7.1%)	68 (11.7%)	317 (54.6%)	2 (0.3%)	12 (2.1%)	581 (100.0%)
女性	1～6歳		1 (4.3%)	10 (43.5%)	12 (52.2%)			23 (100.0%)
	7～14歳			34 (91.9%)	3 (8.1%)			37 (100.0%)
	15～19歳	5 (21.7%)	1 (4.3%)	5 (21.7%)	12 (52.2%)			23 (100.0%)
	20歳代	8 (21.1%)	5 (13.2%)	1 (2.6%)	22 (57.9%)		2 (5.3%)	38 (100.0%)
	30歳代	13 (16.7%)	6 (7.7%)	6 (7.7%)	52 (66.7%)	1 (1.3%)		78 (100.0%)
	40歳代	10 (15.9%)	6 (9.5%)	6 (9.5%)	38 (60.3%)		3 (4.8%)	63 (100.0%)
	50歳代	17 (13.8%)	10 (8.1%)	4 (3.3%)	88 (71.5%)	3 (2.4%)	1 (0.8%)	123 (100.0%)
	60歳代	15 (13.6%)	6 (5.5%)	2 (1.8%)	87 (79.1%)			110 (100.0%)
	70歳以上	9 (6.1%)	7 (4.7%)	1 (0.7%)	128 (86.5%)	2 (1.4%)	1 (0.7%)	148 (100.0%)
	総数	77 (12.0%)	42 (6.5%)	69 (10.7%)	442 (68.7%)	6 (0.9%)	7 (1.1%)	643 (100.0%)

表15 夕食の食事構成比

		外食	調理済み	家庭食	その他	欠食	総数
総数	1～6歳	2 (4.3%)		44 (95.7%)			46 (100.0%)
	7～14歳	2 (2.4%)	1 (1.2%)	81 (96.4%)			84 (100.0%)
	15～19歳	7 (13.7%)	2 (3.9%)	42 (82.4%)			51 (100.0%)
	20歳代	8 (11.9%)	7 (10.4%)	50 (74.6%)		2 (3.0%)	67 (100.0%)
	30歳代	11 (7.3%)	7 (4.7%)	129 (86.0%)		3 (2.0%)	150 (100.0%)
	40歳代	10 (8.4%)	3 (2.5%)	103 (86.6%)	2 (1.7%)	1 (0.8%)	119 (100.0%)
	50歳代	12 (5.2%)	15 (6.6%)	202 (88.2%)			229 (100.0%)
	60歳代	7 (3.3%)	8 (3.8%)	195 (92.4%)	1 (0.5%)		211 (100.0%)
	70歳以上	3 (1.1%)	10 (3.7%)	254 (95.1%)			267 (100.0%)
	総数	62 (5.1%)	53 (4.3%)	1100 (89.9%)	3 (0.2%)	6 (0.5%)	1224 (100.0%)
男性	1～6歳	1 (4.3%)		22 (95.7%)			23 (100.0%)
	7～14歳		1 (2.1%)	46 (97.9%)			47 (100.0%)
	15～19歳	2 (7.1%)	1 (3.6%)	25 (89.3%)			28 (100.0%)
	20歳代	3 (10.3%)	6 (20.7%)	19 (65.5%)		1 (3.4%)	29 (100.0%)
	30歳代	6 (8.3%)	5 (6.9%)	60 (83.3%)		1 (1.4%)	72 (100.0%)
	40歳代	8 (14.3%)	2 (3.6%)	45 (80.4%)		1 (1.8%)	56 (100.0%)
	50歳代	8 (7.5%)	6 (5.7%)	92 (86.8%)			106 (100.0%)
	60歳代	4 (4.0%)	4 (4.0%)	92 (91.1%)	1 (1.0%)		101 (100.0%)
	70歳以上	3 (2.5%)	3 (2.5%)	113 (95.0%)			119 (100.0%)
	総数	35 (6.0%)	28 (4.8%)	514 (88.5%)	1 (0.2%)	3 (0.5%)	581 (100.0%)
女性	1～6歳	1 (4.3%)		22 (95.7%)			23 (100.0%)
	7～14歳	2 (5.4%)		35 (94.6%)			37 (100.0%)
	15～19歳	5 (21.7%)	1 (4.3%)	17 (73.9%)			23 (100.0%)
	20歳代	5 (13.2%)	1 (2.6%)	31 (81.6%)		1 (2.6%)	38 (100.0%)
	30歳代	5 (6.4%)	2 (2.6%)	69 (88.5%)		2 (2.6%)	78 (100.0%)
	40歳代	2 (3.2%)	1 (1.6%)	58 (92.1%)	2 (3.2%)		63 (100.0%)
	50歳代	4 (3.3%)	9 (7.3%)	110 (89.4%)			123 (100.0%)
	60歳代	3 (2.7%)	4 (3.6%)	103 (93.6%)			110 (100.0%)
	70歳以上		7 (4.7%)	141 (95.3%)			148 (100.0%)
	総数	27 (4.2%)	25 (3.9%)	586 (91.1%)	2 (0.3%)	3 (0.5%)	643 (100.0%)

表16 朝昼夕の外食状況別栄養素等摂取量(総数)

		朝食		昼食		夕食		
		外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	
調査人数		19	1,207	218	1,008	62	1,164	
エネルギー	kcal	2,097	1,870	2,020	1,841	1,758	1,879	
たんぱく質	g	80.4	69.3	76.3	68.0	64.7	69.7	
脂質	g	67.0	52.1	58.3	51.0	54.1	52.2	
飽和脂肪酸	g	17.16	13.86	14.90	13.70	15.20	13.85	
一価不飽和脂肪酸	g	24.56	17.91	20.52	17.47	19.36	17.94	
多価不飽和脂肪酸	g	14.85	11.92	13.51	11.63	11.17	12.00	
コレステロール	mg	343	310	330	306	279	312	
炭水化物	g	269.8	266.1	275.7	264.1	234.1	267.9	
カルシウム	mg	363.8	514.9	434.7	529.4	417.0	517.7	
鉄	mg	8.0	8.4	9.4	8.1	6.4	8.5	
カリウム	mg	2,069	2,372	2,296	2,383	1,728	2,401	
ナトリウム	mg	4,654	4,588	4,917	4,519	4,561	4,591	
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	11.8	11.7	12.5	11.5	11.6	11.7	
ビタミンA	μg	1,226	624	625	636	384	647	
ビタミンB <sub>1</sub>	mg	0.93	1.21	1.54	1.14	1.80	1.18	
ビタミンB <sub>2</sub>	mg	1.06	1.31	1.29	1.31	1.06	1.32	
ビタミンC	mg	70.3	121.4	117.7	121.2	52.8	124.1	
葉酸	μg	348.2	319.9	306.8	323.3	200.9	326.7	
食物繊維	g	12.30	14.44	14.03	14.49	10.87	14.59	
脂肪エネルギー比率	%	29.0	24.8	25.8	24.6	27.6	24.7	
たんぱく質エネルギー比率	%	15.4	14.9	15.3	14.8	14.9	14.9	
R D A	エネルギー	kcal	2,376	2,110	2,318	2,070	2,266	2,106
	たんぱく質	g	56.6	53.1	56.5	52.4	54.4	53.1
	カルシウム	mg	689.5	700.5	701.1	700.2	700.8	700.3
	鉄	mg	8.2	7.7	7.8	7.7	8.2	7.7
	カリウム	mg	1,858	1,730	1,861	1,704	1,785	1,729
	ビタミンA	μgRE	668	620	673	609	652	619
	ビタミンB <sub>1</sub>	mg	1.21	1.10	1.22	1.08	1.20	1.10
	ビタミンB <sub>2</sub>	mg	1.35	1.24	1.36	1.22	1.35	1.24
ビタミンC	mg	100.0	96.6	100.0	96.0	97.5	96.7	
葉酸	μg	240.0	231.8	240.0	230.2	233.9	231.8	

表17 朝昼夕の外食状況別栄養素等摂取量(総数)

		朝食		昼食		夕食		
		外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	
調査人数		19	1,207	218	1,008	62	1,164	
リン	mg	1,020.1	999.6	1,034.8	992.4	886.3	1,006.0	
マグネシウム	mg	240.3	249.4	259.1	247.1	197.7	252.0	
銅	mg	1.19	1.20	1.27	1.19	0.98	1.22	
亜鉛	mg	8.56	8.01	8.77	7.86	7.56	8.05	
レチノール	μg	972.9	255.8	291.3	261.0	180.3	270.9	
カロテン	μg	3,274	4,194	3,862	4,248	2,363	4,276	
ビタミンD	μg	7.88	8.51	9.06	8.37	5.53	8.65	
ビタミンE	mg	7.30	8.14	7.87	8.18	6.43	8.22	
ビタミンK	μg	188.1	252.0	231.6	255.3	149.4	256.5	
ナイアシン	mg	17.56	15.02	17.94	14.43	13.69	15.13	
ビタミンB <sub>6</sub>	mg	1.26	1.62	1.99	1.53	1.91	1.60	
ビタミンB <sub>12</sub>	μg	12.02	7.89	9.22	7.68	6.14	8.05	
パントテン酸	mg	5.71	5.56	5.60	5.56	4.51	5.62	
R	リン	mg	1,000.0	972.5	998.4	967.4	983.9	972.3
	マグネシウム	mg	324.2	295.9	327.3	289.7	312.7	295.5
	銅	mg	0.76	0.72	0.77	0.71	0.74	0.72
	亜鉛	mg	8.16	7.70	8.24	7.60	7.97	7.70
D	ビタミンD	μg	4.95	4.85	5.00	4.81	4.89	4.85
	ビタミンE	-α TE	8.05	7.95	8.30	7.88	8.18	7.94
A	ビタミンK	μg	70.5	66.9	71.2	66.0	68.0	66.9
	ナイアシン	mgNE	13.11	11.99	13.15	11.75	13.00	11.95
	ビタミンB <sub>6</sub>	mg	1.33	1.25	1.33	1.24	1.28	1.25
	ビタミンB <sub>12</sub>	μg	2.40	2.32	2.40	2.30	2.34	2.32
	パントテン酸	mg	5.68	5.48	5.66	5.44	5.53	5.48

表18 朝昼夕の外食状況別栄養素等摂取量(男)

		朝食		昼食		夕食		
		外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	
調査人数		12	570	141	441	35	547	
エネルギー	kcal	2,309	2,051	2,143	2,029	1,936	2,064	
たんぱく質	g	88.4	74.7	79.7	73.4	68.3	75.4	
脂質	g	67.3	56.5	60.0	55.7	57.0	56.7	
飽和脂肪酸	g	17.48	15.10	15.31	15.09	15.88	15.10	
一価不飽和脂肪酸	g	24.54	19.59	21.21	19.20	20.35	19.65	
多価不飽和脂肪酸	g	15.33	12.85	13.89	12.59	12.15	12.95	
コレステロール	mg	364	335	341	334	289	339	
炭水化物	g	309.4	288.2	292.8	287.4	260.9	290.5	
カルシウム	mg	401.9	530.7	447.0	554.0	455.3	532.7	
鉄	mg	9.4	8.5	8.6	8.5	7.0	8.6	
カリウム	mg	2,337	2,429	2,393	2,438	1,868	2,463	
ナトリウム	mg	5,412	4,846	5,160	4,761	4,963	4,851	
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	13.7	12.3	13.1	12.1	12.6	12.3	
ビタミンA	μg	1,592	626	667	640	380	663	
ビタミンB <sub>1</sub>	mg	1.06	1.40	1.24	1.44	2.56	1.31	
ビタミンB <sub>2</sub>	mg	1.26	1.42	1.28	1.47	1.18	1.44	
ビタミンC	mg	85.1	113.0	114.3	111.8	57.2	115.8	
葉酸	μg	424.2	325.2	323.7	328.4	212.6	334.6	
食物繊維	g	13.61	14.52	14.41	14.53	11.45	14.70	
脂肪エネルギー比率	%	26.2	24.6	25.2	24.5	26.1	24.5	
たんぱく質エネルギー比率	%	15.4	14.6	15.0	14.5	14.4	14.7	
R D A	エネルギー	kcal	2,567	2,366	2,510	2,326	2,531	2,360
	たんぱく質	g	60.0	57.9	60.1	57.2	58.9	57.8
	カルシウム	mg	683.3	733.4	717.0	737.3	705.7	734.1
	鉄	mg	7.3	7.5	7.5	7.5	7.4	7.5
	カリウム	mg	2,000	1,919	2,004	1,895	1,966	1,918
	ビタミンA	μgRE	717	676	716	664	710	674
	ビタミンB <sub>1</sub>	mg	1.30	1.24	1.32	1.22	1.31	1.24
	ビタミンB <sub>2</sub>	mg	1.45	1.38	1.46	1.35	1.46	1.37
	ビタミンC	mg	100.0	96.3	100.0	95.2	98.3	96.3
	葉酸	μg	240.0	231.0	240.0	228.4	235.7	230.9

表19 朝昼夕の外食状況別栄養素等摂取量(男)

		朝食		昼食		夕食		
		外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	
調査人数		12	570	141	441	35	547	
リン	mg	1,135.2	1,063.8	1,079.2	1,060.8	945.1	1,072.9	
マグネシウム	mg	276.6	261.4	270.9	258.7	220.0	264.4	
銅	mg	1.35	1.29	1.34	1.28	1.04	1.31	
亜鉛	mg	9.82	8.75	9.36	8.58	7.91	8.83	
レチノール	μg	1,396.0	265.5	318.2	277.0	172.5	294.4	
カロテン	μg	3,219	4,115	4,013	4,123	2,341	4,209	
ビタミンD	μg	8.77	9.01	8.87	9.05	6.32	9.18	
ビタミンE	mg	7.30	7.45	7.71	7.36	7.37	7.45	
ビタミンK	μg	211.8	256.3	241.3	259.9	157.3	261.7	
ナイアシン	mg	19.70	16.19	18.62	15.51	15.02	16.34	
ビタミンB <sub>6</sub>	mg	1.40	1.69	1.62	1.70	2.76	1.61	
ビタミンB <sub>12</sub>	μg	16.00	8.87	10.14	8.66	6.84	9.16	
パントテン酸	mg	6.53	5.88	5.87	5.90	4.80	5.97	
R	リン	mg	1,041.7	1,048.6	1,049.3	1,048.2	1,034.3	1,049.4
	マグネシウム	mg	353.3	324.6	351.6	316.8	345.1	323.9
	銅	mg	0.80	0.77	0.80	0.76	0.79	0.77
	亜鉛	mg	8.83	8.59	8.92	8.49	8.77	8.59
D	ビタミンD	μg	5.00	4.83	5.00	4.78	4.94	4.82
	ビタミンE	-α TE	8.17	8.29	8.50	8.22	8.31	8.29
A	ビタミンK	μg	75.0	71.8	75.1	70.8	73.6	71.7
	ナイアシン	mgNE	14.00	13.38	14.17	13.15	14.06	13.35
	ビタミンB <sub>6</sub>	mg	1.40	1.35	1.40	1.33	1.37	1.35
	ビタミンB <sub>12</sub>	μg	2.40	2.31	2.40	2.28	2.36	2.31
	パントテン酸	mg	6.00	6.02	6.02	6.02	5.94	6.03

表20 朝昼夕の外食状況別栄養素等摂取量(女)

		朝食		昼食		夕食		
		外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	
調査人数		7	637	77	567	27	617	
エネルギー	kcal	1,734	1,707	1,794	1,695	1,526	1,715	
たんぱく質	g	66.7	64.5	70.2	63.7	60.1	64.7	
脂質	g	66.3	48.1	55.0	47.4	50.3	48.2	
飽和脂肪酸	g	16.61	12.76	14.14	12.62	14.32	12.73	
一価不飽和脂肪酸	g	24.60	16.41	19.27	16.13	18.08	16.43	
多価不飽和脂肪酸	g	14.02	11.08	12.81	10.88	9.89	11.16	
コレステロール	mg	305	288	311	285	266	289	
炭水化物	g	201.8	246.3	244.4	246.0	199.4	247.9	
カルシウム	mg	298.4	500.7	412.0	510.3	367.5	504.3	
鉄	mg	5.6	8.2	10.8	7.9	5.7	8.3	
カリウム	mg	1,608	2,321	2,118	2,340	1,548	2,347	
ナトリウム	mg	3,354	4,358	4,470	4,330	4,039	4,360	
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	8.5	11.1	11.4	11.0	10.3	11.1	
ビタミンA	μg	598	623	549	633	389	633	
ビタミンB <sub>1</sub>	mg	0.71	1.05	2.08	0.91	0.81	1.06	
ビタミンB <sub>2</sub>	mg	0.72	1.21	1.31	1.19	0.90	1.22	
ビタミンC	mg	45.0	128.8	123.9	128.5	47.2	131.5	
葉酸	μg	218.0	315.2	275.8	319.4	185.8	319.8	
食物繊維	g	10.06	14.37	13.33	14.45	10.12	14.50	
脂肪エネルギー比率	%	33.7	24.9	27.0	24.7	29.5	24.8	
たんぱく質エネルギー比率	%	15.5	15.1	15.8	15.0	15.5	15.1	
R D A	エネルギー	kcal	2,050	1,881	1,966	1,871	1,922	1,881
	たんぱく質	g	50.7	48.8	50.0	48.7	48.5	48.8
	カルシウム	mg	700.0	671.1	672.1	671.3	694.4	670.4
	鉄	mg	9.7	7.8	8.3	7.8	9.3	7.8
	カリウム	mg	1,614	1,560	1,600	1,555	1,552	1,561
	ビタミンA	μgRE	586	570	594	566	578	569
	ビタミンB <sub>1</sub>	mg	1.06	0.98	1.03	0.97	1.07	0.98
	ビタミンB <sub>2</sub>	mg	1.19	1.12	1.17	1.11	1.20	1.11
ビタミンC	mg	100.0	96.9	100.0	96.6	96.5	97.0	
葉酸	μg	240.0	232.5	240.0	231.6	231.5	232.6	

表21 朝昼夕の外食状況別栄養素等摂取量(女)

		朝食		昼食		夕食		
		外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	
調査人数		7	637	77	567	27	617	
リン	mg	822.6	942.2	953.6	939.2	810.1	946.6	
マグネシウム	mg	178.1	238.6	237.5	238.1	168.9	241.0	
銅	mg	0.91	1.13	1.13	1.12	0.90	1.13	
亜鉛	mg	6.40	7.35	7.69	7.30	7.11	7.35	
レチノール	μg	308.0	247.0	240.7	248.6	190.8	250.1	
カロテン	μg	3,368	4,264	3,584	4,345	2,392	4,335	
ビタミンD	μg	6.36	8.05	9.40	7.85	4.50	8.19	
ビタミンE	mg	7.30	8.76	8.16	8.82	5.20	8.90	
ビタミンK	μg	147.5	248.2	213.7	251.6	139.1	251.8	
ナイアシン	mg	13.89	13.97	16.69	13.60	11.97	14.05	
ビタミンB <sub>6</sub>	mg	1.02	1.56	2.67	1.40	0.81	1.58	
ビタミンB <sub>12</sub>	μg	5.20	7.02	7.54	6.92	5.23	7.07	
パントテン酸	mg	4.30	5.27	5.11	5.28	4.14	5.31	
R	リン	mg	928.6	904.4	905.2	904.6	918.5	904.1
D	マグネシウム	mg	274.3	270.2	282.9	268.6	270.7	270.3
A	銅	mg	0.70	0.68	0.70	0.68	0.67	0.68
	亜鉛	mg	7.00	6.91	7.00	6.90	6.93	6.91
	ビタミンD	μg	4.86	4.86	5.00	4.84	4.81	4.86
	ビタミンE	-α TE	7.86	7.65	7.94	7.62	8.00	7.64
	ビタミンK	μg	62.9	62.5	64.2	62.3	60.7	62.6
	ナイアシン	mgNE	11.57	10.73	11.29	10.67	11.63	10.71
	ビタミンB <sub>6</sub>	mg	1.21	1.17	1.20	1.17	1.16	1.17
	ビタミンB <sub>12</sub>	μg	2.40	2.33	2.40	2.32	2.31	2.33
	パントテン酸	mg	5.14	4.99	5.00	4.99	5.00	4.99

表22 朝昼夕の欠食状況別栄養素等摂取量(総数)

		朝食		昼食		夕食		
		欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	
調査人数		59	1,167	19	1,207	6	1,220	
エネルギー	kcal	1,456	1,894	1,400	1,881	996	1,877	
たんぱく質	g	55.4	70.2	58.2	69.6	40.5	69.6	
脂質	g	42.8	52.8	40.1	52.5	33.6	52.4	
飽和脂肪酸	g	11.16	14.05	10.07	13.97	10.68	13.93	
一価不飽和脂肪酸	g	15.22	18.16	14.12	18.08	11.82	18.05	
多価不飽和脂肪酸	g	9.39	12.09	9.12	12.01	7.03	11.99	
コレステロール	mg	228	315	355	310	175	311	
炭水化物	g	187.1	270.2	190.9	267.4	127.9	266.9	
カルシウム	mg	327.3	521.9	323.1	515.5	258.3	513.8	
鉄	mg	5.5	8.5	5.9	8.4	3.4	8.4	
カリウム	mg	1,602	2,406	1,607	2,379	1,019	2,374	
ナトリウム	mg	3,673	4,636	3,985	4,599	1,395	4,605	
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	9.3	11.8	10.1	11.7	3.5	11.7	
ビタミンA	μg	417	645	470	636	200	636	
ビタミンB <sub>1</sub>	mg	0.77	1.23	0.63	1.22	0.57	1.21	
ビタミンB <sub>2</sub>	mg	0.85	1.33	0.87	1.31	0.54	1.31	
ビタミンC	mg	53.6	124.0	59.9	121.5	16.1	121.1	
葉酸	μg	201.7	326.4	187.8	322.5	99.1	321.5	
食物繊維	g	9.48	14.65	9.39	14.48	5.60	14.45	
脂肪エネルギー比率	%	26.1	24.8	24.9	24.8	28.3	24.8	
たんぱく質エネルギー比率	%	15.4	14.8	16.6	14.8	15.8	14.9	
R D A	エネルギー	kcal	2,284	2,105	2,329	2,111	2,417	2,112
	たんぱく質	g	54.9	53.0	56.3	53.1	55.0	53.1
	カルシウム	mg	689.0	700.9	692.1	700.5	683.3	700.5
	鉄	mg	8.5	7.7	8.1	7.7	9.0	7.7
	カリウム	mg	1,805	1,728	1,853	1,730	1,800	1,731
	ビタミンA	μgRE	663	618	676	619	675	620
	ビタミンB <sub>1</sub>	mg	1.23	1.10	1.23	1.10	1.25	1.10
	ビタミンB <sub>2</sub>	mg	1.37	1.23	1.37	1.24	1.40	1.24
	ビタミンC	mg	98.3	96.6	100.0	96.6	100.0	96.7
葉酸	μg	235.8	231.7	240.0	231.8	240.0	231.9	

表23 朝昼夕の欠食状況別栄養素等摂取量(総数)

		朝食		昼食		夕食		
		欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	
調査人数		59	1,167	19	1,207	6	1,220	
リン	mg	760.9	1,012.0	782.9	1,003.3	561.3	1,002.1	
マグネシウム	mg	174.0	253.0	169.6	250.5	113.7	249.9	
銅	mg	0.82	1.22	0.87	1.21	0.53	1.21	
亜鉛	mg	6.07	8.12	5.69	8.06	4.26	8.04	
レチノール	μg	187.4	270.3	151.1	268.1	94.8	267.2	
カロテン	μg	2,386	4,270	3,043	4,197	1,237	4,194	
ビタミンD	μg	7.43	8.55	10.48	8.46	5.64	8.51	
ビタミンE	mg	5.00	8.29	4.91	8.18	2.82	8.16	
ビタミンK	μg	101.5	258.6	161.8	252.4	97.8	251.8	
ナイアシン	mg	12.69	15.18	11.34	15.11	9.02	15.09	
ビタミンB <sub>6</sub>	mg	0.99	1.64	0.94	1.62	0.54	1.62	
ビタミンB <sub>12</sub>	μg	6.43	8.03	8.42	7.95	3.03	7.98	
パントテン酸	mg	3.83	5.65	4.28	5.58	2.86	5.58	
R	リン	mg	987.3	972.2	992.1	972.6	975.0	972.9
	マグネシウム	mg	317.1	295.3	325.3	295.9	318.3	296.2
	銅	mg	0.75	0.72	0.76	0.72	0.75	0.72
	亜鉛	mg	8.07	7.69	8.21	7.70	8.00	7.71
D	ビタミンD	μg	4.92	4.84	5.00	4.85	5.00	4.85
	ビタミンE	-α TE	8.22	7.94	8.21	7.95	8.17	7.95
A	ビタミンK	μg	69.2	66.8	70.8	66.9	69.2	66.9
	ナイアシン	mgNE	13.29	11.94	13.26	11.98	13.50	12.00
	ビタミンB <sub>6</sub>	mg	1.29	1.25	1.33	1.25	1.30	1.26
	ビタミンB <sub>12</sub>	μg	2.36	2.32	2.40	2.32	2.40	2.32
	パントテン酸	mg	5.56	5.48	5.63	5.48	5.50	5.48

表24 朝昼夕の欠食状況別栄養素等摂取量(男)

		朝食		昼食		夕食		
		欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	
調査人数		33	549	12	570	3	579	
エネルギー	kcal	1,637	2,082	1,464	2,069	1,145	2,061	
たんぱく質	g	59.9	75.8	58.5	75.3	50.4	75.1	
脂質	g	47.5	57.3	38.5	57.1	35.9	56.9	
飽和脂肪酸	g	12.25	15.32	9.38	15.27	9.85	15.17	
一価不飽和脂肪酸	g	17.08	19.85	13.54	19.82	13.37	19.72	
多価不飽和脂肪酸	g	10.73	13.03	9.37	12.98	9.21	12.92	
コレステロール	mg	227	342	353	335	198	337	
炭水化物	g	205.6	293.7	207.5	290.4	148.2	289.4	
カルシウム	mg	334.6	539.7	276.6	533.4	156.2	530.0	
鉄	mg	5.8	8.7	5.3	8.6	4.6	8.5	
カリウム	mg	1,681	2,472	1,461	2,447	1,013	2,434	
ナトリウム	mg	4,028	4,908	3,600	4,884	1,448	4,876	
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	10.2	12.5	9.1	12.4	3.7	12.4	
ビタミンA	μg	382	662	412	651	117	649	
ビタミンB <sub>1</sub>	mg	0.91	1.42	0.64	1.40	0.80	1.39	
ビタミンB <sub>2</sub>	mg	0.96	1.45	0.86	1.43	0.47	1.43	
ビタミンC	mg	55.4	115.9	49.3	113.7	5.9	113.0	
葉酸	μg	211.2	334.2	166.3	330.6	78.3	328.5	
食物繊維	g	9.67	14.79	8.82	14.62	5.78	14.55	
脂肪エネルギー比率	%	26.0	24.6	23.0	24.7	23.7	24.6	
たんぱく質エネルギー比率	%	14.9	14.6	16.1	14.6	17.4	14.6	
R D A	エネルギー	kcal	2,539	2,360	2,538	2,367	2,917	2,367
	たんぱく質	g	60.2	57.8	60.0	57.9	60.0	57.9
	カルシウム	mg	731.8	732.4	716.7	732.7	733.3	732.4
	鉄	mg	7.6	7.5	7.4	7.5	7.5	7.5
	カリウム	mg	2,006	1,916	2,000	1,919	2,000	1,921
	ビタミンA	μgRE	733	673	725	675	750	676
	ビタミンB <sub>1</sub>	mg	1.37	1.23	1.33	1.24	1.40	1.24
	ビタミンB <sub>2</sub>	mg	1.54	1.37	1.49	1.38	1.60	1.38
	ビタミンC	mg	100.0	96.2	100.0	96.3	100.0	96.4
	葉酸	μg	240.0	230.7	240.0	231.0	240.0	231.1

表25 朝昼夕の欠食状況別栄養素等摂取量(男)

		朝食		昼食		夕食		
		欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	
調査人数		33	549	12	570	3	579	
リン	mg	811.1	1,080.5	753.3	1,071.8	620.1	1,067.5	
マグネシウム	mg	188.5	266.1	159.0	263.9	130.4	262.4	
銅	mg	0.90	1.32	0.90	1.30	0.58	1.30	
亜鉛	mg	6.47	8.91	5.64	8.84	4.59	8.79	
レチノール	μg	156.9	294.9	122.2	290.2	51.7	288.3	
カロテン	μg	2,449	4,196	2,558	4,129	712	4,114	
ビタミンD	μg	8.33	9.05	9.75	8.99	10.13	9.00	
ビタミンE	mg	5.17	7.58	4.34	7.51	2.52	7.47	
ビタミンK	μg	107.8	264.3	154.8	257.5	62.7	256.4	
ナイアシン	mg	14.93	16.34	11.12	16.37	13.43	16.28	
ビタミンB <sub>6</sub>	mg	1.15	1.71	0.92	1.70	0.69	1.69	
ビタミンB <sub>12</sub>	μg	7.45	9.12	6.83	9.07	4.77	9.04	
パントテン酸	mg	4.03	6.01	4.49	5.93	2.75	5.91	
R	リン	mg	1,056.1	1,048.0	1,045.8	1,048.5	1,050.0	1,048.4
	マグネシウム	mg	357.0	323.3	353.3	324.6	360.0	325.0
	銅	mg	0.80	0.77	0.80	0.77	0.80	0.77
	亜鉛	mg	5.00	4.82	5.00	4.83	5.00	4.83
D	ビタミンD	μg	9.03	8.57	8.92	8.59	9.00	8.59
	ビタミンE	-α TE	8.58	8.27	8.42	8.29	8.33	8.29
A	ビタミンK	μg	75.2	71.6	75.0	71.8	75.0	71.8
	ナイアシン	mgNE	14.73	13.32	14.33	13.38	15.00	13.39
	ビタミンB <sub>6</sub>	mg	1.40	1.35	1.40	1.35	1.40	1.35
	ビタミンB <sub>12</sub>	μg	2.40	2.31	2.40	2.31	2.40	2.31
	パントテン酸	mg	6.03	6.02	6.00	6.02	6.00	6.02

表26 朝昼夕の欠食状況別栄養素等摂取量(女)

		朝食		昼食		夕食		
		欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	
調査人数		26	618	7	637	3	641	
エネルギー	kcal	1,226	1,727	1,289	1,712	847	1,711	
たんぱく質	g	49.7	65.1	57.8	64.6	30.6	64.7	
脂質	g	36.8	48.8	42.9	48.4	31.3	48.4	
飽和脂肪酸	g	9.77	12.93	11.25	12.82	11.52	12.81	
一価不飽和脂肪酸	g	12.85	16.66	15.11	16.52	10.26	16.53	
多価不飽和脂肪酸	g	7.70	11.25	8.67	11.14	4.84	11.14	
コレステロール	mg	230	290	358	287	153	288	
炭水化物	g	163.7	249.3	162.3	246.8	107.6	246.5	
カルシウム	mg	318.0	506.1	402.7	499.6	360.5	499.2	
鉄	mg	5.1	8.3	6.8	8.2	2.2	8.2	
カリウム	mg	1,502	2,347	1,857	2,318	1,024	2,319	
ナトリウム	mg	3,223	4,394	4,645	4,344	1,342	4,361	
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	8.2	11.2	11.8	11.0	3.4	11.1	
ビタミンA	μg	462	629	569	623	284	624	
ビタミンB <sub>1</sub>	mg	0.58	1.07	0.61	1.05	0.33	1.05	
ビタミンB <sub>2</sub>	mg	0.70	1.22	0.89	1.21	0.61	1.21	
ビタミンC	mg	51.2	131.1	78.1	128.5	26.3	128.4	
葉酸	μg	189.6	319.4	224.6	315.1	119.9	315.1	
食物繊維	g	9.24	14.53	10.36	14.36	5.42	14.36	
脂肪エネルギー比率	%	26.2	25.0	28.1	25.0	32.8	25.0	
たんぱく質エネルギー比率	%	16.1	15.1	17.5	15.1	14.3	15.1	
R D A	エネルギー	kcal	1,960	1,879	1,971	1,881	1,917	1,882
	たんぱく質	g	48.3	48.9	50.0	48.8	50.0	48.8
	カルシウム	mg	634.6	673.0	650.0	671.7	633.3	671.6
	鉄	mg	9.6	7.8	9.3	7.8	10.5	7.8
	カリウム	mg	1,550	1,561	1,600	1,560	1,600	1,560
	ビタミンA	μgRE	573	570	593	569	600	570
	ビタミンB <sub>1</sub>	mg	1.05	0.98	1.04	0.98	1.10	0.98
	ビタミンB <sub>2</sub>	mg	1.16	1.12	1.16	1.12	1.20	1.12
	ビタミンC	mg	96.2	97.0	100.0	96.9	100.0	97.0
	葉酸	μg	230.4	232.7	240.0	232.5	240.0	232.6

表27 朝昼夕の欠食状況別栄養素等摂取量(女)

		朝食		昼食		夕食		
		欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	
調査人数		26	618	7	637	3	641	
リン	mg	697.2	951.2	833.7	942.1	502.4	943.0	
マグネシウム	mg	155.6	241.5	187.8	238.5	97.0	238.6	
銅	mg	0.73	1.14	0.82	1.13	0.47	1.13	
亜鉛	mg	5.55	7.42	5.77	7.36	3.93	7.36	
レチノール	μg	227.5	248.5	196.4	248.3	137.8	248.2	
カロテン	μg	2,307	4,336	3,873	4,258	1,762	4,266	
ビタミンD	μg	6.29	8.11	11.73	7.99	1.14	8.07	
ビタミンE	mg	4.79	8.91	5.88	8.78	3.11	8.77	
ビタミンK	μg	93.6	253.6	173.9	247.9	132.9	247.6	
ナイアシン	mg	9.84	14.14	11.71	13.99	4.62	14.01	
ビタミンB <sub>6</sub>	mg	0.79	1.58	0.99	1.56	0.38	1.56	
ビタミンB <sub>12</sub>	μg	5.13	7.08	11.16	6.95	1.29	7.02	
パントテン酸	mg	3.56	5.33	3.90	5.28	2.97	5.27	
R	リン	mg	900.0	904.9	900.0	904.7	900.0	904.7
D	マグネシウム	mg	266.5	270.4	277.1	270.2	276.7	270.2
A	銅	mg	0.67	0.68	0.70	0.68	0.70	0.68
	亜鉛	mg	6.85	6.91	7.00	6.91	7.00	6.91
	ビタミンD	μg	4.81	4.86	5.00	4.86	5.00	4.86
	ビタミンE	-α TE	7.77	7.65	7.86	7.65	8.00	7.65
	ビタミンK	μg	61.7	62.6	63.6	62.5	63.3	62.5
	ナイアシン	mgNE	11.46	10.71	11.43	10.74	12.00	10.74
	ビタミンB <sub>6</sub>	mg	1.16	1.17	1.20	1.17	1.20	1.17
	ビタミンB <sub>12</sub>	μg	2.30	2.33	2.40	2.33	2.40	2.33
	パントテン酸	mg	4.96	4.99	5.00	4.99	5.00	4.99

## 2.生活習慣調査の結果

問1 ふだん間食(夜食を含む)をすることがありますか

		毎日2回以上間食をする	毎日1回以上2回未満間食をする	週2回以上7回未満間食をする	間食しない、または週2回未満間食をする	総数
総数	10歳代	19 (29.2%)	22 (33.8%)	12 (18.5%)	12 (18.5%)	65 (100.0%)
	20歳代	25 (25.3%)	28 (28.3%)	26 (26.3%)	20 (20.2%)	99 (100.0%)
	30歳代	42 (22.8%)	72 (39.1%)	32 (17.4%)	38 (20.7%)	184 (100.0%)
	40歳代	31 (19.3%)	50 (31.1%)	35 (21.7%)	45 (28.0%)	161 (100.0%)
	50歳代	41 (14.1%)	83 (28.6%)	61 (21.0%)	105 (36.2%)	290 (100.0%)
	60歳代	32 (12.8%)	71 (28.4%)	46 (18.4%)	101 (40.4%)	250 (100.0%)
	70歳以上	67 (22.7%)	98 (33.2%)	51 (17.3%)	79 (26.8%)	295 (100.0%)
	総数	257 (19.1%)	424 (31.5%)	263 (19.6%)	400 (29.8%)	1344 (100.0%)
男性	10歳代	10 (31.3%)	9 (28.1%)	7 (21.9%)	6 (18.8%)	32 (100.0%)
	20歳代	13 (25.5%)	12 (23.5%)	11 (21.6%)	15 (29.4%)	51 (100.0%)
	30歳代	20 (22.0%)	27 (29.7%)	19 (20.9%)	25 (27.5%)	91 (100.0%)
	40歳代	14 (17.9%)	16 (20.5%)	21 (26.9%)	27 (34.6%)	78 (100.0%)
	50歳代	15 (10.9%)	26 (18.8%)	27 (19.6%)	70 (50.7%)	138 (100.0%)
	60歳代	13 (10.5%)	34 (27.4%)	20 (16.1%)	57 (46.0%)	124 (100.0%)
	70歳以上	24 (18.6%)	44 (34.1%)	19 (14.7%)	42 (32.6%)	129 (100.0%)
	総数	109 (17.0%)	168 (26.1%)	124 (19.3%)	242 (37.6%)	643 (100.0%)
女性	10歳代	9 (27.3%)	13 (39.4%)	5 (15.2%)	6 (18.2%)	33 (100.0%)
	20歳代	12 (25.0%)	16 (33.3%)	15 (31.3%)	5 (10.4%)	48 (100.0%)
	30歳代	22 (23.7%)	45 (48.4%)	13 (14.0%)	13 (14.0%)	93 (100.0%)
	40歳代	17 (20.5%)	34 (41.0%)	14 (16.9%)	18 (21.7%)	83 (100.0%)
	50歳代	26 (17.1%)	57 (37.5%)	34 (22.4%)	35 (23.0%)	152 (100.0%)
	60歳代	19 (15.1%)	37 (29.4%)	26 (20.6%)	44 (34.9%)	126 (100.0%)
	70歳以上	43 (25.9%)	54 (32.5%)	32 (19.3%)	37 (22.3%)	166 (100.0%)
	総数	148 (21.1%)	256 (36.5%)	139 (19.8%)	158 (22.5%)	701 (100.0%)

問2 ふだん外食をすることがありますか

		毎日2回以上外食をする	毎日1回以上2回未満外食をする	週2回以上7回未満外食をする	外食しない、または週2回未満外食をする	総数
総数	10歳代	3 (4.6%)	7 (10.8%)	15 (23.1%)	40 (61.5%)	65 (100.0%)
	20歳代	5 (5.1%)	20 (20.2%)	34 (34.3%)	40 (40.4%)	99 (100.0%)
	30歳代	7 (3.8%)	26 (14.1%)	60 (32.6%)	91 (49.5%)	184 (100.0%)
	40歳代		30 (18.6%)	30 (18.6%)	101 (62.7%)	161 (100.0%)
	50歳代	7 (2.4%)	33 (11.3%)	57 (19.5%)	196 (66.9%)	293 (100.0%)
	60歳代	6 (2.4%)	13 (5.2%)	31 (12.4%)	200 (80.0%)	250 (100.0%)
	70歳以上	2 (0.7%)	3 (1.0%)	28 (9.5%)	263 (88.9%)	296 (100.0%)
	総数	30 (2.2%)	132 (9.8%)	255 (18.9%)	931 (69.1%)	1348 (100.0%)
男性	10歳代	3 (9.4%)	3 (9.4%)	6 (18.8%)	20 (62.5%)	32 (100.0%)
	20歳代	3 (5.9%)	14 (27.5%)	17 (33.3%)	17 (33.3%)	51 (100.0%)
	30歳代	7 (7.7%)	20 (22.0%)	25 (27.5%)	39 (42.9%)	91 (100.0%)
	40歳代		21 (26.9%)	18 (23.1%)	39 (50.0%)	78 (100.0%)
	50歳代	5 (3.5%)	26 (18.4%)	31 (22.0%)	79 (56.0%)	141 (100.0%)
	60歳代	5 (4.1%)	11 (8.9%)	15 (12.2%)	92 (74.8%)	123 (100.0%)
	70歳以上	1 (0.8%)	3 (2.3%)	13 (10.0%)	113 (86.9%)	130 (100.0%)
	総数	24 (3.7%)	98 (15.2%)	125 (19.3%)	399 (61.8%)	646 (100.0%)
女性	10歳代		4 (12.1%)	9 (27.3%)	20 (60.6%)	33 (100.0%)
	20歳代	2 (4.2%)	6 (12.5%)	17 (35.4%)	23 (47.9%)	48 (100.0%)
	30歳代		6 (6.5%)	35 (37.6%)	52 (55.9%)	93 (100.0%)
	40歳代		9 (10.8%)	12 (14.5%)	62 (74.7%)	83 (100.0%)
	50歳代	2 (1.3%)	7 (4.6%)	26 (17.1%)	117 (77.0%)	152 (100.0%)
	60歳代	1 (0.8%)	2 (1.6%)	16 (12.6%)	108 (85.0%)	127 (100.0%)
	70歳以上	1 (0.6%)		15 (9.0%)	150 (90.4%)	166 (100.0%)
	総数	6 (0.9%)	34 (4.8%)	130 (18.5%)	532 (75.8%)	702 (100.0%)

問3 ふだん欠食する(食事を抜く)ことがありますか

		毎日1食以上欠食する	週4食以上7食未満欠食する	週2食以上4食未満欠食する	欠食しない、または週2食未満欠食する	総数
総数	10歳代	6 (9.2%)	1 (1.5%)	8 (12.3%)	50 (76.9%)	65 (100.0%)
	20歳代	19 (19.2%)	10 (10.1%)	18 (18.2%)	52 (52.5%)	99 (100.0%)
	30歳代	23 (12.5%)	14 (7.6%)	19 (10.3%)	128 (69.6%)	184 (100.0%)
	40歳代	14 (8.7%)	5 (3.1%)	18 (11.2%)	124 (77.0%)	161 (100.0%)
	50歳代	21 (7.2%)	10 (3.4%)	18 (6.1%)	244 (83.3%)	293 (100.0%)
	60歳代	11 (4.4%)	3 (1.2%)	7 (2.8%)	230 (91.6%)	251 (100.0%)
	70歳以上	6 (2.0%)	2 (0.7%)	4 (1.4%)	284 (95.9%)	296 (100.0%)
	総数	100 (7.4%)	45 (3.3%)	92 (6.8%)	1112 (82.4%)	1349 (100.0%)
男性	10歳代	4 (12.5%)		3 (9.4%)	25 (78.1%)	32 (100.0%)
	20歳代	12 (23.5%)	4 (7.8%)	9 (17.6%)	26 (51.0%)	51 (100.0%)
	30歳代	16 (17.6%)	5 (5.5%)	8 (8.8%)	62 (68.1%)	91 (100.0%)
	40歳代	9 (11.5%)	3 (3.8%)	10 (12.8%)	56 (71.8%)	78 (100.0%)
	50歳代	10 (7.1%)	5 (3.5%)	9 (6.4%)	117 (83.0%)	141 (100.0%)
	60歳代	6 (4.8%)	3 (2.4%)	3 (2.4%)	112 (90.3%)	124 (100.0%)
	70歳以上	3 (2.3%)	1 (0.8%)	1 (0.8%)	125 (96.2%)	130 (100.0%)
	総数	60 (9.3%)	21 (3.2%)	43 (6.6%)	523 (80.8%)	647 (100.0%)
女性	10歳代	2 (6.1%)	1 (3.0%)	5 (15.2%)	25 (75.8%)	33 (100.0%)
	20歳代	7 (14.6%)	6 (12.5%)	9 (18.8%)	26 (54.2%)	48 (100.0%)
	30歳代	7 (7.5%)	9 (9.7%)	11 (11.8%)	66 (71.0%)	93 (100.0%)
	40歳代	5 (6.0%)	2 (2.4%)	8 (9.6%)	68 (81.9%)	83 (100.0%)
	50歳代	11 (7.2%)	5 (3.3%)	9 (5.9%)	127 (83.6%)	152 (100.0%)
	60歳代	5 (3.9%)		4 (3.1%)	118 (92.9%)	127 (100.0%)
	70歳以上	3 (1.8%)	1 (0.6%)	3 (1.8%)	159 (95.8%)	166 (100.0%)
	総数	40 (5.7%)	24 (3.4%)	49 (7.0%)	589 (83.9%)	702 (100.0%)

問4 普段(平日)の夕食開始時刻は何時頃ですか

		午後7時 前	午後7～8 時台	午後9～ 10時台	午後11時 以降	食べない	総数	
総数	10歳代	19 (29.2%)	38 (58.5%)	8 (12.3%)			65 (100.0%)	
	20歳代	24 (24.2%)	42 (42.4%)	26 (26.3%)	5 (5.1%)	2 (2.0%)	99 (100.0%)	
	30歳代	42 (22.8%)	100 (54.3%)	35 (19.0%)	7 (3.8%)		184 (100.0%)	
	40歳代	55 (34.2%)	81 (50.3%)	17 (10.6%)	5 (3.1%)	3 (1.9%)	161 (100.0%)	
	50歳代	107 (36.5%)	146 (49.8%)	35 (11.9%)	2 (0.7%)	3 (1.0%)	293 (100.0%)	
	60歳代	150 (59.8%)	90 (35.9%)	10 (4.0%)		1 (0.4%)	251 (100.0%)	
	70歳以上	218 (73.4%)	74 (24.9%)	4 (1.3%)		1 (0.3%)	297 (100.0%)	
	総数	615 (45.6%)	571 (42.3%)	135 (10.0%)	19 (1.4%)	10 (0.7%)	1350 (100.0%)	
	男性	10歳代	5 (15.6%)	22 (68.8%)	5 (15.6%)			32 (100.0%)
		20歳代	9 (17.6%)	22 (43.1%)	13 (25.5%)	5 (9.8%)	2 (3.9%)	51 (100.0%)
30歳代		14 (15.4%)	45 (49.5%)	26 (28.6%)	6 (6.6%)		91 (100.0%)	
40歳代		21 (26.9%)	38 (48.7%)	13 (16.7%)	4 (5.1%)	2 (2.6%)	78 (100.0%)	
50歳代		43 (30.5%)	69 (48.9%)	24 (17.0%)	2 (1.4%)	3 (2.1%)	141 (100.0%)	
60歳代		74 (59.7%)	42 (33.9%)	7 (5.6%)		1 (0.8%)	124 (100.0%)	
70歳以上		103 (78.6%)	26 (19.8%)	1 (0.8%)		1 (0.8%)	131 (100.0%)	
総数		269 (41.5%)	264 (40.7%)	89 (13.7%)	17 (2.6%)	9 (1.4%)	648 (100.0%)	
女性		10歳代	14 (42.4%)	16 (48.5%)	3 (9.1%)			33 (100.0%)
		20歳代	15 (31.3%)	20 (41.7%)	13 (27.1%)			48 (100.0%)
	30歳代	28 (30.1%)	55 (59.1%)	9 (9.7%)	1 (1.1%)		93 (100.0%)	
	40歳代	34 (41.0%)	43 (51.8%)	4 (4.8%)	1 (1.2%)	1 (1.2%)	83 (100.0%)	
	50歳代	64 (42.1%)	77 (50.7%)	11 (7.2%)			152 (100.0%)	
	60歳代	76 (59.8%)	48 (37.8%)	3 (2.4%)			127 (100.0%)	
	70歳以上	115 (69.3%)	48 (28.9%)	3 (1.8%)			166 (100.0%)	
	総数	346 (49.3%)	307 (43.7%)	46 (6.6%)	2 (0.3%)	1 (0.1%)	702 (100.0%)	

問5 現在、体重を減らそうとしていますか

		はい	いいえ	総数	
総数	10歳代	21 (32.3%)	44 (67.7%)	65 (100.0%)	
	20歳代	46 (46.5%)	53 (53.5%)	99 (100.0%)	
	30歳代	105 (57.1%)	79 (42.9%)	184 (100.0%)	
	40歳代	93 (57.8%)	68 (42.2%)	161 (100.0%)	
	50歳代	163 (55.6%)	130 (44.4%)	293 (100.0%)	
	60歳代	139 (55.4%)	112 (44.6%)	251 (100.0%)	
	70歳以上	118 (39.7%)	179 (60.3%)	297 (100.0%)	
	総数	685 (50.7%)	665 (49.3%)	1350 (100.0%)	
	男性	10歳代	3 (9.4%)	29 (90.6%)	32 (100.0%)
		20歳代	16 (31.4%)	35 (68.6%)	51 (100.0%)
30歳代		47 (51.6%)	44 (48.4%)	91 (100.0%)	
40歳代		45 (57.7%)	33 (42.3%)	78 (100.0%)	
50歳代		70 (49.6%)	71 (50.4%)	141 (100.0%)	
60歳代		58 (46.8%)	66 (53.2%)	124 (100.0%)	
70歳以上		57 (43.5%)	74 (56.5%)	131 (100.0%)	
総数		296 (45.7%)	352 (54.3%)	648 (100.0%)	
女性		10歳代	18 (54.5%)	15 (45.5%)	33 (100.0%)
		20歳代	30 (62.5%)	18 (37.5%)	48 (100.0%)
	30歳代	58 (62.4%)	35 (37.6%)	93 (100.0%)	
	40歳代	48 (57.8%)	35 (42.2%)	83 (100.0%)	
	50歳代	93 (61.2%)	59 (38.8%)	152 (100.0%)	
	60歳代	81 (63.8%)	46 (36.2%)	127 (100.0%)	
	70歳以上	61 (36.7%)	105 (63.3%)	166 (100.0%)	
	総数	389 (55.4%)	313 (44.6%)	702 (100.0%)	

問5-1 食事面で行っているのは次のうちどれですか(複数回答)

		1	2	3	4	5	6	7	8	総数
総数	10歳代	11	13	3	13		3	3	1	21
		(52.4%)	(61.9%)	(14.3%)	(61.9%)		(14.3%)	(14.3%)	(4.8%)	
	20歳代	20	23	14	27	6	3	7	3	45
		(44.4%)	(51.1%)	(31.1%)	(60.0%)	(13.3%)	(6.7%)	(15.6%)	(6.7%)	
	30歳代	51	43	32	36	17	16	12	3	105
		(48.6%)	(41.0%)	(30.5%)	(34.3%)	(16.2%)	(15.2%)	(11.4%)	(2.9%)	
	40歳代	49	42	29	45	16	10	11	1	93
		(52.7%)	(45.2%)	(31.2%)	(48.4%)	(17.2%)	(10.8%)	(11.8%)	(1.1%)	
50歳代	77	73	62	78	17	15	15	3	162	
	(47.5%)	(45.1%)	(38.3%)	(48.1%)	(10.5%)	(9.3%)	(9.3%)	(1.9%)		
60歳代	69	65	67	65	22	9	10	1	139	
	(49.6%)	(46.8%)	(48.2%)	(46.8%)	(15.8%)	(6.5%)	(7.2%)	(0.7%)		
70歳以上	55	55	51	49	21	6	22	4	118	
	(46.6%)	(46.6%)	(43.2%)	(41.5%)	(17.8%)	(5.1%)	(18.6%)	(3.4%)		
総数		332	314	258	313	99	62	80	16	683
		(48.6%)	(46.0%)	(37.8%)	(45.8%)	(14.5%)	(9.1%)	(11.7%)	(2.3%)	
男性	10歳代	1	1	1				2		3
		(33.3%)	(33.3%)	(33.3%)				(66.7%)		
	20歳代	6	5	6	7	2		4		15
		(40.0%)	(33.3%)	(40.0%)	(46.7%)	(13.3%)		(26.7%)		
	30歳代	22	12	8	7	9	7	7	2	47
		(46.8%)	(25.5%)	(17.0%)	(14.9%)	(19.1%)	(14.9%)	(14.9%)	(4.3%)	
	40歳代	27	16	10	17	13	6	6		45
		(60.0%)	(35.6%)	(22.2%)	(37.8%)	(28.9%)	(13.3%)	(13.3%)		
50歳代	38	27	23	25	12	3	9	1	69	
	(55.1%)	(39.1%)	(33.3%)	(36.2%)	(17.4%)	(4.3%)	(13.0%)	(1.4%)		
60歳代	27	24	31	20	17	3	4		58	
	(46.6%)	(41.4%)	(53.4%)	(34.5%)	(29.3%)	(5.2%)	(6.9%)			
70歳以上	34	27	21	26	17	2	9	1	57	
	(59.6%)	(47.4%)	(36.8%)	(45.6%)	(29.8%)	(3.5%)	(15.8%)	(1.8%)		
総数		155	112	100	102	70	21	41	4	294
		(52.7%)	(38.1%)	(34.0%)	(34.7%)	(23.8%)	(7.1%)	(13.9%)	(1.4%)	
女性	10歳代	10	12	2	13		3	1	1	18
		(55.6%)	(66.7%)	(11.1%)	(72.2%)		(16.7%)	(5.6%)	(5.6%)	
	20歳代	14	18	8	20	4	3	3	3	30
		(46.7%)	(60.0%)	(26.7%)	(66.7%)	(13.3%)	(10.0%)	(10.0%)	(10.0%)	
	30歳代	29	31	24	29	8	9	5	1	58
		(50.0%)	(53.4%)	(41.4%)	(50.0%)	(13.8%)	(15.5%)	(8.6%)	(1.7%)	
	40歳代	22	26	19	28	3	4	5	1	48
		(45.8%)	(54.2%)	(39.6%)	(58.3%)	(6.3%)	(8.3%)	(10.4%)	(2.1%)	
50歳代	39	46	39	53	5	12	6	2	93	
	(41.9%)	(49.5%)	(41.9%)	(57.0%)	(5.4%)	(12.9%)	(6.5%)	(2.2%)		
60歳代	42	41	36	45	5	6	6	1	81	
	(51.9%)	(50.6%)	(44.4%)	(55.6%)	(6.2%)	(7.4%)	(7.4%)	(1.2%)		
70歳以上	21	28	30	23	4	4	13	3	61	
	(34.4%)	(45.9%)	(49.2%)	(37.7%)	(6.6%)	(6.6%)	(21.3%)	(4.9%)		
総数		177	202	158	211	29	41	39	12	389
		(45.5%)	(51.9%)	(40.6%)	(54.2%)	(7.5%)	(10.5%)	(10.0%)	(3.1%)	

- 1 食事の量を調整している
- 2 お菓子や甘い飲み物の量を調整している
- 3 バランスのとれた食生活を心がけている
- 4 夜遅い時間の食事を控えている
- 5 飲酒量を調整している
- 6 健康に関する効果や食品の機能等を表示して販売されている食品を使っている

問5-2 運動面で行っているのは次のうちどれですか(複数回答)

		1	2	3	4	総数
総数	10歳代	10 (47.6%)	5 (23.8%)	5 (23.8%)	1 (4.8%)	21
	20歳代	24 (53.3%)	12 (26.7%)	16 (35.6%)	1 (2.2%)	45
	30歳代	35 (34.0%)	31 (30.1%)	36 (35.0%)	6 (5.8%)	103
	40歳代	39 (41.9%)	24 (25.8%)	35 (37.6%)	8 (8.6%)	93
	50歳代	91 (56.5%)	50 (31.1%)	47 (29.2%)	6 (3.7%)	161
	60歳代	61 (44.2%)	61 (44.2%)	38 (27.5%)	10 (7.2%)	138
	70歳以上	64 (54.2%)	43 (36.4%)	28 (23.7%)	10 (8.5%)	118
	総数	324 (47.7%)	226 (33.3%)	205 (30.2%)	42 (6.2%)	679
男性	10歳代		3 (100.0%)			3
	20歳代	10 (66.7%)	5 (33.3%)	4 (26.7%)		15
	30歳代	14 (29.8%)	15 (31.9%)	16 (34.0%)	4 (8.5%)	47
	40歳代	19 (42.2%)	16 (35.6%)	14 (31.1%)	2 (4.4%)	45
	50歳代	38 (55.1%)	22 (31.9%)	19 (27.5%)	3 (4.3%)	69
	60歳代	23 (39.7%)	30 (51.7%)	15 (25.9%)	2 (3.4%)	58
	70歳以上	31 (54.4%)	26 (45.6%)	10 (17.5%)	6 (10.5%)	57
	総数	135 (45.9%)	117 (39.8%)	78 (26.5%)	17 (5.8%)	294
女性	10歳代	10 (55.6%)	2 (11.1%)	5 (27.8%)	1 (5.6%)	18
	20歳代	14 (46.7%)	7 (23.3%)	12 (40.0%)	1 (3.3%)	30
	30歳代	21 (37.5%)	16 (28.6%)	20 (35.7%)	2 (3.6%)	56
	40歳代	20 (41.7%)	8 (16.7%)	21 (43.8%)	6 (12.5%)	48
	50歳代	53 (57.6%)	28 (30.4%)	28 (30.4%)	3 (3.3%)	92
	60歳代	38 (47.5%)	31 (38.8%)	23 (28.8%)	8 (10.0%)	80
	70歳以上	33 (54.1%)	17 (27.9%)	18 (29.5%)	4 (6.6%)	61
	総数	189 (49.1%)	109 (28.3%)	127 (33.0%)	25 (6.5%)	385

1 日常生活で体を動かすようにしている

2 運動(体力の維持・向上を目的として、計画的・意図的に実施する活動)を行っている

3 運動面では何もしていない

4 その他

問6 「健康日本21(21世紀における国民健康づくり運動)」を知っていますか

		内容を 知っている	言葉を聞 いたことは あるが内 容は知ら ない	知らない	総数	
総数	10歳代	6 (9.2%)	7 (10.8%)	52 (80.0%)	65 (100.0%)	
	20歳代	4 (4.0%)	16 (16.2%)	79 (79.8%)	99 (100.0%)	
	30歳代	7 (3.8%)	24 (13.0%)	153 (83.2%)	184 (100.0%)	
	40歳代	6 (3.7%)	26 (16.1%)	129 (80.1%)	161 (100.0%)	
	50歳代	21 (7.2%)	64 (21.8%)	208 (71.0%)	293 (100.0%)	
	60歳代	14 (5.6%)	54 (21.6%)	182 (72.8%)	250 (100.0%)	
	70歳以上	6 (2.0%)	62 (20.9%)	229 (77.1%)	297 (100.0%)	
	総数	64 (4.7%)	253 (18.8%)	1032 (76.5%)	1349 (100.0%)	
	男性	10歳代	3 (9.4%)	2 (6.3%)	27 (84.4%)	32 (100.0%)
		20歳代	1 (2.0%)	6 (11.8%)	44 (86.3%)	51 (100.0%)
30歳代		5 (5.5%)	12 (13.2%)	74 (81.3%)	91 (100.0%)	
40歳代		4 (5.1%)	11 (14.1%)	63 (80.8%)	78 (100.0%)	
50歳代		9 (6.4%)	31 (22.0%)	101 (71.6%)	141 (100.0%)	
60歳代		5 (4.1%)	23 (18.7%)	95 (77.2%)	123 (100.0%)	
70歳以上		2 (1.5%)	33 (25.2%)	96 (73.3%)	131 (100.0%)	
総数		29 (4.5%)	118 (18.2%)	500 (77.3%)	647 (100.0%)	
女性		10歳代	3 (9.1%)	5 (15.2%)	25 (75.8%)	33 (100.0%)
		20歳代	3 (6.3%)	10 (20.8%)	35 (72.9%)	48 (100.0%)
	30歳代	2 (2.2%)	12 (12.9%)	79 (84.9%)	93 (100.0%)	
	40歳代	2 (2.4%)	15 (18.1%)	66 (79.5%)	83 (100.0%)	
	50歳代	12 (7.9%)	33 (21.7%)	107 (70.4%)	152 (100.0%)	
	60歳代	9 (7.1%)	31 (24.4%)	87 (68.5%)	127 (100.0%)	
	70歳以上	4 (2.4%)	29 (17.5%)	133 (80.1%)	166 (100.0%)	
	総数	35 (5.0%)	135 (19.2%)	532 (75.8%)	702 (100.0%)	

問7 生活習慣病とは何か知っていますか

		内容を 知っている	言葉を聞 いたことは あるが内 容は知ら ない	知らない	総数	
総数	10歳代	30 (46.2%)	25 (38.5%)	10 (15.4%)	65 (100.0%)	
	20歳代	57 (57.6%)	32 (32.3%)	10 (10.1%)	99 (100.0%)	
	30歳代	107 (58.2%)	73 (39.7%)	4 (2.2%)	184 (100.0%)	
	40歳代	100 (62.1%)	49 (30.4%)	12 (7.5%)	161 (100.0%)	
	50歳代	176 (60.1%)	97 (33.1%)	20 (6.8%)	293 (100.0%)	
	60歳代	139 (55.4%)	82 (32.7%)	30 (12.0%)	251 (100.0%)	
	70歳以上	99 (33.3%)	126 (42.4%)	72 (24.2%)	297 (100.0%)	
	総数	708 (52.4%)	484 (35.9%)	158 (11.7%)	1350 (100.0%)	
	男性	10歳代	14 (43.8%)	11 (34.4%)	7 (21.9%)	32 (100.0%)
		20歳代	23 (45.1%)	21 (41.2%)	7 (13.7%)	51 (100.0%)
30歳代		52 (57.1%)	35 (38.5%)	4 (4.4%)	91 (100.0%)	
40歳代		44 (56.4%)	26 (33.3%)	8 (10.3%)	78 (100.0%)	
50歳代		77 (54.6%)	50 (35.5%)	14 (9.9%)	141 (100.0%)	
60歳代		60 (48.4%)	43 (34.7%)	21 (16.9%)	124 (100.0%)	
70歳以上		47 (35.9%)	58 (44.3%)	26 (19.8%)	131 (100.0%)	
総数		317 (48.9%)	244 (37.7%)	87 (13.4%)	648 (100.0%)	
女性		10歳代	16 (48.5%)	14 (42.4%)	3 (9.1%)	33 (100.0%)
		20歳代	34 (70.8%)	11 (22.9%)	3 (6.3%)	48 (100.0%)
	30歳代	55 (59.1%)	38 (40.9%)		93 (100.0%)	
	40歳代	56 (67.5%)	23 (27.7%)	4 (4.8%)	83 (100.0%)	
	50歳代	99 (65.1%)	47 (30.9%)	6 (3.9%)	152 (100.0%)	
	60歳代	79 (62.2%)	39 (30.7%)	9 (7.1%)	127 (100.0%)	
	70歳以上	52 (31.3%)	68 (41.0%)	46 (27.7%)	166 (100.0%)	
	総数	391 (55.7%)	240 (34.2%)	71 (10.1%)	702 (100.0%)	

問8 歯ブラシ以外に歯と歯の間を掃除するための専用器具を使用していますか

		デンタルフロス・糸ようじ	歯間ブラシ	歯間刺激子	水流式口腔洗浄器	使用していない	総数
総数	10歳代	7 (11.5%)	4 (6.6%)			52 (85.2%)	61
	20歳代	11 (11.1%)	9 (9.1%)		4 (4.0%)	81 (81.8%)	99
	30歳代	39 (21.2%)	27 (14.7%)	1 (0.5%)	8 (4.3%)	122 (66.3%)	184
	40歳代	30 (18.8%)	33 (20.6%)	2 (1.3%)	8 (5.0%)	109 (68.1%)	160
	50歳代	54 (18.4%)	68 (23.2%)	3 (1.0%)	11 (3.8%)	190 (64.8%)	293
	60歳代	31 (12.4%)	43 (17.1%)	3 (1.2%)	10 (4.0%)	180 (71.7%)	251
	70歳以上	11 (3.7%)	38 (12.8%)	3 (1.0%)	8 (2.7%)	240 (81.1%)	296
	総数	183 (13.6%)	222 (16.5%)	12 (0.9%)	49 (3.6%)	974 (72.5%)	1344
男性	10歳代	2 (6.5%)	3 (9.7%)			27 (87.1%)	31
	20歳代	2 (3.9%)	2 (3.9%)		3 (5.9%)	45 (88.2%)	51
	30歳代	13 (14.3%)	12 (13.2%)		4 (4.4%)	67 (73.6%)	91
	40歳代	12 (15.6%)	13 (16.9%)	1 (1.3%)	5 (6.5%)	57 (74.0%)	77
	50歳代	17 (12.0%)	25 (17.6%)	1 (0.7%)	4 (2.8%)	104 (73.2%)	142
	60歳代	8 (6.5%)	17 (13.7%)		2 (1.6%)	100 (80.6%)	124
	70歳以上	3 (2.3%)	19 (14.5%)	3 (2.3%)	4 (3.1%)	104 (79.4%)	131
	総数	57 (8.8%)	91 (14.1%)	5 (0.8%)	22 (3.4%)	504 (77.9%)	647
女性	10歳代	5 (16.7%)	1 (3.3%)			25 (83.3%)	30
	20歳代	9 (18.8%)	7 (14.6%)		1 (2.1%)	36 (75.0%)	48
	30歳代	26 (28.0%)	15 (16.1%)	1 (1.1%)	4 (4.3%)	55 (59.1%)	93
	40歳代	18 (21.7%)	20 (24.1%)	1 (1.2%)	3 (3.6%)	52 (62.7%)	83
	50歳代	37 (24.5%)	43 (28.5%)	2 (1.3%)	7 (4.6%)	86 (57.0%)	151
	60歳代	23 (18.1%)	26 (20.5%)	3 (2.4%)	8 (6.3%)	80 (63.0%)	127
	70歳以上	8 (4.8%)	19 (11.5%)		4 (2.4%)	136 (82.4%)	165
	総数	126 (18.1%)	131 (18.8%)	7 (1.0%)	27 (3.9%)	470 (67.4%)	697

問9 自分の歯は何本ありますか

		0本	1～5本	6～10本	11～20本	21～27本	28本	29本以上	総数
総数	10歳代				1 (1.5%)	9 (13.8%)	55 (84.6%)		65 (100.0%)
	20歳代	1 (1.0%)			3 (3.1%)	25 (25.8%)	61 (62.9%)	7 (7.2%)	97 (100.0%)
	30歳代		1 (0.5%)	1 (0.5%)	4 (2.2%)	66 (35.9%)	108 (58.7%)	4 (2.2%)	184 (100.0%)
	40歳代	2 (1.2%)		4 (2.5%)	15 (9.3%)	71 (44.1%)	65 (40.4%)	4 (2.5%)	161 (100.0%)
	50歳代	4 (1.4%)	8 (2.7%)	8 (2.7%)	66 (22.6%)	146 (50.0%)	59 (20.2%)	1 (0.3%)	292 (100.0%)
	60歳代	20 (8.0%)	12 (4.8%)	27 (10.8%)	54 (21.7%)	111 (44.6%)	23 (9.2%)	2 (0.8%)	249 (100.0%)
	70歳以上	87 (29.8%)	42 (14.4%)	45 (15.4%)	58 (19.9%)	49 (16.8%)	10 (3.4%)	1 (0.3%)	292 (100.0%)
	総数	114 (8.5%)	63 (4.7%)	85 (6.3%)	201 (15.0%)	477 (35.6%)	381 (28.4%)	19 (1.4%)	1340 (100.0%)
男性	10歳代				1 (3.1%)	5 (15.6%)	26 (81.3%)		32 (100.0%)
	20歳代				1 (2.0%)	16 (32.7%)	30 (61.2%)	2 (4.1%)	49 (100.0%)
	30歳代				1 (1.1%)	40 (44.0%)	49 (53.8%)	1 (1.1%)	91 (100.0%)
	40歳代	1 (1.3%)		2 (2.6%)	9 (11.5%)	31 (39.7%)	33 (42.3%)	2 (2.6%)	78 (100.0%)
	50歳代	4 (2.8%)	5 (3.5%)	6 (4.3%)	29 (20.6%)	66 (46.8%)	30 (21.3%)	1 (0.7%)	141 (100.0%)
	60歳代	12 (9.8%)	7 (5.7%)	13 (10.6%)	25 (20.3%)	54 (43.9%)	11 (8.9%)	1 (0.8%)	123 (100.0%)
	70歳以上	34 (26.6%)	21 (16.4%)	19 (14.8%)	27 (21.1%)	22 (17.2%)	4 (3.1%)	1 (0.8%)	128 (100.0%)
	総数	51 (7.9%)	33 (5.1%)	40 (6.2%)	93 (14.5%)	234 (36.4%)	183 (28.5%)	8 (1.2%)	642 (100.0%)
女性	10歳代					4 (12.1%)	29 (87.9%)		33 (100.0%)
	20歳代	1 (2.1%)			2 (4.2%)	9 (18.8%)	31 (64.6%)	5 (10.4%)	48 (100.0%)
	30歳代		1 (1.1%)	1 (1.1%)	3 (3.2%)	26 (28.0%)	59 (63.4%)	3 (3.2%)	93 (100.0%)
	40歳代	1 (1.2%)		2 (2.4%)	6 (7.2%)	40 (48.2%)	32 (38.6%)	2 (2.4%)	83 (100.0%)
	50歳代		3 (2.0%)	2 (1.3%)	37 (24.5%)	80 (53.0%)	29 (19.2%)		151 (100.0%)
	60歳代	8 (6.3%)	5 (4.0%)	14 (11.1%)	29 (23.0%)	57 (45.2%)	12 (9.5%)	1 (0.8%)	126 (100.0%)
	70歳以上	53 (32.3%)	21 (12.8%)	26 (15.9%)	31 (18.9%)	27 (16.5%)	6 (3.7%)		164 (100.0%)
	総数	63 (9.0%)	30 (4.3%)	45 (6.4%)	108 (15.5%)	243 (34.8%)	198 (28.4%)	11 (1.6%)	698 (100.0%)

問10 ここ1ヶ月間、1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか

		5時間未満	5時間以上6時間未満	6時間以上7時間未満	7時間以上8時間未満	8時間以上9時間未満	9時間以上	総数	
総数	10歳代	4 (6.2%)	15 (23.1%)	26 (40.0%)	17 (26.2%)	2 (3.1%)	1 (1.5%)	65 (100.0%)	
	20歳代	9 (9.1%)	14 (14.1%)	48 (48.5%)	20 (20.2%)	4 (4.0%)	4 (4.0%)	99 (100.0%)	
	30歳代	14 (7.6%)	44 (23.9%)	73 (39.7%)	41 (22.3%)	9 (4.9%)	3 (1.6%)	184 (100.0%)	
	40歳代	14 (8.7%)	53 (32.9%)	61 (37.9%)	24 (14.9%)	7 (4.3%)	2 (1.2%)	161 (100.0%)	
	50歳代	17 (5.8%)	73 (24.8%)	140 (47.6%)	43 (14.6%)	18 (6.1%)	3 (1.0%)	294 (100.0%)	
	60歳代	9 (3.6%)	36 (14.3%)	95 (37.8%)	64 (25.5%)	39 (15.5%)	8 (3.2%)	251 (100.0%)	
	70歳以上	9 (3.0%)	34 (11.5%)	78 (26.4%)	77 (26.0%)	55 (18.6%)	43 (14.5%)	296 (100.0%)	
	総数	76 (5.6%)	269 (19.9%)	521 (38.6%)	286 (21.2%)	134 (9.9%)	64 (4.7%)	1350 (100.0%)	
	男性	10歳代		8 (25.0%)	14 (43.8%)	8 (25.0%)	1 (3.1%)	1 (3.1%)	32 (100.0%)
		20歳代	6 (11.8%)	9 (17.6%)	22 (43.1%)	11 (21.6%)	2 (3.9%)	1 (2.0%)	51 (100.0%)
30歳代		10 (11.0%)	22 (24.2%)	38 (41.8%)	20 (22.0%)	1 (1.1%)		91 (100.0%)	
40歳代		6 (7.7%)	16 (20.5%)	37 (47.4%)	16 (20.5%)	3 (3.8%)		78 (100.0%)	
50歳代		10 (7.0%)	30 (21.1%)	63 (44.4%)	28 (19.7%)	9 (6.3%)	2 (1.4%)	142 (100.0%)	
60歳代		2 (1.6%)	13 (10.5%)	50 (40.3%)	28 (22.6%)	25 (20.2%)	6 (4.8%)	124 (100.0%)	
70歳以上		4 (3.1%)	13 (9.9%)	35 (26.7%)	33 (25.2%)	30 (22.9%)	16 (12.2%)	131 (100.0%)	
総数		38 (5.9%)	111 (17.1%)	259 (39.9%)	144 (22.2%)	71 (10.9%)	26 (4.0%)	649 (100.0%)	
女性		10歳代	4 (12.1%)	7 (21.2%)	12 (36.4%)	9 (27.3%)	1 (3.0%)		33 (100.0%)
	20歳代	3 (6.3%)	5 (10.4%)	26 (54.2%)	9 (18.8%)	2 (4.2%)	3 (6.3%)	48 (100.0%)	
	30歳代	4 (4.3%)	22 (23.7%)	35 (37.6%)	21 (22.6%)	8 (8.6%)	3 (3.2%)	93 (100.0%)	
	40歳代	8 (9.6%)	37 (44.6%)	24 (28.9%)	8 (9.6%)	4 (4.8%)	2 (2.4%)	83 (100.0%)	
	50歳代	7 (4.6%)	43 (28.3%)	77 (50.7%)	15 (9.9%)	9 (5.9%)	1 (0.7%)	152 (100.0%)	
	60歳代	7 (5.5%)	23 (18.1%)	45 (35.4%)	36 (28.3%)	14 (11.0%)	2 (1.6%)	127 (100.0%)	
	70歳以上	5 (3.0%)	21 (12.7%)	43 (26.1%)	44 (26.7%)	25 (15.2%)	27 (16.4%)	165 (100.0%)	
	総数	38 (5.4%)	158 (22.5%)	262 (37.4%)	142 (20.3%)	63 (9.0%)	38 (5.4%)	701 (100.0%)	

問11 ここ1ヶ月間、あなたは1週間で何日昼寝をしましたか(昼寝はしない人の割合)

		昼寝あり	昼寝なし	総数	
総数	10歳代	20 (30.8%)	45 (69.2%)	65 (100.0%)	
	20歳代	40 (40.8%)	58 (59.2%)	98 (100.0%)	
	30歳代	74 (40.7%)	108 (59.3%)	182 (100.0%)	
	40歳代	57 (35.6%)	103 (64.4%)	160 (100.0%)	
	50歳代	111 (37.9%)	182 (62.1%)	293 (100.0%)	
	60歳代	91 (37.0%)	155 (63.0%)	246 (100.0%)	
	70歳以上	148 (51.4%)	140 (48.6%)	288 (100.0%)	
	総数	541 (40.6%)	791 (59.4%)	1332 (100.0%)	
	男性	10歳代	8 (25.0%)	24 (75.0%)	32 (100.0%)
		20歳代	24 (47.1%)	27 (52.9%)	51 (100.0%)
30歳代		43 (47.8%)	47 (52.2%)	90 (100.0%)	
40歳代		27 (34.6%)	51 (65.4%)	78 (100.0%)	
50歳代		52 (36.6%)	90 (63.4%)	142 (100.0%)	
60歳代		53 (43.8%)	68 (56.2%)	121 (100.0%)	
70歳以上		62 (49.2%)	64 (50.8%)	126 (100.0%)	
総数		269 (42.0%)	371 (58.0%)	640 (100.0%)	
女性		10歳代	12 (36.4%)	21 (63.6%)	33 (100.0%)
	20歳代	16 (34.0%)	31 (66.0%)	47 (100.0%)	
	30歳代	31 (33.7%)	61 (66.3%)	92 (100.0%)	
	40歳代	30 (36.6%)	52 (63.4%)	82 (100.0%)	
	50歳代	59 (39.1%)	92 (60.9%)	151 (100.0%)	
	60歳代	38 (30.4%)	87 (69.6%)	125 (100.0%)	
	70歳以上	86 (53.1%)	76 (46.9%)	162 (100.0%)	
	総数	272 (39.3%)	420 (60.7%)	692 (100.0%)	

問11 ここ1ヶ月間、あなたは1週間で何日昼寝をしましたか

		1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	総数
総数	10歳代	3 (15.0%)	9 (45.0%)	2 (10.0%)	4 (20.0%)	2 (10.0%)			20 (100.0%)
	20歳代	11 (27.5%)	13 (32.5%)	7 (17.5%)	4 (10.0%)	2 (5.0%)	1 (2.5%)	2 (5.0%)	40 (100.0%)
	30歳代	17 (23.0%)	19 (25.7%)	11 (14.9%)	6 (8.1%)	9 (12.2%)	6 (8.1%)	6 (8.1%)	74 (100.0%)
	40歳代	16 (28.1%)	11 (19.3%)	8 (14.0%)	8 (14.0%)	9 (15.8%)	2 (3.5%)	3 (5.3%)	57 (100.0%)
	50歳代	26 (23.4%)	38 (34.2%)	17 (15.3%)	13 (11.7%)	9 (8.1%)	2 (1.8%)	6 (5.4%)	111 (100.0%)
	60歳代	12 (13.2%)	22 (24.2%)	20 (22.0%)	13 (14.3%)	10 (11.0%)	5 (5.5%)	9 (9.9%)	91 (100.0%)
	70歳以上	8 (5.4%)	18 (12.2%)	25 (16.9%)	12 (8.1%)	27 (18.2%)	5 (3.4%)	53 (35.8%)	148 (100.0%)
	総数	93 (17.2%)	130 (24.0%)	90 (16.6%)	60 (11.1%)	68 (12.6%)	21 (3.9%)	79 (14.6%)	541 (100.0%)
男性	10歳代	2 (25.0%)	4 (50.0%)		1 (12.5%)	1 (12.5%)			8 (100.0%)
	20歳代	4 (16.7%)	9 (37.5%)	4 (16.7%)	3 (12.5%)	1 (4.2%)	1 (4.2%)	2 (8.3%)	24 (100.0%)
	30歳代	10 (23.3%)	9 (20.9%)	6 (14.0%)	3 (7.0%)	5 (11.6%)	6 (14.0%)	4 (9.3%)	43 (100.0%)
	40歳代	7 (25.9%)	4 (14.8%)	2 (7.4%)	5 (18.5%)	7 (25.9%)	1 (3.7%)	1 (3.7%)	27 (100.0%)
	50歳代	12 (23.1%)	14 (26.9%)	8 (15.4%)	7 (13.5%)	7 (13.5%)	2 (3.8%)	2 (3.8%)	52 (100.0%)
	60歳代	6 (11.3%)	14 (26.4%)	8 (15.1%)	9 (17.0%)	6 (11.3%)	3 (5.7%)	7 (13.2%)	53 (100.0%)
	70歳以上	2 (3.2%)	6 (9.7%)	9 (14.5%)	6 (9.7%)	16 (25.8%)	2 (3.2%)	21 (33.9%)	62 (100.0%)
	総数	43 (16.0%)	60 (22.3%)	37 (13.8%)	34 (12.6%)	43 (16.0%)	15 (5.6%)	37 (13.8%)	269 (100.0%)
女性	10歳代	1 (8.3%)	5 (41.7%)	2 (16.7%)	3 (25.0%)	1 (8.3%)			12 (100.0%)
	20歳代	7 (43.8%)	4 (25.0%)	3 (18.8%)	1 (6.3%)	1 (6.3%)			16 (100.0%)
	30歳代	7 (22.6%)	10 (32.3%)	5 (16.1%)	3 (9.7%)	4 (12.9%)		2 (6.5%)	31 (100.0%)
	40歳代	9 (30.0%)	7 (23.3%)	6 (20.0%)	3 (10.0%)	2 (6.7%)	1 (3.3%)	2 (6.7%)	30 (100.0%)
	50歳代	14 (23.7%)	24 (40.7%)	9 (15.3%)	6 (10.2%)	2 (3.4%)		4 (6.8%)	59 (100.0%)
	60歳代	6 (15.8%)	8 (21.1%)	12 (31.6%)	4 (10.5%)	4 (10.5%)	2 (5.3%)	2 (5.3%)	38 (100.0%)
	70歳以上	6 (7.0%)	12 (14.0%)	16 (18.6%)	6 (7.0%)	11 (12.8%)	3 (3.5%)	32 (37.2%)	86 (100.0%)
	総数	50 (18.4%)	70 (25.7%)	53 (19.5%)	26 (9.6%)	25 (9.2%)	6 (2.2%)	42 (15.4%)	272 (100.0%)

問11-1 1日の昼寝の平均時間はどれくらいですか

		15分未満	15分以上 30分未満	30分以上 1時間未 満	1時間以 上2時間 未満	2時間以上	総数
総数	10歳代	3 (15.0%)	1 (5.0%)	4 (20.0%)	6 (30.0%)	6 (30.0%)	20 (100.0%)
	20歳代	4 (10.0%)	5 (12.5%)	7 (17.5%)	20 (50.0%)	4 (10.0%)	40 (100.0%)
	30歳代	16 (21.6%)	18 (24.3%)	14 (18.9%)	22 (29.7%)	4 (5.4%)	74 (100.0%)
	40歳代	5 (8.8%)	18 (31.6%)	20 (35.1%)	9 (15.8%)	5 (8.8%)	57 (100.0%)
	50歳代	21 (18.9%)	35 (31.5%)	32 (28.8%)	19 (17.1%)	4 (3.6%)	111 (100.0%)
	60歳代	17 (18.7%)	26 (28.6%)	30 (33.0%)	17 (18.7%)	1 (1.1%)	91 (100.0%)
	70歳以上	11 (7.4%)	42 (28.4%)	64 (43.2%)	23 (15.5%)	8 (5.4%)	148 (100.0%)
	総数	77 (14.2%)	145 (26.8%)	171 (31.6%)	116 (21.4%)	32 (5.9%)	541 (100.0%)
男性	10歳代	1 (12.5%)		1 (12.5%)	2 (25.0%)	4 (50.0%)	8 (100.0%)
	20歳代	4 (16.7%)	4 (16.7%)	3 (12.5%)	9 (37.5%)	4 (16.7%)	24 (100.0%)
	30歳代	12 (27.9%)	12 (27.9%)	7 (16.3%)	11 (25.6%)	1 (2.3%)	43 (100.0%)
	40歳代	4 (14.8%)	10 (37.0%)	7 (25.9%)	5 (18.5%)	1 (3.7%)	27 (100.0%)
	50歳代	12 (23.1%)	14 (26.9%)	14 (26.9%)	11 (21.2%)	1 (1.9%)	52 (100.0%)
	60歳代	6 (11.3%)	15 (28.3%)	21 (39.6%)	10 (18.9%)	1 (1.9%)	53 (100.0%)
	70歳以上	7 (11.3%)	14 (22.6%)	28 (45.2%)	11 (17.7%)	2 (3.2%)	62 (100.0%)
	総数	46 (17.1%)	69 (25.7%)	81 (30.1%)	59 (21.9%)	14 (5.2%)	269 (100.0%)
女性	10歳代	2 (16.7%)	1 (8.3%)	3 (25.0%)	4 (33.3%)	2 (16.7%)	12 (100.0%)
	20歳代		1 (6.3%)	4 (25.0%)	11 (68.8%)		16 (100.0%)
	30歳代	4 (12.9%)	6 (19.4%)	7 (22.6%)	11 (35.5%)	3 (9.7%)	31 (100.0%)
	40歳代	1 (3.3%)	8 (26.7%)	13 (43.3%)	4 (13.3%)	4 (13.3%)	30 (100.0%)
	50歳代	9 (15.3%)	21 (35.6%)	18 (30.5%)	8 (13.6%)	3 (5.1%)	59 (100.0%)
	60歳代	11 (28.9%)	11 (28.9%)	9 (23.7%)	7 (18.4%)		38 (100.0%)
	70歳以上	4 (4.7%)	28 (32.6%)	36 (41.9%)	12 (14.0%)	6 (7.0%)	86 (100.0%)
	総数	31 (11.4%)	76 (27.9%)	90 (33.1%)	57 (21.0%)	18 (6.6%)	272 (100.0%)

問12 ここ1ヶ月間、睡眠で休養が充分とれていますか

		充分とれ ている	まあまあと れている	あまりとれ ていない	まったくと れていな い	総数
総数	10歳代	13 (20.0%)	29 (44.6%)	20 (30.8%)	3 (4.6%)	65 (100.0%)
	20歳代	22 (22.2%)	51 (51.5%)	21 (21.2%)	5 (5.1%)	99 (100.0%)
	30歳代	27 (14.7%)	106 (57.6%)	46 (25.0%)	5 (2.7%)	184 (100.0%)
	40歳代	24 (15.0%)	77 (48.1%)	53 (33.1%)	6 (3.8%)	160 (100.0%)
	50歳代	53 (18.2%)	171 (58.6%)	60 (20.5%)	8 (2.7%)	292 (100.0%)
	60歳代	86 (34.3%)	133 (53.0%)	29 (11.6%)	3 (1.2%)	251 (100.0%)
	70歳以上	143 (48.1%)	125 (42.1%)	27 (9.1%)	2 (0.7%)	297 (100.0%)
	総数	368 (27.3%)	692 (51.3%)	256 (19.0%)	32 (2.4%)	1348 (100.0%)
男性	10歳代	8 (25.0%)	13 (40.6%)	9 (28.1%)	2 (6.3%)	32 (100.0%)
	20歳代	10 (19.6%)	26 (51.0%)	12 (23.5%)	3 (5.9%)	51 (100.0%)
	30歳代	14 (15.4%)	53 (58.2%)	20 (22.0%)	4 (4.4%)	91 (100.0%)
	40歳代	17 (21.8%)	37 (47.4%)	23 (29.5%)	1 (1.3%)	78 (100.0%)
	50歳代	28 (19.9%)	79 (56.0%)	30 (21.3%)	4 (2.8%)	141 (100.0%)
	60歳代	49 (39.5%)	60 (48.4%)	14 (11.3%)	1 (0.8%)	124 (100.0%)
	70歳以上	63 (48.1%)	57 (43.5%)	11 (8.4%)		131 (100.0%)
	総数	189 (29.2%)	325 (50.2%)	119 (18.4%)	15 (2.3%)	648 (100.0%)
女性	10歳代	5 (15.2%)	16 (48.5%)	11 (33.3%)	1 (3.0%)	33 (100.0%)
	20歳代	12 (25.0%)	25 (52.1%)	9 (18.8%)	2 (4.2%)	48 (100.0%)
	30歳代	13 (14.0%)	53 (57.0%)	26 (28.0%)	1 (1.1%)	93 (100.0%)
	40歳代	7 (8.5%)	40 (48.8%)	30 (36.6%)	5 (6.1%)	82 (100.0%)
	50歳代	25 (16.6%)	92 (60.9%)	30 (19.9%)	4 (2.6%)	151 (100.0%)
	60歳代	37 (29.1%)	73 (57.5%)	15 (11.8%)	2 (1.6%)	127 (100.0%)
	70歳以上	80 (48.2%)	68 (41.0%)	16 (9.6%)	2 (1.2%)	166 (100.0%)
	総数	179 (25.6%)	367 (52.4%)	137 (19.6%)	17 (2.4%)	700 (100.0%)

問13 ここ1ヶ月、睡眠に関して次のようなことを感じたことがありますか  
 ア. 夜、眠りにつきにくい

		全くない	めったにない	時々ある	しばしばある	常にある	総数
総数	10歳代	34 (52.3%)	14 (21.5%)	6 (9.2%)	7 (10.8%)	4 (6.2%)	65 (100.0%)
	20歳代	54 (54.5%)	17 (17.2%)	17 (17.2%)	6 (6.1%)	5 (5.1%)	99 (100.0%)
	30歳代	73 (39.7%)	50 (27.2%)	41 (22.3%)	14 (7.6%)	6 (3.3%)	184 (100.0%)
	40歳代	59 (36.6%)	46 (28.6%)	38 (23.6%)	13 (8.1%)	5 (3.1%)	161 (100.0%)
	50歳代	112 (38.1%)	87 (29.6%)	65 (22.1%)	18 (6.1%)	12 (4.1%)	294 (100.0%)
	60歳代	90 (35.9%)	62 (24.7%)	78 (31.1%)	13 (5.2%)	8 (3.2%)	251 (100.0%)
	70歳以上	133 (44.9%)	50 (16.9%)	77 (26.0%)	20 (6.8%)	16 (5.4%)	296 (100.0%)
	総数	555 (41.1%)	326 (24.1%)	322 (23.9%)	91 (6.7%)	56 (4.1%)	1350 (100.0%)
男性	10歳代	17 (53.1%)	6 (18.8%)	4 (12.5%)	3 (9.4%)	2 (6.3%)	32 (100.0%)
	20歳代	30 (58.8%)	8 (15.7%)	7 (13.7%)	4 (7.8%)	2 (3.9%)	51 (100.0%)
	30歳代	43 (47.3%)	25 (27.5%)	13 (14.3%)	7 (7.7%)	3 (3.3%)	91 (100.0%)
	40歳代	27 (34.6%)	23 (29.5%)	21 (26.9%)	6 (7.7%)	1 (1.3%)	78 (100.0%)
	50歳代	64 (45.1%)	41 (28.9%)	26 (18.3%)	7 (4.9%)	4 (2.8%)	142 (100.0%)
	60歳代	59 (47.6%)	28 (22.6%)	35 (28.2%)	1 (0.8%)	1 (0.8%)	124 (100.0%)
	70歳以上	66 (50.8%)	26 (20.0%)	30 (23.1%)	6 (4.6%)	2 (1.5%)	130 (100.0%)
	総数	306 (47.2%)	157 (24.2%)	136 (21.0%)	34 (5.2%)	15 (2.3%)	648 (100.0%)
女性	10歳代	17 (51.5%)	8 (24.2%)	2 (6.1%)	4 (12.1%)	2 (6.1%)	33 (100.0%)
	20歳代	24 (50.0%)	9 (18.8%)	10 (20.8%)	2 (4.2%)	3 (6.3%)	48 (100.0%)
	30歳代	30 (32.3%)	25 (26.9%)	28 (30.1%)	7 (7.5%)	3 (3.2%)	93 (100.0%)
	40歳代	32 (38.6%)	23 (27.7%)	17 (20.5%)	7 (8.4%)	4 (4.8%)	83 (100.0%)
	50歳代	48 (31.6%)	46 (30.3%)	39 (25.7%)	11 (7.2%)	8 (5.3%)	152 (100.0%)
	60歳代	31 (24.4%)	34 (26.8%)	43 (33.9%)	12 (9.4%)	7 (5.5%)	127 (100.0%)
	70歳以上	67 (40.4%)	24 (14.5%)	47 (28.3%)	14 (8.4%)	14 (8.4%)	166 (100.0%)
	総数	249 (35.5%)	169 (24.1%)	186 (26.5%)	57 (8.1%)	41 (5.8%)	702 (100.0%)

問13 ここ1ヶ月、睡眠に関して次のようなことを感じたことがありますか  
 イ. 夜中に何度も目が覚める

		全くない	めったにない	時々ある	しばしばある	常にある	総数
総数	10歳代	40 (61.5%)	12 (18.5%)	10 (15.4%)	3 (4.6%)		65 (100.0%)
	20歳代	52 (52.5%)	27 (27.3%)	16 (16.2%)	3 (3.0%)	1 (1.0%)	99 (100.0%)
	30歳代	59 (32.1%)	54 (29.3%)	47 (25.5%)	15 (8.2%)	9 (4.9%)	184 (100.0%)
	40歳代	44 (27.3%)	54 (33.5%)	42 (26.1%)	13 (8.1%)	8 (5.0%)	161 (100.0%)
	50歳代	76 (25.9%)	94 (32.1%)	85 (29.0%)	21 (7.2%)	17 (5.8%)	293 (100.0%)
	60歳代	48 (19.2%)	71 (28.4%)	94 (37.6%)	26 (10.4%)	11 (4.4%)	250 (100.0%)
	70歳以上	76 (25.6%)	46 (15.5%)	114 (38.4%)	32 (10.8%)	29 (9.8%)	297 (100.0%)
	総数	395 (29.3%)	358 (26.5%)	408 (30.2%)	113 (8.4%)	75 (5.6%)	1349 (100.0%)
男性	10歳代	20 (62.5%)	6 (18.8%)	5 (15.6%)	1 (3.1%)		32 (100.0%)
	20歳代	27 (52.9%)	13 (25.5%)	10 (19.6%)	1 (2.0%)		51 (100.0%)
	30歳代	33 (36.3%)	27 (29.7%)	21 (23.1%)	6 (6.6%)	4 (4.4%)	91 (100.0%)
	40歳代	21 (26.9%)	24 (30.8%)	21 (26.9%)	8 (10.3%)	4 (5.1%)	78 (100.0%)
	50歳代	42 (29.6%)	51 (35.9%)	37 (26.1%)	8 (5.6%)	4 (2.8%)	142 (100.0%)
	60歳代	27 (22.0%)	34 (27.6%)	48 (39.0%)	9 (7.3%)	5 (4.1%)	123 (100.0%)
	70歳以上	33 (25.2%)	18 (13.7%)	52 (39.7%)	14 (10.7%)	14 (10.7%)	131 (100.0%)
	総数	203 (31.3%)	173 (26.7%)	194 (29.9%)	47 (7.3%)	31 (4.8%)	648 (100.0%)
女性	10歳代	20 (60.6%)	6 (18.2%)	5 (15.2%)	2 (6.1%)		33 (100.0%)
	20歳代	25 (52.1%)	14 (29.2%)	6 (12.5%)	2 (4.2%)	1 (2.1%)	48 (100.0%)
	30歳代	26 (28.0%)	27 (29.0%)	26 (28.0%)	9 (9.7%)	5 (5.4%)	93 (100.0%)
	40歳代	23 (27.7%)	30 (36.1%)	21 (25.3%)	5 (6.0%)	4 (4.8%)	83 (100.0%)
	50歳代	34 (22.5%)	43 (28.5%)	48 (31.8%)	13 (8.6%)	13 (8.6%)	151 (100.0%)
	60歳代	21 (16.5%)	37 (29.1%)	46 (36.2%)	17 (13.4%)	6 (4.7%)	127 (100.0%)
	70歳以上	43 (25.9%)	28 (16.9%)	62 (37.3%)	18 (10.8%)	15 (9.0%)	166 (100.0%)
	総数	192 (27.4%)	185 (26.4%)	214 (30.5%)	66 (9.4%)	44 (6.3%)	701 (100.0%)

問13 ここ1ヶ月、睡眠に関して次のようなことを感じたことがありますか  
 ウ. 朝早く目覚めてしまう

		全くない	めったにない	時々ある	しばしばある	常にある	総数
総数	10歳代	35 (53.8%)	22 (33.8%)	5 (7.7%)	3 (4.6%)		65 (100.0%)
	20歳代	58 (58.6%)	21 (21.2%)	16 (16.2%)	2 (2.0%)	2 (2.0%)	99 (100.0%)
	30歳代	48 (26.1%)	66 (35.9%)	46 (25.0%)	13 (7.1%)	11 (6.0%)	184 (100.0%)
	40歳代	47 (29.2%)	54 (33.5%)	39 (24.2%)	17 (10.6%)	4 (2.5%)	161 (100.0%)
	50歳代	74 (25.2%)	77 (26.2%)	92 (31.3%)	25 (8.5%)	26 (8.8%)	294 (100.0%)
	60歳代	49 (19.6%)	65 (26.0%)	68 (27.2%)	37 (14.8%)	31 (12.4%)	250 (100.0%)
	70歳以上	84 (28.3%)	50 (16.8%)	71 (23.9%)	34 (11.4%)	58 (19.5%)	297 (100.0%)
	総数	395 (29.3%)	355 (26.3%)	337 (25.0%)	131 (9.7%)	132 (9.8%)	1350 (100.0%)
男性	10歳代	18 (56.3%)	10 (31.3%)	3 (9.4%)	1 (3.1%)		32 (100.0%)
	20歳代	33 (64.7%)	6 (11.8%)	10 (19.6%)	1 (2.0%)	1 (2.0%)	51 (100.0%)
	30歳代	24 (26.4%)	31 (34.1%)	21 (23.1%)	8 (8.8%)	7 (7.7%)	91 (100.0%)
	40歳代	16 (20.5%)	21 (26.9%)	26 (33.3%)	12 (15.4%)	3 (3.8%)	78 (100.0%)
	50歳代	39 (27.5%)	31 (21.8%)	43 (30.3%)	13 (9.2%)	16 (11.3%)	142 (100.0%)
	60歳代	23 (18.7%)	24 (19.5%)	36 (29.3%)	20 (16.3%)	20 (16.3%)	123 (100.0%)
	70歳以上	35 (26.7%)	19 (14.5%)	34 (26.0%)	18 (13.7%)	25 (19.1%)	131 (100.0%)
	総数	188 (29.0%)	142 (21.9%)	173 (26.7%)	73 (11.3%)	72 (11.1%)	648 (100.0%)
女性	10歳代	17 (51.5%)	12 (36.4%)	2 (6.1%)	2 (6.1%)		33 (100.0%)
	20歳代	25 (52.1%)	15 (31.3%)	6 (12.5%)	1 (2.1%)	1 (2.1%)	48 (100.0%)
	30歳代	24 (25.8%)	35 (37.6%)	25 (26.9%)	5 (5.4%)	4 (4.3%)	93 (100.0%)
	40歳代	31 (37.3%)	33 (39.8%)	13 (15.7%)	5 (6.0%)	1 (1.2%)	83 (100.0%)
	50歳代	35 (23.0%)	46 (30.3%)	49 (32.2%)	12 (7.9%)	10 (6.6%)	152 (100.0%)
	60歳代	26 (20.5%)	41 (32.3%)	32 (25.2%)	17 (13.4%)	11 (8.7%)	127 (100.0%)
	70歳以上	49 (29.5%)	31 (18.7%)	37 (22.3%)	16 (9.6%)	33 (19.9%)	166 (100.0%)
	総数	207 (29.5%)	213 (30.3%)	164 (23.4%)	58 (8.3%)	60 (8.5%)	702 (100.0%)

問13 ここ1ヶ月、睡眠に関して次のようなことを感じたことがありますか  
 エ. 夜、悪夢を見る

		全くない	めったにない	時々ある	しばしばある	常にある	総数
総数	10歳代	39 (60.0%)	16 (24.6%)	6 (9.2%)	2 (3.1%)	2 (3.1%)	65 (100.0%)
	20歳代	53 (53.5%)	29 (29.3%)	13 (13.1%)	4 (4.0%)		99 (100.0%)
	30歳代	87 (47.3%)	65 (35.3%)	26 (14.1%)	5 (2.7%)	1 (0.5%)	184 (100.0%)
	40歳代	71 (44.1%)	63 (39.1%)	21 (13.0%)	4 (2.5%)	2 (1.2%)	161 (100.0%)
	50歳代	156 (53.6%)	99 (34.0%)	32 (11.0%)	4 (1.4%)		291 (100.0%)
	60歳代	112 (44.8%)	84 (33.6%)	45 (18.0%)	6 (2.4%)	3 (1.2%)	250 (100.0%)
	70歳以上	148 (50.0%)	73 (24.7%)	57 (19.3%)	9 (3.0%)	9 (3.0%)	296 (100.0%)
	総数	666 (49.5%)	429 (31.9%)	200 (14.9%)	34 (2.5%)	17 (1.3%)	1346 (100.0%)
男性	10歳代	22 (68.8%)	8 (25.0%)	1 (3.1%)	1 (3.1%)		32 (100.0%)
	20歳代	29 (56.9%)	15 (29.4%)	5 (9.8%)	2 (3.9%)		51 (100.0%)
	30歳代	51 (56.0%)	23 (25.3%)	14 (15.4%)	3 (3.3%)		91 (100.0%)
	40歳代	33 (42.3%)	33 (42.3%)	8 (10.3%)	3 (3.8%)	1 (1.3%)	78 (100.0%)
	50歳代	71 (50.4%)	51 (36.2%)	16 (11.3%)	3 (2.1%)		141 (100.0%)
	60歳代	52 (42.3%)	41 (33.3%)	25 (20.3%)	3 (2.4%)	2 (1.6%)	123 (100.0%)
	70歳以上	60 (46.2%)	33 (25.4%)	29 (22.3%)	4 (3.1%)	4 (3.1%)	130 (100.0%)
	総数	318 (49.2%)	204 (31.6%)	98 (15.2%)	19 (2.9%)	7 (1.1%)	646 (100.0%)
女性	10歳代	17 (51.5%)	8 (24.2%)	5 (15.2%)	1 (3.0%)	2 (6.1%)	33 (100.0%)
	20歳代	24 (50.0%)	14 (29.2%)	8 (16.7%)	2 (4.2%)		48 (100.0%)
	30歳代	36 (38.7%)	42 (45.2%)	12 (12.9%)	2 (2.2%)	1 (1.1%)	93 (100.0%)
	40歳代	38 (45.8%)	30 (36.1%)	13 (15.7%)	1 (1.2%)	1 (1.2%)	83 (100.0%)
	50歳代	85 (56.7%)	48 (32.0%)	16 (10.7%)	1 (0.7%)		150 (100.0%)
	60歳代	60 (47.2%)	43 (33.9%)	20 (15.7%)	3 (2.4%)	1 (0.8%)	127 (100.0%)
	70歳以上	88 (53.0%)	40 (24.1%)	28 (16.9%)	5 (3.0%)	5 (3.0%)	166 (100.0%)
	総数	348 (49.7%)	225 (32.1%)	102 (14.6%)	15 (2.1%)	10 (1.4%)	700 (100.0%)

問13 ここ1ヶ月、睡眠に関して次のようなことを感じたことがありますか  
 オ. よく眠れないせいで昼間に不調を感じる

		全くない	めったにない	時々ある	しばしばある	常にある	総数
総数	10歳代	40 (61.5%)	12 (18.5%)	9 (13.8%)	1 (1.5%)	3 (4.6%)	65 (100.0%)
	20歳代	48 (48.5%)	24 (24.2%)	18 (18.2%)	6 (6.1%)	3 (3.0%)	99 (100.0%)
	30歳代	75 (40.8%)	64 (34.8%)	34 (18.5%)	8 (4.3%)	3 (1.6%)	184 (100.0%)
	40歳代	49 (30.4%)	69 (42.9%)	32 (19.9%)	8 (5.0%)	3 (1.9%)	161 (100.0%)
	50歳代	132 (44.9%)	94 (32.0%)	54 (18.4%)	11 (3.7%)	3 (1.0%)	294 (100.0%)
	60歳代	134 (53.6%)	77 (30.8%)	29 (11.6%)	6 (2.4%)	4 (1.6%)	250 (100.0%)
	70歳以上	165 (55.7%)	80 (27.0%)	40 (13.5%)	7 (2.4%)	4 (1.4%)	296 (100.0%)
	総数	643 (47.7%)	420 (31.1%)	216 (16.0%)	47 (3.5%)	23 (1.7%)	1349 (100.0%)
男性	10歳代	23 (71.9%)	4 (12.5%)	4 (12.5%)		1 (3.1%)	32 (100.0%)
	20歳代	26 (51.0%)	13 (25.5%)	8 (15.7%)	2 (3.9%)	2 (3.9%)	51 (100.0%)
	30歳代	45 (49.5%)	27 (29.7%)	12 (13.2%)	7 (7.7%)		91 (100.0%)
	40歳代	25 (32.1%)	30 (38.5%)	17 (21.8%)	4 (5.1%)	2 (2.6%)	78 (100.0%)
	50歳代	69 (48.6%)	51 (35.9%)	16 (11.3%)	4 (2.8%)	2 (1.4%)	142 (100.0%)
	60歳代	70 (56.9%)	39 (31.7%)	11 (8.9%)	3 (2.4%)		123 (100.0%)
	70歳以上	71 (54.6%)	40 (30.8%)	14 (10.8%)	4 (3.1%)	1 (0.8%)	130 (100.0%)
	総数	329 (50.9%)	204 (31.5%)	82 (12.7%)	24 (3.7%)	8 (1.2%)	647 (100.0%)
女性	10歳代	17 (51.5%)	8 (24.2%)	5 (15.2%)	1 (3.0%)	2 (6.1%)	33 (100.0%)
	20歳代	22 (45.8%)	11 (22.9%)	10 (20.8%)	4 (8.3%)	1 (2.1%)	48 (100.0%)
	30歳代	30 (32.3%)	37 (39.8%)	22 (23.7%)	1 (1.1%)	3 (3.2%)	93 (100.0%)
	40歳代	24 (28.9%)	39 (47.0%)	15 (18.1%)	4 (4.8%)	1 (1.2%)	83 (100.0%)
	50歳代	63 (41.4%)	43 (28.3%)	38 (25.0%)	7 (4.6%)	1 (0.7%)	152 (100.0%)
	60歳代	64 (50.4%)	38 (29.9%)	18 (14.2%)	3 (2.4%)	4 (3.1%)	127 (100.0%)
	70歳以上	94 (56.6%)	40 (24.1%)	26 (15.7%)	3 (1.8%)	3 (1.8%)	166 (100.0%)
	総数	314 (44.7%)	216 (30.8%)	134 (19.1%)	23 (3.3%)	15 (2.1%)	702 (100.0%)

問13 ここ1ヶ月、睡眠に関して次のようなことを感じたことがありますか

カ. 昼間、眠ってはいけなときに起きてられない

		全くない	めったにない	時々ある	しばしばある	常にある	総数
総数	10歳代	25	15	18	6	1	65
		(38.5%)	(23.1%)	(27.7%)	(9.2%)	(1.5%)	(100.0%)
	20歳代	58	22	13	6		99
		(58.6%)	(22.2%)	(13.1%)	(6.1%)		(100.0%)
	30歳代	96	71	13	2	2	184
		(52.2%)	(38.6%)	(7.1%)	(1.1%)	(1.1%)	(100.0%)
	40歳代	71	60	25	5		161
		(44.1%)	(37.3%)	(15.5%)	(3.1%)		(100.0%)
50歳代	158	103	24	6	3	294	
	(53.7%)	(35.0%)	(8.2%)	(2.0%)	(1.0%)	(100.0%)	
60歳代	164	70	11	4	1	250	
	(65.6%)	(28.0%)	(4.4%)	(1.6%)	(0.4%)	(100.0%)	
70歳以上	188	76	22	8	3	297	
	(63.3%)	(25.6%)	(7.4%)	(2.7%)	(1.0%)	(100.0%)	
総数	760	417	126	37	10	1350	
	(56.3%)	(30.9%)	(9.3%)	(2.7%)	(0.7%)	(100.0%)	
男性	10歳代	13	7	7	5		32
		(40.6%)	(21.9%)	(21.9%)	(15.6%)		(100.0%)
	20歳代	32	12	6	1		51
		(62.7%)	(23.5%)	(11.8%)	(2.0%)		(100.0%)
	30歳代	50	33	7		1	91
		(54.9%)	(36.3%)	(7.7%)		(1.1%)	(100.0%)
	40歳代	35	30	11	2		78
		(44.9%)	(38.5%)	(14.1%)	(2.6%)		(100.0%)
50歳代	72	55	13	1	1	142	
	(50.7%)	(38.7%)	(9.2%)	(0.7%)	(0.7%)	(100.0%)	
60歳代	80	35	6	2		123	
	(65.0%)	(28.5%)	(4.9%)	(1.6%)		(100.0%)	
70歳以上	85	33	7	5	1	131	
	(64.9%)	(25.2%)	(5.3%)	(3.8%)	(0.8%)	(100.0%)	
総数	367	205	57	16	3	648	
	(56.6%)	(31.6%)	(8.8%)	(2.5%)	(0.5%)	(100.0%)	
女性	10歳代	12	8	11	1	1	33
		(36.4%)	(24.2%)	(33.3%)	(3.0%)	(3.0%)	(100.0%)
	20歳代	26	10	7	5		48
		(54.2%)	(20.8%)	(14.6%)	(10.4%)		(100.0%)
	30歳代	46	38	6	2	1	93
		(49.5%)	(40.9%)	(6.5%)	(2.2%)	(1.1%)	(100.0%)
	40歳代	36	30	14	3		83
		(43.4%)	(36.1%)	(16.9%)	(3.6%)		(100.0%)
50歳代	86	48	11	5	2	152	
	(56.6%)	(31.6%)	(7.2%)	(3.3%)	(1.3%)	(100.0%)	
60歳代	84	35	5	2	1	127	
	(66.1%)	(27.6%)	(3.9%)	(1.6%)	(0.8%)	(100.0%)	
70歳以上	103	43	15	3	2	166	
	(62.0%)	(25.9%)	(9.0%)	(1.8%)	(1.2%)	(100.0%)	
総数	393	212	69	21	7	702	
	(56.0%)	(30.2%)	(9.8%)	(3.0%)	(1.0%)	(100.0%)	

問14 ここ1ヶ月、睡眠に関して次のようなことがありましたか  
 ア.夜、寝床につくと足をじっとしているのがつらい

		ある	ない	わからない	総数
総数	10歳代	4 (6.2%)	59 (90.8%)	2 (3.1%)	65 (100.0%)
	20歳代	7 (7.1%)	88 (88.9%)	4 (4.0%)	99 (100.0%)
	30歳代	19 (10.4%)	152 (83.1%)	12 (6.6%)	183 (100.0%)
	40歳代	14 (8.7%)	138 (85.7%)	9 (5.6%)	161 (100.0%)
	50歳代	31 (10.5%)	242 (82.3%)	21 (7.1%)	294 (100.0%)
	60歳代	39 (15.6%)	197 (78.8%)	14 (5.6%)	250 (100.0%)
	70歳以上	49 (16.5%)	223 (75.1%)	25 (8.4%)	297 (100.0%)
	総数	163 (12.1%)	1099 (81.5%)	87 (6.4%)	1349 (100.0%)
男性	10歳代	2 (6.3%)	29 (90.6%)	1 (3.1%)	32 (100.0%)
	20歳代	4 (7.8%)	44 (86.3%)	3 (5.9%)	51 (100.0%)
	30歳代	10 (11.0%)	75 (82.4%)	6 (6.6%)	91 (100.0%)
	40歳代	9 (11.5%)	62 (79.5%)	7 (9.0%)	78 (100.0%)
	50歳代	11 (7.7%)	117 (82.4%)	14 (9.9%)	142 (100.0%)
	60歳代	17 (13.8%)	95 (77.2%)	11 (8.9%)	123 (100.0%)
	70歳以上	22 (16.8%)	95 (72.5%)	14 (10.7%)	131 (100.0%)
	総数	75 (11.6%)	517 (79.8%)	56 (8.6%)	648 (100.0%)
女性	10歳代	2 (6.1%)	30 (90.9%)	1 (3.0%)	33 (100.0%)
	20歳代	3 (6.3%)	44 (91.7%)	1 (2.1%)	48 (100.0%)
	30歳代	9 (9.8%)	77 (83.7%)	6 (6.5%)	92 (100.0%)
	40歳代	5 (6.0%)	76 (91.6%)	2 (2.4%)	83 (100.0%)
	50歳代	20 (13.2%)	125 (82.2%)	7 (4.6%)	152 (100.0%)
	60歳代	22 (17.3%)	102 (80.3%)	3 (2.4%)	127 (100.0%)
	70歳以上	27 (16.3%)	128 (77.1%)	11 (6.6%)	166 (100.0%)
	総数	88 (12.6%)	582 (83.0%)	31 (4.4%)	701 (100.0%)

問14 ここ1ヶ月、睡眠に関して次のようなことがありましたか  
 イ.夜、寝床につくと足がむずむずする

		ある	ない	わからない	総数
総数	10歳代	2 (3.1%)	61 (93.8%)	2 (3.1%)	65 (100.0%)
	20歳代	5 (5.1%)	94 (94.9%)		99 (100.0%)
	30歳代	11 (6.0%)	164 (89.6%)	8 (4.4%)	183 (100.0%)
	40歳代	9 (5.6%)	146 (91.3%)	5 (3.1%)	160 (100.0%)
	50歳代	15 (5.1%)	264 (89.8%)	15 (5.1%)	294 (100.0%)
	60歳代	15 (6.0%)	223 (89.6%)	11 (4.4%)	249 (100.0%)
	70歳以上	25 (8.4%)	243 (81.8%)	29 (9.8%)	297 (100.0%)
	総数	82 (6.1%)	1195 (88.7%)	70 (5.2%)	1347 (100.0%)
男性	10歳代	1 (3.1%)	30 (93.8%)	1 (3.1%)	32 (100.0%)
	20歳代	3 (5.9%)	48 (94.1%)		51 (100.0%)
	30歳代	8 (8.8%)	78 (85.7%)	5 (5.5%)	91 (100.0%)
	40歳代	5 (6.4%)	70 (89.7%)	3 (3.8%)	78 (100.0%)
	50歳代	10 (7.0%)	124 (87.3%)	8 (5.6%)	142 (100.0%)
	60歳代	7 (5.7%)	108 (87.8%)	8 (6.5%)	123 (100.0%)
	70歳以上	8 (6.1%)	107 (81.7%)	16 (12.2%)	131 (100.0%)
	総数	42 (6.5%)	565 (87.2%)	41 (6.3%)	648 (100.0%)
女性	10歳代	1 (3.0%)	31 (93.9%)	1 (3.0%)	33 (100.0%)
	20歳代	2 (4.2%)	46 (95.8%)		48 (100.0%)
	30歳代	3 (3.3%)	86 (93.5%)	3 (3.3%)	92 (100.0%)
	40歳代	4 (4.9%)	76 (92.7%)	2 (2.4%)	82 (100.0%)
	50歳代	5 (3.3%)	140 (92.1%)	7 (4.6%)	152 (100.0%)
	60歳代	8 (6.3%)	115 (91.3%)	3 (2.4%)	126 (100.0%)
	70歳以上	17 (10.2%)	136 (81.9%)	13 (7.8%)	166 (100.0%)
	総数	40 (5.7%)	630 (90.1%)	29 (4.1%)	699 (100.0%)

問14 ここ1ヶ月、睡眠に関して次のようなことがありましたか  
ウ.夜、寝つき際に金縛りに遭う

		ある	ない	わからない	総数
総数	10歳代	2 (3.1%)	61 (93.8%)	2 (3.1%)	65 (100.0%)
	20歳代	5 (5.1%)	92 (92.9%)	2 (2.0%)	99 (100.0%)
	30歳代	7 (3.8%)	173 (94.0%)	4 (2.2%)	184 (100.0%)
	40歳代	6 (3.8%)	151 (94.4%)	3 (1.9%)	160 (100.0%)
	50歳代	10 (3.4%)	276 (93.9%)	8 (2.7%)	294 (100.0%)
	60歳代	5 (2.0%)	227 (90.8%)	18 (7.2%)	250 (100.0%)
	70歳以上	9 (3.0%)	265 (89.5%)	22 (7.4%)	296 (100.0%)
	総数	44 (3.3%)	1245 (92.4%)	59 (4.4%)	1348 (100.0%)
	男性	10歳代	1 (3.1%)	30 (93.8%)	1 (3.1%)
20歳代		2 (3.9%)	47 (92.2%)	2 (3.9%)	51 (100.0%)
30歳代		3 (3.3%)	86 (94.5%)	2 (2.2%)	91 (100.0%)
40歳代		3 (3.8%)	74 (94.9%)	1 (1.3%)	78 (100.0%)
50歳代		5 (3.5%)	132 (93.0%)	5 (3.5%)	142 (100.0%)
60歳代		2 (1.6%)	112 (91.1%)	9 (7.3%)	123 (100.0%)
70歳以上		2 (1.5%)	116 (89.2%)	12 (9.2%)	130 (100.0%)
総数		18 (2.8%)	597 (92.3%)	32 (4.9%)	647 (100.0%)
女性		10歳代	1 (3.0%)	31 (93.9%)	1 (3.0%)
	20歳代	3 (6.3%)	45 (93.8%)		48 (100.0%)
	30歳代	4 (4.3%)	87 (93.5%)	2 (2.2%)	93 (100.0%)
	40歳代	3 (3.7%)	77 (93.9%)	2 (2.4%)	82 (100.0%)
	50歳代	5 (3.3%)	144 (94.7%)	3 (2.0%)	152 (100.0%)
	60歳代	3 (2.4%)	115 (90.6%)	9 (7.1%)	127 (100.0%)
	70歳以上	7 (4.2%)	149 (89.8%)	10 (6.0%)	166 (100.0%)
	総数	26 (3.7%)	648 (92.4%)	27 (3.9%)	701 (100.0%)

問14 ここ1ヶ月、睡眠に関して次のようなことがありましたか  
エ.寝つき際に夢を見る

		ある	ない	わからない	総数
総数	10歳代	17 (26.6%)	41 (64.1%)	6 (9.4%)	64 (100.0%)
	20歳代	22 (22.2%)	66 (66.7%)	11 (11.1%)	99 (100.0%)
	30歳代	22 (12.0%)	141 (76.6%)	21 (11.4%)	184 (100.0%)
	40歳代	17 (10.6%)	129 (80.6%)	14 (8.8%)	160 (100.0%)
	50歳代	24 (8.2%)	253 (86.1%)	17 (5.8%)	294 (100.0%)
	60歳代	22 (8.8%)	198 (79.5%)	29 (11.6%)	249 (100.0%)
	70歳以上	35 (11.8%)	234 (78.8%)	28 (9.4%)	297 (100.0%)
	総数	159 (11.8%)	1062 (78.8%)	126 (9.4%)	1347 (100.0%)
	男性	10歳代	5 (16.1%)	25 (80.6%)	1 (3.2%)
20歳代		9 (17.6%)	36 (70.6%)	6 (11.8%)	51 (100.0%)
30歳代		10 (11.0%)	72 (79.1%)	9 (9.9%)	91 (100.0%)
40歳代		9 (11.5%)	60 (76.9%)	9 (11.5%)	78 (100.0%)
50歳代		8 (5.6%)	124 (87.3%)	10 (7.0%)	142 (100.0%)
60歳代		10 (8.1%)	97 (78.9%)	16 (13.0%)	123 (100.0%)
70歳以上		14 (10.7%)	105 (80.2%)	12 (9.2%)	131 (100.0%)
総数		65 (10.0%)	519 (80.2%)	63 (9.7%)	647 (100.0%)
女性		10歳代	12 (36.4%)	16 (48.5%)	5 (15.2%)
	20歳代	13 (27.1%)	30 (62.5%)	5 (10.4%)	48 (100.0%)
	30歳代	12 (12.9%)	69 (74.2%)	12 (12.9%)	93 (100.0%)
	40歳代	8 (9.8%)	69 (84.1%)	5 (6.1%)	82 (100.0%)
	50歳代	16 (10.5%)	129 (84.9%)	7 (4.6%)	152 (100.0%)
	60歳代	12 (9.5%)	101 (80.2%)	13 (10.3%)	126 (100.0%)
	70歳以上	21 (12.7%)	129 (77.7%)	16 (9.6%)	166 (100.0%)
	総数	94 (13.4%)	543 (77.6%)	63 (9.0%)	700 (100.0%)

問14 ここ1ヶ月、睡眠に関して次のようなことがありましたか  
オ.いびきを毎日かくといわれた

		ある	ない	わからない	総数
総数	10歳代	6 (9.2%)	48 (73.8%)	11 (16.9%)	65 (100.0%)
	20歳代	12 (12.1%)	68 (68.7%)	19 (19.2%)	99 (100.0%)
	30歳代	42 (22.8%)	102 (55.4%)	40 (21.7%)	184 (100.0%)
	40歳代	46 (28.8%)	78 (48.8%)	36 (22.5%)	160 (100.0%)
	50歳代	103 (35.0%)	136 (46.3%)	55 (18.7%)	294 (100.0%)
	60歳代	83 (33.1%)	112 (44.6%)	56 (22.3%)	251 (100.0%)
	70歳以上	72 (24.2%)	170 (57.2%)	55 (18.5%)	297 (100.0%)
	総数	364 (27.0%)	714 (52.9%)	272 (20.1%)	1350 (100.0%)
	男性	10歳代		26 (81.3%)	6 (18.8%)
20歳代		7 (13.7%)	30 (58.8%)	14 (27.5%)	51 (100.0%)
30歳代		31 (34.1%)	42 (46.2%)	18 (19.8%)	91 (100.0%)
40歳代		30 (38.5%)	34 (43.6%)	14 (17.9%)	78 (100.0%)
50歳代		63 (44.4%)	58 (40.8%)	21 (14.8%)	142 (100.0%)
60歳代		54 (43.5%)	46 (37.1%)	24 (19.4%)	124 (100.0%)
70歳以上		43 (32.8%)	68 (51.9%)	20 (15.3%)	131 (100.0%)
総数		228 (35.1%)	304 (46.8%)	117 (18.0%)	649 (100.0%)
女性		10歳代	6 (18.2%)	22 (66.7%)	5 (15.2%)
	20歳代	5 (10.4%)	38 (79.2%)	5 (10.4%)	48 (100.0%)
	30歳代	11 (11.8%)	60 (64.5%)	22 (23.7%)	93 (100.0%)
	40歳代	16 (19.5%)	44 (53.7%)	22 (26.8%)	82 (100.0%)
	50歳代	40 (26.3%)	78 (51.3%)	34 (22.4%)	152 (100.0%)
	60歳代	29 (22.8%)	66 (52.0%)	32 (25.2%)	127 (100.0%)
	70歳以上	29 (17.5%)	102 (61.4%)	35 (21.1%)	166 (100.0%)
	総数	136 (19.4%)	410 (58.5%)	155 (22.1%)	701 (100.0%)

問14 ここ1ヶ月、睡眠に関して次のようなことがありましたか  
カ.睡眠中に呼吸が止まるといわれた

		ある	ない	わからない	総数
総数	10歳代	1 (1.5%)	60 (92.3%)	4 (6.2%)	65 (100.0%)
	20歳代	3 (3.0%)	82 (82.8%)	14 (14.1%)	99 (100.0%)
	30歳代	15 (8.2%)	133 (72.3%)	36 (19.6%)	184 (100.0%)
	40歳代	14 (8.8%)	120 (75.0%)	26 (16.3%)	160 (100.0%)
	50歳代	30 (10.2%)	217 (74.1%)	46 (15.7%)	293 (100.0%)
	60歳代	30 (12.0%)	185 (74.3%)	34 (13.7%)	249 (100.0%)
	70歳以上	17 (5.7%)	237 (79.8%)	43 (14.5%)	297 (100.0%)
	総数	110 (8.2%)	1034 (76.8%)	203 (15.1%)	1347 (100.0%)
	男性	10歳代		29 (90.6%)	3 (9.4%)
20歳代		2 (3.9%)	39 (76.5%)	10 (19.6%)	51 (100.0%)
30歳代		14 (15.4%)	54 (59.3%)	23 (25.3%)	91 (100.0%)
40歳代		13 (16.7%)	51 (65.4%)	14 (17.9%)	78 (100.0%)
50歳代		23 (16.2%)	98 (69.0%)	21 (14.8%)	142 (100.0%)
60歳代		23 (18.7%)	85 (69.1%)	15 (12.2%)	123 (100.0%)
70歳以上		9 (6.9%)	110 (84.0%)	12 (9.2%)	131 (100.0%)
総数		84 (13.0%)	466 (71.9%)	98 (15.1%)	648 (100.0%)
女性		10歳代	1 (3.0%)	31 (93.9%)	1 (3.0%)
	20歳代	1 (2.1%)	43 (89.6%)	4 (8.3%)	48 (100.0%)
	30歳代	1 (1.1%)	79 (84.9%)	13 (14.0%)	93 (100.0%)
	40歳代	1 (1.2%)	69 (84.1%)	12 (14.6%)	82 (100.0%)
	50歳代	7 (4.6%)	119 (78.8%)	25 (16.6%)	151 (100.0%)
	60歳代	7 (5.6%)	100 (79.4%)	19 (15.1%)	126 (100.0%)
	70歳以上	8 (4.8%)	127 (76.5%)	31 (18.7%)	166 (100.0%)
	総数	26 (3.7%)	568 (81.3%)	105 (15.0%)	699 (100.0%)

問14 ここ1ヶ月、睡眠に関して次のようなことがありましたか  
 キ.睡眠中に手足がびくついているといわれた

		ある	ない	わからない	総数
総数	10歳代	4 (6.2%)	52 (80.0%)	9 (13.8%)	65 (100.0%)
	20歳代	10 (10.1%)	69 (69.7%)	20 (20.2%)	99 (100.0%)
	30歳代	20 (10.9%)	126 (68.5%)	38 (20.7%)	184 (100.0%)
	40歳代	9 (5.6%)	118 (73.8%)	33 (20.6%)	160 (100.0%)
	50歳代	23 (7.8%)	217 (73.8%)	54 (18.4%)	294 (100.0%)
	60歳代	11 (4.4%)	191 (76.4%)	48 (19.2%)	250 (100.0%)
	70歳以上	21 (7.1%)	218 (73.6%)	57 (19.3%)	296 (100.0%)
	総数	98 (7.3%)	991 (73.5%)	259 (19.2%)	1348 (100.0%)
	男性	10歳代		29 (90.6%)	3 (9.4%)
20歳代		5 (9.8%)	32 (62.7%)	14 (27.5%)	51 (100.0%)
30歳代		11 (12.1%)	60 (65.9%)	20 (22.0%)	91 (100.0%)
40歳代		5 (6.4%)	56 (71.8%)	17 (21.8%)	78 (100.0%)
50歳代		10 (7.0%)	110 (77.5%)	22 (15.5%)	142 (100.0%)
60歳代		6 (4.9%)	92 (74.8%)	25 (20.3%)	123 (100.0%)
70歳以上		8 (6.1%)	99 (75.6%)	24 (18.3%)	131 (100.0%)
総数		45 (6.9%)	478 (73.8%)	125 (19.3%)	648 (100.0%)
女性		10歳代	4 (12.1%)	23 (69.7%)	6 (18.2%)
	20歳代	5 (10.4%)	37 (77.1%)	6 (12.5%)	48 (100.0%)
	30歳代	9 (9.7%)	66 (71.0%)	18 (19.4%)	93 (100.0%)
	40歳代	4 (4.9%)	62 (75.6%)	16 (19.5%)	82 (100.0%)
	50歳代	13 (8.6%)	107 (70.4%)	32 (21.1%)	152 (100.0%)
	60歳代	5 (3.9%)	99 (78.0%)	23 (18.1%)	127 (100.0%)
	70歳以上	13 (7.9%)	119 (72.1%)	33 (20.0%)	165 (100.0%)
	総数	53 (7.6%)	513 (73.3%)	134 (19.1%)	700 (100.0%)

問14 ここ1ヶ月、睡眠に関して次のようなことがありましたか  
 ク.睡眠中に寝言が多いといわれた

		ある	ない	わからない	総数
総数	10歳代	6 (9.2%)	53 (81.5%)	6 (9.2%)	65 (100.0%)
	20歳代	11 (11.2%)	71 (72.4%)	16 (16.3%)	98 (100.0%)
	30歳代	19 (10.4%)	127 (69.4%)	37 (20.2%)	183 (100.0%)
	40歳代	14 (8.8%)	115 (71.9%)	31 (19.4%)	160 (100.0%)
	50歳代	18 (6.1%)	230 (78.5%)	45 (15.4%)	293 (100.0%)
	60歳代	30 (12.0%)	180 (72.0%)	40 (16.0%)	250 (100.0%)
	70歳以上	25 (8.4%)	213 (71.7%)	59 (19.9%)	297 (100.0%)
	総数	123 (9.1%)	989 (73.5%)	234 (17.4%)	1346 (100.0%)
	男性	10歳代	2 (6.3%)	28 (87.5%)	2 (6.3%)
20歳代		5 (10.0%)	36 (72.0%)	9 (18.0%)	50 (100.0%)
30歳代		10 (11.0%)	60 (65.9%)	21 (23.1%)	91 (100.0%)
40歳代		9 (11.5%)	56 (71.8%)	13 (16.7%)	78 (100.0%)
50歳代		11 (7.8%)	113 (80.1%)	17 (12.1%)	141 (100.0%)
60歳代		19 (15.4%)	86 (69.9%)	18 (14.6%)	123 (100.0%)
70歳以上		15 (11.5%)	95 (72.5%)	21 (16.0%)	131 (100.0%)
総数		71 (11.0%)	474 (73.4%)	101 (15.6%)	646 (100.0%)
女性		10歳代	4 (12.1%)	25 (75.8%)	4 (12.1%)
	20歳代	6 (12.5%)	35 (72.9%)	7 (14.6%)	48 (100.0%)
	30歳代	9 (9.8%)	67 (72.8%)	16 (17.4%)	92 (100.0%)
	40歳代	5 (6.1%)	59 (72.0%)	18 (22.0%)	82 (100.0%)
	50歳代	7 (4.6%)	117 (77.0%)	28 (18.4%)	152 (100.0%)
	60歳代	11 (8.7%)	94 (74.0%)	22 (17.3%)	127 (100.0%)
	70歳以上	10 (6.0%)	118 (71.1%)	38 (22.9%)	166 (100.0%)
	総数	52 (7.4%)	515 (73.6%)	133 (19.0%)	700 (100.0%)

問14 ここ1ヶ月、睡眠に関して次のようなことがありましたか  
 ケ.起きているときに、笑ったり、びっくりすると突然体の力が抜ける

		ある	ない	わからない	総数
総数	10歳代	5 (7.7%)	55 (84.6%)	5 (7.7%)	65 (100.0%)
	20歳代	2 (2.0%)	86 (86.9%)	11 (11.1%)	99 (100.0%)
	30歳代	2 (1.1%)	170 (92.4%)	12 (6.5%)	184 (100.0%)
	40歳代	1 (0.6%)	150 (93.8%)	9 (5.6%)	160 (100.0%)
	50歳代	2 (0.7%)	276 (93.9%)	16 (5.4%)	294 (100.0%)
	60歳代	7 (2.8%)	229 (91.6%)	14 (5.6%)	250 (100.0%)
	70歳以上	9 (3.0%)	254 (85.8%)	33 (11.1%)	296 (100.0%)
	総数	28 (2.1%)	1220 (90.5%)	100 (7.4%)	1348 (100.0%)
	男性	10歳代	1 (3.1%)	29 (90.6%)	2 (6.3%)
20歳代			44 (86.3%)	7 (13.7%)	51 (100.0%)
30歳代		2 (2.2%)	81 (89.0%)	8 (8.8%)	91 (100.0%)
40歳代			71 (91.0%)	7 (9.0%)	78 (100.0%)
50歳代		1 (0.7%)	137 (96.5%)	4 (2.8%)	142 (100.0%)
60歳代		3 (2.4%)	111 (90.2%)	9 (7.3%)	123 (100.0%)
70歳以上		2 (1.5%)	115 (88.5%)	13 (10.0%)	130 (100.0%)
総数		9 (1.4%)	588 (90.9%)	50 (7.7%)	647 (100.0%)
女性		10歳代	4 (12.1%)	26 (78.8%)	3 (9.1%)
	20歳代	2 (4.2%)	42 (87.5%)	4 (8.3%)	48 (100.0%)
	30歳代		89 (95.7%)	4 (4.3%)	93 (100.0%)
	40歳代	1 (1.2%)	79 (96.3%)	2 (2.4%)	82 (100.0%)
	50歳代	1 (0.7%)	139 (91.4%)	12 (7.9%)	152 (100.0%)
	60歳代	4 (3.1%)	118 (92.9%)	5 (3.9%)	127 (100.0%)
	70歳以上	7 (4.2%)	139 (83.7%)	20 (12.0%)	166 (100.0%)
	総数	19 (2.7%)	632 (90.2%)	50 (7.1%)	701 (100.0%)

問15 ここ1ヶ月間、寝るために睡眠薬や安定剤などの薬を使いましたか

		まったくない	めったにない	時々ある	しばしばある	常にある	総数
総数	10歳代	64 (98.5%)			1 (1.5%)		65 (100.0%)
	20歳代	98 (99.0%)	1 (1.0%)				99 (100.0%)
	30歳代	176 (95.7%)	3 (1.6%)	2 (1.1%)		3 (1.6%)	184 (100.0%)
	40歳代	150 (93.2%)	2 (1.2%)	2 (1.2%)	1 (0.6%)	6 (3.7%)	161 (100.0%)
	50歳代	275 (93.5%)	6 (2.0%)	9 (3.1%)	1 (0.3%)	3 (1.0%)	294 (100.0%)
	60歳代	227 (90.4%)	7 (2.8%)	8 (3.2%)	1 (0.4%)	8 (3.2%)	251 (100.0%)
	70歳以上	242 (81.5%)	9 (3.0%)	18 (6.1%)	4 (1.3%)	24 (8.1%)	297 (100.0%)
	総数	1232 (91.2%)	28 (2.1%)	39 (2.9%)	8 (0.6%)	44 (3.3%)	1351 (100.0%)
	男性	10歳代	31 (96.9%)			1 (3.1%)	
20歳代		51 (100.0%)					51 (100.0%)
30歳代		90 (98.9%)				1 (1.1%)	91 (100.0%)
40歳代		72 (92.3%)	1 (1.3%)	2 (2.6%)		3 (3.8%)	78 (100.0%)
50歳代		135 (95.1%)	3 (2.1%)	3 (2.1%)		1 (0.7%)	142 (100.0%)
60歳代		118 (95.2%)	3 (2.4%)	1 (0.8%)		2 (1.6%)	124 (100.0%)
70歳以上		113 (86.3%)	2 (1.5%)	7 (5.3%)	1 (0.8%)	8 (6.1%)	131 (100.0%)
総数		610 (94.0%)	9 (1.4%)	13 (2.0%)	2 (0.3%)	15 (2.3%)	649 (100.0%)
女性		10歳代	33 (100.0%)				
	20歳代	47 (97.9%)	1 (2.1%)				48 (100.0%)
	30歳代	86 (92.5%)	3 (3.2%)	2 (2.2%)		2 (2.2%)	93 (100.0%)
	40歳代	78 (94.0%)	1 (1.2%)		1 (1.2%)	3 (3.6%)	83 (100.0%)
	50歳代	140 (92.1%)	3 (2.0%)	6 (3.9%)	1 (0.7%)	2 (1.3%)	152 (100.0%)
	60歳代	109 (85.8%)	4 (3.1%)	7 (5.5%)	1 (0.8%)	6 (4.7%)	127 (100.0%)
	70歳以上	129 (77.7%)	7 (4.2%)	11 (6.6%)	3 (1.8%)	16 (9.6%)	166 (100.0%)
	総数	622 (88.6%)	19 (2.7%)	26 (3.7%)	6 (0.9%)	29 (4.1%)	702 (100.0%)

問16 ここ1ヶ月間、眠るためにお酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)をつかいましたか

		まったくない	めったにない	時々ある	しばしばある	常にある	総数
総数	20歳代	84 (84.8%)	5 (5.1%)	8 (8.1%)		2 (2.0%)	99 (100.0%)
	30歳代	152 (82.6%)	17 (9.2%)	9 (4.9%)	3 (1.6%)	3 (1.6%)	184 (100.0%)
	40歳代	116 (72.0%)	21 (13.0%)	12 (7.5%)	4 (2.5%)	8 (5.0%)	161 (100.0%)
	50歳代	233 (79.3%)	25 (8.5%)	10 (3.4%)	5 (1.7%)	21 (7.1%)	294 (100.0%)
	60歳代	202 (80.5%)	19 (7.6%)	9 (3.6%)	5 (2.0%)	16 (6.4%)	251 (100.0%)
	70歳以上	258 (87.2%)	12 (4.1%)	13 (4.4%)	3 (1.0%)	10 (3.4%)	296 (100.0%)
	総数	1045 (81.3%)	99 (7.7%)	61 (4.7%)	20 (1.6%)	60 (4.7%)	1285 (100.0%)
	男性	20歳代	40 (78.4%)	3 (5.9%)	7 (13.7%)		1 (2.0%)
30歳代		73 (80.2%)	9 (9.9%)	4 (4.4%)	2 (2.2%)	3 (3.3%)	91 (100.0%)
40歳代		49 (62.8%)	14 (17.9%)	5 (6.4%)	3 (3.8%)	7 (9.0%)	78 (100.0%)
50歳代		99 (69.7%)	15 (10.6%)	6 (4.2%)	3 (2.1%)	19 (13.4%)	142 (100.0%)
60歳代		93 (75.0%)	8 (6.5%)	5 (4.0%)	3 (2.4%)	15 (12.1%)	124 (100.0%)
70歳以上		97 (74.6%)	10 (7.7%)	11 (8.5%)	3 (2.3%)	9 (6.9%)	130 (100.0%)
総数		451 (73.2%)	59 (9.6%)	38 (6.2%)	14 (2.3%)	54 (8.8%)	616 (100.0%)
女性		20歳代	44 (91.7%)	2 (4.2%)	1 (2.1%)		1 (2.1%)
	30歳代	79 (84.9%)	8 (8.6%)	5 (5.4%)	1 (1.1%)		93 (100.0%)
	40歳代	67 (80.7%)	7 (8.4%)	7 (8.4%)	1 (1.2%)	1 (1.2%)	83 (100.0%)
	50歳代	134 (88.2%)	10 (6.6%)	4 (2.6%)	2 (1.3%)	2 (1.3%)	152 (100.0%)
	60歳代	109 (85.8%)	11 (8.7%)	4 (3.1%)	2 (1.6%)	1 (0.8%)	127 (100.0%)
	70歳以上	161 (97.0%)	2 (1.2%)	2 (1.2%)		1 (0.6%)	166 (100.0%)
	総数	594 (88.8%)	40 (6.0%)	23 (3.4%)	6 (0.9%)	6 (0.9%)	669 (100.0%)

問17 ここ1ヶ月間、仕事、家業、家事など、自分がやらなくてはならぬことの負担はどのくらいですか

		多い	やや多い	ちょうど良い	やや少ない	少ない	総数
総数	10歳代	18 (27.7%)	16 (24.6%)	25 (38.5%)	3 (4.6%)	3 (4.6%)	65 (100.0%)
	20歳代	22 (22.2%)	28 (28.3%)	39 (39.4%)	3 (3.0%)	7 (7.1%)	99 (100.0%)
	30歳代	43 (23.4%)	68 (37.0%)	59 (32.1%)	4 (2.2%)	10 (5.4%)	184 (100.0%)
	40歳代	53 (32.9%)	59 (36.6%)	36 (22.4%)	7 (4.3%)	6 (3.7%)	161 (100.0%)
	50歳代	71 (24.1%)	96 (32.7%)	104 (35.4%)	10 (3.4%)	13 (4.4%)	294 (100.0%)
	60歳代	36 (14.3%)	58 (23.1%)	115 (45.8%)	11 (4.4%)	31 (12.4%)	251 (100.0%)
	70歳以上	15 (5.1%)	50 (16.8%)	149 (50.2%)	17 (5.7%)	66 (22.2%)	297 (100.0%)
	総数	258 (19.1%)	375 (27.8%)	527 (39.0%)	55 (4.1%)	136 (10.1%)	1351 (100.0%)
男性	10歳代	9 (28.1%)	7 (21.9%)	12 (37.5%)	2 (6.3%)	2 (6.3%)	32 (100.0%)
	20歳代	12 (23.5%)	18 (35.3%)	17 (33.3%)		4 (7.8%)	51 (100.0%)
	30歳代	26 (28.6%)	32 (35.2%)	28 (30.8%)	2 (2.2%)	3 (3.3%)	91 (100.0%)
	40歳代	25 (32.1%)	28 (35.9%)	20 (25.6%)	4 (5.1%)	1 (1.3%)	78 (100.0%)
	50歳代	35 (24.6%)	44 (31.0%)	49 (34.5%)	7 (4.9%)	7 (4.9%)	142 (100.0%)
	60歳代	12 (9.7%)	24 (19.4%)	54 (43.5%)	9 (7.3%)	25 (20.2%)	124 (100.0%)
	70歳以上	6 (4.6%)	23 (17.6%)	65 (49.6%)	8 (6.1%)	29 (22.1%)	131 (100.0%)
	総数	125 (19.3%)	176 (27.1%)	245 (37.8%)	32 (4.9%)	71 (10.9%)	649 (100.0%)
女性	10歳代	9 (27.3%)	9 (27.3%)	13 (39.4%)	1 (3.0%)	1 (3.0%)	33 (100.0%)
	20歳代	10 (20.8%)	10 (20.8%)	22 (45.8%)	3 (6.3%)	3 (6.3%)	48 (100.0%)
	30歳代	17 (18.3%)	36 (38.7%)	31 (33.3%)	2 (2.2%)	7 (7.5%)	93 (100.0%)
	40歳代	28 (33.7%)	31 (37.3%)	16 (19.3%)	3 (3.6%)	5 (6.0%)	83 (100.0%)
	50歳代	36 (23.7%)	52 (34.2%)	55 (36.2%)	3 (2.0%)	6 (3.9%)	152 (100.0%)
	60歳代	24 (18.9%)	34 (26.8%)	61 (48.0%)	2 (1.6%)	6 (4.7%)	127 (100.0%)
	70歳以上	9 (5.4%)	27 (16.3%)	84 (50.6%)	9 (5.4%)	37 (22.3%)	166 (100.0%)
	総数	133 (18.9%)	199 (28.3%)	282 (40.2%)	23 (3.3%)	65 (9.3%)	702 (100.0%)

問18 自由にできる余暇の時間は、どのようなことをして過ごすことが多いですか

		自宅でのんびりする	友人・知人と過ごす	運動する、スポーツジム、フィットネススクラブに行く	ギャンブルをする	ドライブや旅行にでかける	習い事や資格取得に利用する	ボランティア活動に参加する	インターネットをする	買い物にでかける	宗教や信仰活動に利用する	その他	わからない	総数
総数	10歳代	60 (92.3%)	32 (49.2%)	11 (16.9%)	2 (3.1%)	1 (1.5%)	1 (1.5%)		17 (26.2%)	25 (38.5%)		9 (13.8%)		65
	20歳代	76 (76.8%)	64 (64.6%)	18 (18.2%)	8 (8.1%)	23 (23.2%)	9 (9.1%)		28 (28.3%)	61 (61.6%)	3 (3.0%)	10 (10.1%)		99
	30歳代	148 (80.4%)	57 (31.0%)	17 (9.2%)	8 (4.3%)	34 (18.5%)	6 (3.3%)		46 (25.0%)	103 (56.0%)	4 (2.2%)	21 (11.4%)	3 (1.6%)	184
	40歳代	124 (77.5%)	33 (20.6%)	30 (18.8%)	16 (10.0%)	30 (18.8%)	12 (7.5%)	3 (1.9%)	30 (18.8%)	77 (48.1%)	5 (3.1%)	26 (16.3%)	1 (0.6%)	160
	50歳代	226 (76.9%)	82 (27.9%)	44 (15.0%)	26 (8.8%)	66 (22.4%)	17 (5.8%)	8 (2.7%)	27 (9.2%)	122 (41.5%)	5 (1.7%)	33 (11.2%)	7 (2.4%)	294
	60歳代	185 (73.7%)	75 (29.9%)	45 (17.9%)	12 (4.8%)	60 (23.9%)	22 (8.8%)	16 (6.4%)	10 (4.0%)	103 (41.0%)	7 (2.8%)	33 (13.1%)	1 (0.4%)	251
	70歳以上	222 (74.7%)	72 (24.2%)	27 (9.1%)	8 (2.7%)	34 (11.4%)	13 (4.4%)	11 (3.7%)	6 (2.0%)	102 (34.3%)	5 (1.7%)	47 (15.8%)	8 (2.7%)	297
	総数	1041 (77.1%)	415 (30.7%)	192 (14.2%)	80 (5.9%)	248 (18.4%)	80 (5.9%)	38 (2.8%)	164 (12.1%)	593 (43.9%)	29 (2.1%)	179 (13.3%)	20 (1.5%)	1350
男性	10歳代	31 (96.9%)	9 (28.1%)	8 (25.0%)	1 (3.1%)				10 (31.3%)	8 (25.0%)		2 (6.3%)		32
	20歳代	40 (78.4%)	31 (60.8%)	13 (25.5%)	8 (15.7%)	12 (23.5%)	7 (13.7%)		13 (25.5%)	22 (43.1%)	2 (3.9%)	5 (9.8%)		51
	30歳代	71 (78.0%)	25 (27.5%)	8 (8.8%)	8 (8.8%)	21 (23.1%)	1 (1.1%)		25 (27.5%)	40 (44.0%)	2 (2.2%)	13 (14.3%)	1 (1.1%)	91
	40歳代	59 (75.6%)	13 (16.7%)	16 (20.5%)	14 (17.9%)	23 (29.5%)	1 (1.3%)	1 (1.3%)	21 (26.9%)	29 (37.2%)	1 (1.3%)	11 (14.1%)	1 (1.3%)	78
	50歳代	106 (74.6%)	28 (19.7%)	25 (17.6%)	24 (16.9%)	33 (23.2%)	2 (1.4%)	3 (2.1%)	17 (12.0%)	36 (25.4%)		22 (15.5%)	5 (3.5%)	142
	60歳代	89 (71.8%)	22 (17.7%)	27 (21.8%)	10 (8.1%)	29 (23.4%)	7 (5.6%)	8 (6.5%)	8 (6.5%)	32 (25.8%)	3 (2.4%)	17 (13.7%)	1 (0.8%)	124
	70歳以上	103 (78.6%)	30 (22.9%)	15 (11.5%)	8 (6.1%)	22 (16.8%)	6 (4.6%)	7 (5.3%)	5 (3.8%)	47 (35.9%)		18 (13.7%)	3 (2.3%)	131
	総数	499 (76.9%)	158 (24.3%)	112 (17.3%)	73 (11.2%)	140 (21.6%)	24 (3.7%)	19 (2.9%)	99 (15.3%)	214 (33.0%)	8 (1.2%)	88 (13.6%)	11 (1.7%)	649
女性	10歳代	29 (87.9%)	23 (69.7%)	3 (9.1%)	1 (3.0%)	1 (3.0%)	1 (3.0%)		7 (21.2%)	17 (51.5%)		7 (21.2%)		33
	20歳代	36 (75.0%)	33 (68.8%)	5 (10.4%)		11 (22.9%)	2 (4.2%)		15 (31.3%)	39 (81.3%)	1 (2.1%)	5 (10.4%)		48
	30歳代	77 (82.8%)	32 (34.4%)	9 (9.7%)		13 (14.0%)	5 (5.4%)		21 (22.6%)	63 (67.7%)	2 (2.2%)	8 (8.6%)	2 (2.2%)	93
	40歳代	65 (79.3%)	20 (24.4%)	14 (17.1%)	2 (2.4%)	7 (8.5%)	11 (13.4%)	2 (2.4%)	9 (11.0%)	48 (58.5%)	4 (4.9%)	15 (18.3%)		82
	50歳代	120 (78.9%)	54 (35.5%)	19 (12.5%)	2 (1.3%)	33 (21.7%)	15 (9.9%)	5 (3.3%)	10 (6.6%)	86 (56.6%)	5 (3.3%)	11 (7.2%)	2 (1.3%)	152
	60歳代	96 (75.6%)	53 (41.7%)	18 (14.2%)	2 (1.6%)	31 (24.4%)	15 (11.8%)	8 (6.3%)	2 (1.6%)	71 (55.9%)	4 (3.1%)	16 (12.6%)		127
	70歳以上	119 (71.7%)	42 (25.3%)	12 (7.2%)		12 (7.2%)	7 (4.2%)	4 (2.4%)	1 (0.6%)	55 (33.1%)	5 (3.0%)	29 (17.5%)	5 (3.0%)	166
	総数	542 (77.3%)	257 (36.7%)	80 (11.4%)	7 (1.0%)	108 (15.4%)	56 (8.0%)	19 (2.7%)	65 (9.3%)	379 (54.1%)	21 (3.0%)	91 (13.0%)	9 (1.3%)	701

問19 ここ1ヶ月間、不満、悩み、苦勞などによるストレスがありましたか

		大いにある	多少ある	あまりない	まったくない	総数
総数	10歳代	9 (14.1%)	31 (48.4%)	18 (28.1%)	6 (9.4%)	64 (100.0%)
	20歳代	23 (23.2%)	44 (44.4%)	21 (21.2%)	11 (11.1%)	99 (100.0%)
	30歳代	33 (17.9%)	110 (59.8%)	32 (17.4%)	9 (4.9%)	184 (100.0%)
	40歳代	39 (24.2%)	89 (55.3%)	25 (15.5%)	8 (5.0%)	161 (100.0%)
	50歳代	51 (17.4%)	143 (48.8%)	74 (25.3%)	25 (8.5%)	293 (100.0%)
	60歳代	20 (8.0%)	102 (40.6%)	94 (37.5%)	35 (13.9%)	251 (100.0%)
	70歳以上	19 (6.4%)	79 (26.7%)	123 (41.6%)	75 (25.3%)	296 (100.0%)
	総数	194 (14.4%)	598 (44.4%)	387 (28.7%)	169 (12.5%)	1348 (100.0%)
男性	10歳代	3 (9.4%)	11 (34.4%)	12 (37.5%)	6 (18.8%)	32 (100.0%)
	20歳代	12 (23.5%)	22 (43.1%)	10 (19.6%)	7 (13.7%)	51 (100.0%)
	30歳代	14 (15.4%)	52 (57.1%)	19 (20.9%)	6 (6.6%)	91 (100.0%)
	40歳代	15 (19.2%)	48 (61.5%)	11 (14.1%)	4 (5.1%)	78 (100.0%)
	50歳代	26 (18.4%)	62 (44.0%)	36 (25.5%)	17 (12.1%)	141 (100.0%)
	60歳代	7 (5.6%)	48 (38.7%)	50 (40.3%)	19 (15.3%)	124 (100.0%)
	70歳以上	6 (4.6%)	28 (21.4%)	60 (45.8%)	37 (28.2%)	131 (100.0%)
	総数	83 (12.8%)	271 (41.8%)	198 (30.6%)	96 (14.8%)	648 (100.0%)
女性	10歳代	6 (18.8%)	20 (62.5%)	6 (18.8%)		32 (100.0%)
	20歳代	11 (22.9%)	22 (45.8%)	11 (22.9%)	4 (8.3%)	48 (100.0%)
	30歳代	19 (20.4%)	58 (62.4%)	13 (14.0%)	3 (3.2%)	93 (100.0%)
	40歳代	24 (28.9%)	41 (49.4%)	14 (16.9%)	4 (4.8%)	83 (100.0%)
	50歳代	25 (16.4%)	81 (53.3%)	38 (25.0%)	8 (5.3%)	152 (100.0%)
	60歳代	13 (10.2%)	54 (42.5%)	44 (34.6%)	16 (12.6%)	127 (100.0%)
	70歳以上	13 (7.9%)	51 (30.9%)	63 (38.2%)	38 (23.0%)	165 (100.0%)
	総数	111 (15.9%)	327 (46.7%)	189 (27.0%)	73 (10.4%)	700 (100.0%)

問20 ストレスがあったときの対処法は次のうちどれですか

		積極的に 問題の解決 に取り組む	体を動か かして運動 する	趣味を楽 しんだりラ ンクスす る時間を とる	テレビを 見たり、ラ ジオを聴 く	家族や友 人に悩み を聞いて もらう	解決を諦 めて放棄 する	我慢して 耐える	なんとかな ると楽観 的に考 えようと努 める	刺激や興 奮を求め る	酒を飲む	たばこを 吸う	食べる	特にな い	その他	総数
総数	10歳代	11 (16.9%)	13 (20.0%)	33 (50.8%)	30 (46.2%)	22 (33.8%)	9 (13.8%)	8 (12.3%)	18 (27.7%)	4 (6.2%)			11 (16.9%)	5 (7.7%)	8 (12.3%)	65
	20歳代	22 (22.2%)	18 (18.2%)	55 (55.6%)	29 (29.3%)	41 (41.4%)	8 (8.1%)	17 (17.2%)	35 (35.4%)	2 (2.0%)	17 (17.2%)	15 (15.2%)	16 (16.2%)	8 (8.1%)	6 (6.1%)	99
	30歳代	28 (15.2%)	24 (13.0%)	90 (48.9%)	59 (32.1%)	67 (36.4%)	7 (3.8%)	29 (15.8%)	65 (35.3%)	1 (0.5%)	28 (15.2%)	30 (16.3%)	28 (15.2%)	12 (6.5%)	11 (6.0%)	184
	40歳代	26 (16.1%)	26 (16.1%)	60 (37.3%)	63 (39.1%)	55 (34.2%)	7 (4.3%)	31 (19.3%)	56 (34.8%)	1 (0.6%)	27 (16.8%)	16 (9.9%)	21 (13.0%)	9 (5.6%)	9 (5.6%)	161
	50歳代	37 (12.6%)	44 (15.0%)	111 (37.8%)	113 (38.4%)	84 (28.6%)	10 (3.4%)	37 (12.6%)	114 (38.8%)		50 (17.0%)	26 (8.8%)	20 (6.8%)	27 (9.2%)	13 (4.4%)	294
	60歳代	30 (12.0%)	54 (21.5%)	82 (32.7%)	86 (34.3%)	49 (19.5%)	7 (2.8%)	21 (8.4%)	82 (32.7%)	1 (0.4%)	23 (9.2%)	19 (7.6%)	7 (2.8%)	37 (14.7%)	7 (2.8%)	251
	70歳以上	27 (9.1%)	57 (19.2%)	76 (25.6%)	124 (41.8%)	38 (12.8%)	7 (2.4%)	31 (10.4%)	61 (20.5%)	1 (0.3%)	7 (2.4%)	6 (2.0%)	15 (5.1%)	79 (26.6%)	9 (3.0%)	297
	総数	181 (13.4%)	236 (17.5%)	507 (37.5%)	504 (37.3%)	356 (26.4%)	55 (4.1%)	174 (12.9%)	431 (31.9%)	10 (0.7%)	152 (11.8%)	112 (8.7%)	118 (8.7%)	177 (13.1%)	63 (4.7%)	1351
男性	10歳代	5 (15.6%)	9 (28.1%)	18 (56.3%)	15 (46.9%)	4 (12.5%)	2 (6.3%)	3 (9.4%)	6 (18.8%)	1 (3.1%)				4 (12.5%)	3 (9.4%)	32
	20歳代	11 (21.6%)	11 (21.6%)	29 (56.9%)	13 (25.5%)	14 (27.5%)	5 (9.8%)	10 (19.6%)	19 (37.3%)	2 (3.9%)	9 (17.6%)	9 (17.6%)	5 (9.8%)	6 (11.8%)	2 (3.9%)	51
	30歳代	18 (19.8%)	14 (15.4%)	49 (53.8%)	30 (33.0%)	17 (18.7%)	3 (3.3%)	14 (15.4%)	31 (34.1%)	1 (1.1%)	19 (20.9%)	22 (24.2%)	7 (7.7%)	6 (6.6%)	4 (4.4%)	91
	40歳代	16 (20.5%)	15 (19.2%)	28 (35.9%)	32 (41.0%)	12 (15.4%)	3 (3.8%)	13 (16.7%)	27 (34.6%)	1 (1.3%)	17 (21.8%)	10 (12.8%)	3 (3.8%)	6 (7.7%)	5 (6.4%)	78
	50歳代	19 (13.4%)	26 (18.3%)	55 (38.7%)	47 (33.1%)	20 (14.1%)	9 (6.3%)	20 (14.1%)	48 (33.8%)		43 (30.3%)	24 (16.9%)	4 (2.8%)	14 (9.9%)	5 (3.5%)	142
	60歳代	20 (16.1%)	31 (25.0%)	41 (33.1%)	41 (33.1%)	6 (4.8%)	1 (0.8%)	7 (5.6%)	37 (29.8%)		22 (17.7%)	15 (12.1%)	1 (0.8%)	18 (14.5%)	3 (2.4%)	124
	70歳以上	18 (13.7%)	35 (26.7%)	43 (32.8%)	56 (42.7%)	16 (12.2%)	2 (1.5%)	8 (6.1%)	29 (22.1%)	1 (0.8%)	6 (4.6%)	5 (3.8%)	2 (1.5%)	31 (23.7%)	2 (1.5%)	131
	総数	107 (16.5%)	141 (21.7%)	263 (40.5%)	234 (36.1%)	89 (13.7%)	25 (3.9%)	75 (11.6%)	197 (30.4%)	6 (0.9%)	116 (18.8%)	85 (13.8%)	22 (3.4%)	85 (13.1%)	24 (3.7%)	649
女性	10歳代	6 (18.2%)	4 (12.1%)	15 (45.5%)	15 (45.5%)	18 (54.5%)	7 (21.2%)	5 (15.2%)	12 (36.4%)	3 (9.1%)			11 (33.3%)	1 (3.0%)	5 (15.2%)	33
	20歳代	11 (22.9%)	7 (14.6%)	26 (54.2%)	16 (33.3%)	27 (56.3%)	3 (6.3%)	7 (14.6%)	16 (33.3%)		8 (16.7%)	6 (12.5%)	11 (22.9%)	2 (4.2%)	4 (8.3%)	48
	30歳代	10 (10.8%)	10 (10.8%)	41 (44.1%)	29 (31.2%)	50 (53.8%)	4 (4.3%)	15 (16.1%)	34 (36.6%)		9 (9.7%)	8 (8.6%)	21 (22.6%)	6 (6.5%)	7 (7.5%)	93
	40歳代	10 (12.0%)	11 (13.3%)	32 (38.6%)	31 (37.3%)	43 (51.8%)	4 (4.8%)	18 (21.7%)	29 (34.9%)		10 (12.0%)	6 (7.2%)	18 (21.7%)	3 (3.6%)	4 (4.8%)	83
	50歳代	18 (11.8%)	18 (11.8%)	56 (36.8%)	66 (43.4%)	64 (42.1%)	1 (0.7%)	17 (11.2%)	66 (43.4%)		7 (4.6%)	2 (1.3%)	16 (10.5%)	13 (8.6%)	8 (5.3%)	152
	60歳代	10 (7.9%)	23 (18.1%)	41 (32.3%)	45 (35.4%)	43 (33.9%)	6 (4.7%)	14 (11.0%)	45 (35.4%)	1 (0.8%)	1 (0.8%)	4 (3.1%)	6 (4.7%)	19 (15.0%)	4 (3.1%)	127
	70歳以上	9 (5.4%)	22 (13.3%)	33 (19.9%)	68 (41.0%)	22 (13.3%)	5 (3.0%)	23 (13.9%)	32 (19.3%)		1 (0.6%)	1 (0.6%)	13 (7.8%)	48 (28.9%)	7 (4.2%)	166
	総数	74 (10.5%)	95 (13.5%)	244 (34.8%)	270 (38.5%)	267 (38.0%)	30 (4.3%)	99 (14.1%)	234 (33.3%)	4 (0.6%)	36 (5.4%)	27 (4.0%)	96 (13.7%)	92 (13.1%)	39 (5.6%)	702

問21 内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)の内容を知っていますか。

		内容を 知っている	言葉を聞 いたこと はあるが 内容は 知らない	知らない	総数
総数	20歳代	56 (56.6%)	37 (37.4%)	6 (6.1%)	99 (100.0%)
	30歳代	118 (64.1%)	61 (33.2%)	5 (2.7%)	184 (100.0%)
	40歳代	108 (67.5%)	46 (28.8%)	6 (3.8%)	160 (100.0%)
	50歳代	199 (67.7%)	77 (26.2%)	18 (6.1%)	294 (100.0%)
	60歳代	157 (63.3%)	71 (28.6%)	20 (8.1%)	248 (100.0%)
	70歳以上	124 (41.9%)	98 (33.1%)	74 (25.0%)	296 (100.0%)
	総数	762 (59.5%)	390 (30.4%)	129 (10.1%)	1281 (100.0%)
男性	20歳代	22 (43.1%)	26 (51.0%)	3 (5.9%)	51 (100.0%)
	30歳代	59 (64.8%)	28 (30.8%)	4 (4.4%)	91 (100.0%)
	40歳代	54 (70.1%)	20 (26.0%)	3 (3.9%)	77 (100.0%)
	50歳代	98 (69.0%)	35 (24.6%)	9 (6.3%)	142 (100.0%)
	60歳代	73 (59.8%)	35 (28.7%)	14 (11.5%)	122 (100.0%)
	70歳以上	56 (43.1%)	48 (36.9%)	26 (20.0%)	130 (100.0%)
	総数	362 (59.1%)	192 (31.3%)	59 (9.6%)	613 (100.0%)
女性	20歳代	34 (70.8%)	11 (22.9%)	3 (6.3%)	48 (100.0%)
	30歳代	59 (63.4%)	33 (35.5%)	1 (1.1%)	93 (100.0%)
	40歳代	54 (65.1%)	26 (31.3%)	3 (3.6%)	83 (100.0%)
	50歳代	101 (66.4%)	42 (27.6%)	9 (5.9%)	152 (100.0%)
	60歳代	84 (66.7%)	36 (28.6%)	6 (4.8%)	126 (100.0%)
	70歳以上	68 (41.0%)	50 (30.1%)	48 (28.9%)	166 (100.0%)
	総数	400 (59.9%)	198 (29.6%)	70 (10.5%)	668 (100.0%)

問22 週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか

		毎日	週5～6日	週3～4日	週1～2日	月に1～3日	やめた	ほとんど飲まない	総数
総数	20歳代	3 (3.0%)	5 (5.1%)	10 (10.1%)	12 (12.1%)	22 (22.2%)	3 (3.0%)	44 (44.4%)	99 (100.0%)
	30歳代	22 (12.0%)	8 (4.4%)	12 (6.6%)	19 (10.4%)	38 (20.8%)	1 (0.5%)	83 (45.4%)	183 (100.0%)
	40歳代	28 (17.5%)	8 (5.0%)	13 (8.1%)	26 (16.3%)	16 (10.0%)	5 (3.1%)	64 (40.0%)	160 (100.0%)
	50歳代	56 (19.0%)	26 (8.8%)	24 (8.2%)	23 (7.8%)	23 (7.8%)	3 (1.0%)	139 (47.3%)	294 (100.0%)
	60歳代	58 (23.2%)	19 (7.6%)	11 (4.4%)	20 (8.0%)	13 (5.2%)	7 (2.8%)	122 (48.8%)	250 (100.0%)
	70歳以上	39 (13.2%)	11 (3.7%)	12 (4.1%)	11 (3.7%)	14 (4.7%)	11 (3.7%)	197 (66.8%)	295 (100.0%)
	総数	206 (16.1%)	77 (6.0%)	82 (6.4%)	111 (8.7%)	126 (9.8%)	30 (2.3%)	649 (50.7%)	1281 (100.0%)
男性	20歳代	3 (5.9%)	4 (7.8%)	5 (9.8%)	8 (15.7%)	10 (19.6%)	1 (2.0%)	20 (39.2%)	51 (100.0%)
	30歳代	15 (16.5%)	6 (6.6%)	7 (7.7%)	9 (9.9%)	17 (18.7%)		37 (40.7%)	91 (100.0%)
	40歳代	23 (29.9%)	5 (6.5%)	6 (7.8%)	16 (20.8%)	8 (10.4%)	5 (6.5%)	14 (18.2%)	77 (100.0%)
	50歳代	50 (35.2%)	17 (12.0%)	10 (7.0%)	18 (12.7%)	6 (4.2%)	2 (1.4%)	39 (27.5%)	142 (100.0%)
	60歳代	51 (41.1%)	15 (12.1%)	8 (6.5%)	7 (5.6%)	5 (4.0%)	6 (4.8%)	32 (25.8%)	124 (100.0%)
	70歳以上	37 (28.5%)	8 (6.2%)	10 (7.7%)	7 (5.4%)	10 (7.7%)	10 (7.7%)	48 (36.9%)	130 (100.0%)
	総数	179 (29.1%)	55 (8.9%)	46 (7.5%)	65 (10.6%)	56 (9.1%)	24 (3.9%)	190 (30.9%)	615 (100.0%)
女性	20歳代		1 (2.1%)	5 (10.4%)	4 (8.3%)	12 (25.0%)	2 (4.2%)	24 (50.0%)	48 (100.0%)
	30歳代	7 (7.6%)	2 (2.2%)	5 (5.4%)	10 (10.9%)	21 (22.8%)	1 (1.1%)	46 (50.0%)	92 (100.0%)
	40歳代	5 (6.0%)	3 (3.6%)	7 (8.4%)	10 (12.0%)	8 (9.6%)		50 (60.2%)	83 (100.0%)
	50歳代	6 (3.9%)	9 (5.9%)	14 (9.2%)	5 (3.3%)	17 (11.2%)	1 (0.7%)	100 (65.8%)	152 (100.0%)
	60歳代	7 (5.6%)	4 (3.2%)	3 (2.4%)	13 (10.3%)	8 (6.3%)	1 (0.8%)	90 (71.4%)	126 (100.0%)
	70歳以上	2 (1.2%)	3 (1.8%)	2 (1.2%)	4 (2.4%)	4 (2.4%)	1 (0.6%)	149 (90.3%)	165 (100.0%)
	総数	27 (4.1%)	22 (3.3%)	36 (5.4%)	46 (6.9%)	70 (10.5%)	6 (0.9%)	459 (68.9%)	666 (100.0%)

問22-1 お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか

		1合未満	1合以上2合未満	2合以上3合未満	3合以上4合未満	4合以上5合未満	5合以上	総数
総数	20歳代	11 (21.2%)	15 (28.8%)	15 (28.8%)	3 (5.8%)	3 (5.8%)	5 (9.6%)	52 (100.0%)
	30歳代	29 (29.6%)	36 (36.7%)	13 (13.3%)	9 (9.2%)	6 (6.1%)	5 (5.1%)	98 (100.0%)
	40歳代	40 (44.4%)	23 (25.6%)	17 (18.9%)	6 (6.7%)	2 (2.2%)	2 (2.2%)	90 (100.0%)
	50歳代	64 (42.4%)	48 (31.8%)	23 (15.2%)	11 (7.3%)	3 (2.0%)	2 (1.3%)	151 (100.0%)
	60歳代	62 (51.2%)	38 (31.4%)	16 (13.2%)	3 (2.5%)	1 (0.8%)	1 (0.8%)	121 (100.0%)
	70歳以上	57 (65.5%)	27 (31.0%)	3 (3.4%)				87 (100.0%)
	総数	263 (43.9%)	187 (31.2%)	87 (14.5%)	32 (5.3%)	15 (2.5%)	15 (2.5%)	599 (100.0%)
男性	20歳代	5 (16.7%)	9 (30.0%)	10 (33.3%)	1 (3.3%)	2 (6.7%)	3 (10.0%)	30 (100.0%)
	30歳代	13 (24.5%)	16 (30.2%)	10 (18.9%)	7 (13.2%)	3 (5.7%)	4 (7.5%)	53 (100.0%)
	40歳代	20 (34.5%)	18 (31.0%)	13 (22.4%)	5 (8.6%)	1 (1.7%)	1 (1.7%)	58 (100.0%)
	50歳代	29 (29.0%)	39 (39.0%)	20 (20.0%)	7 (7.0%)	3 (3.0%)	2 (2.0%)	100 (100.0%)
	60歳代	37 (43.0%)	30 (34.9%)	14 (16.3%)	3 (3.5%)	1 (1.2%)	1 (1.2%)	86 (100.0%)
	70歳以上	43 (59.7%)	26 (36.1%)	3 (4.2%)				72 (100.0%)
	総数	147 (36.8%)	138 (34.6%)	70 (17.5%)	23 (5.8%)	10 (2.5%)	11 (2.8%)	399 (100.0%)
女性	20歳代	6 (27.3%)	6 (27.3%)	5 (22.7%)	2 (9.1%)	1 (4.5%)	2 (9.1%)	22 (100.0%)
	30歳代	16 (35.6%)	20 (44.4%)	3 (6.7%)	2 (4.4%)	3 (6.7%)	1 (2.2%)	45 (100.0%)
	40歳代	20 (62.5%)	5 (15.6%)	4 (12.5%)	1 (3.1%)	1 (3.1%)	1 (3.1%)	32 (100.0%)
	50歳代	35 (68.6%)	9 (17.6%)	3 (5.9%)	4 (7.8%)			51 (100.0%)
	60歳代	25 (71.4%)	8 (22.9%)	2 (5.7%)				35 (100.0%)
	70歳以上	14 (93.3%)	1 (6.7%)					15 (100.0%)
	総数	116 (58.0%)	49 (24.5%)	17 (8.5%)	9 (4.5%)	5 (2.5%)	4 (2.0%)	200 (100.0%)

問23 これまでにたばこを吸ったことがありますか

		喫煙経験有り		喫煙経験無し	総数	
		合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている	吸ったことはあるが合計100本未満で6ヶ月未満である	まったく吸ったことがない		
総数	20歳代	38 (38.4%)	11 (11.1%)	50 (50.5%)	99 (100.0%)	
	30歳代	89 (48.4%)	21 (11.4%)	74 (40.2%)	184 (100.0%)	
	40歳代	75 (46.9%)	8 (5.0%)	77 (48.1%)	160 (100.0%)	
	50歳代	111 (37.8%)	24 (8.2%)	159 (54.1%)	294 (100.0%)	
	60歳代	91 (36.5%)	29 (11.6%)	129 (51.8%)	249 (100.0%)	
	70歳以上	60 (20.3%)	27 (9.2%)	208 (70.5%)	295 (100.0%)	
	総数	464 (36.2%)	120 (9.4%)	697 (54.4%)	1281 (100.0%)	
	男性	20歳代	26 (51.0%)	3 (5.9%)	22 (43.1%)	51 (100.0%)
		30歳代	59 (64.8%)	7 (7.7%)	25 (27.5%)	91 (100.0%)
40歳代		55 (71.4%)	4 (5.2%)	18 (23.4%)	77 (100.0%)	
50歳代		97 (68.3%)	10 (7.0%)	35 (24.6%)	142 (100.0%)	
60歳代		76 (61.3%)	22 (17.7%)	26 (21.0%)	124 (100.0%)	
70歳以上		55 (42.3%)	23 (17.7%)	52 (40.0%)	130 (100.0%)	
総数		368 (59.8%)	69 (11.2%)	178 (28.9%)	615 (100.0%)	
女性		20歳代	12 (25.0%)	8 (16.7%)	28 (58.3%)	48 (100.0%)
	30歳代	30 (32.3%)	14 (15.1%)	49 (52.7%)	93 (100.0%)	
	40歳代	20 (24.1%)	4 (4.8%)	59 (71.1%)	83 (100.0%)	
	50歳代	14 (9.2%)	14 (9.2%)	124 (81.6%)	152 (100.0%)	
	60歳代	15 (12.0%)	7 (5.6%)	103 (82.4%)	125 (100.0%)	
	70歳以上	5 (3.0%)	4 (2.4%)	156 (94.5%)	165 (100.0%)	
	総数	96 (14.4%)	51 (7.7%)	519 (77.9%)	666 (100.0%)	

問24 現在(この1ヶ月間)、たばこを吸っていますか(問23の「喫煙経験有り」の者のみ回答)

		喫煙習慣有り		喫煙習慣無し	総数	
		毎日吸う	ときどき吸っている	今は吸っていない		
総数	20歳代	29 (59.2%)	2 (4.1%)	18 (36.7%)	49 (100.0%)	
	30歳代	74 (67.3%)	7 (6.4%)	29 (26.4%)	110 (100.0%)	
	40歳代	46 (56.1%)	6 (7.3%)	30 (36.6%)	82 (100.0%)	
	50歳代	74 (57.8%)	2 (1.6%)	52 (40.6%)	128 (100.0%)	
	60歳代	52 (43.7%)	3 (2.5%)	64 (53.8%)	119 (100.0%)	
	70歳以上	23 (26.7%)	6 (7.0%)	57 (66.3%)	86 (100.0%)	
	総数	298 (51.9%)	26 (4.5%)	250 (43.6%)	574 (100.0%)	
	男性	20歳代	22 (75.9%)	1 (3.4%)	6 (20.7%)	29 (100.0%)
		30歳代	52 (78.8%)	2 (3.0%)	12 (18.2%)	66 (100.0%)
40歳代		37 (63.8%)	3 (5.2%)	18 (31.0%)	58 (100.0%)	
50歳代		63 (61.8%)	1 (1.0%)	38 (37.3%)	102 (100.0%)	
60歳代		44 (45.4%)	1 (1.0%)	52 (53.6%)	97 (100.0%)	
70歳以上		20 (26.0%)	4 (5.2%)	53 (68.8%)	77 (100.0%)	
総数		238 (55.5%)	12 (2.8%)	179 (41.7%)	429 (100.0%)	
女性		20歳代	7 (35.0%)	1 (5.0%)	12 (60.0%)	20 (100.0%)
	30歳代	22 (50.0%)	5 (11.4%)	17 (38.6%)	44 (100.0%)	
	40歳代	9 (37.5%)	3 (12.5%)	12 (50.0%)	24 (100.0%)	
	50歳代	11 (42.3%)	1 (3.8%)	14 (53.8%)	26 (100.0%)	
	60歳代	8 (36.4%)	2 (9.1%)	12 (54.5%)	22 (100.0%)	
	70歳以上	3 (33.3%)	2 (22.2%)	4 (44.4%)	9 (100.0%)	
	総数	60 (41.4%)	14 (9.7%)	71 (49.0%)	145 (100.0%)	

		喫煙経験有			喫煙経験無		総数
		喫煙習慣有		喫煙習慣無			
		毎日吸う	ときどき吸っている	総数	今は吸っていない	まったく吸ったことがない	
総数	20歳代	29 (29.3%)	2 (2.0%)	31 (31.3%)	18 (18.2%)	50 (50.5%)	99 (100.0%)
	30歳代	74 (40.2%)	7 (3.8%)	81 (44.0%)	29 (15.8%)	74 (40.2%)	184 (100.0%)
	40歳代	46 (28.9%)	6 (3.8%)	52 (32.7%)	30 (18.9%)	77 (48.4%)	159 (100.0%)
	50歳代	74 (25.8%)	2 (0.7%)	76 (26.5%)	52 (18.1%)	159 (55.4%)	287 (100.0%)
	60歳代	52 (21.0%)	3 (1.2%)	55 (22.2%)	64 (25.8%)	129 (52.0%)	248 (100.0%)
	70歳以上	23 (7.8%)	6 (2.0%)	29 (9.9%)	57 (19.4%)	208 (70.7%)	294 (100.0%)
	総数	298 (23.4%)	26 (2.0%)	324 (25.5%)	250 (19.7%)	697 (54.8%)	1271 (100.0%)
男性	20歳代	22 (43.1%)	1 (2.0%)	23 (45.1%)	6 (11.8%)	22 (43.1%)	51 (100.0%)
	30歳代	52 (57.1%)	2 (2.2%)	54 (59.3%)	12 (13.2%)	25 (27.5%)	91 (100.0%)
	40歳代	37 (48.7%)	3 (3.9%)	40 (52.6%)	18 (23.7%)	18 (23.7%)	76 (100.0%)
	50歳代	63 (46.0%)	1 (0.7%)	64 (46.7%)	38 (27.7%)	35 (25.5%)	137 (100.0%)
	60歳代	44 (35.8%)	1 (0.8%)	45 (36.6%)	52 (42.3%)	26 (21.1%)	123 (100.0%)
	70歳以上	20 (15.5%)	4 (3.1%)	24 (18.6%)	53 (41.1%)	52 (40.3%)	129 (100.0%)
	総数	238 (39.2%)	12 (2.0%)	250 (41.2%)	179 (29.5%)	178 (29.3%)	607 (100.0%)
女性	20歳代	7 (14.6%)	1 (2.1%)	8 (16.7%)	12 (25.0%)	28 (58.3%)	48 (100.0%)
	30歳代	22 (23.7%)	5 (5.4%)	27 (29.0%)	17 (18.3%)	49 (52.7%)	93 (100.0%)
	40歳代	9 (10.8%)	3 (3.6%)	12 (14.5%)	12 (14.5%)	59 (71.1%)	83 (100.0%)
	50歳代	11 (7.3%)	1 (0.7%)	12 (8.0%)	14 (9.3%)	124 (82.7%)	150 (100.0%)
	60歳代	8 (6.4%)	2 (1.6%)	10 (8.0%)	12 (9.6%)	103 (82.4%)	125 (100.0%)
	70歳以上	3 (1.8%)	2 (1.2%)	5 (3.0%)	4 (2.4%)	156 (94.5%)	165 (100.0%)
	総数	60 (9.0%)	14 (2.1%)	74 (11.1%)	71 (10.7%)	519 (78.2%)	664 (100.0%)

問24-1 たばこをやめたいと思いますか(問24の「喫煙習慣有り」の者のみ回答)

		やめたい	本数を減らしたい	やめたくない	わからない	総数
総数	20歳代	6 (19.4%)	8 (25.8%)	6 (19.4%)	11 (35.5%)	31 (100.0%)
	30歳代	31 (38.8%)	19 (23.8%)	24 (30.0%)	6 (7.5%)	80 (100.0%)
	40歳代	15 (28.8%)	23 (44.2%)	7 (13.5%)	7 (13.5%)	52 (100.0%)
	50歳代	24 (31.6%)	24 (31.6%)	25 (32.9%)	3 (3.9%)	76 (100.0%)
	60歳代	14 (25.5%)	23 (41.8%)	15 (27.3%)	3 (5.5%)	55 (100.0%)
	70歳以上	11 (37.9%)	11 (37.9%)	3 (10.3%)	4 (13.8%)	29 (100.0%)
	総数	101 (31.3%)	108 (33.4%)	80 (24.8%)	34 (10.5%)	323 (100.0%)
男性	20歳代	2 (8.7%)	6 (26.1%)	6 (26.1%)	9 (39.1%)	23 (100.0%)
	30歳代	22 (40.7%)	11 (20.4%)	18 (33.3%)	3 (5.6%)	54 (100.0%)
	40歳代	10 (25.0%)	20 (50.0%)	7 (17.5%)	3 (7.5%)	40 (100.0%)
	50歳代	17 (26.6%)	23 (35.9%)	22 (34.4%)	2 (3.1%)	64 (100.0%)
	60歳代	13 (28.9%)	17 (37.8%)	12 (26.7%)	3 (6.7%)	45 (100.0%)
	70歳以上	9 (37.5%)	11 (45.8%)	2 (8.3%)	2 (8.3%)	24 (100.0%)
	総数	73 (29.2%)	88 (35.2%)	67 (26.8%)	22 (8.8%)	250 (100.0%)
女性	20歳代	4 (50.0%)	2 (25.0%)		2 (25.0%)	8 (100.0%)
	30歳代	9 (34.6%)	8 (30.8%)	6 (23.1%)	3 (11.5%)	26 (100.0%)
	40歳代	5 (41.7%)	3 (25.0%)		4 (33.3%)	12 (100.0%)
	50歳代	7 (58.3%)	1 (8.3%)	3 (25.0%)	1 (8.3%)	12 (100.0%)
	60歳代	1 (10.0%)	6 (60.0%)	3 (30.0%)		10 (100.0%)
	70歳以上	2 (40.0%)		1 (20.0%)	2 (40.0%)	5 (100.0%)
	総数	28 (38.4%)	20 (27.4%)	13 (17.8%)	12 (16.4%)	73 (100.0%)

問25 通常、1日に何本のたばこを吸いますか

		10本未満	10～19本	20～29本	30～39本	40本以上	総数
総数	20歳代	6 (18.8%)	15 (46.9%)	11 (34.4%)			32 (100.0%)
	30歳代	10 (12.2%)	31 (37.8%)	27 (32.9%)	9 (11.0%)	5 (6.1%)	82 (100.0%)
	40歳代	9 (13.8%)	20 (30.8%)	22 (33.8%)	10 (15.4%)	4 (6.2%)	65 (100.0%)
	50歳代	2 (2.1%)	22 (23.2%)	51 (53.7%)	9 (9.5%)	11 (11.6%)	95 (100.0%)
	60歳代	3 (3.6%)	26 (31.3%)	31 (37.3%)	6 (7.2%)	17 (20.5%)	83 (100.0%)
	70歳以上	7 (14.0%)	13 (26.0%)	24 (48.0%)	2 (4.0%)	4 (8.0%)	50 (100.0%)
	総数	37 (9.1%)	127 (31.2%)	166 (40.8%)	36 (8.8%)	41 (10.1%)	407 (100.0%)
	男性	20歳代	4 (18.2%)	9 (40.9%)	9 (40.9%)		
30歳代		5 (8.8%)	19 (33.3%)	21 (36.8%)	7 (12.3%)	5 (8.8%)	57 (100.0%)
40歳代		6 (12.5%)	12 (25.0%)	17 (35.4%)	10 (20.8%)	3 (6.3%)	48 (100.0%)
50歳代		2 (2.4%)	19 (22.9%)	43 (51.8%)	9 (10.8%)	10 (12.0%)	83 (100.0%)
60歳代		2 (2.9%)	18 (26.1%)	27 (39.1%)	5 (7.2%)	17 (24.6%)	69 (100.0%)
70歳以上		5 (11.1%)	12 (26.7%)	22 (48.9%)	2 (4.4%)	4 (8.9%)	45 (100.0%)
総数		24 (7.4%)	89 (27.5%)	139 (42.9%)	33 (10.2%)	39 (12.0%)	324 (100.0%)
女性		20歳代	2 (20.0%)	6 (60.0%)	2 (20.0%)		
	30歳代	5 (20.0%)	12 (48.0%)	6 (24.0%)	2 (8.0%)		25 (100.0%)
	40歳代	3 (17.6%)	8 (47.1%)	5 (29.4%)		1 (5.9%)	17 (100.0%)
	50歳代		3 (25.0%)	8 (66.7%)		1 (8.3%)	12 (100.0%)
	60歳代	1 (7.1%)	8 (57.1%)	4 (28.6%)	1 (7.1%)		14 (100.0%)
	70歳以上	2 (40.0%)	1 (20.0%)	2 (40.0%)			5 (100.0%)
	総数	13 (15.7%)	38 (45.8%)	27 (32.5%)	3 (3.6%)	2 (2.4%)	83 (100.0%)

問26 糖尿病という病気について、その予防や治療に関する情報を何から得ていますか(複数回答)

		テレビ・ラジオ	新聞	雑誌・本	インターネット	家族	友人・知人	検診・人間ドック	保健所・保健センター	地域のボランティアグループなど	職場	学校	病院・診療所	その他	特になし	総数
総数	20歳代	58 (58.6%)	11 (11.1%)	12 (12.1%)	15 (15.2%)	19 (19.2%)	13 (13.1%)	4 (4.0%)	5 (5.1%)		8 (8.1%)	8 (8.1%)	11 (11.1%)		22 (22.2%)	99
	30歳代	114 (62.0%)	44 (23.9%)	32 (17.4%)	17 (9.2%)	43 (23.4%)	40 (21.7%)	22 (12.0%)	11 (6.0%)	1 (0.5%)	19 (10.3%)		30 (16.3%)	2 (1.1%)	24 (13.0%)	184
	40歳代	104 (65.0%)	53 (33.1%)	52 (32.5%)	17 (10.6%)	47 (29.4%)	31 (19.4%)	33 (20.6%)	7 (4.4%)		19 (11.9%)	3 (1.9%)	31 (19.4%)	1 (0.6%)	14 (8.8%)	160
	50歳代	185 (62.9%)	110 (37.4%)	82 (27.9%)	8 (2.7%)	45 (15.3%)	73 (24.8%)	79 (26.9%)	24 (8.2%)		24 (8.2%)	1 (0.3%)	60 (20.4%)	7 (2.4%)	24 (8.2%)	294
	60歳代	155 (62.0%)	98 (39.2%)	75 (30.0%)	2 (0.8%)	62 (24.8%)	76 (30.4%)	71 (28.4%)	24 (9.6%)		13 (5.2%)	1 (0.4%)	76 (30.4%)	5 (2.0%)	14 (5.6%)	250
	70歳以上	165 (55.9%)	90 (30.5%)	43 (14.6%)	4 (1.4%)	57 (19.3%)	62 (21.0%)	47 (15.9%)	36 (12.2%)	1 (0.3%)	6 (2.0%)	1 (0.3%)	86 (29.2%)	7 (2.4%)	34 (11.5%)	295
	総数	781 (60.9%)	406 (31.7%)	296 (23.1%)	63 (4.9%)	273 (21.3%)	295 (23.0%)	256 (20.0%)	107 (8.3%)	2 (0.2%)	89 (6.9%)	14 (1.1%)	294 (22.9%)	22 (1.7%)	132 (10.3%)	1282
	男性	20歳代	29 (56.9%)	5 (9.8%)	7 (13.7%)	9 (17.6%)	10 (19.6%)	8 (15.7%)	1 (2.0%)	2 (3.9%)		4 (7.8%)	2 (3.9%)	3 (5.9%)		14 (27.5%)
30歳代		53 (58.2%)	26 (28.6%)	13 (14.3%)	12 (13.2%)	21 (23.1%)	20 (22.0%)	17 (18.7%)	4 (4.4%)		10 (11.0%)		15 (16.5%)	1 (1.1%)	13 (14.3%)	91
40歳代		50 (64.9%)	29 (37.7%)	19 (24.7%)	12 (15.6%)	18 (23.4%)	11 (14.3%)	18 (23.4%)	4 (5.2%)		11 (14.3%)	1 (1.3%)	14 (18.2%)		7 (9.1%)	77
50歳代		82 (57.7%)	42 (29.6%)	33 (23.2%)	7 (4.9%)	17 (12.0%)	31 (21.8%)	52 (36.6%)	9 (6.3%)		16 (11.3%)	1 (0.7%)	35 (24.6%)	4 (2.8%)	9 (6.3%)	142
60歳代		69 (55.6%)	53 (42.7%)	30 (24.2%)	1 (0.8%)	24 (19.4%)	30 (24.2%)	39 (31.5%)	8 (6.5%)		11 (8.9%)	1 (0.8%)	37 (29.8%)	1 (0.8%)	8 (6.5%)	124
70歳以上		75 (57.7%)	45 (34.6%)	23 (17.7%)	4 (3.1%)	25 (19.2%)	33 (25.4%)	29 (22.3%)	20 (15.4%)	1 (0.8%)	4 (3.1%)	1 (0.8%)	37 (28.5%)	3 (2.3%)	10 (7.7%)	130
総数		358 (58.2%)	200 (32.5%)	125 (20.3%)	45 (7.3%)	115 (18.7%)	133 (21.6%)	156 (25.4%)	47 (7.6%)	1 (0.2%)	56 (9.1%)	6 (1.0%)	141 (22.9%)	9 (1.5%)	61 (9.9%)	615
女性		20歳代	29 (60.4%)	6 (12.5%)	5 (10.4%)	6 (12.5%)	9 (18.8%)	5 (10.4%)	3 (6.3%)	3 (6.3%)		4 (8.3%)	6 (12.5%)	8 (16.7%)		8 (16.7%)
	30歳代	61 (65.6%)	18 (19.4%)	19 (20.4%)	5 (5.4%)	22 (23.7%)	20 (21.5%)	5 (5.4%)	7 (7.5%)	1 (1.1%)	9 (9.7%)		15 (16.1%)	1 (1.1%)	11 (11.8%)	93
	40歳代	54 (65.1%)	24 (28.9%)	33 (39.8%)	5 (6.0%)	29 (34.9%)	20 (24.1%)	15 (18.1%)	3 (3.6%)		8 (9.6%)	2 (2.4%)	17 (20.5%)	1 (1.2%)	7 (8.4%)	83
	50歳代	103 (67.8%)	68 (44.7%)	49 (32.2%)	1 (0.7%)	28 (18.4%)	42 (27.6%)	27 (17.8%)	15 (9.9%)		8 (5.3%)		25 (16.4%)	3 (2.0%)	15 (9.9%)	152
	60歳代	86 (68.3%)	45 (35.7%)	45 (35.7%)	1 (0.8%)	38 (30.2%)	46 (36.5%)	32 (25.4%)	16 (12.7%)		2 (1.6%)		39 (31.0%)	4 (3.2%)	6 (4.8%)	126
	70歳以上	90 (54.5%)	45 (27.3%)	20 (12.1%)		32 (19.4%)	29 (17.6%)	18 (10.9%)	16 (9.7%)		2 (1.2%)		49 (29.7%)	4 (2.4%)	24 (14.5%)	165
	総数	423 (63.4%)	206 (30.9%)	171 (25.6%)	18 (2.7%)	158 (23.7%)	162 (24.3%)	100 (15.0%)	60 (9.0%)	1 (0.1%)	33 (4.9%)	8 (1.2%)	153 (22.9%)	13 (1.9%)	71 (10.6%)	665

問27 糖尿病という病気に関する以下の記述は正しいと思いますか  
 ア.正しい食生活と運動習慣は、糖尿病の予防に効果がある

		正しい	間違っている	わからない	総数
総数	20歳代	93 (93.9%)		6 (6.1%)	99 (100.0%)
	30歳代	176 (95.7%)		8 (4.3%)	184 (100.0%)
	40歳代	150 (93.8%)		10 (6.3%)	160 (100.0%)
	50歳代	273 (92.9%)	1 (0.3%)	20 (6.8%)	294 (100.0%)
	60歳代	231 (92.4%)	1 (0.4%)	18 (7.2%)	250 (100.0%)
	70歳以上	248 (84.1%)	3 (1.0%)	44 (14.9%)	295 (100.0%)
	総数	1171 (91.3%)	5 (0.4%)	106 (8.3%)	1282 (100.0%)
	男性	20歳代	47 (92.2%)		4 (7.8%)
30歳代		87 (95.6%)		4 (4.4%)	91 (100.0%)
40歳代		70 (90.9%)		7 (9.1%)	77 (100.0%)
50歳代		131 (92.3%)	1 (0.7%)	10 (7.0%)	142 (100.0%)
60歳代		112 (90.3%)		12 (9.7%)	124 (100.0%)
70歳以上		113 (86.9%)		17 (13.1%)	130 (100.0%)
総数		560 (91.1%)	1 (0.2%)	54 (8.8%)	615 (100.0%)
女性		20歳代	46 (95.8%)		2 (4.2%)
	30歳代	89 (95.7%)		4 (4.3%)	93 (100.0%)
	40歳代	80 (96.4%)		3 (3.6%)	83 (100.0%)
	50歳代	142 (93.4%)		10 (6.6%)	152 (100.0%)
	60歳代	119 (94.4%)	1 (0.8%)	6 (4.8%)	126 (100.0%)
	70歳以上	135 (81.8%)	3 (1.8%)	27 (16.4%)	165 (100.0%)
	総数	611 (91.6%)	4 (0.6%)	52 (7.8%)	667 (100.0%)

問27 糖尿病という病気に関する以下の記述は正しいと思いますか  
 イ.血のつながった家族に糖尿病の人がいると、自分も糖尿病になりやすい

		正しい	間違っている	わからない	総数
総数	20歳代	58 (58.6%)	17 (17.2%)	24 (24.2%)	99 (100.0%)
	30歳代	123 (66.8%)	19 (10.3%)	42 (22.8%)	184 (100.0%)
	40歳代	109 (68.1%)	14 (8.8%)	37 (23.1%)	160 (100.0%)
	50歳代	197 (67.0%)	40 (13.6%)	57 (19.4%)	294 (100.0%)
	60歳代	156 (62.4%)	32 (12.8%)	62 (24.8%)	250 (100.0%)
	70歳以上	178 (60.3%)	33 (11.2%)	84 (28.5%)	295 (100.0%)
	総数	821 (64.0%)	155 (12.1%)	306 (23.9%)	1282 (100.0%)
	男性	20歳代	25 (49.0%)	11 (21.6%)	15 (29.4%)
30歳代		56 (61.5%)	14 (15.4%)	21 (23.1%)	91 (100.0%)
40歳代		51 (66.2%)	10 (13.0%)	16 (20.8%)	77 (100.0%)
50歳代		87 (61.3%)	24 (16.9%)	31 (21.8%)	142 (100.0%)
60歳代		69 (55.6%)	19 (15.3%)	36 (29.0%)	124 (100.0%)
70歳以上		81 (62.3%)	14 (10.8%)	35 (26.9%)	130 (100.0%)
総数		369 (60.0%)	92 (15.0%)	154 (25.0%)	615 (100.0%)
女性		20歳代	33 (68.8%)	6 (12.5%)	9 (18.8%)
	30歳代	67 (72.0%)	5 (5.4%)	21 (22.6%)	93 (100.0%)
	40歳代	58 (69.9%)	4 (4.8%)	21 (25.3%)	83 (100.0%)
	50歳代	110 (72.4%)	16 (10.5%)	26 (17.1%)	152 (100.0%)
	60歳代	87 (69.0%)	13 (10.3%)	26 (20.6%)	126 (100.0%)
	70歳以上	97 (58.8%)	19 (11.5%)	49 (29.7%)	165 (100.0%)
	総数	452 (67.8%)	63 (9.4%)	152 (22.8%)	667 (100.0%)

問27 糖尿病という病気に関する以下の記述は正しいと思いますか  
 ウ.糖尿病になっても、自覚症状がないことが多い

		正しい	間違っている	わからない	総数
総数	20歳代	70 (70.7%)	9 (9.1%)	20 (20.2%)	99 (100.0%)
	30歳代	121 (65.8%)	23 (12.5%)	40 (21.7%)	184 (100.0%)
	40歳代	110 (68.8%)	18 (11.3%)	32 (20.0%)	160 (100.0%)
	50歳代	188 (63.9%)	40 (13.6%)	66 (22.4%)	294 (100.0%)
	60歳代	168 (67.2%)	28 (11.2%)	54 (21.6%)	250 (100.0%)
	70歳以上	165 (55.9%)	13 (4.4%)	117 (39.7%)	295 (100.0%)
	総数	822 (64.1%)	131 (10.2%)	329 (25.7%)	1282 (100.0%)
	男性	20歳代	35 (68.6%)	4 (7.8%)	12 (23.5%)
30歳代		61 (67.0%)	12 (13.2%)	18 (19.8%)	91 (100.0%)
40歳代		59 (76.6%)	7 (9.1%)	11 (14.3%)	77 (100.0%)
50歳代		92 (64.8%)	17 (12.0%)	33 (23.2%)	142 (100.0%)
60歳代		76 (61.3%)	13 (10.5%)	35 (28.2%)	124 (100.0%)
70歳以上		73 (56.2%)	7 (5.4%)	50 (38.5%)	130 (100.0%)
総数		396 (64.4%)	60 (9.8%)	159 (25.9%)	615 (100.0%)
女性		20歳代	35 (72.9%)	5 (10.4%)	8 (16.7%)
	30歳代	60 (64.5%)	11 (11.8%)	22 (23.7%)	93 (100.0%)
	40歳代	51 (61.4%)	11 (13.3%)	21 (25.3%)	83 (100.0%)
	50歳代	96 (63.2%)	23 (15.1%)	33 (21.7%)	152 (100.0%)
	60歳代	92 (73.0%)	15 (11.9%)	19 (15.1%)	126 (100.0%)
	70歳以上	92 (55.8%)	6 (3.6%)	67 (40.6%)	165 (100.0%)
	総数	426 (63.9%)	71 (10.6%)	170 (25.5%)	667 (100.0%)

問27 糖尿病という病気に関する以下の記述は正しいと思いますか  
 エ.太っていると、糖尿病になりやすい

		正しい	間違っている	わからない	総数
総数	20歳代	58 (58.6%)	25 (25.3%)	16 (16.2%)	99 (100.0%)
	30歳代	101 (54.9%)	50 (27.2%)	33 (17.9%)	184 (100.0%)
	40歳代	100 (62.5%)	35 (21.9%)	25 (15.6%)	160 (100.0%)
	50歳代	137 (46.6%)	87 (29.6%)	70 (23.8%)	294 (100.0%)
	60歳代	121 (48.4%)	51 (20.4%)	78 (31.2%)	250 (100.0%)
	70歳以上	154 (52.4%)	42 (14.3%)	98 (33.3%)	294 (100.0%)
	総数	671 (52.4%)	290 (22.6%)	320 (25.0%)	1281 (100.0%)
	男性	20歳代	27 (52.9%)	12 (23.5%)	12 (23.5%)
30歳代		54 (59.3%)	23 (25.3%)	14 (15.4%)	91 (100.0%)
40歳代		54 (70.1%)	15 (19.5%)	8 (10.4%)	77 (100.0%)
50歳代		75 (52.8%)	35 (24.6%)	32 (22.5%)	142 (100.0%)
60歳代		63 (50.8%)	21 (16.9%)	40 (32.3%)	124 (100.0%)
70歳以上		72 (55.8%)	16 (12.4%)	41 (31.8%)	129 (100.0%)
総数		345 (56.2%)	122 (19.9%)	147 (23.9%)	614 (100.0%)
女性		20歳代	31 (64.6%)	13 (27.1%)	4 (8.3%)
	30歳代	47 (50.5%)	27 (29.0%)	19 (20.4%)	93 (100.0%)
	40歳代	46 (55.4%)	20 (24.1%)	17 (20.5%)	83 (100.0%)
	50歳代	62 (40.8%)	52 (34.2%)	38 (25.0%)	152 (100.0%)
	60歳代	58 (46.0%)	30 (23.8%)	38 (30.2%)	126 (100.0%)
	70歳以上	82 (49.7%)	26 (15.8%)	57 (34.5%)	165 (100.0%)
	総数	326 (48.9%)	168 (25.2%)	173 (25.9%)	667 (100.0%)

問27 糖尿病という病気に関する以下の記述は正しいと思いますか  
 オ.糖尿病の人には、血圧の高い人が多い

		正しい	間違っている	わからない	総数
総数	20歳代	52 (52.5%)	9 (9.1%)	38 (38.4%)	99 (100.0%)
	30歳代	91 (49.5%)	22 (12.0%)	71 (38.6%)	184 (100.0%)
	40歳代	75 (46.9%)	23 (14.4%)	62 (38.8%)	160 (100.0%)
	50歳代	101 (34.4%)	65 (22.1%)	128 (43.5%)	294 (100.0%)
	60歳代	98 (39.2%)	48 (19.2%)	104 (41.6%)	250 (100.0%)
	70歳以上	116 (39.3%)	35 (11.9%)	144 (48.8%)	295 (100.0%)
	総数	533 (41.6%)	202 (15.8%)	547 (42.7%)	1282 (100.0%)
	男性	20歳代	25 (49.0%)	4 (7.8%)	22 (43.1%)
30歳代		46 (50.5%)	13 (14.3%)	32 (35.2%)	91 (100.0%)
40歳代		42 (54.5%)	8 (10.4%)	27 (35.1%)	77 (100.0%)
50歳代		48 (33.8%)	29 (20.4%)	65 (45.8%)	142 (100.0%)
60歳代		43 (34.7%)	24 (19.4%)	57 (46.0%)	124 (100.0%)
70歳以上		54 (41.5%)	12 (9.2%)	64 (49.2%)	130 (100.0%)
総数		258 (42.0%)	90 (14.6%)	267 (43.4%)	615 (100.0%)
女性		20歳代	27 (56.3%)	5 (10.4%)	16 (33.3%)
	30歳代	45 (48.4%)	9 (9.7%)	39 (41.9%)	93 (100.0%)
	40歳代	33 (39.8%)	15 (18.1%)	35 (42.2%)	83 (100.0%)
	50歳代	53 (34.9%)	36 (23.7%)	63 (41.4%)	152 (100.0%)
	60歳代	55 (43.7%)	24 (19.0%)	47 (37.3%)	126 (100.0%)
	70歳以上	62 (37.6%)	23 (13.9%)	80 (48.5%)	165 (100.0%)
	総数	275 (41.2%)	112 (16.8%)	280 (42.0%)	667 (100.0%)

問27 糖尿病という病気に関する以下の記述は正しいと思いますか  
 カ.糖尿病の人には、血液中のコレステロールや中性脂肪が高い人が多い

		正しい	間違っている	わからない	総数
総数	20歳代	59 (59.6%)	6 (6.1%)	34 (34.3%)	99 (100.0%)
	30歳代	116 (63.0%)	12 (6.5%)	56 (30.4%)	184 (100.0%)
	40歳代	103 (64.4%)	10 (6.3%)	47 (29.4%)	160 (100.0%)
	50歳代	160 (54.4%)	34 (11.6%)	100 (34.0%)	294 (100.0%)
	60歳代	142 (57.0%)	16 (6.4%)	91 (36.5%)	249 (100.0%)
	70歳以上	145 (49.2%)	17 (5.8%)	133 (45.1%)	295 (100.0%)
	総数	725 (56.6%)	95 (7.4%)	461 (36.0%)	1281 (100.0%)
	男性	20歳代	29 (56.9%)	3 (5.9%)	19 (37.3%)
30歳代		58 (63.7%)	5 (5.5%)	28 (30.8%)	91 (100.0%)
40歳代		57 (74.0%)	4 (5.2%)	16 (20.8%)	77 (100.0%)
50歳代		83 (58.5%)	13 (9.2%)	46 (32.4%)	142 (100.0%)
60歳代		66 (53.2%)	6 (4.8%)	52 (41.9%)	124 (100.0%)
70歳以上		64 (49.2%)	8 (6.2%)	58 (44.6%)	130 (100.0%)
総数		357 (58.0%)	39 (6.3%)	219 (35.6%)	615 (100.0%)
女性		20歳代	30 (62.5%)	3 (6.3%)	15 (31.3%)
	30歳代	58 (62.4%)	7 (7.5%)	28 (30.1%)	93 (100.0%)
	40歳代	46 (55.4%)	6 (7.2%)	31 (37.3%)	83 (100.0%)
	50歳代	77 (50.7%)	21 (13.8%)	54 (35.5%)	152 (100.0%)
	60歳代	76 (60.8%)	10 (8.0%)	39 (31.2%)	125 (100.0%)
	70歳以上	81 (49.1%)	9 (5.5%)	75 (45.5%)	165 (100.0%)
	総数	368 (55.3%)	56 (8.4%)	242 (36.3%)	666 (100.0%)

問27 糖尿病という病気に関する以下の記述は正しいと思いますか  
 キ.軽い糖尿病の人でも狭心症や心筋梗塞などの心臓病になりやすい

		正しい	間違っている	わからない	総数
総数	20歳代	48 (48.5%)	2 (2.0%)	49 (49.5%)	99 (100.0%)
	30歳代	86 (46.7%)	10 (5.4%)	88 (47.8%)	184 (100.0%)
	40歳代	72 (45.0%)	11 (6.9%)	77 (48.1%)	160 (100.0%)
	50歳代	130 (44.2%)	18 (6.1%)	146 (49.7%)	294 (100.0%)
	60歳代	113 (45.2%)	12 (4.8%)	125 (50.0%)	250 (100.0%)
	70歳以上	124 (42.2%)	8 (2.7%)	162 (55.1%)	294 (100.0%)
	総数	573 (44.7%)	61 (4.8%)	647 (50.5%)	1281 (100.0%)
	男性	20歳代	24 (47.1%)	1 (2.0%)	26 (51.0%)
30歳代		44 (48.4%)	6 (6.6%)	41 (45.1%)	91 (100.0%)
40歳代		42 (54.5%)	4 (5.2%)	31 (40.3%)	77 (100.0%)
50歳代		73 (51.4%)	9 (6.3%)	60 (42.3%)	142 (100.0%)
60歳代		52 (41.9%)	3 (2.4%)	69 (55.6%)	124 (100.0%)
70歳以上		56 (43.1%)	6 (4.6%)	68 (52.3%)	130 (100.0%)
総数		291 (47.3%)	29 (4.7%)	295 (48.0%)	615 (100.0%)
女性		20歳代	24 (50.0%)	1 (2.1%)	23 (47.9%)
	30歳代	42 (45.2%)	4 (4.3%)	47 (50.5%)	93 (100.0%)
	40歳代	30 (36.1%)	7 (8.4%)	46 (55.4%)	83 (100.0%)
	50歳代	57 (37.5%)	9 (5.9%)	86 (56.6%)	152 (100.0%)
	60歳代	61 (48.4%)	9 (7.1%)	56 (44.4%)	126 (100.0%)
	70歳以上	68 (41.5%)	2 (1.2%)	94 (57.3%)	164 (100.0%)
	総数	282 (42.3%)	32 (4.8%)	352 (52.9%)	666 (100.0%)

問27 糖尿病という病気に関する以下の記述は正しいと思いますか  
 ク.軽い糖尿病の人でも脳卒中になりやすい

		正しい	間違っている	わからない	総数
総数	20歳代	38 (38.4%)	6 (6.1%)	55 (55.6%)	99 (100.0%)
	30歳代	73 (39.9%)	11 (6.0%)	99 (54.1%)	183 (100.0%)
	40歳代	64 (40.0%)	12 (7.5%)	84 (52.5%)	160 (100.0%)
	50歳代	107 (36.5%)	24 (8.2%)	162 (55.3%)	293 (100.0%)
	60歳代	89 (35.7%)	21 (8.4%)	139 (55.8%)	249 (100.0%)
	70歳以上	100 (34.0%)	13 (4.4%)	181 (61.6%)	294 (100.0%)
	総数	471 (36.9%)	87 (6.8%)	720 (56.3%)	1278 (100.0%)
	男性	20歳代	20 (39.2%)	4 (7.8%)	27 (52.9%)
30歳代		36 (39.6%)	7 (7.7%)	48 (52.7%)	91 (100.0%)
40歳代		38 (49.4%)	5 (6.5%)	34 (44.2%)	77 (100.0%)
50歳代		59 (41.5%)	15 (10.6%)	68 (47.9%)	142 (100.0%)
60歳代		41 (33.1%)	9 (7.3%)	74 (59.7%)	124 (100.0%)
70歳以上		50 (38.5%)	8 (6.2%)	72 (55.4%)	130 (100.0%)
総数		244 (39.7%)	48 (7.8%)	323 (52.5%)	615 (100.0%)
女性		20歳代	18 (37.5%)	2 (4.2%)	28 (58.3%)
	30歳代	37 (40.2%)	4 (4.3%)	51 (55.4%)	92 (100.0%)
	40歳代	26 (31.3%)	7 (8.4%)	50 (60.2%)	83 (100.0%)
	50歳代	48 (31.8%)	9 (6.0%)	94 (62.3%)	151 (100.0%)
	60歳代	48 (38.4%)	12 (9.6%)	65 (52.0%)	125 (100.0%)
	70歳以上	50 (30.5%)	5 (3.0%)	109 (66.5%)	164 (100.0%)
	総数	227 (34.2%)	39 (5.9%)	397 (59.9%)	663 (100.0%)

問27 糖尿病という病気に関する以下の記述は正しいと思いますか  
 ケ.糖尿病は腎臓障害の原因となる

		正しい	間違っている	わからない	総数
総数	20歳代	55	2	42	99
		(55.6%)	(2.0%)	(42.4%)	(100.0%)
	30歳代	107	8	69	184
		(58.2%)	(4.3%)	(37.5%)	(100.0%)
	40歳代	105	5	49	159
		(66.0%)	(3.1%)	(30.8%)	(100.0%)
	50歳代	177	14	103	294
		(60.2%)	(4.8%)	(35.0%)	(100.0%)
60歳代	143	11	95	249	
	(57.4%)	(4.4%)	(38.2%)	(100.0%)	
70歳以上	149	4	142	295	
	(50.5%)	(1.4%)	(48.1%)	(100.0%)	
総数	736	44	500	1280	
		(57.5%)	(3.4%)	(39.1%)	(100.0%)
男性	20歳代	28	1	22	51
		(54.9%)	(2.0%)	(43.1%)	(100.0%)
	30歳代	52	4	35	91
		(57.1%)	(4.4%)	(38.5%)	(100.0%)
	40歳代	56	2	19	77
		(72.7%)	(2.6%)	(24.7%)	(100.0%)
	50歳代	86	8	48	142
		(60.6%)	(5.6%)	(33.8%)	(100.0%)
60歳代	64	5	55	124	
	(51.6%)	(4.0%)	(44.4%)	(100.0%)	
70歳以上	67	2	61	130	
	(51.5%)	(1.5%)	(46.9%)	(100.0%)	
総数	353	22	240	615	
		(57.4%)	(3.6%)	(39.0%)	(100.0%)
女性	20歳代	27	1	20	48
		(56.3%)	(2.1%)	(41.7%)	(100.0%)
	30歳代	55	4	34	93
		(59.1%)	(4.3%)	(36.6%)	(100.0%)
	40歳代	49	3	30	82
		(59.8%)	(3.7%)	(36.6%)	(100.0%)
	50歳代	91	6	55	152
		(59.9%)	(3.9%)	(36.2%)	(100.0%)
60歳代	79	6	40	125	
	(63.2%)	(4.8%)	(32.0%)	(100.0%)	
70歳以上	82	2	81	165	
	(49.7%)	(1.2%)	(49.1%)	(100.0%)	
総数	383	22	260	665	
		(57.6%)	(3.3%)	(39.1%)	(100.0%)

問27 糖尿病という病気に関する以下の記述は正しいと思いますか  
 コ.糖尿病は成人における失明の原因になる

		正しい	間違っている	わからない	総数
総数	20歳代	59	7	33	99
		(59.6%)	(7.1%)	(33.3%)	(100.0%)
	30歳代	148	1	35	184
		(80.4%)	(0.5%)	(19.0%)	(100.0%)
	40歳代	135	3	21	159
		(84.9%)	(1.9%)	(13.2%)	(100.0%)
	50歳代	235	8	51	294
		(79.9%)	(2.7%)	(17.3%)	(100.0%)
60歳代	207	1	42	250	
	(82.8%)	(0.4%)	(16.8%)	(100.0%)	
70歳以上	219	7	69	295	
	(74.2%)	(2.4%)	(23.4%)	(100.0%)	
総数	1003	27	251	1281	
		(78.3%)	(2.1%)	(19.6%)	(100.0%)
男性	20歳代	29	5	17	51
		(56.9%)	(9.8%)	(33.3%)	(100.0%)
	30歳代	73	1	17	91
		(80.2%)	(1.1%)	(18.7%)	(100.0%)
	40歳代	65	2	10	77
		(84.4%)	(2.6%)	(13.0%)	(100.0%)
	50歳代	103	7	32	142
		(72.5%)	(4.9%)	(22.5%)	(100.0%)
60歳代	98	1	25	124	
	(79.0%)	(0.8%)	(20.2%)	(100.0%)	
70歳以上	98	5	27	130	
	(75.4%)	(3.8%)	(20.8%)	(100.0%)	
総数	466	21	128	615	
		(75.8%)	(3.4%)	(20.8%)	(100.0%)
女性	20歳代	30	2	16	48
		(62.5%)	(4.2%)	(33.3%)	(100.0%)
	30歳代	75		18	93
		(80.6%)		(19.4%)	(100.0%)
	40歳代	70	1	11	82
		(85.4%)	(1.2%)	(13.4%)	(100.0%)
	50歳代	132	1	19	152
		(86.8%)	(0.7%)	(12.5%)	(100.0%)
60歳代	109		17	126	
	(86.5%)		(13.5%)	(100.0%)	
70歳以上	121	2	42	165	
	(73.3%)	(1.2%)	(25.5%)	(100.0%)	
総数	537	6	123	666	
		(80.6%)	(0.9%)	(18.5%)	(100.0%)

問27 糖尿病という病気に関する以下の記述は正しいと思いますか  
 サ.糖尿病の人は、傷が治りにくい

		正しい	間違っている	わからない	総数
総数	20歳代	36	18	45	99
		(36.4%)	(18.2%)	(45.5%)	(100.0%)
	30歳代	94	10	80	184
		(51.1%)	(5.4%)	(43.5%)	(100.0%)
	40歳代	90	8	62	160
		(56.3%)	(5.0%)	(38.8%)	(100.0%)
	50歳代	157	24	113	294
		(53.4%)	(8.2%)	(38.4%)	(100.0%)
	60歳代	147	11	92	250
(58.8%)		(4.4%)	(36.8%)	(100.0%)	
70歳以上	166	9	120	295	
	(56.3%)	(3.1%)	(40.7%)	(100.0%)	
総数	690	80	512	1282	
		(53.8%)	(6.2%)	(39.9%)	(100.0%)
男性	20歳代	17	14	20	51
		(33.3%)	(27.5%)	(39.2%)	(100.0%)
	30歳代	46	8	37	91
		(50.5%)	(8.8%)	(40.7%)	(100.0%)
	40歳代	45	4	28	77
		(58.4%)	(5.2%)	(36.4%)	(100.0%)
	50歳代	71	17	54	142
		(50.0%)	(12.0%)	(38.0%)	(100.0%)
	60歳代	65	8	51	124
(52.4%)		(6.5%)	(41.1%)	(100.0%)	
70歳以上	76	3	51	130	
	(58.5%)	(2.3%)	(39.2%)	(100.0%)	
総数	320	54	241	615	
		(52.0%)	(8.8%)	(39.2%)	(100.0%)
女性	20歳代	19	4	25	48
		(39.6%)	(8.3%)	(52.1%)	(100.0%)
	30歳代	48	2	43	93
		(51.6%)	(2.2%)	(46.2%)	(100.0%)
	40歳代	45	4	34	83
		(54.2%)	(4.8%)	(41.0%)	(100.0%)
	50歳代	86	7	59	152
		(56.6%)	(4.6%)	(38.8%)	(100.0%)
	60歳代	82	3	41	126
(65.1%)		(2.4%)	(32.5%)	(100.0%)	
70歳以上	90	6	69	165	
	(54.5%)	(3.6%)	(41.8%)	(100.0%)	
総数	370	26	271	667	
		(55.5%)	(3.9%)	(40.6%)	(100.0%)

問28 あなたの血のつながった方で糖尿病といわれた方がいますか

		いない	いる	総数
総数	20歳代	67	32	99
		(67.7%)	(32.3%)	(100.0%)
	30歳代	125	59	184
		(67.9%)	(32.1%)	(100.0%)
	40歳代	108	52	160
		(67.5%)	(32.5%)	(100.0%)
	50歳代	213	81	294
		(72.4%)	(27.6%)	(100.0%)
	60歳代	181	68	249
(72.7%)		(27.3%)	(100.0%)	
70歳以上	222	73	295	
	(75.3%)	(24.7%)	(100.0%)	
総数	916	365	1281	
		(71.5%)	(28.5%)	(100.0%)
男性	20歳代	36	15	51
		(70.6%)	(29.4%)	(100.0%)
	30歳代	63	28	91
		(69.2%)	(30.8%)	(100.0%)
	40歳代	59	18	77
		(76.6%)	(23.4%)	(100.0%)
	50歳代	104	38	142
		(73.2%)	(26.8%)	(100.0%)
	60歳代	86	37	123
(69.9%)		(30.1%)	(100.0%)	
70歳以上	103	27	130	
	(79.2%)	(20.8%)	(100.0%)	
総数	451	163	614	
		(73.5%)	(26.5%)	(100.0%)
女性	20歳代	31	17	48
		(64.6%)	(35.4%)	(100.0%)
	30歳代	62	31	93
		(66.7%)	(33.3%)	(100.0%)
	40歳代	49	34	83
		(59.0%)	(41.0%)	(100.0%)
	50歳代	109	43	152
		(71.7%)	(28.3%)	(100.0%)
	60歳代	95	31	126
(75.4%)		(24.6%)	(100.0%)	
70歳以上	119	46	165	
	(72.1%)	(27.9%)	(100.0%)	
総数	465	202	667	
		(69.7%)	(30.3%)	(100.0%)

問28-1 あなたの血のつながった方で糖尿病といわれた方がいますか

		父	母	きょうだい	父方の祖父	父方の祖母	母方の祖父	母方の祖母	その他	総数
総数	20歳代	9 (28.1%)	4 (12.5%)		7 (21.9%)	3 (9.4%)	6 (18.8%)	5 (15.6%)	7 (21.9%)	32
	30歳代	30 (50.8%)	17 (28.8%)	4 (6.8%)	5 (8.5%)	10 (16.9%)	9 (15.3%)	2 (3.4%)	5 (8.5%)	59
	40歳代	16 (30.8%)	18 (34.6%)	5 (9.6%)	3 (5.8%)	8 (15.4%)	1 (1.9%)	2 (3.8%)	13 (25.0%)	52
	50歳代	33 (40.7%)	20 (24.7%)	15 (18.5%)	2 (2.5%)	1 (1.2%)	2 (2.5%)	3 (3.7%)	15 (18.5%)	81
	60歳代	16 (23.5%)	16 (23.5%)	28 (41.2%)	4 (5.9%)			3 (4.4%)	3 (4.4%)	68
	70歳以上	7 (9.6%)	16 (21.9%)	37 (50.7%)		1 (1.4%)			15 (20.5%)	73
	総数	111 (30.4%)	91 (24.9%)	89 (24.4%)	21 (5.8%)	23 (6.3%)	18 (4.9%)	15 (4.1%)	58 (15.9%)	365
男性	20歳代	3 (20.0%)	1 (6.7%)		3 (20.0%)	1 (6.7%)	2 (13.3%)	4 (26.7%)	3 (20.0%)	15
	30歳代	14 (50.0%)	5 (17.9%)	2 (7.1%)	2 (7.1%)	6 (21.4%)	4 (14.3%)	1 (3.6%)	2 (7.1%)	28
	40歳代	6 (33.3%)	6 (33.3%)	3 (16.7%)	1 (5.6%)	2 (11.1%)	1 (5.6%)		3 (16.7%)	18
	50歳代	16 (42.1%)	9 (23.7%)	7 (18.4%)	2 (5.3%)	1 (2.6%)			7 (18.4%)	38
	60歳代	9 (24.3%)	11 (29.7%)	13 (35.1%)	2 (5.4%)			2 (5.4%)		37
	70歳以上	3 (11.1%)	11 (40.7%)	11 (40.7%)		1 (3.7%)			3 (11.1%)	27
	総数	51 (31.3%)	43 (26.4%)	36 (22.1%)	10 (6.1%)	11 (6.7%)	7 (4.3%)	7 (4.3%)	18 (11.0%)	163
女性	20歳代	6 (35.3%)	3 (17.6%)		4 (23.5%)	2 (11.8%)	4 (23.5%)	1 (5.9%)	4 (23.5%)	17
	30歳代	16 (51.6%)	12 (38.7%)	2 (6.5%)	3 (9.7%)	4 (12.9%)	5 (16.1%)	1 (3.2%)	3 (9.7%)	31
	40歳代	10 (29.4%)	12 (35.3%)	2 (5.9%)	2 (5.9%)	6 (17.6%)		2 (5.9%)	10 (29.4%)	34
	50歳代	17 (39.5%)	11 (25.6%)	8 (18.6%)			2 (4.7%)	3 (7.0%)	8 (18.6%)	43
	60歳代	7 (22.6%)	5 (16.1%)	15 (48.4%)	2 (6.5%)			1 (3.2%)	3 (9.7%)	31
	70歳以上	4 (8.7%)	5 (10.9%)	26 (56.5%)					12 (26.1%)	46
	総数	60 (29.7%)	48 (23.8%)	53 (26.2%)	11 (5.4%)	12 (5.9%)	11 (5.4%)	8 (4.0%)	40 (19.8%)	202

問29 これまでに健康診断などで糖尿病の検査を受けたことがありますか

		なし	あり	総数
総数	20歳代	71	28	99
		(71.7%)	(28.3%)	(100.0%)
	30歳代	98	85	183
		(53.6%)	(46.4%)	(100.0%)
	40歳代	75	85	160
		(46.9%)	(53.1%)	(100.0%)
	50歳代	97	195	292
		(33.2%)	(66.8%)	(100.0%)
	60歳代	76	173	249
(30.5%)		(69.5%)	(100.0%)	
70歳以上	108	186	294	
	(36.7%)	(63.3%)	(100.0%)	
総数	525	752	1277	
		(41.1%)	(58.9%)	(100.0%)
男性	20歳代	37	14	51
		(72.5%)	(27.5%)	(100.0%)
	30歳代	53	38	91
		(58.2%)	(41.8%)	(100.0%)
	40歳代	30	47	77
		(39.0%)	(61.0%)	(100.0%)
	50歳代	44	97	141
		(31.2%)	(68.8%)	(100.0%)
	60歳代	32	91	123
(26.0%)		(74.0%)	(100.0%)	
70歳以上	43	87	130	
	(33.1%)	(66.9%)	(100.0%)	
総数	239	374	613	
		(39.0%)	(61.0%)	(100.0%)
女性	20歳代	34	14	48
		(70.8%)	(29.2%)	(100.0%)
	30歳代	45	47	92
		(48.9%)	(51.1%)	(100.0%)
	40歳代	45	38	83
		(54.2%)	(45.8%)	(100.0%)
	50歳代	53	98	151
		(35.1%)	(64.9%)	(100.0%)
	60歳代	44	82	126
(34.9%)		(65.1%)	(100.0%)	
70歳以上	65	99	164	
	(39.6%)	(60.4%)	(100.0%)	
総数	286	378	664	
		(43.1%)	(56.9%)	(100.0%)

問29-1 どのような機会に検査を受けましたか

		住民検診	職場における検診	学校における検診	人間ドック	その他	総数
総数	20歳代	4	15	6	1	5	28
		(14.3%)	(53.6%)	(21.4%)	(3.6%)	(17.9%)	
	30歳代	16	54		13	12	85
		(18.8%)	(63.5%)		(15.3%)	(14.1%)	
	40歳代	26	35	1	26	7	85
		(30.6%)	(41.2%)	(1.2%)	(30.6%)	(8.2%)	
	50歳代	68	74		64	14	191
		(35.6%)	(38.7%)		(33.5%)	(7.3%)	
	60歳代	105	42		39	15	173
(60.7%)		(24.3%)		(22.5%)	(8.7%)		
70歳以上	152	16		24	16	185	
	(82.2%)	(8.6%)		(13.0%)	(8.6%)		
総数	371	236	7	167	69	747	
		(49.7%)	(31.6%)	(0.9%)	(22.4%)	(9.2%)	
男性	20歳代	3	7	2	1	1	14
		(21.4%)	(50.0%)	(14.3%)	(7.1%)	(7.1%)	
	30歳代	2	29		8	3	38
		(5.3%)	(76.3%)		(21.1%)	(7.9%)	
	40歳代	9	24	1	16	3	47
		(19.1%)	(51.1%)	(2.1%)	(34.0%)	(6.4%)	
	50歳代	25	45		36	5	95
		(26.3%)	(47.4%)		(37.9%)	(5.3%)	
	60歳代	41	29		28	8	91
(45.1%)		(31.9%)		(30.8%)	(8.8%)		
70歳以上	68	14		16	4	86	
	(79.1%)	(16.3%)		(18.6%)	(4.7%)		
総数	148	148	3	105	24	371	
		(39.9%)	(39.9%)	(0.8%)	(28.3%)	(6.5%)	
女性	20歳代	1	8	4		4	14
		(7.1%)	(57.1%)	(28.6%)		(28.6%)	
	30歳代	14	25		5	9	47
		(29.8%)	(53.2%)		(10.6%)	(19.1%)	
	40歳代	17	11		10	4	38
		(44.7%)	(28.9%)		(26.3%)	(10.5%)	
	50歳代	43	29		28	9	96
		(44.8%)	(30.2%)		(29.2%)	(9.4%)	
	60歳代	64	13		11	7	82
(78.0%)		(15.9%)		(13.4%)	(8.5%)		
70歳以上	84	2		8	12	99	
	(84.8%)	(2.0%)		(8.1%)	(12.1%)		
総数	223	88	4	62	45	376	
		(59.3%)	(23.4%)	(1.1%)	(16.5%)	(12.0%)	

問29-2 検査の結果はどうでしたか

		異常なし	「境界型である」などといわれた	「糖尿病である」といわれた	総数
総数	20歳代	24	4		28
		(85.7%)	(14.3%)		(100.0%)
	30歳代	77	7	1	85
		(90.6%)	(8.2%)	(1.2%)	(100.0%)
	40歳代	73	9	3	85
		(85.9%)	(10.6%)	(3.5%)	(100.0%)
	50歳代	146	30	18	194
		(75.3%)	(15.5%)	(9.3%)	(100.0%)
60歳代	126	21	26	173	
	(72.8%)	(12.1%)	(15.0%)	(100.0%)	
70歳以上	132	28	25	185	
	(71.4%)	(15.1%)	(13.5%)	(100.0%)	
総数	578	99	73	750	
		(77.1%)	(13.2%)	(9.7%)	(100.0%)
男性	20歳代	11	3		14
		(78.6%)	(21.4%)		(100.0%)
	30歳代	33	4	1	38
		(86.8%)	(10.5%)	(2.6%)	(100.0%)
	40歳代	39	6	2	47
		(83.0%)	(12.8%)	(4.3%)	(100.0%)
	50歳代	64	20	13	97
		(66.0%)	(20.6%)	(13.4%)	(100.0%)
60歳代	61	14	16	91	
	(67.0%)	(15.4%)	(17.6%)	(100.0%)	
70歳以上	64	14	8	86	
	(74.4%)	(16.3%)	(9.3%)	(100.0%)	
総数	272	61	40	373	
		(72.9%)	(16.4%)	(10.7%)	(100.0%)
女性	20歳代	13	1		14
		(92.9%)	(7.1%)		(100.0%)
	30歳代	44	3		47
		(93.6%)	(6.4%)		(100.0%)
	40歳代	34	3	1	38
		(89.5%)	(7.9%)	(2.6%)	(100.0%)
	50歳代	82	10	5	97
		(84.5%)	(10.3%)	(5.2%)	(100.0%)
60歳代	65	7	10	82	
	(79.3%)	(8.5%)	(12.2%)	(100.0%)	
70歳以上	68	14	17	99	
	(68.7%)	(14.1%)	(17.2%)	(100.0%)	
総数	306	38	33	377	
		(81.2%)	(10.1%)	(8.8%)	(100.0%)

問29-2-1 始めてそのようにいわれたのは何歳のときですか

		20歳未満	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	総数
総数	20歳代	2 (66.7%)	1 (33.3%)							3 (100.0%)
	30歳代	1 (12.5%)	3 (37.5%)	4 (50.0%)						8 (100.0%)
	40歳代			1 (9.1%)	10 (90.9%)					11 (100.0%)
	50歳代			4 (8.3%)	17 (35.4%)	27 (56.3%)				48 (100.0%)
	60歳代				6 (12.8%)	21 (44.7%)	20 (42.6%)			47 (100.0%)
	70歳以上		1 (2.0%)		2 (3.9%)	15 (29.4%)	20 (39.2%)	10 (19.6%)	3 (5.9%)	51 (100.0%)
	総数	3 (1.8%)	5 (3.0%)	9 (5.4%)	35 (20.8%)	63 (37.5%)	40 (23.8%)	10 (6.0%)	3 (1.8%)	168 (100.0%)
男性	20歳代	1 (50.0%)	1 (50.0%)							2 (100.0%)
	30歳代	1 (20.0%)	2 (40.0%)	2 (40.0%)						5 (100.0%)
	40歳代			1 (14.3%)	6 (85.7%)					7 (100.0%)
	50歳代			4 (12.1%)	12 (36.4%)	17 (51.5%)				33 (100.0%)
	60歳代				6 (20.0%)	13 (43.3%)	11 (36.7%)			30 (100.0%)
	70歳以上		1 (4.5%)		2 (9.1%)	8 (36.4%)	7 (31.8%)	2 (9.1%)	2 (9.1%)	22 (100.0%)
	総数	2 (2.0%)	4 (4.0%)	7 (7.1%)	26 (26.3%)	38 (38.4%)	18 (18.2%)	2 (2.0%)	2 (2.0%)	99 (100.0%)
女性	20歳代	1 (100.0%)								1 (100.0%)
	30歳代		1 (33.3%)	2 (66.7%)						3 (100.0%)
	40歳代				4 (100.0%)					4 (100.0%)
	50歳代				5 (33.3%)	10 (66.7%)				15 (100.0%)
	60歳代					8 (47.1%)	9 (52.9%)			17 (100.0%)
	70歳以上					7 (24.1%)	13 (44.8%)	8 (27.6%)	1 (3.4%)	29 (100.0%)
	総数	1 (1.4%)	1 (1.4%)	2 (2.9%)	9 (13.0%)	25 (36.2%)	22 (31.9%)	8 (11.6%)	1 (1.4%)	69 (100.0%)

問29-2-2 あてはまる番号をすべて選んで下さい。

		糖尿病教室を受けた	糖尿病のパンフレットをもらった	医療機関を受診するようにいわれた	何も受けていない	総数
総数	20歳代			2 (50.0%)	2 (50.0%)	4
	30歳代	1 (12.5%)		4 (50.0%)	4 (50.0%)	8
	40歳代	3 (25.0%)	4 (33.3%)	6 (50.0%)	3 (25.0%)	12
	50歳代	8 (16.7%)	24 (50.0%)	29 (60.4%)	5 (10.4%)	48
	60歳代	13 (27.7%)	15 (31.9%)	24 (51.1%)	8 (17.0%)	47
	70歳以上	16 (30.8%)	19 (36.5%)	33 (63.5%)	9 (17.3%)	52
	総数	41 (24.0%)	62 (36.3%)	98 (57.3%)	31 (18.1%)	171
	男性	20歳代			1 (33.3%)	2 (66.7%)
30歳代				2 (40.0%)	3 (60.0%)	5
40歳代		2 (25.0%)	4 (50.0%)	4 (50.0%)	1 (12.5%)	8
50歳代		4 (12.1%)	17 (51.5%)	20 (60.6%)	4 (12.1%)	33
60歳代		2 (6.7%)	8 (26.7%)	15 (50.0%)	7 (23.3%)	30
70歳以上		6 (27.3%)	11 (50.0%)	14 (63.6%)	4 (18.2%)	22
総数		14 (13.9%)	40 (39.6%)	56 (55.4%)	21 (20.8%)	101
女性		20歳代			1 (100.0%)	
	30歳代	1 (33.3%)		2 (66.7%)	1 (33.3%)	3
	40歳代	1 (25.0%)		2 (50.0%)	2 (50.0%)	4
	50歳代	4 (26.7%)	7 (46.7%)	9 (60.0%)	1 (6.7%)	15
	60歳代	11 (64.7%)	7 (41.2%)	9 (52.9%)	1 (5.9%)	17
	70歳以上	10 (33.3%)	8 (26.7%)	19 (63.3%)	5 (16.7%)	30
	総数	27 (38.6%)	22 (31.4%)	42 (60.0%)	10 (14.3%)	70

問29-2-3 食事や運動などの生活習慣を改めましたか

		いいえ	多少は改めた	改めた	総数
総数	20歳代		4 (100.0%)		4 (100.0%)
	30歳代	2 (25.0%)	4 (50.0%)	2 (25.0%)	8 (100.0%)
	40歳代	2 (16.7%)	8 (66.7%)	2 (16.7%)	12 (100.0%)
	50歳代	10 (20.8%)	26 (54.2%)	12 (25.0%)	48 (100.0%)
	60歳代	7 (14.9%)	27 (57.4%)	13 (27.7%)	47 (100.0%)
	70歳以上	4 (7.5%)	23 (43.4%)	26 (49.1%)	53 (100.0%)
	総数	25 (14.5%)	92 (53.5%)	55 (32.0%)	172 (100.0%)
	男性	20歳代		3 (100.0%)	
30歳代		2 (40.0%)	2 (40.0%)	1 (20.0%)	5 (100.0%)
40歳代		1 (12.5%)	6 (75.0%)	1 (12.5%)	8 (100.0%)
50歳代		7 (21.2%)	18 (54.5%)	8 (24.2%)	33 (100.0%)
60歳代		7 (23.3%)	16 (53.3%)	7 (23.3%)	30 (100.0%)
70歳以上		3 (13.6%)	8 (36.4%)	11 (50.0%)	22 (100.0%)
総数		20 (19.8%)	53 (52.5%)	28 (27.7%)	101 (100.0%)
女性		20歳代		1 (100.0%)	
	30歳代		2 (66.7%)	1 (33.3%)	3 (100.0%)
	40歳代	1 (25.0%)	2 (50.0%)	1 (25.0%)	4 (100.0%)
	50歳代	3 (20.0%)	8 (53.3%)	4 (26.7%)	15 (100.0%)
	60歳代		11 (64.7%)	6 (35.3%)	17 (100.0%)
	70歳以上	1 (3.2%)	15 (48.4%)	15 (48.4%)	31 (100.0%)
	総数	5 (7.0%)	39 (54.9%)	27 (38.0%)	71 (100.0%)

問29-2-4 その後、医療機関を受診しましたか

		いいえ	はい	総数
総数	20歳代	3 (75.0%)	1 (25.0%)	4 (100.0%)
	30歳代	3 (37.5%)	5 (62.5%)	8 (100.0%)
	40歳代	6 (50.0%)	6 (50.0%)	12 (100.0%)
	50歳代	13 (27.1%)	35 (72.9%)	48 (100.0%)
	60歳代	4 (8.5%)	43 (91.5%)	47 (100.0%)
	70歳以上	6 (11.3%)	47 (88.7%)	53 (100.0%)
	総数	35 (20.3%)	137 (79.7%)	172 (100.0%)
	男性	20歳代	3 (100.0%)	
30歳代		2 (40.0%)	3 (60.0%)	5 (100.0%)
40歳代		4 (50.0%)	4 (50.0%)	8 (100.0%)
50歳代		10 (30.3%)	23 (69.7%)	33 (100.0%)
60歳代		3 (10.0%)	27 (90.0%)	30 (100.0%)
70歳以上		4 (18.2%)	18 (81.8%)	22 (100.0%)
総数		26 (25.7%)	75 (74.3%)	101 (100.0%)
女性		20歳代		1 (100.0%)
	30歳代	1 (33.3%)	2 (66.7%)	3 (100.0%)
	40歳代	2 (50.0%)	2 (50.0%)	4 (100.0%)
	50歳代	3 (20.0%)	12 (80.0%)	15 (100.0%)
	60歳代	1 (5.9%)	16 (94.1%)	17 (100.0%)
	70歳以上	2 (6.5%)	29 (93.5%)	31 (100.0%)
	総数	9 (12.7%)	62 (87.3%)	71 (100.0%)

問30 これまでに医師から糖尿病といわれたことがありますか

		なし	あり	総数
総数	20歳代	95 (96.0%)	4 (4.0%)	99 (100.0%)
	30歳代	177 (96.7%)	6 (3.3%)	183 (100.0%)
	40歳代	151 (94.4%)	9 (5.6%)	160 (100.0%)
	50歳代	247 (84.0%)	47 (16.0%)	294 (100.0%)
	60歳代	199 (79.9%)	50 (20.1%)	249 (100.0%)
	70歳以上	238 (80.7%)	57 (19.3%)	295 (100.0%)
	総数	1107 (86.5%)	173 (13.5%)	1280 (100.0%)
	男性	20歳代	49 (96.1%)	2 (3.9%)
30歳代		87 (95.6%)	4 (4.4%)	91 (100.0%)
40歳代		71 (92.2%)	6 (7.8%)	77 (100.0%)
50歳代		110 (77.5%)	32 (22.5%)	142 (100.0%)
60歳代		92 (74.8%)	31 (25.2%)	123 (100.0%)
70歳以上		105 (80.8%)	25 (19.2%)	130 (100.0%)
総数		514 (83.7%)	100 (16.3%)	614 (100.0%)
女性		20歳代	46 (95.8%)	2 (4.2%)
	30歳代	90 (97.8%)	2 (2.2%)	92 (100.0%)
	40歳代	80 (96.4%)	3 (3.6%)	83 (100.0%)
	50歳代	137 (90.1%)	15 (9.9%)	152 (100.0%)
	60歳代	107 (84.9%)	19 (15.1%)	126 (100.0%)
	70歳以上	133 (80.6%)	32 (19.4%)	165 (100.0%)
	総数	593 (89.0%)	73 (11.0%)	666 (100.0%)

問30-1 糖尿病の治療を受けたことはありますか

		現在受けている	以前に受けたことがあるが、現在は受けていない	ほとんど治療を受けたことがない	総数
総数	20歳代	1 (25.0%)	1 (25.0%)	2 (50.0%)	4 (100.0%)
	30歳代	1 (14.3%)	3 (42.9%)	3 (42.9%)	7 (100.0%)
	40歳代	4 (44.4%)		5 (55.6%)	9 (100.0%)
	50歳代	22 (46.8%)	8 (17.0%)	17 (36.2%)	47 (100.0%)
	60歳代	32 (64.0%)	8 (16.0%)	10 (20.0%)	50 (100.0%)
	70歳以上	39 (69.6%)	8 (14.3%)	9 (16.1%)	56 (100.0%)
	総数	99 (57.2%)	28 (16.2%)	46 (26.6%)	173 (100.0%)
男性	20歳代		1 (50.0%)	1 (50.0%)	2 (100.0%)
	30歳代		2 (50.0%)	2 (50.0%)	4 (100.0%)
	40歳代	2 (33.3%)		4 (66.7%)	6 (100.0%)
	50歳代	14 (43.8%)	6 (18.8%)	12 (37.5%)	32 (100.0%)
	60歳代	18 (58.1%)	6 (19.4%)	7 (22.6%)	31 (100.0%)
	70歳以上	16 (64.0%)	4 (16.0%)	5 (20.0%)	25 (100.0%)
	総数	50 (50.0%)	19 (19.0%)	31 (31.0%)	100 (100.0%)
女性	20歳代	1 (50.0%)		1 (50.0%)	2 (100.0%)
	30歳代	1 (33.3%)	1 (33.3%)	1 (33.3%)	3 (100.0%)
	40歳代	2 (66.7%)		1 (33.3%)	3 (100.0%)
	50歳代	8 (53.3%)	2 (13.3%)	5 (33.3%)	15 (100.0%)
	60歳代	14 (73.7%)	2 (10.5%)	3 (15.8%)	19 (100.0%)
	70歳以上	23 (74.2%)	4 (12.9%)	4 (12.9%)	31 (100.0%)
	総数	49 (67.1%)	9 (12.3%)	15 (20.5%)	73 (100.0%)

問30-1-1 始めて糖尿病の治療を受けたのは何歳のときですか

		20歳未満	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	総数
総数	20歳代		1 (100.0%)							1 (100.0%)
	30歳代		1 (33.3%)	2 (66.7%)						3 (100.0%)
	40歳代				5 (100.0%)					5 (100.0%)
	50歳代	1 (3.6%)		2 (7.1%)	11 (39.3%)	14 (50.0%)				28 (100.0%)
	60歳代			1 (2.5%)	3 (7.5%)	20 (50.0%)	16 (40.0%)			40 (100.0%)
	70歳以上				1 (2.2%)	10 (22.2%)	21 (46.7%)	11 (24.4%)	2 (4.4%)	45 (100.0%)
	総数	1 (0.8%)	2 (1.6%)	5 (4.1%)	20 (16.4%)	44 (36.1%)	37 (30.3%)	11 (9.0%)	2 (1.6%)	122 (100.0%)
男性	20歳代									
	30歳代			2 (100.0%)						2 (100.0%)
	40歳代				3 (100.0%)					3 (100.0%)
	50歳代			2 (10.5%)	7 (36.8%)	10 (52.6%)				19 (100.0%)
	60歳代			1 (4.2%)	3 (12.5%)	12 (50.0%)	8 (33.3%)			24 (100.0%)
	70歳以上				1 (5.3%)	5 (26.3%)	7 (36.8%)	4 (21.1%)	2 (10.5%)	19 (100.0%)
	総数			5 (7.5%)	14 (20.9%)	27 (40.3%)	15 (22.4%)	4 (6.0%)	2 (3.0%)	67 (100.0%)
女性	20歳代		1 (100.0%)							1 (100.0%)
	30歳代		1 (100.0%)							1 (100.0%)
	40歳代				2 (100.0%)					2 (100.0%)
	50歳代	1 (11.1%)			4 (44.4%)	4 (44.4%)				9 (100.0%)
	60歳代					8 (50.0%)	8 (50.0%)			16 (100.0%)
	70歳以上					5 (19.2%)	14 (53.8%)	7 (26.9%)		26 (100.0%)
	総数	1 (1.8%)	2 (3.6%)		6 (10.9%)	17 (30.9%)	22 (40.0%)	7 (12.7%)		55 (100.0%)

問30-1-2 どのような治療を受けましたか

		食事指導	運動指導	飲みぐすり	インスリン 注射	その他	総数
総数	20歳代	1		2			2
		(50.0%)		(100.0%)			
	30歳代	3	2	2			3
		(100.0%)	(66.7%)	(66.7%)			
	40歳代	3	2	1	1		4
		(75.0%)	(50.0%)	(25.0%)	(25.0%)		
	50歳代	21	11	23	3	1	30
		(70.0%)	(36.7%)	(76.7%)	(10.0%)	(3.3%)	
60歳代	23	12	31	4	1	40	
	(57.5%)	(30.0%)	(77.5%)	(10.0%)	(2.5%)		
70歳以上	33	13	30	7	1	46	
	(71.7%)	(28.3%)	(65.2%)	(15.2%)	(2.2%)		
総数		84	40	89	15	3	125
		(67.2%)	(32.0%)	(71.2%)	(12.0%)	(2.4%)	
男性	20歳代			1			1
				(100.0%)			
	30歳代	2	2	2			2
		(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)			
	40歳代	1		1	1		2
		(50.0%)		(50.0%)	(50.0%)		
	50歳代	13	8	14	3	1	20
		(65.0%)	(40.0%)	(70.0%)	(15.0%)	(5.0%)	
60歳代	11	7	19	2	1	24	
	(45.8%)	(29.2%)	(79.2%)	(8.3%)	(4.2%)		
70歳以上	15	7	10	2	1	20	
	(75.0%)	(35.0%)	(50.0%)	(10.0%)	(5.0%)		
総数		42	24	47	8	3	69
		(60.9%)	(34.8%)	(68.1%)	(11.6%)	(4.3%)	
女性	20歳代	1		1			1
		(100.0%)		(100.0%)			
	30歳代	1					1
		(100.0%)					
	40歳代	2	2				2
		(100.0%)	(100.0%)				
	50歳代	8	3	9			10
		(80.0%)	(30.0%)	(90.0%)			
60歳代	12	5	12	2		16	
	(75.0%)	(31.3%)	(75.0%)	(12.5%)			
70歳以上	18	6	20	5		26	
	(69.2%)	(23.1%)	(76.9%)	(19.2%)			
総数		42	16	42	7		56
		(75.0%)	(28.6%)	(75.0%)	(12.5%)		

問30-2 眼底検査を受けたことがありますか

		なし	あり	総数
総数	20歳代	4 (100.0%)		4 (100.0%)
	30歳代	5 (83.3%)	1 (16.7%)	6 (100.0%)
	40歳代	2 (22.2%)	7 (77.8%)	9 (100.0%)
	50歳代	14 (29.8%)	33 (70.2%)	47 (100.0%)
	60歳代	10 (20.0%)	40 (80.0%)	50 (100.0%)
	70歳以上	10 (18.9%)	43 (81.1%)	53 (100.0%)
	総数	45 (26.6%)	124 (73.4%)	169 (100.0%)
	男性	20歳代	2 (100.0%)	
30歳代		3 (75.0%)	1 (25.0%)	4 (100.0%)
40歳代		2 (33.3%)	4 (66.7%)	6 (100.0%)
50歳代		8 (25.0%)	24 (75.0%)	32 (100.0%)
60歳代		8 (25.8%)	23 (74.2%)	31 (100.0%)
70歳以上		3 (13.0%)	20 (87.0%)	23 (100.0%)
総数		26 (26.5%)	72 (73.5%)	98 (100.0%)
女性		20歳代	2 (100.0%)	
	30歳代	2 (100.0%)		2 (100.0%)
	40歳代		3 (100.0%)	3 (100.0%)
	50歳代	6 (40.0%)	9 (60.0%)	15 (100.0%)
	60歳代	2 (10.5%)	17 (89.5%)	19 (100.0%)
	70歳以上	7 (23.3%)	23 (76.7%)	30 (100.0%)
	総数	19 (26.8%)	52 (73.2%)	71 (100.0%)

問30-3 次の合併症にかかっていますか

## 1 神経障害

		いいえ	はい	総数
総数	20歳代	4 (100.0%)		4 (100.0%)
	30歳代	6 (100.0%)		6 (100.0%)
	40歳代	7 (77.8%)	2 (22.2%)	9 (100.0%)
	50歳代	43 (95.6%)	2 (4.4%)	45 (100.0%)
	60歳代	42 (84.0%)	8 (16.0%)	50 (100.0%)
	70歳以上	52 (91.2%)	5 (8.8%)	57 (100.0%)
	総数	154 (90.1%)	17 (9.9%)	171 (100.0%)
	男性	20歳代	2 (100.0%)	
30歳代		4 (100.0%)		4 (100.0%)
40歳代		5 (83.3%)	1 (16.7%)	6 (100.0%)
50歳代		29 (93.5%)	2 (6.5%)	31 (100.0%)
60歳代		26 (83.9%)	5 (16.1%)	31 (100.0%)
70歳以上		23 (92.0%)	2 (8.0%)	25 (100.0%)
総数		89 (89.9%)	10 (10.1%)	99 (100.0%)
女性		20歳代	2 (100.0%)	
	30歳代	2 (100.0%)		2 (100.0%)
	40歳代	2 (66.7%)	1 (33.3%)	3 (100.0%)
	50歳代	14 (100.0%)		14 (100.0%)
	60歳代	16 (84.2%)	3 (15.8%)	19 (100.0%)
	70歳以上	29 (90.6%)	3 (9.4%)	32 (100.0%)
	総数	65 (90.3%)	7 (9.7%)	72 (100.0%)

問30-3 次の合併症にかかっていますか  
2 網膜症

		いいえ	はい	総数
総数	20歳代	4		4
		(100.0%)		(100.0%)
	30歳代	6		6
		(100.0%)		(100.0%)
	40歳代	8	1	9
		(88.9%)	(11.1%)	(100.0%)
	50歳代	43	2	45
		(95.6%)	(4.4%)	(100.0%)
60歳代	47	3	50	
	(94.0%)	(6.0%)	(100.0%)	
70歳以上	49	7	56	
	(87.5%)	(12.5%)	(100.0%)	
総数	157	13	170	
		(92.4%)	(7.6%)	(100.0%)
男性	20歳代	2		2
		(100.0%)		(100.0%)
	30歳代	4		4
		(100.0%)		(100.0%)
	40歳代	5	1	6
		(83.3%)	(16.7%)	(100.0%)
	50歳代	30	1	31
		(96.8%)	(3.2%)	(100.0%)
60歳代	29	2	31	
	(93.5%)	(6.5%)	(100.0%)	
70歳以上	21	4	25	
	(84.0%)	(16.0%)	(100.0%)	
総数	91	8	99	
		(91.9%)	(8.1%)	(100.0%)
女性	20歳代	2		2
		(100.0%)		(100.0%)
	30歳代	2		2
		(100.0%)		(100.0%)
	40歳代	3		3
		(100.0%)		(100.0%)
	50歳代	13	1	14
		(92.9%)	(7.1%)	(100.0%)
60歳代	18	1	19	
	(94.7%)	(5.3%)	(100.0%)	
70歳以上	28	3	31	
	(90.3%)	(9.7%)	(100.0%)	
総数	66	5	71	
		(93.0%)	(7.0%)	(100.0%)

問30-3 次の合併症にかかっていますか  
3 腎症

		いいえ	はい	総数
総数	20歳代	3	1	4
		(75.0%)	(25.0%)	(100.0%)
	30歳代	6		6
		(100.0%)		(100.0%)
	40歳代	9		9
		(100.0%)		(100.0%)
	50歳代	39	5	44
		(88.6%)	(11.4%)	(100.0%)
60歳代	45	5	50	
	(90.0%)	(10.0%)	(100.0%)	
70歳以上	46	10	56	
	(82.1%)	(17.9%)	(100.0%)	
総数	148	21	169	
		(87.6%)	(12.4%)	(100.0%)
男性	20歳代	1	1	2
		(50.0%)	(50.0%)	(100.0%)
	30歳代	4		4
		(100.0%)		(100.0%)
	40歳代	6		6
		(100.0%)		(100.0%)
	50歳代	28	3	31
		(90.3%)	(9.7%)	(100.0%)
60歳代	29	2	31	
	(93.5%)	(6.5%)	(100.0%)	
70歳以上	19	6	25	
	(76.0%)	(24.0%)	(100.0%)	
総数	87	12	99	
		(87.9%)	(12.1%)	(100.0%)
女性	20歳代	2		2
		(100.0%)		(100.0%)
	30歳代	2		2
		(100.0%)		(100.0%)
	40歳代	3		3
		(100.0%)		(100.0%)
	50歳代	11	2	13
		(84.6%)	(15.4%)	(100.0%)
60歳代	16	3	19	
	(84.2%)	(15.8%)	(100.0%)	
70歳以上	27	4	31	
	(87.1%)	(12.9%)	(100.0%)	
総数	61	9	70	
		(87.1%)	(12.9%)	(100.0%)

問30-3 次の合併症にかかっていますか

4 足壊疽

		いいえ	はい	総数
総数	20歳代	4		4
		(100.0%)		(100.0%)
	30歳代	6		6
		(100.0%)		(100.0%)
	40歳代	9		9
		(100.0%)		(100.0%)
	50歳代	44		44
		(100.0%)		(100.0%)
60歳代	50		50	
	(100.0%)		(100.0%)	
70歳以上	55		55	
	(100.0%)		(100.0%)	
	総数	168		168
		(100.0%)		(100.0%)
男性	20歳代	2		2
		(100.0%)		(100.0%)
	30歳代	4		4
		(100.0%)		(100.0%)
	40歳代	6		6
		(100.0%)		(100.0%)
	50歳代	31		31
		(100.0%)		(100.0%)
60歳代	31		31	
	(100.0%)		(100.0%)	
70歳以上	25		25	
	(100.0%)		(100.0%)	
	総数	99		99
		(100.0%)		(100.0%)
女性	20歳代	2		2
		(100.0%)		(100.0%)
	30歳代	2		2
		(100.0%)		(100.0%)
	40歳代	3		3
		(100.0%)		(100.0%)
	50歳代	13		13
		(100.0%)		(100.0%)
60歳代	19		19	
	(100.0%)		(100.0%)	
70歳以上	30		30	
	(100.0%)		(100.0%)	
	総数	69		69
		(100.0%)		(100.0%)

問31 医師から次の病気にかかっているといわれたり、治療を受けたりしたことがありますか

1 心臓病

		なし	あり	総数
総数	20歳代	97 (98.0%)	2 (2.0%)	99 (100.0%)
	30歳代	183 (99.5%)	1 (0.5%)	184 (100.0%)
	40歳代	157 (98.1%)	3 (1.9%)	160 (100.0%)
	50歳代	286 (97.3%)	8 (2.7%)	294 (100.0%)
	60歳代	236 (94.8%)	13 (5.2%)	249 (100.0%)
	70歳以上	248 (84.4%)	46 (15.6%)	294 (100.0%)
	総数	1207 (94.3%)	73 (5.7%)	1280 (100.0%)
	男性	20歳代	50 (98.0%)	1 (2.0%)
30歳代		90 (98.9%)	1 (1.1%)	91 (100.0%)
40歳代		75 (97.4%)	2 (2.6%)	77 (100.0%)
50歳代		135 (95.1%)	7 (4.9%)	142 (100.0%)
60歳代		117 (95.1%)	6 (4.9%)	123 (100.0%)
70歳以上		111 (85.4%)	19 (14.6%)	130 (100.0%)
総数		578 (94.1%)	36 (5.9%)	614 (100.0%)
女性		20歳代	47 (97.9%)	1 (2.1%)
	30歳代	93 (100.0%)		93 (100.0%)
	40歳代	82 (98.8%)	1 (1.2%)	83 (100.0%)
	50歳代	151 (99.3%)	1 (0.7%)	152 (100.0%)
	60歳代	119 (94.4%)	7 (5.6%)	126 (100.0%)
	70歳以上	137 (83.5%)	27 (16.5%)	164 (100.0%)
	総数	629 (94.4%)	37 (5.6%)	666 (100.0%)

問31 医師から次の病気にかかっているといわれたり、治療を受けたりしたことがありますか

2 脳卒中

		なし	あり	総数
総数	20歳代	99 (100.0%)		99 (100.0%)
	30歳代	183 (99.5%)	1 (0.5%)	184 (100.0%)
	40歳代	160 (100.0%)		160 (100.0%)
	50歳代	290 (99.0%)	3 (1.0%)	293 (100.0%)
	60歳代	240 (96.4%)	9 (3.6%)	249 (100.0%)
	70歳以上	262 (89.4%)	31 (10.6%)	293 (100.0%)
	総数	1234 (96.6%)	44 (3.4%)	1278 (100.0%)
	男性	20歳代	51 (100.0%)	
30歳代		90 (98.9%)	1 (1.1%)	91 (100.0%)
40歳代		77 (100.0%)		77 (100.0%)
50歳代		140 (98.6%)	2 (1.4%)	142 (100.0%)
60歳代		118 (95.9%)	5 (4.1%)	123 (100.0%)
70歳以上		116 (89.9%)	13 (10.1%)	129 (100.0%)
総数		592 (96.6%)	21 (3.4%)	613 (100.0%)
女性		20歳代	48 (100.0%)	
	30歳代	93 (100.0%)		93 (100.0%)
	40歳代	83 (100.0%)		83 (100.0%)
	50歳代	150 (99.3%)	1 (0.7%)	151 (100.0%)
	60歳代	122 (96.8%)	4 (3.2%)	126 (100.0%)
	70歳以上	146 (89.0%)	18 (11.0%)	164 (100.0%)
	総数	642 (96.5%)	23 (3.5%)	665 (100.0%)

### 3.がんに関する意識・行動調査の結果

BMI分布

		痩せ傾向	普通	肥満傾向	総数
総数	20歳代	17 (17.9%)	68 (71.6%)	10 (10.5%)	95 (100.0%)
	30歳代	8 (4.4%)	128 (71.1%)	44 (24.4%)	180 (100.0%)
	40歳代	8 (5.0%)	112 (69.6%)	41 (25.5%)	161 (100.0%)
	50歳代	6 (2.0%)	192 (65.5%)	95 (32.4%)	293 (100.0%)
	60歳代	5 (2.0%)	167 (66.8%)	78 (31.2%)	250 (100.0%)
	70歳以上	27 (9.3%)	178 (61.6%)	84 (29.1%)	289 (100.0%)
	総数	71 (5.6%)	845 (66.6%)	352 (27.8%)	1268 (100.0%)
	男性	20歳代	8 (16.3%)	34 (69.4%)	7 (14.3%)
30歳代		1 (1.1%)	56 (62.2%)	33 (36.7%)	90 (100.0%)
40歳代			52 (67.5%)	25 (32.5%)	77 (100.0%)
50歳代		3 (2.1%)	90 (62.9%)	50 (35.0%)	143 (100.0%)
60歳代		1 (0.8%)	89 (72.4%)	33 (26.8%)	123 (100.0%)
70歳以上		4 (3.2%)	82 (65.1%)	40 (31.7%)	126 (100.0%)
総数		17 (2.8%)	403 (66.3%)	188 (30.9%)	608 (100.0%)
女性		20歳代	9 (19.6%)	34 (73.9%)	3 (6.5%)
	30歳代	7 (7.8%)	72 (80.0%)	11 (12.2%)	90 (100.0%)
	40歳代	8 (9.5%)	60 (71.4%)	16 (19.0%)	84 (100.0%)
	50歳代	3 (2.0%)	102 (68.0%)	45 (30.0%)	150 (100.0%)
	60歳代	4 (3.1%)	78 (61.4%)	45 (35.4%)	127 (100.0%)
	70歳以上	23 (14.1%)	96 (58.9%)	44 (27.0%)	163 (100.0%)
	総数	54 (8.2%)	442 (67.0%)	164 (24.8%)	660 (100.0%)

問1 たばこが健康に与える影響について、どう思いますか(ア.肺がん)

		たばこを吸うとかかりやすくなる	どちらともいえない	たばこ関係ない	病気を知らない	総数
総数	20歳代	93 (93.9%)	3 (3.0%)	3 (3.0%)		99 (100.0%)
	30歳代	167 (92.8%)	9 (5.0%)	3 (1.7%)	1 (0.6%)	180 (100.0%)
	40歳代	143 (88.3%)	15 (9.3%)	2 (1.2%)	2 (1.2%)	162 (100.0%)
	50歳代	241 (82.0%)	42 (14.3%)	7 (2.4%)	4 (1.4%)	294 (100.0%)
	60歳代	210 (84.3%)	27 (10.8%)	11 (4.4%)	1 (0.4%)	249 (100.0%)
	70歳以上	242 (83.7%)	35 (12.1%)	4 (1.4%)	8 (2.8%)	289 (100.0%)
	総数	1096 (86.1%)	131 (10.3%)	30 (2.4%)	16 (1.3%)	1273 (100.0%)
	男性	20歳代	46 (90.2%)	2 (3.9%)	3 (5.9%)	
30歳代		83 (92.2%)	4 (4.4%)	2 (2.2%)	1 (1.1%)	90 (100.0%)
40歳代		64 (83.1%)	10 (13.0%)	1 (1.3%)	2 (2.6%)	77 (100.0%)
50歳代		112 (77.8%)	25 (17.4%)	4 (2.8%)	3 (2.1%)	144 (100.0%)
60歳代		101 (82.1%)	17 (13.8%)	5 (4.1%)		123 (100.0%)
70歳以上		105 (83.3%)	16 (12.7%)	2 (1.6%)	3 (2.4%)	126 (100.0%)
総数		511 (83.6%)	74 (12.1%)	17 (2.8%)	9 (1.5%)	611 (100.0%)
女性		20歳代	47 (97.9%)	1 (2.1%)		
	30歳代	84 (93.3%)	5 (5.6%)	1 (1.1%)		90 (100.0%)
	40歳代	79 (92.9%)	5 (5.9%)	1 (1.2%)		85 (100.0%)
	50歳代	129 (86.0%)	17 (11.3%)	3 (2.0%)	1 (0.7%)	150 (100.0%)
	60歳代	109 (86.5%)	10 (7.9%)	6 (4.8%)	1 (0.8%)	126 (100.0%)
	70歳以上	137 (84.0%)	19 (11.7%)	2 (1.2%)	5 (3.1%)	163 (100.0%)
	総数	585 (88.4%)	57 (8.6%)	13 (2.0%)	7 (1.1%)	662 (100.0%)

問1 たばこが健康に与える影響について、どう思いますか(イ.喉頭がん)

		たばこを吸うとかかりやすくなる	どちらともいえない	たばこ関係ない	病気を知らない	総数
総数	20歳代	68 (68.7%)	22 (22.2%)	6 (6.1%)	3 (3.0%)	99 (100.0%)
	30歳代	128 (71.5%)	40 (22.3%)	7 (3.9%)	4 (2.2%)	179 (100.0%)
	40歳代	116 (71.6%)	38 (23.5%)	6 (3.7%)	2 (1.2%)	162 (100.0%)
	50歳代	168 (57.1%)	104 (35.4%)	17 (5.8%)	5 (1.7%)	294 (100.0%)
	60歳代	143 (57.9%)	76 (30.8%)	18 (7.3%)	10 (4.0%)	247 (100.0%)
	70歳以上	172 (59.5%)	86 (29.8%)	11 (3.8%)	20 (6.9%)	289 (100.0%)
	総数	795 (62.6%)	366 (28.8%)	65 (5.1%)	44 (3.5%)	1270 (100.0%)
	男性	20歳代	35 (68.6%)	9 (17.6%)	5 (9.8%)	2 (3.9%)
30歳代		65 (72.2%)	20 (22.2%)	3 (3.3%)	2 (2.2%)	90 (100.0%)
40歳代		56 (72.7%)	17 (22.1%)	3 (3.9%)	1 (1.3%)	77 (100.0%)
50歳代		84 (58.3%)	47 (32.6%)	8 (5.6%)	5 (3.5%)	144 (100.0%)
60歳代		70 (57.4%)	34 (27.9%)	12 (9.8%)	6 (4.9%)	122 (100.0%)
70歳以上		76 (60.3%)	37 (29.4%)	5 (4.0%)	8 (6.3%)	126 (100.0%)
総数		386 (63.3%)	164 (26.9%)	36 (5.9%)	24 (3.9%)	610 (100.0%)
女性		20歳代	33 (68.8%)	13 (27.1%)	1 (2.1%)	1 (2.1%)
	30歳代	63 (70.8%)	20 (22.5%)	4 (4.5%)	2 (2.2%)	89 (100.0%)
	40歳代	60 (70.6%)	21 (24.7%)	3 (3.5%)	1 (1.2%)	85 (100.0%)
	50歳代	84 (56.0%)	57 (38.0%)	9 (6.0%)		150 (100.0%)
	60歳代	73 (58.4%)	42 (33.6%)	6 (4.8%)	4 (3.2%)	125 (100.0%)
	70歳以上	96 (58.9%)	49 (30.1%)	6 (3.7%)	12 (7.4%)	163 (100.0%)
	総数	409 (62.0%)	202 (30.6%)	29 (4.4%)	20 (3.0%)	660 (100.0%)

問1 たばこが健康に与える影響について、どう思いますか(ウ.ぜんそく)

		たばこを吸うとかかりやすくなる	どちらともいえない	たばこ関係ない	病気を知らない	総数
総数	20歳代	59 (59.6%)	23 (23.2%)	16 (16.2%)	1 (1.0%)	99 (100.0%)
	30歳代	109 (60.6%)	54 (30.0%)	16 (8.9%)	1 (0.6%)	180 (100.0%)
	40歳代	103 (63.6%)	43 (26.5%)	14 (8.6%)	2 (1.2%)	162 (100.0%)
	50歳代	180 (61.2%)	84 (28.6%)	27 (9.2%)	3 (1.0%)	294 (100.0%)
	60歳代	167 (67.1%)	57 (22.9%)	23 (9.2%)	2 (0.8%)	249 (100.0%)
	70歳以上	207 (71.6%)	55 (19.0%)	19 (6.6%)	8 (2.8%)	289 (100.0%)
	総数	825 (64.8%)	316 (24.8%)	115 (9.0%)	17 (1.3%)	1273 (100.0%)
	男性	20歳代	30 (58.8%)	11 (21.6%)	10 (19.6%)	
30歳代		52 (57.8%)	31 (34.4%)	7 (7.8%)		90 (100.0%)
40歳代		47 (61.0%)	26 (33.8%)	3 (3.9%)	1 (1.3%)	77 (100.0%)
50歳代		88 (61.1%)	40 (27.8%)	13 (9.0%)	3 (2.1%)	144 (100.0%)
60歳代		87 (71.3%)	25 (20.5%)	9 (7.4%)	1 (0.8%)	122 (100.0%)
70歳以上		98 (77.8%)	19 (15.1%)	7 (5.6%)	2 (1.6%)	126 (100.0%)
総数		402 (65.9%)	152 (24.9%)	49 (8.0%)	7 (1.1%)	610 (100.0%)
女性		20歳代	29 (60.4%)	12 (25.0%)	6 (12.5%)	1 (2.1%)
	30歳代	57 (63.3%)	23 (25.6%)	9 (10.0%)	1 (1.1%)	90 (100.0%)
	40歳代	56 (65.9%)	17 (20.0%)	11 (12.9%)	1 (1.2%)	85 (100.0%)
	50歳代	92 (61.3%)	44 (29.3%)	14 (9.3%)		150 (100.0%)
	60歳代	80 (63.0%)	32 (25.2%)	14 (11.0%)	1 (0.8%)	127 (100.0%)
	70歳以上	109 (66.9%)	36 (22.1%)	12 (7.4%)	6 (3.7%)	163 (100.0%)
	総数	423 (63.8%)	164 (24.7%)	66 (10.0%)	10 (1.5%)	663 (100.0%)

問1 たばこが健康に与える影響について、どう思いますか(エ.気管支炎)

		たばこを吸うとかかりやすくなる	どちらともいえない	たばこ関係ない	病気を知らない	総数
総数	20歳代	64 (64.6%)	25 (25.3%)	10 (10.1%)		99 (100.0%)
	30歳代	126 (70.0%)	39 (21.7%)	14 (7.8%)	1 (0.6%)	180 (100.0%)
	40歳代	105 (64.8%)	42 (25.9%)	13 (8.0%)	2 (1.2%)	162 (100.0%)
	50歳代	167 (57.2%)	91 (31.2%)	31 (10.6%)	3 (1.0%)	292 (100.0%)
	60歳代	164 (66.1%)	66 (26.6%)	14 (5.6%)	4 (1.6%)	248 (100.0%)
	70歳以上	203 (70.5%)	58 (20.1%)	17 (5.9%)	10 (3.5%)	288 (100.0%)
	総数	829 (65.3%)	321 (25.3%)	99 (7.8%)	20 (1.6%)	1269 (100.0%)
	男性	20歳代	32 (62.7%)	13 (25.5%)	6 (11.8%)	
30歳代		62 (68.9%)	20 (22.2%)	8 (8.9%)		90 (100.0%)
40歳代		48 (62.3%)	25 (32.5%)	3 (3.9%)	1 (1.3%)	77 (100.0%)
50歳代		89 (61.8%)	40 (27.8%)	12 (8.3%)	3 (2.1%)	144 (100.0%)
60歳代		87 (71.9%)	27 (22.3%)	5 (4.1%)	2 (1.7%)	121 (100.0%)
70歳以上		92 (73.6%)	23 (18.4%)	8 (6.4%)	2 (1.6%)	125 (100.0%)
総数		410 (67.4%)	148 (24.3%)	42 (6.9%)	8 (1.3%)	608 (100.0%)
女性		20歳代	32 (66.7%)	12 (25.0%)	4 (8.3%)	
	30歳代	64 (71.1%)	19 (21.1%)	6 (6.7%)	1 (1.1%)	90 (100.0%)
	40歳代	57 (67.1%)	17 (20.0%)	10 (11.8%)	1 (1.2%)	85 (100.0%)
	50歳代	78 (52.7%)	51 (34.5%)	19 (12.8%)		148 (100.0%)
	60歳代	77 (60.6%)	39 (30.7%)	9 (7.1%)	2 (1.6%)	127 (100.0%)
	70歳以上	111 (68.1%)	35 (21.5%)	9 (5.5%)	8 (4.9%)	163 (100.0%)
	総数	419 (63.4%)	173 (26.2%)	57 (8.6%)	12 (1.8%)	661 (100.0%)

問1 たばこが健康に与える影響について、どう思いますか(オ.肺気腫)

		たばこを吸うとかかりやすくなる	どちらともいえない	たばこ関係ない	病気を知らない	総数
総数	20歳代	71 (71.7%)	18 (18.2%)	5 (5.1%)	5 (5.1%)	99 (100.0%)
	30歳代	125 (69.4%)	39 (21.7%)	9 (5.0%)	7 (3.9%)	180 (100.0%)
	40歳代	100 (61.7%)	44 (27.2%)	7 (4.3%)	11 (6.8%)	162 (100.0%)
	50歳代	173 (58.8%)	85 (28.9%)	25 (8.5%)	11 (3.7%)	294 (100.0%)
	60歳代	158 (63.7%)	61 (24.6%)	13 (5.2%)	16 (6.5%)	248 (100.0%)
	70歳以上	181 (62.6%)	64 (22.1%)	18 (6.2%)	26 (9.0%)	289 (100.0%)
	総数	808 (63.5%)	311 (24.4%)	77 (6.1%)	76 (6.0%)	1272 (100.0%)
	男性	20歳代	34 (66.7%)	9 (17.6%)	5 (9.8%)	3 (5.9%)
30歳代		59 (65.6%)	21 (23.3%)	7 (7.8%)	3 (3.3%)	90 (100.0%)
40歳代		45 (58.4%)	24 (31.2%)	2 (2.6%)	6 (7.8%)	77 (100.0%)
50歳代		86 (59.7%)	39 (27.1%)	12 (8.3%)	7 (4.9%)	144 (100.0%)
60歳代		71 (58.2%)	34 (27.9%)	7 (5.7%)	10 (8.2%)	122 (100.0%)
70歳以上		88 (69.8%)	21 (16.7%)	9 (7.1%)	8 (6.3%)	126 (100.0%)
総数		383 (62.8%)	148 (24.3%)	42 (6.9%)	37 (6.1%)	610 (100.0%)
女性		20歳代	37 (77.1%)	9 (18.8%)		2 (4.2%)
	30歳代	66 (73.3%)	18 (20.0%)	2 (2.2%)	4 (4.4%)	90 (100.0%)
	40歳代	55 (64.7%)	20 (23.5%)	5 (5.9%)	5 (5.9%)	85 (100.0%)
	50歳代	87 (58.0%)	46 (30.7%)	13 (8.7%)	4 (2.7%)	150 (100.0%)
	60歳代	87 (69.0%)	27 (21.4%)	6 (4.8%)	6 (4.8%)	126 (100.0%)
	70歳以上	93 (57.1%)	43 (26.4%)	9 (5.5%)	18 (11.0%)	163 (100.0%)
	総数	425 (64.2%)	163 (24.6%)	35 (5.3%)	39 (5.9%)	662 (100.0%)

問1 たばこが健康に与える影響について、どう思いますか(カ.心臓病)

		たばこを吸うとかかりやすくなる	どちらともいえない	たばこ関係ない	病気を知らない	総数
総数	20歳代	49 (49.5%)	33 (33.3%)	16 (16.2%)	1 (1.0%)	99 (100.0%)
	30歳代	95 (52.8%)	64 (35.6%)	19 (10.6%)	2 (1.1%)	180 (100.0%)
	40歳代	81 (50.0%)	53 (32.7%)	23 (14.2%)	5 (3.1%)	162 (100.0%)
	50歳代	122 (41.5%)	114 (38.8%)	55 (18.7%)	3 (1.0%)	294 (100.0%)
	60歳代	110 (44.2%)	89 (35.7%)	45 (18.1%)	5 (2.0%)	249 (100.0%)
	70歳以上	126 (44.1%)	93 (32.5%)	50 (17.5%)	17 (5.9%)	286 (100.0%)
	総数	583 (45.9%)	446 (35.1%)	208 (16.4%)	33 (2.6%)	1270 (100.0%)
	男性	20歳代	26 (51.0%)	15 (29.4%)	10 (19.6%)	
30歳代		45 (50.0%)	29 (32.2%)	15 (16.7%)	1 (1.1%)	90 (100.0%)
40歳代		37 (48.1%)	29 (37.7%)	8 (10.4%)	3 (3.9%)	77 (100.0%)
50歳代		64 (44.4%)	48 (33.3%)	29 (20.1%)	3 (2.1%)	144 (100.0%)
60歳代		58 (47.5%)	40 (32.8%)	20 (16.4%)	4 (3.3%)	122 (100.0%)
70歳以上		57 (45.6%)	39 (31.2%)	23 (18.4%)	6 (4.8%)	125 (100.0%)
総数		287 (47.1%)	200 (32.8%)	105 (17.2%)	17 (2.8%)	609 (100.0%)
女性		20歳代	23 (47.9%)	18 (37.5%)	6 (12.5%)	1 (2.1%)
	30歳代	50 (55.6%)	35 (38.9%)	4 (4.4%)	1 (1.1%)	90 (100.0%)
	40歳代	44 (51.8%)	24 (28.2%)	15 (17.6%)	2 (2.4%)	85 (100.0%)
	50歳代	58 (38.7%)	66 (44.0%)	26 (17.3%)		150 (100.0%)
	60歳代	52 (40.9%)	49 (38.6%)	25 (19.7%)	1 (0.8%)	127 (100.0%)
	70歳以上	69 (42.9%)	54 (33.5%)	27 (16.8%)	11 (6.8%)	161 (100.0%)
	総数	296 (44.8%)	246 (37.2%)	103 (15.6%)	16 (2.4%)	661 (100.0%)

問1 たばこが健康に与える影響について、どう思いますか(キ.脳卒中)

		たばこを吸うとかかりやすくなる	どちらともいえない	たばこ関係ない	病気を知らない	総数
総数	20歳代	55 (55.6%)	30 (30.3%)	14 (14.1%)		99 (100.0%)
	30歳代	109 (60.9%)	52 (29.1%)	16 (8.9%)	2 (1.1%)	179 (100.0%)
	40歳代	89 (55.3%)	53 (32.9%)	17 (10.6%)	2 (1.2%)	161 (100.0%)
	50歳代	113 (38.8%)	126 (43.3%)	48 (16.5%)	4 (1.4%)	291 (100.0%)
	60歳代	108 (43.5%)	98 (39.5%)	38 (15.3%)	4 (1.6%)	248 (100.0%)
	70歳以上	115 (39.9%)	105 (36.5%)	49 (17.0%)	19 (6.6%)	288 (100.0%)
	総数	589 (46.5%)	464 (36.7%)	182 (14.4%)	31 (2.4%)	1266 (100.0%)
	男性	20歳代	25 (49.0%)	18 (35.3%)	8 (15.7%)	
30歳代		54 (60.0%)	24 (26.7%)	11 (12.2%)	1 (1.1%)	90 (100.0%)
40歳代		43 (56.6%)	26 (34.2%)	6 (7.9%)	1 (1.3%)	76 (100.0%)
50歳代		57 (40.4%)	58 (41.1%)	22 (15.6%)	4 (2.8%)	141 (100.0%)
60歳代		56 (46.3%)	45 (37.2%)	17 (14.0%)	3 (2.5%)	121 (100.0%)
70歳以上		53 (42.4%)	43 (34.4%)	23 (18.4%)	6 (4.8%)	125 (100.0%)
総数		288 (47.7%)	214 (35.4%)	87 (14.4%)	15 (2.5%)	604 (100.0%)
女性		20歳代	30 (62.5%)	12 (25.0%)	6 (12.5%)	
	30歳代	55 (61.8%)	28 (31.5%)	5 (5.6%)	1 (1.1%)	89 (100.0%)
	40歳代	46 (54.1%)	27 (31.8%)	11 (12.9%)	1 (1.2%)	85 (100.0%)
	50歳代	56 (37.3%)	68 (45.3%)	26 (17.3%)		150 (100.0%)
	60歳代	52 (40.9%)	53 (41.7%)	21 (16.5%)	1 (0.8%)	127 (100.0%)
	70歳以上	62 (38.0%)	62 (38.0%)	26 (16.0%)	13 (8.0%)	163 (100.0%)
	総数	301 (45.5%)	250 (37.8%)	95 (14.4%)	16 (2.4%)	662 (100.0%)

問1 たばこが健康に与える影響について、どう思いますか(ク.胃かいよう)

		たばこを吸うとかかりやすくなる	どちらともいえない	たばこ関係ない	病気を知らない	総数
総数	20歳代	33 (33.3%)	32 (32.3%)	32 (32.3%)	2 (2.0%)	99 (100.0%)
	30歳代	65 (36.1%)	79 (43.9%)	35 (19.4%)	1 (0.6%)	180 (100.0%)
	40歳代	62 (38.3%)	61 (37.7%)	34 (21.0%)	5 (3.1%)	162 (100.0%)
	50歳代	87 (29.8%)	130 (44.5%)	72 (24.7%)	3 (1.0%)	292 (100.0%)
	60歳代	76 (30.5%)	102 (41.0%)	68 (27.3%)	3 (1.2%)	249 (100.0%)
	70歳以上	91 (31.8%)	109 (38.1%)	66 (23.1%)	20 (7.0%)	286 (100.0%)
	総数	414 (32.6%)	513 (40.5%)	307 (24.2%)	34 (2.7%)	1268 (100.0%)
	男性	20歳代	18 (35.3%)	12 (23.5%)	20 (39.2%)	1 (2.0%)
30歳代		30 (33.3%)	39 (43.3%)	21 (23.3%)		90 (100.0%)
40歳代		30 (39.0%)	33 (42.9%)	11 (14.3%)	3 (3.9%)	77 (100.0%)
50歳代		49 (34.0%)	58 (40.3%)	34 (23.6%)	3 (2.1%)	144 (100.0%)
60歳代		41 (33.6%)	48 (39.3%)	32 (26.2%)	1 (0.8%)	122 (100.0%)
70歳以上		42 (33.9%)	46 (37.1%)	30 (24.2%)	6 (4.8%)	124 (100.0%)
総数		210 (34.5%)	236 (38.8%)	148 (24.3%)	14 (2.3%)	608 (100.0%)
女性		20歳代	15 (31.3%)	20 (41.7%)	12 (25.0%)	1 (2.1%)
	30歳代	35 (38.9%)	40 (44.4%)	14 (15.6%)	1 (1.1%)	90 (100.0%)
	40歳代	32 (37.6%)	28 (32.9%)	23 (27.1%)	2 (2.4%)	85 (100.0%)
	50歳代	38 (25.7%)	72 (48.6%)	38 (25.7%)		148 (100.0%)
	60歳代	35 (27.6%)	54 (42.5%)	36 (28.3%)	2 (1.6%)	127 (100.0%)
	70歳以上	49 (30.2%)	63 (38.9%)	36 (22.2%)	14 (8.6%)	162 (100.0%)
	総数	204 (30.9%)	277 (42.0%)	159 (24.1%)	20 (3.0%)	660 (100.0%)

問1 たばこが健康に与える影響について、どう思いますか(ケ、妊婦への影響)

		たばこを吸うとわかりやすくなる	どちらともいえない	たばこに関係ない	病気を知らない	総数	
総数	20歳代	84 (84.8%)	11 (11.1%)	3 (3.0%)	1 (1.0%)	99 (100.0%)	
	30歳代	160 (88.9%)	13 (7.2%)	3 (1.7%)	4 (2.2%)	180 (100.0%)	
	40歳代	138 (85.2%)	18 (11.1%)	1 (0.6%)	5 (3.1%)	162 (100.0%)	
	50歳代	249 (84.7%)	35 (11.9%)	8 (2.7%)	2 (0.7%)	294 (100.0%)	
	60歳代	201 (80.7%)	34 (13.7%)	7 (2.8%)	7 (2.8%)	249 (100.0%)	
	70歳以上	201 (69.6%)	64 (22.1%)	9 (3.1%)	15 (5.2%)	289 (100.0%)	
	総数	1033 (81.1%)	175 (13.7%)	31 (2.4%)	34 (2.7%)	1273 (100.0%)	
	男性	20歳代	42 (82.4%)	7 (13.7%)	1 (2.0%)	1 (2.0%)	51 (100.0%)
		30歳代	77 (85.6%)	8 (8.9%)	2 (2.2%)	3 (3.3%)	90 (100.0%)
40歳代		63 (81.8%)	9 (11.7%)	1 (1.3%)	4 (5.2%)	77 (100.0%)	
50歳代		117 (81.3%)	19 (13.2%)	6 (4.2%)	2 (1.4%)	144 (100.0%)	
60歳代		98 (80.3%)	14 (11.5%)	4 (3.3%)	6 (4.9%)	122 (100.0%)	
70歳以上		90 (71.4%)	26 (20.6%)	5 (4.0%)	5 (4.0%)	126 (100.0%)	
総数		487 (79.8%)	83 (13.6%)	19 (3.1%)	21 (3.4%)	610 (100.0%)	
女性		20歳代	42 (87.5%)	4 (8.3%)	2 (4.2%)		48 (100.0%)
		30歳代	83 (92.2%)	5 (5.6%)	1 (1.1%)	1 (1.1%)	90 (100.0%)
	40歳代	75 (88.2%)	9 (10.6%)		1 (1.2%)	85 (100.0%)	
	50歳代	132 (88.0%)	16 (10.7%)	2 (1.3%)		150 (100.0%)	
	60歳代	103 (81.1%)	20 (15.7%)	3 (2.4%)	1 (0.8%)	127 (100.0%)	
	70歳以上	111 (68.1%)	38 (23.3%)	4 (2.5%)	10 (6.1%)	163 (100.0%)	
	総数	546 (82.4%)	92 (13.9%)	12 (1.8%)	13 (2.0%)	663 (100.0%)	

問1 たばこが健康に与える影響について、どう思いますか(コ、歯周病)

		たばこを吸うとわかりやすくなる	どちらともいえない	たばこに関係ない	病気を知らない	総数	
総数	20歳代	55 (55.6%)	31 (31.3%)	11 (11.1%)	2 (2.0%)	99 (100.0%)	
	30歳代	84 (46.7%)	69 (38.3%)	24 (13.3%)	3 (1.7%)	180 (100.0%)	
	40歳代	68 (42.0%)	65 (40.1%)	24 (14.8%)	5 (3.1%)	162 (100.0%)	
	50歳代	90 (30.7%)	120 (41.0%)	77 (26.3%)	6 (2.0%)	293 (100.0%)	
	60歳代	73 (29.3%)	101 (40.6%)	68 (27.3%)	7 (2.8%)	249 (100.0%)	
	70歳以上	83 (28.8%)	107 (37.2%)	69 (24.0%)	29 (10.1%)	288 (100.0%)	
	総数	453 (35.6%)	493 (38.8%)	273 (21.5%)	52 (4.1%)	1271 (100.0%)	
	男性	20歳代	28 (54.9%)	17 (33.3%)	5 (9.8%)	1 (2.0%)	51 (100.0%)
		30歳代	38 (42.2%)	31 (34.4%)	19 (21.1%)	2 (2.2%)	90 (100.0%)
40歳代		32 (41.6%)	33 (42.9%)	9 (11.7%)	3 (3.9%)	77 (100.0%)	
50歳代		52 (36.4%)	46 (32.2%)	39 (27.3%)	6 (4.2%)	143 (100.0%)	
60歳代		41 (33.6%)	43 (35.2%)	33 (27.0%)	5 (4.1%)	122 (100.0%)	
70歳以上		33 (26.4%)	51 (40.8%)	31 (24.8%)	10 (8.0%)	125 (100.0%)	
総数		224 (36.8%)	221 (36.3%)	136 (22.4%)	27 (4.4%)	608 (100.0%)	
女性		20歳代	27 (56.3%)	14 (29.2%)	6 (12.5%)	1 (2.1%)	48 (100.0%)
		30歳代	46 (51.1%)	38 (42.2%)	5 (5.6%)	1 (1.1%)	90 (100.0%)
	40歳代	36 (42.4%)	32 (37.6%)	15 (17.6%)	2 (2.4%)	85 (100.0%)	
	50歳代	38 (25.3%)	74 (49.3%)	38 (25.3%)		150 (100.0%)	
	60歳代	32 (25.2%)	58 (45.7%)	35 (27.6%)	2 (1.6%)	127 (100.0%)	
	70歳以上	50 (30.7%)	56 (34.4%)	38 (23.3%)	19 (11.7%)	163 (100.0%)	
	総数	229 (34.5%)	272 (41.0%)	137 (20.7%)	25 (3.8%)	663 (100.0%)	

問2 人のたばこの煙が、たばこを吸わない人への健康に与える影響について、どう思いますか(ア.肺がん)

		たばこを吸うとかかりやすくなる	どちらともいえない	たばこ関係ない	病気を知らない	総数
総数	20歳代	88 (88.9%)	10 (10.1%)		1 (1.0%)	99 (100.0%)
	30歳代	159 (88.3%)	18 (10.0%)	1 (0.6%)	2 (1.1%)	180 (100.0%)
	40歳代	132 (81.5%)	25 (15.4%)	3 (1.9%)	2 (1.2%)	162 (100.0%)
	50歳代	233 (79.3%)	52 (17.7%)	7 (2.4%)	2 (0.7%)	294 (100.0%)
	60歳代	208 (83.2%)	35 (14.0%)	6 (2.4%)	1 (0.4%)	250 (100.0%)
	70歳以上	225 (78.1%)	48 (16.7%)	5 (1.7%)	10 (3.5%)	288 (100.0%)
	総数	1045 (82.1%)	188 (14.8%)	22 (1.7%)	18 (1.4%)	1273 (100.0%)
	男性	20歳代	45 (88.2%)	5 (9.8%)		1 (2.0%)
30歳代		76 (84.4%)	13 (14.4%)		1 (1.1%)	90 (100.0%)
40歳代		61 (79.2%)	14 (18.2%)	1 (1.3%)	1 (1.3%)	77 (100.0%)
50歳代		101 (70.1%)	36 (25.0%)	5 (3.5%)	2 (1.4%)	144 (100.0%)
60歳代		96 (78.0%)	23 (18.7%)	4 (3.3%)		123 (100.0%)
70歳以上		97 (77.0%)	23 (18.3%)	3 (2.4%)	3 (2.4%)	126 (100.0%)
総数		476 (77.9%)	114 (18.7%)	13 (2.1%)	8 (1.3%)	611 (100.0%)
女性		20歳代	43 (89.6%)	5 (10.4%)		
	30歳代	83 (92.2%)	5 (5.6%)	1 (1.1%)	1 (1.1%)	90 (100.0%)
	40歳代	71 (83.5%)	11 (12.9%)	2 (2.4%)	1 (1.2%)	85 (100.0%)
	50歳代	132 (88.0%)	16 (10.7%)	2 (1.3%)		150 (100.0%)
	60歳代	112 (88.2%)	12 (9.4%)	2 (1.6%)	1 (0.8%)	127 (100.0%)
	70歳以上	128 (79.0%)	25 (15.4%)	2 (1.2%)	7 (4.3%)	162 (100.0%)
	総数	569 (86.0%)	74 (11.2%)	9 (1.4%)	10 (1.5%)	662 (100.0%)

問2 人のたばこの煙が、たばこを吸わない人への健康に与える影響について、どう思いますか(イ.ぜんそく)

		たばこを吸うとかかりやすくなる	どちらともいえない	たばこ関係ない	病気を知らない	総数
総数	20歳代	67 (67.7%)	20 (20.2%)	11 (11.1%)	1 (1.0%)	99 (100.0%)
	30歳代	120 (66.7%)	50 (27.8%)	9 (5.0%)	1 (0.6%)	180 (100.0%)
	40歳代	106 (65.4%)	46 (28.4%)	8 (4.9%)	2 (1.2%)	162 (100.0%)
	50歳代	180 (61.2%)	94 (32.0%)	18 (6.1%)	2 (0.7%)	294 (100.0%)
	60歳代	164 (65.9%)	69 (27.7%)	15 (6.0%)	1 (0.4%)	249 (100.0%)
	70歳以上	199 (69.3%)	69 (24.0%)	10 (3.5%)	9 (3.1%)	287 (100.0%)
	総数	836 (65.8%)	348 (27.4%)	71 (5.6%)	16 (1.3%)	1271 (100.0%)
	男性	20歳代	34 (66.7%)	9 (17.6%)	8 (15.7%)	
30歳代		55 (61.1%)	30 (33.3%)	5 (5.6%)		90 (100.0%)
40歳代		51 (66.2%)	23 (29.9%)	2 (2.6%)	1 (1.3%)	77 (100.0%)
50歳代		81 (56.3%)	49 (34.0%)	12 (8.3%)	2 (1.4%)	144 (100.0%)
60歳代		80 (65.6%)	37 (30.3%)	5 (4.1%)		122 (100.0%)
70歳以上		93 (75.0%)	24 (19.4%)	5 (4.0%)	2 (1.6%)	124 (100.0%)
総数		394 (64.8%)	172 (28.3%)	37 (6.1%)	5 (0.8%)	608 (100.0%)
女性		20歳代	33 (68.8%)	11 (22.9%)	3 (6.3%)	1 (2.1%)
	30歳代	65 (72.2%)	20 (22.2%)	4 (4.4%)	1 (1.1%)	90 (100.0%)
	40歳代	55 (64.7%)	23 (27.1%)	6 (7.1%)	1 (1.2%)	85 (100.0%)
	50歳代	99 (66.0%)	45 (30.0%)	6 (4.0%)		150 (100.0%)
	60歳代	84 (66.1%)	32 (25.2%)	10 (7.9%)	1 (0.8%)	127 (100.0%)
	70歳以上	106 (65.0%)	45 (27.6%)	5 (3.1%)	7 (4.3%)	163 (100.0%)
	総数	442 (66.7%)	176 (26.5%)	34 (5.1%)	11 (1.7%)	663 (100.0%)

問2 人のたばこの煙が、たばこを吸わない人への健康に与える影響について、どう思いますか(ウ.心臓病)

		たばこを吸うとかかりやすくなる	どちらともいえない	たばこと関係ない	病気を知らない	総数
総数	20歳代	49 (49.5%)	30 (30.3%)	18 (18.2%)	2 (2.0%)	99 (100.0%)
	30歳代	94 (52.2%)	72 (40.0%)	13 (7.2%)	1 (0.6%)	180 (100.0%)
	40歳代	80 (49.4%)	57 (35.2%)	22 (13.6%)	3 (1.9%)	162 (100.0%)
	50歳代	119 (40.5%)	132 (44.9%)	42 (14.3%)	1 (0.3%)	294 (100.0%)
	60歳代	99 (39.8%)	102 (41.0%)	43 (17.3%)	5 (2.0%)	249 (100.0%)
	70歳以上	119 (41.3%)	109 (37.8%)	44 (15.3%)	16 (5.6%)	288 (100.0%)
	総数	560 (44.0%)	502 (39.5%)	182 (14.3%)	28 (2.2%)	1272 (100.0%)
	男性	20歳代	27 (52.9%)	15 (29.4%)	8 (15.7%)	1 (2.0%)
30歳代		46 (51.1%)	35 (38.9%)	9 (10.0%)		90 (100.0%)
40歳代		40 (51.9%)	30 (39.0%)	5 (6.5%)	2 (2.6%)	77 (100.0%)
50歳代		58 (40.3%)	63 (43.8%)	22 (15.3%)	1 (0.7%)	144 (100.0%)
60歳代		54 (44.3%)	47 (38.5%)	18 (14.8%)	3 (2.5%)	122 (100.0%)
70歳以上		52 (41.6%)	46 (36.8%)	21 (16.8%)	6 (4.8%)	125 (100.0%)
総数		277 (45.5%)	236 (38.8%)	83 (13.6%)	13 (2.1%)	609 (100.0%)
女性		20歳代	22 (45.8%)	15 (31.3%)	10 (20.8%)	1 (2.1%)
	30歳代	48 (53.3%)	37 (41.1%)	4 (4.4%)	1 (1.1%)	90 (100.0%)
	40歳代	40 (47.1%)	27 (31.8%)	17 (20.0%)	1 (1.2%)	85 (100.0%)
	50歳代	61 (40.7%)	69 (46.0%)	20 (13.3%)		150 (100.0%)
	60歳代	45 (35.4%)	55 (43.3%)	25 (19.7%)	2 (1.6%)	127 (100.0%)
	70歳以上	67 (41.1%)	63 (38.7%)	23 (14.1%)	10 (6.1%)	163 (100.0%)
	総数	283 (42.7%)	266 (40.1%)	99 (14.9%)	15 (2.3%)	663 (100.0%)

問2 人のたばこの煙が、たばこを吸わない人への健康に与える影響について、どう思いますか(エ.妊婦への影響)

		たばこを吸うとかかりやすくなる	どちらともいえない	たばこと関係ない	病気を知らない	総数
総数	20歳代	86 (87.8%)	9 (9.2%)	2 (2.0%)	1 (1.0%)	98 (100.0%)
	30歳代	157 (87.2%)	18 (10.0%)	2 (1.1%)	3 (1.7%)	180 (100.0%)
	40歳代	137 (84.6%)	19 (11.7%)	3 (1.9%)	3 (1.9%)	162 (100.0%)
	50歳代	242 (82.3%)	43 (14.6%)	8 (2.7%)	1 (0.3%)	294 (100.0%)
	60歳代	194 (77.9%)	41 (16.5%)	8 (3.2%)	6 (2.4%)	249 (100.0%)
	70歳以上	193 (67.2%)	65 (22.6%)	12 (4.2%)	17 (5.9%)	287 (100.0%)
	総数	1009 (79.4%)	195 (15.4%)	35 (2.8%)	31 (2.4%)	1270 (100.0%)
	男性	20歳代	45 (90.0%)	3 (6.0%)	1 (2.0%)	1 (2.0%)
30歳代		74 (82.2%)	13 (14.4%)	1 (1.1%)	2 (2.2%)	90 (100.0%)
40歳代		64 (83.1%)	9 (11.7%)	2 (2.6%)	2 (2.6%)	77 (100.0%)
50歳代		111 (77.1%)	26 (18.1%)	6 (4.2%)	1 (0.7%)	144 (100.0%)
60歳代		93 (76.2%)	21 (17.2%)	3 (2.5%)	5 (4.1%)	122 (100.0%)
70歳以上		86 (69.4%)	29 (23.4%)	3 (2.4%)	6 (4.8%)	124 (100.0%)
総数		473 (77.9%)	101 (16.6%)	16 (2.6%)	17 (2.8%)	607 (100.0%)
女性		20歳代	41 (85.4%)	6 (12.5%)	1 (2.1%)	
	30歳代	83 (92.2%)	5 (5.6%)	1 (1.1%)	1 (1.1%)	90 (100.0%)
	40歳代	73 (85.9%)	10 (11.8%)	1 (1.2%)	1 (1.2%)	85 (100.0%)
	50歳代	131 (87.3%)	17 (11.3%)	2 (1.3%)		150 (100.0%)
	60歳代	101 (79.5%)	20 (15.7%)	5 (3.9%)	1 (0.8%)	127 (100.0%)
	70歳以上	107 (65.6%)	36 (22.1%)	9 (5.5%)	11 (6.7%)	163 (100.0%)
	総数	536 (80.8%)	94 (14.2%)	19 (2.9%)	14 (2.1%)	663 (100.0%)

問3 一般的に「節度のある適度な飲酒」とは1日にどれくらいだと思いますか

		0.5合	1合	1.5合	2合	3合	わからない	総数
総数	20歳代	29 (29.3%)	45 (45.5%)	5 (5.1%)	1 (1.0%)		19 (19.2%)	99 (100.0%)
	30歳代	47 (26.1%)	96 (53.3%)	15 (8.3%)	6 (3.3%)	1 (0.6%)	15 (8.3%)	180 (100.0%)
	40歳代	30 (18.5%)	99 (61.1%)	11 (6.8%)	5 (3.1%)		17 (10.5%)	162 (100.0%)
	50歳代	49 (16.7%)	173 (58.8%)	22 (7.5%)	9 (3.1%)	3 (1.0%)	38 (12.9%)	294 (100.0%)
	60歳代	51 (20.5%)	136 (54.6%)	14 (5.6%)	11 (4.4%)		37 (14.9%)	249 (100.0%)
	70歳以上	63 (21.8%)	135 (46.7%)	8 (2.8%)	6 (2.1%)		77 (26.6%)	289 (100.0%)
	総数	269 (21.1%)	684 (53.7%)	75 (5.9%)	38 (3.0%)	4 (0.3%)	203 (15.9%)	1273 (100.0%)
	男性	20歳代	16 (31.4%)	23 (45.1%)	2 (3.9%)			10 (19.6%)
30歳代		19 (21.1%)	50 (55.6%)	9 (10.0%)	6 (6.7%)	1 (1.1%)	5 (5.6%)	90 (100.0%)
40歳代		7 (9.1%)	47 (61.0%)	10 (13.0%)	5 (6.5%)		8 (10.4%)	77 (100.0%)
50歳代		16 (11.1%)	80 (55.6%)	18 (12.5%)	8 (5.6%)	2 (1.4%)	20 (13.9%)	144 (100.0%)
60歳代		24 (19.5%)	66 (53.7%)	10 (8.1%)	8 (6.5%)		15 (12.2%)	123 (100.0%)
70歳以上		24 (19.0%)	67 (53.2%)	8 (6.3%)	4 (3.2%)		23 (18.3%)	126 (100.0%)
総数		106 (17.3%)	333 (54.5%)	57 (9.3%)	31 (5.1%)	3 (0.5%)	81 (13.3%)	611 (100.0%)
女性		20歳代	13 (27.1%)	22 (45.8%)	3 (6.3%)	1 (2.1%)		9 (18.8%)
	30歳代	28 (31.1%)	46 (51.1%)	6 (6.7%)			10 (11.1%)	90 (100.0%)
	40歳代	23 (27.1%)	52 (61.2%)	1 (1.2%)			9 (10.6%)	85 (100.0%)
	50歳代	33 (22.0%)	93 (62.0%)	4 (2.7%)	1 (0.7%)	1 (0.7%)	18 (12.0%)	150 (100.0%)
	60歳代	27 (21.4%)	70 (55.6%)	4 (3.2%)	3 (2.4%)		22 (17.5%)	126 (100.0%)
	70歳以上	39 (23.9%)	68 (41.7%)		2 (1.2%)		54 (33.1%)	163 (100.0%)
	総数	163 (24.6%)	351 (53.0%)	18 (2.7%)	7 (1.1%)	1 (0.2%)	122 (18.4%)	662 (100.0%)

問4(1) 運動の習慣がありますか

		運動習慣がない		運動習慣がある	総数	
		健康上の理由で運動ができない	上記以外の理由で運動ができない			
総数	20歳代	1 (1.0%)	80 (81.6%)	17 (17.3%)	98 (100.0%)	
	30歳代	3 (1.7%)	141 (78.8%)	35 (19.6%)	179 (100.0%)	
	40歳代	8 (5.0%)	118 (73.3%)	35 (21.7%)	161 (100.0%)	
	50歳代	9 (3.1%)	200 (69.0%)	81 (27.9%)	290 (100.0%)	
	60歳代	21 (8.4%)	118 (47.2%)	111 (44.4%)	250 (100.0%)	
	70歳以上	78 (27.2%)	96 (33.4%)	113 (39.4%)	287 (100.0%)	
	総数	120 (9.5%)	753 (59.5%)	392 (31.0%)	1265 (100.0%)	
	男性	20歳代	1 (2.0%)	38 (76.0%)	11 (22.0%)	50 (100.0%)
		30歳代	2 (2.2%)	72 (80.0%)	16 (17.8%)	90 (100.0%)
40歳代		4 (5.2%)	53 (68.8%)	20 (26.0%)	77 (100.0%)	
50歳代		3 (2.1%)	98 (68.5%)	42 (29.4%)	143 (100.0%)	
60歳代		9 (7.3%)	58 (47.2%)	56 (45.5%)	123 (100.0%)	
70歳以上		22 (17.6%)	42 (33.6%)	61 (48.8%)	125 (100.0%)	
総数		41 (6.7%)	361 (59.4%)	206 (33.9%)	608 (100.0%)	
女性		20歳代		42 (87.5%)	6 (12.5%)	48 (100.0%)
	30歳代	1 (1.1%)	69 (77.5%)	19 (21.3%)	89 (100.0%)	
	40歳代	4 (4.8%)	65 (77.4%)	15 (17.9%)	84 (100.0%)	
	50歳代	6 (4.1%)	102 (69.4%)	39 (26.5%)	147 (100.0%)	
	60歳代	12 (9.4%)	60 (47.2%)	55 (43.3%)	127 (100.0%)	
	70歳以上	56 (34.6%)	54 (33.3%)	52 (32.1%)	162 (100.0%)	
	総数	79 (12.0%)	392 (59.7%)	186 (28.3%)	657 (100.0%)	

問4(2) 健康上の理由以外で、運動のできない理由

		運動する時間がない	運動が嫌いである	運動する場所がない	その他	総数	
							総数
30歳代	88 (62.4%)	22 (15.6%)	5 (3.5%)	26 (18.4%)	141 (100.0%)		
40歳代	77 (66.4%)	12 (10.3%)	1 (0.9%)	26 (22.4%)	116 (100.0%)		
50歳代	101 (51.5%)	38 (19.4%)	3 (1.5%)	54 (27.6%)	196 (100.0%)		
60歳代	42 (36.5%)	27 (23.5%)	4 (3.5%)	42 (36.5%)	115 (100.0%)		
70歳以上	25 (26.6%)	20 (21.3%)	2 (2.1%)	47 (50.0%)	94 (100.0%)		
総数	385 (52.0%)	133 (17.9%)	18 (2.4%)	205 (27.7%)	741 (100.0%)		
男性	20歳代	28 (73.7%)	3 (7.9%)	1 (2.6%)	6 (15.8%)	38 (100.0%)	
	30歳代	50 (69.4%)	4 (5.6%)	3 (4.2%)	15 (20.8%)	72 (100.0%)	
	40歳代	36 (69.2%)	2 (3.8%)		14 (26.9%)	52 (100.0%)	
	50歳代	56 (58.9%)	14 (14.7%)	1 (1.1%)	24 (25.3%)	95 (100.0%)	
	60歳代	24 (42.1%)	12 (21.1%)	1 (1.8%)	20 (35.1%)	57 (100.0%)	
	70歳以上	12 (29.3%)	6 (14.6%)	2 (4.9%)	21 (51.2%)	41 (100.0%)	
	総数	206 (58.0%)	41 (11.5%)	8 (2.3%)	100 (28.2%)	355 (100.0%)	
	女性	20歳代	24 (58.5%)	11 (26.8%)	2 (4.9%)	4 (9.8%)	41 (100.0%)
30歳代		38 (55.1%)	18 (26.1%)	2 (2.9%)	11 (15.9%)	69 (100.0%)	
40歳代		41 (64.1%)	10 (15.6%)	1 (1.6%)	12 (18.8%)	64 (100.0%)	
50歳代		45 (44.6%)	24 (23.8%)	2 (2.0%)	30 (29.7%)	101 (100.0%)	
60歳代		18 (31.0%)	15 (25.9%)	3 (5.2%)	22 (37.9%)	58 (100.0%)	
70歳以上		13 (24.5%)	14 (26.4%)		26 (49.1%)	53 (100.0%)	
総数		179 (46.4%)	92 (23.8%)	10 (2.6%)	105 (27.2%)	386 (100.0%)	

問4(3)a 運動習慣のある者について1週間の運動回数

		2回	3回	4回	5回	6回	7回	総数
総数	20歳代	5 (29.4%)	3 (17.6%)	3 (17.6%)	3 (17.6%)	1 (5.9%)	2 (11.8%)	17 (100.0%)
	30歳代	10 (28.6%)	10 (28.6%)	3 (8.6%)	7 (20.0%)	3 (8.6%)	2 (5.7%)	35 (100.0%)
	40歳代	15 (42.9%)	7 (20.0%)	4 (11.4%)	3 (8.6%)	4 (11.4%)	2 (5.7%)	35 (100.0%)
	50歳代	31 (38.8%)	13 (16.3%)	6 (7.5%)	14 (17.5%)	4 (5.0%)	12 (15.0%)	80 (100.0%)
	60歳代	20 (18.2%)	19 (17.3%)	18 (16.4%)	20 (18.2%)	11 (10.0%)	22 (20.0%)	110 (100.0%)
	70歳以上	14 (12.4%)	23 (20.4%)	15 (13.3%)	22 (19.5%)	14 (12.4%)	25 (22.1%)	113 (100.0%)
	総数	95 (24.4%)	75 (19.2%)	49 (12.6%)	69 (17.7%)	37 (9.5%)	65 (16.7%)	390 (100.0%)
男性	20歳代	4 (36.4%)	1 (9.1%)	2 (18.2%)	2 (18.2%)	1 (9.1%)	1 (9.1%)	11 (100.0%)
	30歳代	3 (18.8%)	6 (37.5%)	2 (12.5%)	3 (18.8%)	1 (6.3%)	1 (6.3%)	16 (100.0%)
	40歳代	8 (40.0%)	3 (15.0%)	3 (15.0%)	2 (10.0%)	2 (10.0%)	2 (10.0%)	20 (100.0%)
	50歳代	18 (43.9%)	5 (12.2%)	2 (4.9%)	8 (19.5%)	2 (4.9%)	6 (14.6%)	41 (100.0%)
	60歳代	9 (16.4%)	10 (18.2%)	9 (16.4%)	13 (23.6%)	2 (3.6%)	12 (21.8%)	55 (100.0%)
	70歳以上	5 (8.2%)	11 (18.0%)	7 (11.5%)	12 (19.7%)	8 (13.1%)	18 (29.5%)	61 (100.0%)
	総数	47 (23.0%)	36 (17.6%)	25 (12.3%)	40 (19.6%)	16 (7.8%)	40 (19.6%)	204 (100.0%)
女性	20歳代	1 (16.7%)	2 (33.3%)	1 (16.7%)	1 (16.7%)		1 (16.7%)	6 (100.0%)
	30歳代	7 (36.8%)	4 (21.1%)	1 (5.3%)	4 (21.1%)	2 (10.5%)	1 (5.3%)	19 (100.0%)
	40歳代	7 (46.7%)	4 (26.7%)	1 (6.7%)	1 (6.7%)	2 (13.3%)		15 (100.0%)
	50歳代	13 (33.3%)	8 (20.5%)	4 (10.3%)	6 (15.4%)	2 (5.1%)	6 (15.4%)	39 (100.0%)
	60歳代	11 (20.0%)	9 (16.4%)	9 (16.4%)	7 (12.7%)	9 (16.4%)	10 (18.2%)	55 (100.0%)
	70歳以上	9 (17.3%)	12 (23.1%)	8 (15.4%)	10 (19.2%)	6 (11.5%)	7 (13.5%)	52 (100.0%)
	総数	48 (25.8%)	39 (21.0%)	24 (12.9%)	29 (15.6%)	21 (11.3%)	25 (13.4%)	186 (100.0%)

問4(3)b 運動習慣のある者について運動を行う日の平均時間

		30分以内	31～60分以内	91分～120分以内	121分～	総数
総数	20歳代	3 (17.6%)	3 (17.6%)	2 (11.8%)	9 (52.9%)	17 (100.0%)
	30歳代	10 (28.6%)	3 (8.6%)	13 (37.1%)	9 (25.7%)	35 (100.0%)
	40歳代	8 (22.9%)	2 (5.7%)	8 (22.9%)	17 (48.6%)	35 (100.0%)
	50歳代	25 (31.3%)	14 (17.5%)	20 (25.0%)	21 (26.3%)	80 (100.0%)
	60歳代	19 (17.3%)	23 (20.9%)	38 (34.5%)	30 (27.3%)	110 (100.0%)
	70歳以上	41 (36.3%)	15 (13.3%)	28 (24.8%)	29 (25.7%)	113 (100.0%)
	総数	106 (27.2%)	60 (15.4%)	109 (27.9%)	115 (29.5%)	390 (100.0%)
	男性	20歳代	3 (27.3%)	1 (9.1%)	1 (9.1%)	6 (54.5%)
30歳代		5 (31.3%)	1 (6.3%)	5 (31.3%)	5 (31.3%)	16 (100.0%)
40歳代		6 (30.0%)	1 (5.0%)	3 (15.0%)	10 (50.0%)	20 (100.0%)
50歳代		13 (31.7%)	5 (12.2%)	12 (29.3%)	11 (26.8%)	41 (100.0%)
60歳代		7 (12.7%)	9 (16.4%)	18 (32.7%)	21 (38.2%)	55 (100.0%)
70歳以上		21 (34.4%)	9 (14.8%)	12 (19.7%)	19 (31.1%)	61 (100.0%)
総数		55 (27.0%)	26 (12.7%)	51 (25.0%)	72 (35.3%)	204 (100.0%)
女性		20歳代		2 (33.3%)	1 (16.7%)	3 (50.0%)
	30歳代	5 (26.3%)	2 (10.5%)	8 (42.1%)	4 (21.1%)	19 (100.0%)
	40歳代	2 (13.3%)	1 (6.7%)	5 (33.3%)	7 (46.7%)	15 (100.0%)
	50歳代	12 (30.8%)	9 (23.1%)	8 (20.5%)	10 (25.6%)	39 (100.0%)
	60歳代	12 (21.8%)	14 (25.5%)	20 (36.4%)	9 (16.4%)	55 (100.0%)
	70歳以上	20 (38.5%)	6 (11.5%)	16 (30.8%)	10 (19.2%)	52 (100.0%)
	総数	51 (27.4%)	34 (18.3%)	58 (31.2%)	43 (23.1%)	186 (100.0%)

問5(3)c 運動習慣のある者について運動の強さ

		高強度	中強度	低強度	総数
総数	20歳代	4 (23.5%)	9 (52.9%)	4 (23.5%)	17 (100.0%)
	30歳代	2 (5.7%)	23 (65.7%)	10 (28.6%)	35 (100.0%)
	40歳代	4 (11.4%)	16 (45.7%)	15 (42.9%)	35 (100.0%)
	50歳代	6 (7.5%)	25 (31.3%)	49 (61.3%)	80 (100.0%)
	60歳代	2 (1.8%)	46 (41.8%)	62 (56.4%)	110 (100.0%)
	70歳以上	2 (1.8%)	21 (18.6%)	90 (79.6%)	113 (100.0%)
	総数	20 (5.1%)	140 (35.9%)	230 (59.0%)	390 (100.0%)
	男性	20歳代	3 (27.3%)	7 (63.6%)	1 (9.1%)
30歳代			12 (75.0%)	4 (25.0%)	16 (100.0%)
40歳代		3 (15.0%)	7 (35.0%)	10 (50.0%)	20 (100.0%)
50歳代		6 (14.6%)	9 (22.0%)	26 (63.4%)	41 (100.0%)
60歳代			22 (40.0%)	33 (60.0%)	55 (100.0%)
70歳以上		1 (1.6%)	12 (19.7%)	48 (78.7%)	61 (100.0%)
総数		13 (6.4%)	69 (33.8%)	122 (59.8%)	204 (100.0%)
女性		20歳代	1 (16.7%)	2 (33.3%)	3 (50.0%)
	30歳代	2 (10.5%)	11 (57.9%)	6 (31.6%)	19 (100.0%)
	40歳代	1 (6.7%)	9 (60.0%)	5 (33.3%)	15 (100.0%)
	50歳代		16 (41.0%)	23 (59.0%)	39 (100.0%)
	60歳代	2 (3.6%)	24 (43.6%)	29 (52.7%)	55 (100.0%)
	70歳以上	1 (1.9%)	9 (17.3%)	42 (80.8%)	52 (100.0%)
	総数	7 (3.8%)	71 (38.2%)	108 (58.1%)	186 (100.0%)

問5(1) 健康づくりのため、定期的に歩くことをしていますか

		健康づくりのために、定期的に歩いている	特に、健康づくりのための歩く習慣はない	総数	
総数	20歳代	11 (11.1%)	88 (88.9%)	99 (100.0%)	
	30歳代	22 (12.2%)	158 (87.8%)	180 (100.0%)	
	40歳代	30 (18.5%)	132 (81.5%)	162 (100.0%)	
	50歳代	83 (28.2%)	211 (71.8%)	294 (100.0%)	
	60歳代	98 (39.2%)	152 (60.8%)	250 (100.0%)	
	70歳以上	91 (31.5%)	198 (68.5%)	289 (100.0%)	
	総数	335 (26.3%)	939 (73.7%)	1274 (100.0%)	
	男性	20歳代	5 (9.8%)	46 (90.2%)	51 (100.0%)
		30歳代	13 (14.4%)	77 (85.6%)	90 (100.0%)
40歳代		15 (19.5%)	62 (80.5%)	77 (100.0%)	
50歳代		40 (27.8%)	104 (72.2%)	144 (100.0%)	
60歳代		52 (42.3%)	71 (57.7%)	123 (100.0%)	
70歳以上		54 (42.9%)	72 (57.1%)	126 (100.0%)	
総数		179 (29.3%)	432 (70.7%)	611 (100.0%)	
女性		20歳代	6 (12.5%)	42 (87.5%)	48 (100.0%)
		30歳代	9 (10.0%)	81 (90.0%)	90 (100.0%)
	40歳代	15 (17.6%)	70 (82.4%)	85 (100.0%)	
	50歳代	43 (28.7%)	107 (71.3%)	150 (100.0%)	
	60歳代	46 (36.2%)	81 (63.8%)	127 (100.0%)	
	70歳以上	37 (22.7%)	126 (77.3%)	163 (100.0%)	
	総数	156 (23.5%)	507 (76.5%)	663 (100.0%)	

問5(2) どのくらいの回数で歩いていますか(健康づくりのために定期的に歩いている者のみ回答)

		毎日	1週間に2回以上	1週間に1回程度	月に2,3回程度	総数
総数	20歳代	2 (18.2%)	5 (45.5%)	2 (18.2%)	2 (18.2%)	11 (100.0%)
	30歳代	4 (18.2%)	13 (59.1%)	3 (13.6%)	2 (9.1%)	22 (100.0%)
	40歳代	7 (23.3%)	13 (43.3%)	6 (20.0%)	4 (13.3%)	30 (100.0%)
	50歳代	26 (31.7%)	44 (53.7%)	8 (9.8%)	4 (4.9%)	82 (100.0%)
	60歳代	36 (36.7%)	52 (53.1%)	8 (8.2%)	2 (2.0%)	98 (100.0%)
	70歳以上	53 (58.2%)	35 (38.5%)	2 (2.2%)	1 (1.1%)	91 (100.0%)
	総数	128 (38.3%)	162 (48.5%)	29 (8.7%)	15 (4.5%)	334 (100.0%)
男性	20歳代	1 (20.0%)	2 (40.0%)	1 (20.0%)	1 (20.0%)	5 (100.0%)
	30歳代	3 (23.1%)	8 (61.5%)	1 (7.7%)	1 (7.7%)	13 (100.0%)
	40歳代	5 (33.3%)	7 (46.7%)	2 (13.3%)	1 (6.7%)	15 (100.0%)
	50歳代	16 (40.0%)	17 (42.5%)	5 (12.5%)	2 (5.0%)	40 (100.0%)
	60歳代	18 (34.6%)	28 (53.8%)	5 (9.6%)	1 (1.9%)	52 (100.0%)
	70歳以上	34 (63.0%)	18 (33.3%)	1 (1.9%)	1 (1.9%)	54 (100.0%)
	総数	77 (43.0%)	80 (44.7%)	15 (8.4%)	7 (3.9%)	179 (100.0%)
女性	20歳代	1 (16.7%)	3 (50.0%)	1 (16.7%)	1 (16.7%)	6 (100.0%)
	30歳代	1 (11.1%)	5 (55.6%)	2 (22.2%)	1 (11.1%)	9 (100.0%)
	40歳代	2 (13.3%)	6 (40.0%)	4 (26.7%)	3 (20.0%)	15 (100.0%)
	50歳代	10 (23.8%)	27 (64.3%)	3 (7.1%)	2 (4.8%)	42 (100.0%)
	60歳代	18 (39.1%)	24 (52.2%)	3 (6.5%)	1 (2.2%)	46 (100.0%)
	70歳以上	19 (51.4%)	17 (45.9%)	1 (2.7%)		37 (100.0%)
	総数	51 (32.9%)	82 (52.9%)	14 (9.0%)	8 (5.2%)	155 (100.0%)

問5(3) 歩くときに、いばらきヘルスロードを利用していますか(健康づくりのために定期的に歩いている者のみ回答)

		なるべくいばらきヘルスロードを歩いている	時々いばらきヘルスロードを歩いている	いばらきヘルスロードがあることを知らなかった	総数	
総数	20歳代			11 (100.0%)	11 (100.0%)	
	30歳代	1 (4.5%)	1 (4.5%)	20 (90.9%)	22 (100.0%)	
	40歳代		2 (6.7%)	28 (93.3%)	30 (100.0%)	
	50歳代	4 (4.8%)	9 (10.8%)	70 (84.3%)	83 (100.0%)	
	60歳代	4 (4.1%)	5 (5.1%)	89 (90.8%)	98 (100.0%)	
	70歳以上	2 (2.2%)	7 (7.8%)	81 (90.0%)	90 (100.0%)	
	総数	11 (3.3%)	24 (7.2%)	299 (89.5%)	334 (100.0%)	
	男性	20歳代			5 (100.0%)	5 (100.0%)
		30歳代			13 (100.0%)	13 (100.0%)
40歳代				15 (100.0%)	15 (100.0%)	
50歳代		1 (2.5%)	4 (10.0%)	35 (87.5%)	40 (100.0%)	
60歳代		3 (5.8%)	1 (1.9%)	48 (92.3%)	52 (100.0%)	
70歳以上		2 (3.7%)	5 (9.3%)	47 (87.0%)	54 (100.0%)	
総数		6 (3.4%)	10 (5.6%)	163 (91.1%)	179 (100.0%)	
女性		20歳代			6 (100.0%)	6 (100.0%)
		30歳代	1 (11.1%)	1 (11.1%)	7 (77.8%)	9 (100.0%)
	40歳代		2 (13.3%)	13 (86.7%)	15 (100.0%)	
	50歳代	3 (7.0%)	5 (11.6%)	35 (81.4%)	43 (100.0%)	
	60歳代	1 (2.2%)	4 (8.7%)	41 (89.1%)	46 (100.0%)	
	70歳以上		2 (5.6%)	34 (94.4%)	36 (100.0%)	
	総数	5 (3.2%)	14 (9.0%)	136 (87.7%)	155 (100.0%)	

問6(1) がんを怖い病気だと思いますか

		非常に怖い病気だと思う	少し怖い病気だと思う	怖い病気だとは思わない	わからない	総数	
総数	20歳代	82 (82.8%)	11 (11.1%)	2 (2.0%)	4 (4.0%)	99 (100.0%)	
	30歳代	140 (77.8%)	33 (18.3%)	4 (2.2%)	3 (1.7%)	180 (100.0%)	
	40歳代	129 (79.6%)	24 (14.8%)	3 (1.9%)	6 (3.7%)	162 (100.0%)	
	50歳代	238 (81.0%)	40 (13.6%)	7 (2.4%)	9 (3.1%)	294 (100.0%)	
	60歳代	196 (78.4%)	41 (16.4%)	8 (3.2%)	5 (2.0%)	250 (100.0%)	
	70歳以上	237 (82.0%)	32 (11.1%)	7 (2.4%)	13 (4.5%)	289 (100.0%)	
	総数	1022 (80.2%)	181 (14.2%)	31 (2.4%)	40 (3.1%)	1274 (100.0%)	
	男性	20歳代	43 (84.3%)	4 (7.8%)	1 (2.0%)	3 (5.9%)	51 (100.0%)
		30歳代	74 (82.2%)	13 (14.4%)	1 (1.1%)	2 (2.2%)	90 (100.0%)
40歳代		60 (77.9%)	12 (15.6%)	1 (1.3%)	4 (5.2%)	77 (100.0%)	
50歳代		116 (80.6%)	20 (13.9%)	4 (2.8%)	4 (2.8%)	144 (100.0%)	
60歳代		96 (78.0%)	18 (14.6%)	5 (4.1%)	4 (3.3%)	123 (100.0%)	
70歳以上		103 (81.7%)	18 (14.3%)	2 (1.6%)	3 (2.4%)	126 (100.0%)	
総数		492 (80.5%)	85 (13.9%)	14 (2.3%)	20 (3.3%)	611 (100.0%)	
女性		20歳代	39 (81.3%)	7 (14.6%)	1 (2.1%)	1 (2.1%)	48 (100.0%)
		30歳代	66 (73.3%)	20 (22.2%)	3 (3.3%)	1 (1.1%)	90 (100.0%)
	40歳代	69 (81.2%)	12 (14.1%)	2 (2.4%)	2 (2.4%)	85 (100.0%)	
	50歳代	122 (81.3%)	20 (13.3%)	3 (2.0%)	5 (3.3%)	150 (100.0%)	
	60歳代	100 (78.7%)	23 (18.1%)	3 (2.4%)	1 (0.8%)	127 (100.0%)	
	70歳以上	134 (82.2%)	14 (8.6%)	5 (3.1%)	10 (6.1%)	163 (100.0%)	
	総数	530 (79.9%)	96 (14.5%)	17 (2.6%)	20 (3.0%)	663 (100.0%)	

問6(2) どの部位のがんが気になりますか(2つ回答)

		胃がん	食道がん	大腸がん	肺がん	肝臓・胆 嚢・膵臓が ん	乳がん	子宮がん等 の婦人科の がん	前立腺が ん	腎臓や膀 胱などのが ん	脳腫瘍	白血病な どの血液 のがん	その他
総数	20歳代	32 (34.4%)	6 (6.5%)	11 (11.8%)	38 (40.9%)	12 (12.9%)	21 (22.6%)	22 (23.7%)	1 (1.1%)	1 (1.1%)	17 (18.3%)	23 (24.7%)	2 (2.2%)
	30歳代	59 (34.3%)	16 (9.3%)	35 (20.3%)	55 (32.0%)	26 (15.1%)	38 (22.1%)	50 (29.1%)		3 (1.7%)	29 (16.9%)	30 (17.4%)	
	40歳代	66 (43.1%)	7 (4.6%)	45 (29.4%)	40 (26.1%)	22 (14.4%)	36 (23.5%)	42 (27.5%)	3 (2.0%)	2 (1.3%)	19 (12.4%)	17 (11.1%)	4 (2.6%)
	50歳代	127 (46.0%)	25 (9.1%)	78 (28.3%)	77 (27.9%)	44 (15.9%)	49 (17.8%)	49 (17.8%)	17 (6.2%)	4 (1.4%)	39 (14.1%)	36 (13.0%)	5 (1.8%)
	60歳代	86 (36.3%)	19 (8.0%)	81 (34.2%)	71 (30.0%)	61 (25.7%)	26 (11.0%)	22 (9.3%)	17 (7.2%)	6 (2.5%)	47 (19.8%)	34 (14.3%)	2 (0.8%)
	70歳以上	170 (63.2%)	29 (10.8%)	80 (29.7%)	73 (27.1%)	54 (20.1%)	15 (5.6%)	21 (7.8%)	16 (5.9%)	11 (4.1%)	26 (9.7%)	31 (11.5%)	9 (3.3%)
	総数	540 (45.0%)	102 (8.5%)	330 (27.5%)	354 (29.5%)	219 (18.3%)	185 (15.4%)	206 (17.2%)	54 (4.5%)	27 (2.3%)	177 (14.8%)	171 (14.3%)	22 (1.8%)
男性	20歳代	23 (48.9%)	3 (6.4%)	9 (19.1%)	28 (59.6%)	8 (17.0%)			1 (2.1%)	1 (2.1%)	9 (19.1%)	10 (21.3%)	2 (4.3%)
	30歳代	43 (50.0%)	10 (11.6%)	21 (24.4%)	45 (52.3%)	18 (20.9%)				2 (2.3%)	17 (19.8%)	13 (15.1%)	
	40歳代	39 (54.2%)	5 (6.9%)	26 (36.1%)	32 (44.4%)	18 (25.0%)			3 (4.2%)	2 (2.8%)	9 (12.5%)	8 (11.1%)	1 (1.4%)
	50歳代	81 (60.0%)	13 (9.6%)	50 (37.0%)	52 (38.5%)	25 (18.5%)			17 (12.6%)	2 (1.5%)	17 (12.6%)	8 (5.9%)	3 (2.2%)
	60歳代	46 (40.4%)	12 (10.5%)	45 (39.5%)	50 (43.9%)	29 (25.4%)	1 (0.9%)		16 (14.0%)	3 (2.6%)	14 (12.3%)	10 (8.8%)	1 (0.9%)
	70歳以上	75 (62.0%)	15 (12.4%)	34 (28.1%)	46 (38.0%)	25 (20.7%)		1 (0.8%)	16 (13.2%)	6 (5.0%)	10 (8.3%)	10 (8.3%)	2 (1.7%)
	総数	307 (53.4%)	58 (10.1%)	185 (32.2%)	253 (44.0%)	123 (21.4%)	1 (0.2%)	1 (0.2%)	53 (9.2%)	16 (2.8%)	76 (13.2%)	59 (10.3%)	9 (1.6%)
女性	20歳代	9 (19.6%)	3 (6.5%)	2 (4.3%)	10 (21.7%)	4 (8.7%)	21 (45.7%)	22 (47.8%)			8 (17.4%)	13 (28.3%)	
	30歳代	16 (18.6%)	6 (7.0%)	14 (16.3%)	10 (11.6%)	8 (9.3%)	38 (44.2%)	50 (58.1%)		1 (1.2%)	12 (14.0%)	17 (19.8%)	
	40歳代	27 (33.3%)	2 (2.5%)	19 (23.5%)	8 (9.9%)	4 (4.9%)	36 (44.4%)	42 (51.9%)			10 (12.3%)	9 (11.1%)	3 (3.7%)
	50歳代	46 (32.6%)	12 (8.5%)	28 (19.9%)	25 (17.7%)	19 (13.5%)	49 (34.8%)	49 (34.8%)		2 (1.4%)	22 (15.6%)	28 (19.9%)	2 (1.4%)
	60歳代	40 (32.5%)	7 (5.7%)	36 (29.3%)	21 (17.1%)	32 (26.0%)	25 (20.3%)	22 (17.9%)	1 (0.8%)	3 (2.4%)	33 (26.8%)	24 (19.5%)	1 (0.8%)
	70歳以上	95 (64.2%)	14 (9.5%)	46 (31.1%)	27 (18.2%)	29 (19.6%)	15 (10.1%)	20 (13.5%)		5 (3.4%)	16 (10.8%)	21 (14.2%)	7 (4.7%)
	総数	233 (37.3%)	44 (7.0%)	145 (23.2%)	101 (16.2%)	96 (15.4%)	184 (29.4%)	205 (32.8%)	1 (0.2%)	11 (1.8%)	101 (16.2%)	112 (17.9%)	13 (2.1%)

問7 がんの予防や治療に関する情報を何から得ていますか(複数回答)

		ラジオ、 テレビ	新聞	健康情報 雑誌	単行本	チラシ、 パンフ レット	友人・知 人	国や県・市 町村の広 報	病院や医 院などの 医療機関	薬局	保健所・保 健セン ター	がん予防 推進員、 食生活改 善推進員 等	インター ネット	特にな い	その他	総数
総数	20歳代	79 (79.8%)	28 (28.3%)	16 (16.2%)	4 (4.0%)	6 (6.1%)	23 (23.2%)	9 (9.1%)	30 (30.3%)	3 (3.0%)	5 (5.1%)	2 (2.0%)	21 (21.2%)	12 (12.1%)	8 (8.1%)	99
	30歳代	148 (82.2%)	76 (42.2%)	30 (16.7%)	2 (1.1%)	16 (8.9%)	43 (23.9%)	12 (6.7%)	49 (27.2%)	3 (1.7%)	5 (2.8%)	2 (1.1%)	28 (15.6%)	15 (8.3%)	6 (3.3%)	180
	40歳代	145 (89.5%)	82 (50.6%)	37 (22.8%)	4 (2.5%)	16 (9.9%)	50 (30.9%)	15 (9.3%)	53 (32.7%)	5 (3.1%)	5 (3.1%)	2 (1.2%)	32 (19.8%)	4 (2.5%)	2 (1.2%)	162
	50歳代	243 (82.9%)	157 (53.6%)	70 (23.9%)	7 (2.4%)	42 (14.3%)	95 (32.4%)	58 (19.8%)	105 (35.8%)	12 (4.1%)	29 (9.9%)	7 (2.4%)	22 (7.5%)	22 (7.5%)	12 (4.1%)	293
	60歳代	203 (81.2%)	129 (51.6%)	54 (21.6%)	7 (2.8%)	26 (10.4%)	80 (32.0%)	56 (22.4%)	109 (43.6%)	5 (2.0%)	30 (12.0%)	13 (5.2%)	7 (2.8%)	14 (5.6%)	3 (1.2%)	250
	70歳以上	228 (78.9%)	130 (45.0%)	49 (17.0%)	5 (1.7%)	20 (6.9%)	75 (26.0%)	76 (26.3%)	123 (42.6%)	10 (3.5%)	39 (13.5%)	19 (6.6%)	2 (0.7%)	15 (5.2%)	4 (1.4%)	289
	総数	1046 (82.2%)	602 (47.3%)	256 (20.1%)	29 (2.3%)	126 (9.9%)	366 (28.8%)	226 (17.8%)	469 (36.8%)	38 (3.0%)	113 (8.9%)	45 (3.5%)	112 (8.8%)	82 (6.4%)	35 (2.7%)	1273
	男性	20歳代	39 (76.5%)	19 (37.3%)	5 (9.8%)	3 (5.9%)	3 (5.9%)	11 (21.6%)	5 (9.8%)	16 (31.4%)	2 (3.9%)	1 (2.0%)	1 (2.0%)	13 (25.5%)	6 (11.8%)	6 (11.8%)
30歳代		70 (77.8%)	38 (42.2%)	11 (12.2%)	1 (1.1%)	8 (8.9%)	21 (23.3%)	4 (4.4%)	21 (23.3%)	2 (2.2%)	4 (4.4%)	2 (2.2%)	17 (18.9%)	11 (12.2%)	5 (5.6%)	90
40歳代		69 (89.6%)	41 (53.2%)	13 (16.9%)	1 (1.3%)	8 (10.4%)	19 (24.7%)	5 (6.5%)	24 (31.2%)	1 (1.3%)	3 (3.9%)	1 (1.3%)	21 (27.3%)	3 (3.9%)	1 (1.3%)	77
50歳代		118 (81.9%)	71 (49.3%)	25 (17.4%)	2 (1.4%)	20 (13.9%)	45 (31.3%)	27 (18.8%)	47 (32.6%)	5 (3.5%)	10 (6.9%)	3 (2.1%)	13 (9.0%)	12 (8.3%)	8 (5.6%)	144
60歳代		96 (78.0%)	67 (54.5%)	19 (15.4%)	4 (3.3%)	12 (9.8%)	28 (22.8%)	25 (20.3%)	62 (50.4%)	4 (3.3%)	9 (7.3%)	4 (3.3%)	4 (3.3%)	10 (8.1%)	2 (1.6%)	123
70歳以上		100 (79.4%)	67 (53.2%)	27 (21.4%)	2 (1.6%)	11 (8.7%)	34 (27.0%)	44 (34.9%)	59 (46.8%)	5 (4.0%)	24 (19.0%)	6 (4.8%)	2 (1.6%)	3 (2.4%)	1 (0.8%)	126
総数		492 (80.5%)	303 (49.6%)	100 (16.4%)	13 (2.1%)	62 (10.1%)	158 (25.9%)	110 (18.0%)	229 (37.5%)	19 (3.1%)	51 (8.3%)	17 (2.8%)	70 (11.5%)	45 (7.4%)	23 (3.8%)	611
女性		20歳代	40 (83.3%)	9 (18.8%)	11 (22.9%)	1 (2.1%)	3 (6.3%)	12 (25.0%)	4 (8.3%)	14 (29.2%)	1 (2.1%)	4 (8.3%)	1 (2.1%)	8 (16.7%)	6 (12.5%)	2 (4.2%)
	30歳代	78 (86.7%)	38 (42.2%)	19 (21.1%)	1 (1.1%)	8 (8.9%)	22 (24.4%)	8 (8.9%)	28 (31.1%)	1 (1.1%)	1 (1.1%)		11 (12.2%)	4 (4.4%)	1 (1.1%)	90
	40歳代	76 (89.4%)	41 (48.2%)	24 (28.2%)	3 (3.5%)	8 (9.4%)	31 (36.5%)	10 (11.8%)	29 (34.1%)	4 (4.7%)	2 (2.4%)	1 (1.2%)	11 (12.9%)	1 (1.2%)	1 (1.2%)	85
	50歳代	125 (83.9%)	86 (57.7%)	45 (30.2%)	5 (3.4%)	22 (14.8%)	50 (33.6%)	31 (20.8%)	58 (38.9%)	7 (4.7%)	19 (12.8%)	4 (2.7%)	9 (6.0%)	10 (6.7%)	4 (2.7%)	149
	60歳代	107 (84.3%)	62 (48.8%)	35 (27.6%)	3 (2.4%)	14 (11.0%)	52 (40.9%)	31 (24.4%)	47 (37.0%)	1 (0.8%)	21 (16.5%)	9 (7.1%)	3 (2.4%)	4 (3.1%)	1 (0.8%)	127
	70歳以上	128 (78.5%)	63 (38.7%)	22 (13.5%)	3 (1.8%)	9 (5.5%)	41 (25.2%)	32 (19.6%)	64 (39.3%)	5 (3.1%)	15 (8.0%)	13 (8.0%)		12 (7.4%)	3 (1.8%)	163
	総数	554 (83.7%)	299 (45.2%)	156 (23.6%)	16 (2.4%)	64 (9.7%)	208 (31.4%)	116 (17.5%)	240 (36.3%)	19 (2.9%)	62 (9.4%)	28 (4.2%)	42 (6.3%)	37 (5.6%)	12 (1.8%)	662

問8 がんについてどのようなことを知りたいですか(2つ回答)

		がんの予防	がん検診の実施場所・実施方法や有効性	医療施設のがん治療の状況	がんの発生や治療に関する正しい知識	がんの終末期医療に関すること	興味がない	知りたくない	総数
総数	20歳代	74 (74.7%)	25 (25.3%)	22 (22.2%)	55 (55.6%)	5 (5.1%)	8 (8.1%)	6 (6.1%)	99
	30歳代	119 (66.9%)	56 (31.5%)	44 (24.7%)	109 (61.2%)	12 (6.7%)	8 (4.5%)	4 (2.2%)	178
	40歳代	115 (71.0%)	37 (22.8%)	40 (24.7%)	106 (65.4%)	9 (5.6%)	6 (3.7%)	6 (3.7%)	162
	50歳代	213 (72.4%)	55 (18.7%)	70 (23.8%)	170 (57.8%)	31 (10.5%)	20 (6.8%)	20 (6.8%)	294
	60歳代	164 (65.9%)	53 (21.3%)	49 (19.7%)	157 (63.1%)	30 (12.0%)	18 (7.2%)	19 (7.6%)	249
	70歳以上	193 (66.8%)	57 (19.7%)	70 (24.2%)	143 (49.5%)	29 (10.0%)	32 (11.1%)	30 (10.4%)	289
	総数	878 (69.1%)	283 (22.3%)	295 (23.2%)	740 (58.2%)	116 (9.1%)	92 (7.2%)	85 (6.7%)	1271
男性	20歳代	34 (66.7%)	12 (23.5%)	13 (25.5%)	26 (51.0%)	3 (5.9%)	6 (11.8%)	6 (11.8%)	51
	30歳代	61 (68.5%)	28 (31.5%)	23 (25.8%)	49 (55.1%)	5 (5.6%)	6 (6.7%)	3 (3.4%)	89
	40歳代	56 (72.7%)	16 (20.8%)	18 (23.4%)	48 (62.3%)	4 (5.2%)	4 (5.2%)	5 (6.5%)	77
	50歳代	104 (72.2%)	27 (18.8%)	30 (20.8%)	76 (52.8%)	10 (6.9%)	16 (11.1%)	17 (11.8%)	144
	60歳代	74 (60.7%)	30 (24.6%)	28 (23.0%)	72 (59.0%)	13 (10.7%)	11 (9.0%)	11 (9.0%)	122
	70歳以上	82 (65.1%)	33 (26.2%)	29 (23.0%)	63 (50.0%)	15 (11.9%)	12 (9.5%)	7 (5.6%)	126
	総数	411 (67.5%)	146 (24.0%)	141 (23.2%)	334 (54.8%)	50 (8.2%)	55 (9.0%)	49 (8.0%)	609
女性	20歳代	40 (83.3%)	13 (27.1%)	9 (18.8%)	29 (60.4%)	2 (4.2%)	2 (4.2%)		48
	30歳代	58 (65.2%)	28 (31.5%)	21 (23.6%)	60 (67.4%)	7 (7.9%)	2 (2.2%)	1 (1.1%)	89
	40歳代	59 (69.4%)	21 (24.7%)	22 (25.9%)	58 (68.2%)	5 (5.9%)	2 (2.4%)	1 (1.2%)	85
	50歳代	109 (72.7%)	28 (18.7%)	40 (26.7%)	94 (62.7%)	21 (14.0%)	4 (2.7%)	3 (2.0%)	150
	60歳代	90 (70.9%)	23 (18.1%)	21 (16.5%)	85 (66.9%)	17 (13.4%)	7 (5.5%)	8 (6.3%)	127
	70歳以上	111 (68.1%)	24 (14.7%)	41 (25.2%)	80 (49.1%)	14 (8.6%)	20 (12.3%)	23 (14.1%)	163
	総数	467 (70.5%)	137 (20.7%)	154 (23.3%)	406 (61.3%)	66 (10.0%)	37 (5.6%)	36 (5.4%)	662

問9(1)1 胃がん検診の受診率

		胃がん検診の受診率					受診して いない
		市町村	職場	人間ドック	その他	左記の何 らかの方法 で受診	
総数	20歳代		4 (4.0%)			4 (4.0%)	95 (96.0%)
	30歳代	4 (2.2%)	12 (6.7%)	12 (6.7%)	1 (0.6%)	29 (16.1%)	151 (83.9%)
	40歳代	8 (5.0%)	25 (15.5%)	23 (14.3%)	7 (4.3%)	63 (39.1%)	98 (60.9%)
	50歳代	32 (10.9%)	34 (11.6%)	51 (17.3%)	12 (4.1%)	129 (43.9%)	165 (56.1%)
	60歳代	46 (18.5%)	10 (4.0%)	28 (11.2%)	24 (9.6%)	108 (43.4%)	141 (56.6%)
	70歳以上	59 (20.5%)	2 (0.7%)	12 (4.2%)	36 (12.5%)	109 (37.8%)	179 (62.2%)
	総数	149 (11.7%)	87 (6.8%)	126 (9.9%)	80 (6.3%)	442 (34.8%)	829 (65.2%)
	男性	20歳代		3 (5.9%)			3 (5.9%)
30歳代		2 (2.2%)	10 (11.1%)	7 (7.8%)	1 (1.1%)	20 (22.2%)	70 (77.8%)
40歳代		5 (6.6%)	16 (21.1%)	14 (18.4%)	1 (1.3%)	36 (47.4%)	40 (52.6%)
50歳代		12 (8.3%)	25 (17.4%)	29 (20.1%)	4 (2.8%)	70 (48.6%)	74 (51.4%)
60歳代		14 (11.5%)	10 (8.2%)	20 (16.4%)	9 (7.4%)	53 (43.4%)	69 (56.6%)
70歳以上		36 (28.8%)	2 (1.6%)	6 (4.8%)	12 (9.6%)	56 (44.8%)	69 (55.2%)
総数		69 (11.3%)	66 (10.9%)	76 (12.5%)	27 (4.4%)	238 (39.1%)	370 (60.9%)
女性		20歳代		1 (2.1%)			1 (2.1%)
	30歳代	2 (2.2%)	2 (2.2%)	5 (5.6%)		9 (10.0%)	81 (90.0%)
	40歳代	3 (3.5%)	9 (10.6%)	9 (10.6%)	6 (7.1%)	27 (31.8%)	58 (68.2%)
	50歳代	20 (13.3%)	9 (6.0%)	22 (14.7%)	8 (5.3%)	59 (39.3%)	91 (60.7%)
	60歳代	32 (25.2%)		8 (6.3%)	15 (11.8%)	55 (43.3%)	72 (56.7%)
	70歳以上	23 (14.1%)		6 (3.7%)	24 (14.7%)	53 (32.5%)	110 (67.5%)
	総数	80 (12.1%)	21 (3.2%)	50 (7.5%)	53 (8.0%)	204 (30.8%)	459 (69.2%)

問9(1)2 肺がん検診の受診率

		肺がん検診の受診率					受診して いない
		市町村	職場	人間ドック	その他	左記の何 らかの方法 で受診	
総数	20歳代	1 (1.0%)	7 (7.1%)		1 (1.0%)	9 (9.1%)	90 (90.9%)
	30歳代	4 (2.2%)	12 (6.7%)	12 (6.7%)	2 (1.1%)	30 (16.7%)	150 (83.3%)
	40歳代	10 (6.2%)	34 (21.0%)	22 (13.6%)	4 (2.5%)	70 (43.2%)	92 (56.8%)
	50歳代	35 (11.9%)	36 (12.3%)	47 (16.0%)	7 (2.4%)	125 (42.7%)	168 (57.3%)
	60歳代	48 (19.3%)	14 (5.6%)	22 (8.8%)	20 (8.0%)	104 (41.8%)	145 (58.2%)
	70歳以上	66 (22.9%)	2 (0.7%)	10 (3.5%)	28 (9.7%)	106 (36.8%)	182 (63.2%)
	総数	164 (12.9%)	105 (8.3%)	113 (8.9%)	62 (4.9%)	444 (34.9%)	827 (65.1%)
男性	20歳代	1 (2.0%)	4 (7.8%)		1 (2.0%)	6 (11.8%)	45 (88.2%)
	30歳代	2 (2.2%)	11 (12.2%)	7 (7.8%)	1 (1.1%)	21 (23.3%)	69 (76.7%)
	40歳代	6 (7.8%)	21 (27.3%)	13 (16.9%)		40 (51.9%)	37 (48.1%)
	50歳代	11 (7.6%)	26 (18.1%)	27 (18.8%)		64 (44.4%)	80 (55.6%)
	60歳代	14 (11.5%)	12 (9.8%)	15 (12.3%)	9 (7.4%)	50 (41.0%)	72 (59.0%)
	70歳以上	39 (31.0%)	2 (1.6%)	5 (4.0%)	9 (7.1%)	55 (43.7%)	71 (56.3%)
	総数	73 (12.0%)	76 (12.5%)	67 (11.0%)	20 (3.3%)	236 (38.7%)	374 (61.3%)
女性	20歳代		3 (6.3%)			3 (6.3%)	45 (93.8%)
	30歳代	2 (2.2%)	1 (1.1%)	5 (5.6%)	1 (1.1%)	9 (10.0%)	81 (90.0%)
	40歳代	4 (4.7%)	13 (15.3%)	9 (10.6%)	4 (4.7%)	30 (35.3%)	55 (64.7%)
	50歳代	24 (16.1%)	10 (6.7%)	20 (13.4%)	7 (4.7%)	61 (40.9%)	88 (59.1%)
	60歳代	34 (26.8%)	2 (1.6%)	7 (5.5%)	11 (8.7%)	54 (42.5%)	73 (57.5%)
	70歳以上	27 (16.7%)		5 (3.1%)	19 (11.7%)	51 (31.5%)	111 (68.5%)
	総数	91 (13.8%)	29 (4.4%)	46 (7.0%)	42 (6.4%)	208 (31.5%)	453 (68.5%)

問9(1)3 大腸がん検診の受診率

		大腸がん検診の受診率					受診して いない
		市町村	職場	人間ドック	その他	左記の何 らかの方 法で受診	
総数	20歳代	1 (1.0%)	2 (2.0%)			3 (3.0%)	96 (97.0%)
	30歳代	5 (2.8%)	5 (2.8%)	10 (5.6%)		20 (11.1%)	160 (88.9%)
	40歳代	11 (6.8%)	25 (15.4%)	16 (9.9%)	5 (3.1%)	57 (35.2%)	105 (64.8%)
	50歳代	36 (12.3%)	28 (9.6%)	40 (13.7%)	11 (3.8%)	115 (39.2%)	178 (60.8%)
	60歳代	47 (19.0%)	10 (4.0%)	21 (8.5%)	17 (6.9%)	95 (38.3%)	153 (61.7%)
	70歳以上	58 (20.1%)	1 (0.3%)	10 (3.5%)	22 (7.6%)	91 (31.5%)	198 (68.5%)
	総数	158 (12.4%)	71 (5.6%)	97 (7.6%)	55 (4.3%)	381 (30.0%)	890 (70.0%)
	男性	20歳代	1 (2.0%)	1 (2.0%)			2 (3.9%)
30歳代		2 (2.2%)	5 (5.6%)	5 (5.6%)		12 (13.3%)	78 (86.7%)
40歳代		4 (5.2%)	16 (20.8%)	11 (14.3%)	1 (1.3%)	32 (41.6%)	45 (58.4%)
50歳代		12 (8.4%)	22 (15.4%)	24 (16.8%)	3 (2.1%)	61 (42.7%)	82 (57.3%)
60歳代		17 (13.9%)	9 (7.4%)	15 (12.3%)	8 (6.6%)	49 (40.2%)	73 (59.8%)
70歳以上		39 (31.0%)	1 (0.8%)	5 (4.0%)	4 (3.2%)	49 (38.9%)	77 (61.1%)
総数		75 (12.3%)	54 (8.9%)	60 (9.9%)	16 (2.6%)	205 (33.7%)	404 (66.3%)
女性		20歳代		1 (2.1%)			1 (2.1%)
	30歳代	3 (3.3%)		5 (5.6%)		8 (8.9%)	82 (91.1%)
	40歳代	7 (8.2%)	9 (10.6%)	5 (5.9%)	4 (4.7%)	25 (29.4%)	60 (70.6%)
	50歳代	24 (16.0%)	6 (4.0%)	16 (10.7%)	8 (5.3%)	54 (36.0%)	96 (64.0%)
	60歳代	30 (23.8%)	1 (0.8%)	6 (4.8%)	9 (7.1%)	46 (36.5%)	80 (63.5%)
	70歳以上	19 (11.7%)		5 (3.1%)	18 (11.0%)	42 (25.8%)	121 (74.2%)
	総数	83 (12.5%)	17 (2.6%)	37 (5.6%)	39 (5.9%)	176 (26.6%)	486 (73.4%)

問9(1)4 子宮がん検診の受診率

		子宮がん検診の受診率					受診して いない
		市町村	職場	人間ドック	その他	左記の何 らかの方 法で受診	
女性	20歳代				4 (8.3%)	4 (8.3%)	44 (91.7%)
	30歳代	8 (9.1%)	2 (2.3%)	6 (6.8%)	7 (8.0%)	23 (26.1%)	65 (73.9%)
	40歳代	10 (11.9%)	7 (8.3%)	10 (11.9%)	10 (11.9%)	37 (44.0%)	47 (56.0%)
	50歳代	17 (11.5%)	4 (2.7%)	17 (11.5%)	14 (9.5%)	52 (35.1%)	96 (64.9%)
	60歳代	22 (17.7%)		6 (4.8%)	8 (6.5%)	36 (29.0%)	88 (71.0%)
	70歳以上	11 (6.9%)		4 (2.5%)	6 (3.8%)	21 (13.1%)	139 (86.9%)
	総数	68 (10.4%)	13 (2.0%)	43 (6.6%)	49 (7.5%)	173 (26.5%)	479 (73.5%)

問9(2) 検診を受けなかった理由は何ですか(1)で「受診していない」に回答した者のみ回答)

性別		申し込んだが定員がいっぱいで受診できなかった	受けてみたいが申込先がわからない	検診の日程が都合悪く受診できない	受診の必要性を感じない	検診で何か発見されるのが怖い	検査のやり方がよくわからない・痛そうなので怖い	お金がかかるので受けたくない	上記以外の理由	総数
総数	20歳代	8 (8.2%)	8 (8.2%)	31 (32.0%)	4 (4.1%)	6 (6.2%)	11 (11.3%)	29 (29.9%)	97 (100.0%)	
	30歳代	21 (13.1%)	36 (22.5%)	35 (21.9%)	5 (3.1%)	12 (7.5%)	13 (8.1%)	38 (23.8%)	160 (100.0%)	
	40歳代	1 (0.8%)	8 (6.8%)	28 (23.7%)	24 (20.3%)	8 (6.8%)	10 (8.5%)	5 (4.2%)	34 (28.8%)	118 (100.0%)
	50歳代	1 (0.5%)	14 (6.6%)	51 (24.2%)	38 (18.0%)	27 (12.8%)	10 (4.7%)	14 (6.6%)	56 (26.5%)	211 (100.0%)
	60歳代	1 (0.5%)	13 (6.7%)	34 (17.6%)	59 (30.6%)	18 (9.3%)	7 (3.6%)	8 (4.1%)	53 (27.5%)	193 (100.0%)
	70歳以上		8 (3.4%)	25 (10.6%)	93 (39.6%)	21 (8.9%)	4 (1.7%)	10 (4.3%)	74 (31.5%)	235 (100.0%)
	総数	3 (0.3%)	72 (7.1%)	182 (17.9%)	280 (27.6%)	83 (8.2%)	49 (4.8%)	61 (6.0%)	284 (28.0%)	1014 (100.0%)
	男性	20歳代		4 (8.2%)	3 (6.1%)	18 (36.7%)	2 (4.1%)		5 (10.2%)	17 (34.7%)
30歳代			12 (15.8%)	19 (25.0%)	19 (25.0%)	1 (1.3%)	5 (6.6%)	7 (9.2%)	13 (17.1%)	76 (100.0%)
40歳代		1 (2.0%)	4 (8.0%)	12 (24.0%)	12 (24.0%)	4 (8.0%)		1 (2.0%)	16 (32.0%)	50 (100.0%)
50歳代			5 (5.6%)	16 (18.0%)	23 (25.8%)	8 (9.0%)	5 (5.6%)	11 (12.4%)	21 (23.6%)	89 (100.0%)
60歳代			7 (8.1%)	17 (19.8%)	26 (30.2%)	9 (10.5%)	2 (2.3%)	5 (5.8%)	20 (23.3%)	86 (100.0%)
70歳以上			5 (5.7%)	11 (12.5%)	34 (38.6%)	10 (11.4%)	1 (1.1%)	4 (4.5%)	23 (26.1%)	88 (100.0%)
総数		1 (0.2%)	37 (8.4%)	78 (17.8%)	132 (30.1%)	34 (7.8%)	13 (3.0%)	33 (7.5%)	110 (25.1%)	438 (100.0%)
女性		20歳代		4 (8.3%)	5 (10.4%)	13 (27.1%)	2 (4.2%)	6 (12.5%)	6 (12.5%)	12 (25.0%)
	30歳代		9 (10.7%)	17 (20.2%)	16 (19.0%)	4 (4.8%)	7 (8.3%)	6 (7.1%)	25 (29.8%)	84 (100.0%)
	40歳代		4 (5.9%)	16 (23.5%)	12 (17.6%)	4 (5.9%)	10 (14.7%)	4 (5.9%)	18 (26.5%)	68 (100.0%)
	50歳代	1 (0.8%)	9 (7.4%)	35 (28.7%)	15 (12.3%)	19 (15.6%)	5 (4.1%)	3 (2.5%)	35 (28.7%)	122 (100.0%)
	60歳代	1 (0.9%)	6 (5.6%)	17 (15.9%)	33 (30.8%)	9 (8.4%)	5 (4.7%)	3 (2.8%)	33 (30.8%)	107 (100.0%)
	70歳以上		3 (2.0%)	14 (9.5%)	59 (40.1%)	11 (7.5%)	3 (2.0%)	6 (4.1%)	51 (34.7%)	147 (100.0%)
	総数	2 (0.3%)	35 (6.1%)	104 (18.1%)	148 (25.7%)	49 (8.5%)	36 (6.3%)	28 (4.9%)	174 (30.2%)	576 (100.0%)

問9(3)1 乳がん検診(視触診)の受診率

		乳がん検診(視触診)の受診率					受診して いない
		市町村	職場	人間ドック	その他	左記の何 らかの方法 で受診	
女性	20歳代				1 (2.1%)	1 (2.1%)	47 (97.9%)
	30歳代	4 (4.4%)	2 (2.2%)	6 (6.7%)	1 (1.1%)	13 (14.4%)	77 (85.6%)
	40歳代	7 (8.2%)	5 (5.9%)	7 (8.2%)	8 (9.4%)	27 (31.8%)	58 (68.2%)
	50歳代	22 (14.9%)	4 (2.7%)	19 (12.8%)	8 (5.4%)	53 (35.8%)	95 (64.2%)
	60歳代	16 (12.6%)	2 (1.6%)	5 (3.9%)	10 (7.9%)	33 (26.0%)	94 (74.0%)
	70歳以上	14 (8.6%)	1 (0.6%)	3 (1.8%)	5 (3.1%)	23 (14.1%)	140 (85.9%)
	総数	63 (9.5%)	14 (2.1%)	40 (6.1%)	33 (5.0%)	150 (22.7%)	511 (77.3%)

問9(3)2 乳がん検診(エコー)の受診率

		乳がん検診(エコー)の受診率					受診して いない
		市町村	職場	人間ドック	その他	左記の何 らかの方法 で受診	
女性	20歳代				1 (2.1%)	1 (2.1%)	47 (97.9%)
	30歳代	5 (5.6%)	3 (3.3%)	5 (5.6%)	1 (1.1%)	14 (15.6%)	76 (84.4%)
	40歳代	9 (10.6%)	2 (2.4%)	8 (9.4%)	9 (10.6%)	28 (32.9%)	57 (67.1%)
	50歳代	18 (12.1%)	5 (3.4%)	16 (10.7%)	8 (5.4%)	47 (31.5%)	102 (68.5%)
	60歳代	13 (10.3%)		6 (4.8%)	11 (8.7%)	30 (23.8%)	96 (76.2%)
	70歳以上	8 (4.9%)		4 (2.5%)	7 (4.3%)	19 (11.7%)	144 (88.3%)
	総数	53 (8.0%)	10 (1.5%)	39 (5.9%)	37 (5.6%)	139 (21.0%)	522 (79.0%)

問9(3)3 乳がん検診(マンモグラフィ)の受診率

		乳がん検診(マンモグラフィ)の受診率					受診して いない
		市町村	職場	人間ドック	その他	左記の何 らかの方法 で受診	
女性	20歳代						48 (100.0%)
	30歳代	3 (3.3%)		3 (3.3%)		6 (6.7%)	84 (93.3%)
	40歳代	8 (9.4%)	5 (5.9%)	6 (7.1%)	6 (7.1%)	25 (29.4%)	60 (70.6%)
	50歳代	22 (14.9%)	2 (1.4%)	13 (8.8%)	7 (4.7%)	44 (29.7%)	104 (70.3%)
	60歳代	16 (12.6%)		4 (3.1%)	7 (5.5%)	27 (21.3%)	100 (78.7%)
	70歳以上	8 (4.9%)		1 (0.6%)	2 (1.2%)	11 (6.7%)	152 (93.3%)
	総数	57 (8.6%)	7 (1.1%)	27 (4.1%)	22 (3.3%)	113 (17.1%)	548 (82.9%)

問9(3) 乳がん検診(視触診かエコーかマンモグラフィ)の何らかの方法で受診の受診率

		受診無し	受診有り	合計
女性	20歳代	47 (97.9%)	1 (2.1%)	48 (100.0%)
	30歳代	71 (78.9%)	19 (21.1%)	90 (100.0%)
	40歳代	51 (60.0%)	34 (40.0%)	85 (100.0%)
	50歳代	86 (57.7%)	63 (42.3%)	149 (100.0%)
	60歳代	82 (64.6%)	45 (35.4%)	127 (100.0%)
	70歳以上	131 (80.4%)	32 (19.6%)	163 (100.0%)
	総数	468 (70.7%)	194 (29.3%)	662 (100.0%)

問9(4) 乳がんの自己検診を実施していますか(30歳以上の女性のみ回答)

		実施している	実施していない	総数
女性	30歳代	24 (26.7%)	66 (73.3%)	90 (100.0%)
	40歳代	42 (49.4%)	43 (50.6%)	85 (100.0%)
	50歳代	73 (48.7%)	77 (51.3%)	150 (100.0%)
	60歳代	70 (55.1%)	57 (44.9%)	127 (100.0%)
	70歳以上	49 (30.1%)	114 (69.9%)	163 (100.0%)
	総数	258 (42.0%)	357 (58.0%)	615 (100.0%)

問10 「がんにならないがんに負けない」ために、今後、県は何に力を入れると良いと思いますか

		がんの予防対策	がん検診の充実・普及	がんの専門医の紹介システムの充実	がん専門病院の、得意分野や治療成績の情報の提供	放射線を使ったがん治療ができる病院内の整備	緩和ケアが受けられるシステムの整備	がん医療関係者の質の向上のための教育等	相談窓口の設置	総数
総数	20歳代	30 (30.3%)	64 (64.6%)	23 (23.2%)	17 (17.2%)	24 (24.2%)	6 (6.1%)	10 (10.1%)	24 (24.2%)	99
	30歳代	53 (29.6%)	114 (63.7%)	34 (19.0%)	34 (19.0%)	32 (17.9%)	18 (10.1%)	18 (10.1%)	53 (29.6%)	179
	40歳代	45 (27.8%)	98 (60.5%)	39 (24.1%)	37 (22.8%)	31 (19.1%)	16 (9.9%)	17 (10.5%)	40 (24.7%)	162
	50歳代	81 (27.8%)	166 (57.0%)	65 (22.3%)	71 (24.4%)	50 (17.2%)	28 (9.6%)	47 (16.2%)	70 (24.1%)	291
	60歳代	78 (31.5%)	128 (51.6%)	58 (23.4%)	55 (22.2%)	47 (19.0%)	26 (10.5%)	38 (15.3%)	62 (25.0%)	248
	70歳以上	137 (47.7%)	162 (56.4%)	62 (21.6%)	62 (21.6%)	43 (15.0%)	24 (8.4%)	19 (6.6%)	63 (22.0%)	287
	総数	424 (33.5%)	732 (57.8%)	281 (22.2%)	276 (21.8%)	227 (17.9%)	118 (9.3%)	149 (11.8%)	312 (24.6%)	1266
男性	20歳代	20 (39.2%)	30 (58.8%)	11 (21.6%)	9 (17.6%)	12 (23.5%)	4 (7.8%)	7 (13.7%)	9 (17.6%)	51
	30歳代	31 (34.8%)	58 (65.2%)	16 (18.0%)	18 (20.2%)	12 (13.5%)	5 (5.6%)	12 (13.5%)	25 (28.1%)	89
	40歳代	22 (28.6%)	43 (55.8%)	17 (22.1%)	20 (26.0%)	21 (27.3%)	5 (6.5%)	13 (16.9%)	12 (15.6%)	77
	50歳代	43 (30.3%)	94 (66.2%)	36 (25.4%)	28 (19.7%)	20 (14.1%)	10 (7.0%)	22 (15.5%)	27 (19.0%)	142
	60歳代	37 (30.6%)	70 (57.9%)	29 (24.0%)	27 (22.3%)	23 (19.0%)	11 (9.1%)	21 (17.4%)	21 (17.4%)	121
	70歳以上	58 (46.4%)	80 (64.0%)	22 (17.6%)	26 (20.8%)	22 (17.6%)	9 (7.2%)	7 (5.6%)	24 (19.2%)	125
	総数	211 (34.9%)	375 (62.0%)	131 (21.7%)	128 (21.2%)	110 (18.2%)	44 (7.3%)	82 (13.6%)	118 (19.5%)	605
女性	20歳代	10 (20.8%)	34 (70.8%)	12 (25.0%)	8 (16.7%)	12 (25.0%)	2 (4.2%)	3 (6.3%)	15 (31.3%)	48
	30歳代	22 (24.4%)	56 (62.2%)	18 (20.0%)	16 (17.8%)	20 (22.2%)	13 (14.4%)	6 (6.7%)	28 (31.1%)	90
	40歳代	23 (27.1%)	55 (64.7%)	22 (25.9%)	17 (20.0%)	10 (11.8%)	11 (12.9%)	4 (4.7%)	28 (32.9%)	85
	50歳代	38 (25.5%)	72 (48.3%)	29 (19.5%)	43 (28.9%)	30 (20.1%)	18 (12.1%)	25 (16.8%)	43 (28.9%)	149
	60歳代	41 (32.3%)	58 (45.7%)	29 (22.8%)	28 (22.0%)	24 (18.9%)	15 (11.8%)	17 (13.4%)	41 (32.3%)	127
	70歳以上	79 (48.8%)	82 (50.6%)	40 (24.7%)	36 (22.2%)	21 (13.0%)	15 (9.3%)	12 (7.4%)	39 (24.1%)	162
	総数	213 (32.2%)	357 (54.0%)	150 (22.7%)	148 (22.4%)	117 (17.7%)	74 (11.2%)	67 (10.1%)	194 (29.3%)	661

# 茨城県総合がん対策推進モニタリング調査実施要綱

## (趣旨)

第1条 この要綱は、茨城県総合がん対策推進モニタリング調査を行うことに関し必要な事項を定めるものとする。

## (調査の目的)

第2条 この調査は、県民の栄養摂取状況、生活習慣及びがんに関する意識・行動の状況の実態を把握し、「茨城県総合がん対策推進計画―第二次計画―」の効果を確認することを目的とする。

## (定義)

第3条 この要綱において、「世帯」とは、住居及び生計を共にする者の集まり又は独立して住居を維持する単身者をいい、「世帯員」とは「世帯」を構成するものをいう。

2 この要綱において、「世帯の代表者」とは、住居及び生計を共にする者の集まりのうち、特に住居及び生計について代表して把握する者をいう。

## (調査対象地区と客体等)

第4条 平成19年の国民生活基礎調査地区より設定された単位地区（ただし国民健康・栄養調査実施地区を除く。）より抽出した30単位区及び調査実施年度の国民健康栄養調査地区の世帯及び世帯員を調査客体とする。

2 単位区の抽出については、平成19年の国民生活基礎調査地区（国民健康・栄養調査実施地区を除く。）から保健所管轄区域の人口比及び市町村別人口比を元に標本数を決定し、単位区番号の降順位に抽出する。

3 知事は、前項の規定により抽出した単位地区より調査客体を選定したときは、当該選定に係る者に対し、当該調査にかかる調査世帯に選定された旨及び依頼すべき調査内容について通知するものとする。

## (調査項目及び対象年齢)

第5条 本調査は、栄養摂取状況調査、生活習慣調査及びがんに関する意識・行動調査で構成され、各調査項目は下記のとおりとする。なお、国民健康栄養調査地区については、当該調査項目に加えて、がんに関する意識行動調査を実施する。

### (1) 栄養摂取状況調査項目

当年度国民健康・栄養調査と同一とする。

### (2) 生活習慣調査項目

当年度国民健康・栄養調査と同一とする。

### (3) がんに関する意識・行動調査項目

身長、体重及びがんに関するアンケート調査とする。

2 調査対象客体の年齢については、(1)及び(2)に関しては国民健康・栄養調査と同一とし、(3)に関しては満20歳以上の者とする。

### (調査期間)

第6条 調査期間は、以下のとおりとする。

第1回 平成15年10月1日～平成16年3月31日

第2回 平成19年10月1日～平成20年3月31日

第3回 平成23年10月1日～平成24年3月31日

2 実地調査は、原則として国民健康・栄養調査の栄養摂取状況調査実施日の前後2週間の期間の平日に実施することとする。

### (調査の機関と組織)

第7条 本調査の取りまとめは、茨城県保健福祉部保健予防課が行い、実地調査は各調査区を管轄する保健所が行う。

2 保健所においては、栄養士をはじめとする保健所職員及び茨城県知事により委嘱された者が実地調査を行う。

3 国民健康・栄養調査実施地区については、国民健康・栄養調査員とともに実施する。

### (調査票の作成)

第8条 栄養摂取状況調査票及び生活習慣調査票は国民健康・栄養調査において定める者と同一の者が作成する。

2 がんに関する調査は、世帯の代表者又は世帯員が作成する。

### (調査に関する秘密の保持)

第9条 この調査は、心身の状態や周囲の環境、生活習慣等について具体的な情報を取り扱うとともに、多数の関係者が携わるという特色を有することから、対象者に係る情報を適切に取り扱い、その情報を保護するものとする。

### (結果の集計及び公表)

第10条 集計及び解析は、茨城県保健福祉部保健予防課が行う。

2 結果の公表は、集計完了後すみやかに行う。

### (その他)

第11条 この要綱に定めのない事項については、健康増進法（平成14年法律第103号）及び茨城県統計調査条例（昭和36年条例第16号）の規定によるものとする。

2 当該要綱の詳細については、要領を持って定める。

付則

この要綱は、平成15年10月1日より施行する。

付則

この要綱は、平成19年8月23日より施行する。

茨城県総合がん対策推進モニタリング調査報告書

平成 20 年 3 月発行

発行者：茨城県保健福祉部保健予防課

〒310-8555 茨城県水戸市笠原町 978 番地 6

TEL 029-301-3224

印刷：社団法人茨城県栄養士会